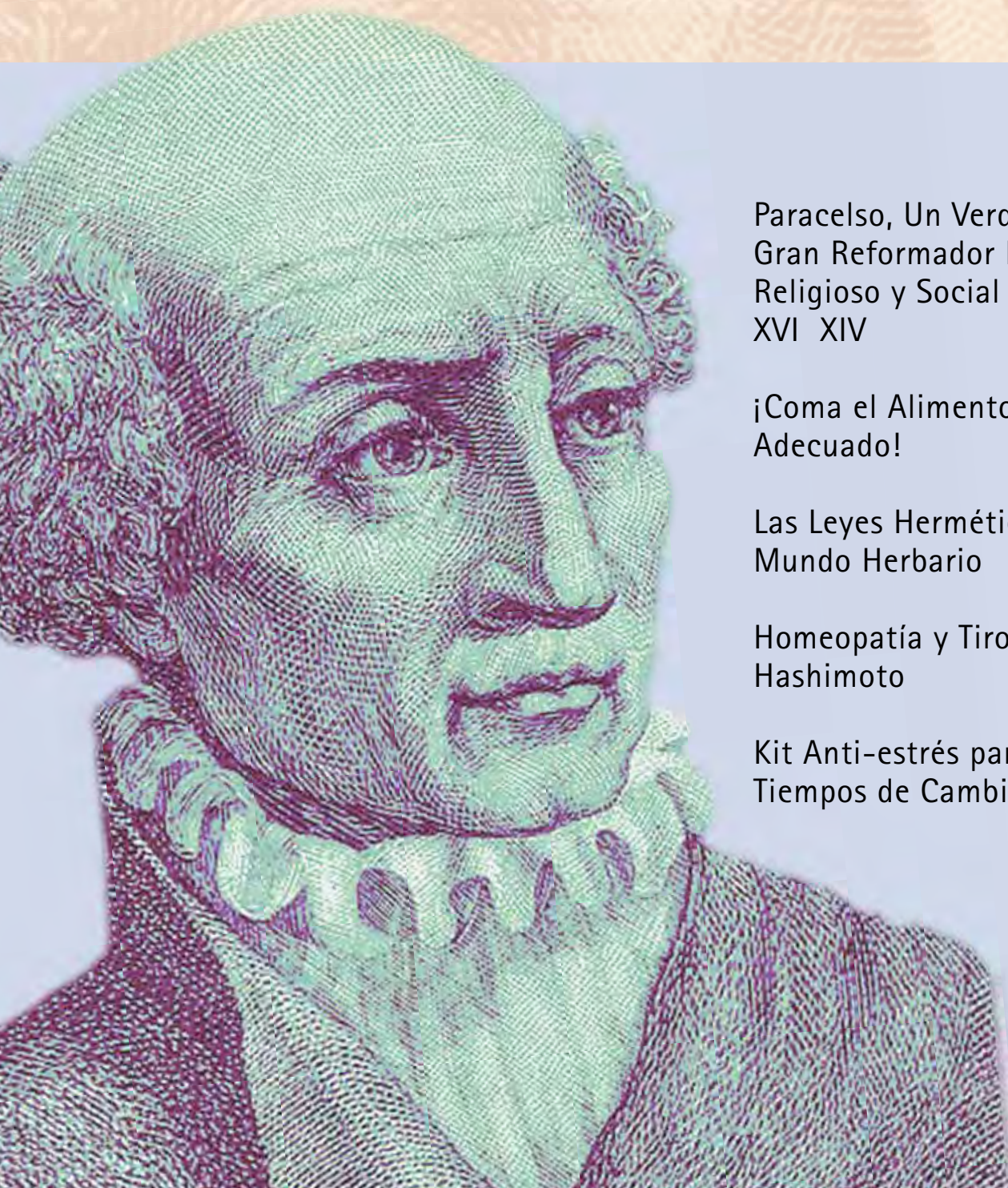




PARACELSUS



Health & Healing



Paracelso, Un Verdadero
Gran Reformador Médico,
Religioso y Social del Siglo
XVI XIV

¡Coma el Alimento
Adecuado!

Las Leyes Herméticas en el
Mundo Herbario

Homeopatía y Tiroiditis de
Hashimoto

Kit Anti-estrés para
Tiempos de Cambio I

No. 8/X
Agosto
2013

PARACELSUS

Health & Healing

PUBLICACIÓN DE ANUNCIOS

Se pueden contratar los siguientes espacios en la retirada
de la tapa o de la contratapa de la revista:

- 1/1 Página (179mm / 236mm) Euros 490.-
- 1/2 Página (179mm / 110mm) Euros 290.-
- 1/4 Página (80mm / 110mm) Euros 180.-

Paracelsus-Center: info@paracelsus-center.ch
Tel.: +41 / (0) 55 422 07 79 ■ Fax: +41 / (0) 55 422 07 80

ANUNCIOS

Por medio de la presente encargo el magazin mensual Paracelsus – Health & Healing.

(Anuncio de finalización de la Suscripción: un mes antes de la fecha de vencimiento del abono.

De forma contraria se renovará automáticamente el mismo por un año más)

Nombre, apellido

Dirección (calle, código postal, ciudad, país)

Teléfono, e-mail

- ☐ Suscripción anual: 12 números /84.00 € ☐ Suscripción por 2 años: 24 números /160.00 €
☐ Alemán ☐ Inglés ☐ Español ☐ Números en: ____
☐ Una suscripción de regalo, enviar a:

Nombre, apellido

Dirección (calle, código postal, ciudad, país)

Teléfono, e-mail

Ciudad, Fecha,

Firma

Paracelsus-Center: Tel: +41-(0)41-630 19 07, e-mail: info@paracelsus-center.ch
Bank: Paracelsus-Center, Cuenta No. 216-514422.01V, UBS-Bank Einsiedeln 80-2-2,
Swift / BIC-Code: UBSWCHZH80A, IBAN CH32 0021 6216 5144 2201V



A
Paracelsus-Center
Büelstrasse 17
CH-6052 Hergiswil
Suiza



Editorial

El estrés laboral es un estrés común. Tiene su impacto sobre la salud. Aunque no se puede evitar el estrés, el descanso intermitente durante las horas de trabajo es muy aconsejable. Se recomienda un par de minutos para relajarse entre el estrés y el trabajo. Un sorbo de café o té o una infusión, se pueden ver como una buena relajación. Sin embargo, esta relajación no debe conducir al chismorreó. Asimismo, no debe llevar al ocio. Una sabia relajación acentúa las fuerzas del trabajo. Cuando se están llevando a cabo grandes tareas, esa pequeña relajación siempre es importante. Esto da lugar a una renovación de la energía psíquica, que ayuda a poner una mayor atención en el trabajo. Cuando uno se siente estresado en el trabajo, la relajación mencionada anteriormente, es la solución para renovarse. Si uno sigue estresado, desarrolla un sentimiento de desesperanza/impotencia. Nunca se deben permitir la desesperanza y la impotencia en el trabajo. Ellas conducen a la desesperación y debilitan la actitud resuelta y decidida, disminuyendo la fuerza; por eso la advertencia de relajarse. Se

debe tener cuidado de la salud, a través de estos pequeños consejos. A veces, los pequeños consejos son de más ayuda para evitar los problemas de salud que prolongados procedimientos de tratamiento médico. Esto tiene que ser inducido a través de la educación infantil para evitar desajustes en la salud en etapas posteriores de la vida.

Se dice que siempre es difícil encontrar un espacio para los pequeños artículos útiles, cuando hacemos la maleta. Al hacer un maleta, pueden caber pequeños artículos aquí y allá, que son útiles para el viaje. La gente llena tanto sus maletas, que a menudo no sobra ningún espacio, aún para los objetos más pequeños. De la misma manera, al realizar las tareas de la vida, ciertos detalles como la relajación pasan inadvertidos. Esta actitud acarrea pérdidas en el sistema de salud.

Las relajaciones intermitentes son tan útiles como el trabajo. Son como tónicos o chocolates que ayudan a renovarse y a trabajar con vigor.

Dr. K. Parvathi Kumar

Contenido

Paracelso, Un Verdadero Gran Reformador Médico, Religioso y Social del Siglo XVI XIV..... 4

Remedios para la Curación 9

Rasa Shastra en Medicina Ayurvédica IV 14

Organon LII20

La Astrología Centrada en el Alma y los Aspectos I.....22

Curación Ocultista XCI28

Cambio de Paradigma hacia un Nuevo Tipo de Medicina I.....30

¡Coma el Alimento Adecuado!34

Las Leyes Herméticas en el Mundo Herbario.....37

Homeopatía y Tiroiditis de Hashimoto 42

Kit Anti-estrés para Tiempos de Cambio I..... 44

Piedras Curativas.....50

Paracelsus, Un Verdadero Gran Reformador Médico, Religioso y Social del Siglo XVI XIV

Jordi Pomés Vives



Jordi Pomés Vives (Sant Pol de Mar - Barcelona-1962) es profesor de Historia Contemporánea de la Universidad Autónoma de Barcelona desde 1997. La investigación pone de relieve algunas biografías, así como temas relacionados con la historia de la agricultura y la asociación agraria y popular

3.3 Un gran reformador social

Estas enseñanzas "teosóficas" no estuvieron en absoluto reñidas con la sensibilidad de Paracelso hacia los problemas y necesidades de los colectivos sociales más desfavorecidos y en general de todas las personas que sufrían injusticias y dolor, fueran del tipo que fueran. Siempre se puso al lado de los necesitados, los desprotegidos y pobres en general. En su trabajo como médico no se olvidó nunca de la gente pobre y humilde, a quienes intentó tratar como si fueran sus propios hermanos y a quienes no exigió nunca una remuneración. Su contacto íntimo, profundo y constante con el mundo marginal y pobre de la sociedad le sensibilizó mucho sobre sus problemas. Pudo observar en primera línea que los colectivos más humildes eran los más perjudicados por las revueltas y guerras políticas y de religión que hubo en las décadas en que le tocó vivir y que agravaron las injusticias sociales que sufrían. De esta manera acabó comprometido con importantes grupos de desamparados, como los campesinos, los mineros e incluso las mujeres, para ayudarles a

acabar con las injusticias sociales que sufrían, clamando por la igualdad social basada en principios cristianos. Y esto sin importarle si se ponía en contra de las posiciones y opiniones o doctrinas de las autoridades gobernantes o de poderosos grupos económicos. También en el campo social, Paracelso se adelantó algunos siglos y de alguna manera colaboró en establecer algunas bases de lo que serían los movimientos sociales relacionados con la lucha por la justicia social que surgirían principalmente durante el siglo XIX en defensa de las clases sociales bajas o pobres. Tal como dice Pagel, "su vida y trabajo fue una permanente guerra contra los privilegiados y poderosos".¹ Sin embargo, nunca apostó por las luchas o revueltas violentas en contra de estos privilegiados, tal como postularon y llevaron a la práctica algunos sectores de grupos ideológicos o religiosos de su época, como los anabaptistas. Según él, los levantamientos violentos no podían ayudar a mejorar la situación de los que eran objeto de injusticias. A pesar del serio compromiso que adquirió con aquellos colectivos, él siempre postuló a favor de las vías de reforma pacífica y pacifista, sin violencia y defendiendo los valores e ideales humanistas de cooperación, solidaridad y tolerancia para llegar a la anhelada armonía de clases y a la justicia social. Y, a pesar de ello, en algunos momentos, las autoridades le persiguieron como si hubiera alentado o fuera el máximo responsable de las revueltas sociales en las que se vio inmerso.

Su compromiso con los campesinos pobres

La guerra social más clara en la que se involucró manifiestamente por su compromiso a favor de los humildes fue la llamada "Guerra de los campesinos" (en alemán, *der Deutsche Bauernkrieg*), también llamada la revolución del hombre común (en alemán, *Erhebung des gemeinen Mannes*). Ésta fue una violenta revuelta popular, sobre todo campesina, que tuvo lugar en el corazón del Sacro Imperio Romano Germánico, principalmente en el área sur, oeste y centro de Alemania, pero que también afectó zonas de las actuales Austria y Suiza; es decir, comprendió una gran región de la Europa central que abarca desde el Rin al Danubio. Precisamente a Paracelso le sorprendió la guerra cuando se encontraba en Salzburgo en 1524. Cuando llegó a esta ciudad aquel año para instalarse por primera vez de forma más o menos estable como médico en una ciudad, Salzburgo se estaba preparando para la revuelta campesina, que se prolongaría hasta 1525. Su estancia allí coincidió exactamente con el periodo que duró el conflicto. Su compromiso con los exaltados le obligó a huir de Salzburgo cuando terminó la guerra si no quería ser represaliado, seguramente con la pena de muerte.

Se dice que fue la revuelta popular más masiva y generalizada en Europa hasta la Revolución francesa de 1789. Durante la primavera y el verano de 1525 contó con un total estimado de 300.000 campesinos insurgentes y dejó un saldo de más de 100.000 víctimas entre los sublevados. Fue el resultado de la explosión de las en-

démicas tensiones entre campesinos y propietarios. Los campesinos vivían en unas condiciones sociales y económicas muy duras. Además, estas se agravaban periódicamente, más o menos cada diez años, cuando había malas cosechas. Y en los últimos años la situación empeoró aún más para los campesinos porque se habían expropiado y vallado las tierras comunales, se habían restringido o suprimido los derechos de utilización de terrenos comunes de pastoreo, de tala de bosques, de pesca y de caza, antes comunitarios, y se habían incrementado los impuestos que los señores y príncipes imponían para financiar las distin-

tas guerras en que desde hacía unos años se habían involucrado.² Y esto no era todo. A estas duras cargas la Iglesia añadía además la demanda de los diezmos, otro tributo que solía suponer la décima parte de la cosecha. El humanista y gran amigo de Paracelso, Sebastian Franck, que como el primero defendía la reforma social y eclesiástica no violenta, escribió por aquellos años que los opresivos diezmos, las obligaciones mortales, los trabajos forzados, los tributos, los pagos de intereses y otros serios motivos de quejas fueron la causa principal de la llamada Guerra de los campesinos en la década de los veinte.³



Jacob Rohrbach, líder de la Guerra de los campesinos, fue quemado vivo en 1525.

Dibujo coloreado de Peter Harrer, *Beschreibung des Bauernkriegs* (Descripción de la "Guerra de los campesinos"), 1551

Paracelso, Un Verdadero Gran Reformador Médico, Religioso y Social del Siglo XVI

Con este panorama no fue nada extraño que Paracelso comprendiera las razones de la gente humilde que vivía del campo para mejorar sus condiciones de vida y trabajo. Y no sólo las comprendió y expresó simpatías hacia los rebeldes, sino que de alguna manera se asoció con ellos.⁴ Algunas fuentes señalan que les ofreció sus servicios como médico.⁵ Con lo cual, lógicamente, los campesinos aceptarían gustosamente la oferta, dada la necesidad de atenciones a los miles de heridos en los combates. No hay que olvidar que Paracelso fue apreciado siempre como una autoridad profesional y tenía una gran experiencia en campos de batalla. Pero sería excesivo pensar que Paracelso fue un jefe de la revuelta campesina de Salzburgo. Sin embargo, sabemos que fue arrestado por sospechoso de fomentar la insurrección o en todo caso las autoridades civiles estimaron sus puntos de vista como demasiado revoltosos.⁶ Ya hemos dicho anteriormente que en esta ciudad austriaca no vacilaría en dirigirse públicamente a las masas en los lugares más concurridos para reclamar justicia social y que incluso repartió entre los ciudadanos escritos suyos, supuestamente de carácter religioso, pero en los que seguramente se posicionaría sobre el conflicto social abierto. Su arresto tuvo que ver sin duda con estas intervenciones públicas.

Con esta detención su vida peligró, puesto que la represión contra los revolucionarios o simplemente contra los sospechosos de simpatizar con el movimiento, fue muy cruel.⁷ Pero, sin que nadie sepa con exactitud cómo lo hizo, pudo escapar del arresto huyen-

do precipitadamente de esta represión, aunque fuera por los pelos, dirigiéndose río arriba por el amplio valle del Danubio. No volvió a Salzburgo hasta el final de sus días. Su biógrafo Pagel dice que tuvo mucha suerte de escapar de la soga.⁸ Algunas fuentes señalan que le fue conmutada la pena de la ejecución por la del exilio de la ciudad, a causa de su condición de doctor y porque no había llevado armas durante las revueltas.⁹

Ciertamente, Paracelso no intervino directamente en los levantamientos. Él era un pacifista. Detestaba la guerra, la violencia y aborreció la pena de muerte y el asesinato así como todo poder político que lo practicara o lo promoviera.¹⁰ Por lo tanto deploró tanto la violencia de las revueltas campesinas y la vulgaridad de sus métodos –y las reyertas en las tabernas–¹¹ como la violenta represión por parte de las autoridades contra los levantamientos, la cual incluyó el castigo con la pena capital para todos los líderes campesinos de la insurrección. Al final de la guerra el empeoramiento general –excepto en zonas montañosas de Suiza– de la situación de los campesinos, los cuales tuvieron que soportar políticas y medidas cada vez más represivas, dio la razón a los pacifistas que, como Paracelso o la rama pacifista trinitaria de los anabaptistas, siempre abogaron por el progreso y las reformas sociales sin violencia ni guerras.

Contra las injusticias en el campo comercial farmacéutico

Aunque ya no fuera estrictamente en el ámbito social rural, el reformismo social pacifista paracelsiano tuvo una

buena oportunidad de aplicarse realmente durante los meses en que Paracelso fue médico municipal oficial de Basilea. En este periodo procuró actuar clara y perentoriamente a favor de los enfermos explotados por farmacéuticos y comerciantes de medicinas, intentando demostrar cómo, desde el poder político, aunque fuera en el ámbito municipal, se podía impartir justicia social y aunque fuera poniéndose en contra de potentes colectivos, como los farmacéuticos, y de poderosísimas compañías comerciales que negociaban con fármacos. De entrada, poco después de tomar posesión del cargo de médico municipal, viendo que muchas farmacias de la ciudad no reunían unas mínimas condiciones, pidió al consejo municipal que se exigiera a estos establecimientos la obtención de una licencia municipal, que estuvieran sujetas a su supervisión y que a él le fuera permitido inspeccionarlas regularmente y examinar si los componentes de los medicamentos eran correctos o no y de esta manera poder evitar que los farmacéuticos pidieran precios excesivos para sus bienes.

Paracelso había observado y denunciado anteriormente cómo los farmacéuticos estaban confabulados con los médicos para estafar a la gente con precios desorbitados para las medicinas.¹² Además, deploraba el empleo de gente no cualificada y de niños en las tiendas de las farmacias, y reclamaba que a los apotecarios se les exigiera pasar un examen antes de que pudieran ejercer su profesión. Todo ello puso, lógicamente, a los farmacéuticos y al colectivo médico radicalmente en su contra.¹³ La facul-

tad de medicina respondió a estas exigencias de Paracelso llamándolo mentiroso e imbécil.¹⁴ Desgraciadamente, esta oposición, como vimos en el capítulo dedicado a su actuación



médica, fue decisiva para que lo expulsaran de Basilea, con lo cual apenas tuvo tiempo de conseguir aplicar todas las medidas propuestas para corregir los abusos de farmacéuticos y médicos.

Sin embargo, no desfalleció en su intento de impartir justicia en este campo, aunque esto le supusiera otro importante conflicto con los farmacéuticos y los comerciantes de medicinas. Fue en Nuremberg, entre 1529 y 1530, un año después de huir de Basilea, cuando publicó en primer lugar un tratado corto que recogía sus ideas sobre la cura de la sífilis, y más tarde un extenso trabajo titulado *Ensayo sobre la enfermedad francesa* [refiriéndose a la misma sífilis], con el subtítulo *Sobre impostores*, donde criticaba sobre todo a los comerciantes, pero también a la jerarquía eclesiástica que les respaldaba, por apro-

vecharse de los enfermos sífilíticos a los que se prometía la curación con un tratamiento a base de un licor o aceite que se extraía de la madera de guaiac.¹⁵ La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual infecciosa que en aquella época se había convertido en una auténtica pandemia. El alto precio que se podía llegar a pedir por la madera de guaiac abrió un provechoso mercado que explotaron grandes comerciantes como los Fuggers. Esta familia había conseguido un monopolio sobre la venta de esta madera, la cual importaba de Sudamérica. La empresa de los Fuggers se había convertido en la compañía comercial más poderosa del mundo.¹⁶ En un tratado corto, titulado *Acerca de la madera de Guaiac*, Paracelso afirmó que éste era un remedio de malos curanderos y, como alternativa, aportaba novedades médicas para curar la sífilis. Con lo cual se puso radicalmente en su contra a los comerciantes Fuggers, además de a sus aliados médicos y farmacéuticos.¹⁷

La reacción de éstos no se hizo esperar. De entrada a Paracelso se le prohibió publicar nada más en Nuremberg. Tenía preparada ya la continuación del *Ensayo sobre la enfermedad francesa*, pero el censor municipal, que también estuvo influido por los indignados mandatarios de la facultad de medicina de la ciudad, no le permitió su publicación. De nada valieron los apoyos que recibió.¹⁸ Se prohibió por decreto la impresión de sus planeados ocho libros sobre enfermedades francesas. El decreto estaba basado en la opinión del decano de la facultad de medicina de Leipzig, que era parte interesada en el negocio de la guaiac y

Paracelso, Un Verdadero Gran Reformador Médico, Religioso y Social del Siglo XVI

amigo de los Fuggers.¹⁹ No sirvieron tampoco de nada las cartas que Paracelso mandó al consejo municipal de Nuremberg pidiendo que le dejaran publicar por el bien de la gente y de la verdad los libros sobre sífilis y que antes de prohibirle sus libros le dejaran discutir con expertos sobre el tema. No recibió ninguna respuesta. Finalmente, desafiando a los censores, publicó uno de los libros prohibidos, con lo cual tuvo que huir de Nuremberg si no quería ser apresado.²⁰ Paracelso quería dejar claro que el licor de guaiac no era recomendable para tratar esta enfermedad, como tampoco lo era el uso indebido común del mercurio. Quería enseñar cómo evitar el "mercurialismo" y mostrar su uso curativo, evitando el efecto tóxico del metal a través de dosis cuidadas y el uso de preparados de mercurio menos tóxicos.²¹ Pero otra vez la oposición de los poderosos pudo más que su valentía y acabaron silenciándolo, no permitiéndole publicar sus tratados y descalificándolo rotundamente para expresar opiniones sobre temas que concernían a los intereses comerciales de poderosas compañías y farmacéuticos.

(Continuará)

Contacto:

jordi.pomes@uab.es

Bibliografía:

1. PAGEL, Walter: *Paracelsus. An introduction to Philosophical Medicine in the Era of the Renaissance*, Basilea (Suiza): Karger, 1982: p. 40.

2. BALL, Philip: *The Devil's Doctor. Paracelsus and the world of Renaissance magic and science*, Nueva York: F.S.G., 2006: pp. 127-128.
3. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:128.
4. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:40-41; BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:104.
5. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:134
6. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:134; PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:17.
7. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:17.
8. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:40-41.
9. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:134.
10. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:40; BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:63-64.
11. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:131.
12. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:206.
13. HARTMANN, F.: *The life of Paracelsus*, London: Kegan Paul, Trench, Trübner & Co., s.f.: p. 6; BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:206.
14. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:206.
15. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:24; BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:230.
16. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:228.
17. MROSEK, Sabine: "La vida de Paracelsus" en *Paracelsus. Health & Healing*, núm. 3: 2004: p. 4.
18. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:231-232.
19. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:24.
20. BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:232-233.
21. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*:24.

Remedios para la Curación



Samuel Hahnemann (1755-1843)
Fundador de la Homeopatía

Casos de la Práctica Homeopática

Disnea, Tos y Resfriado

Parte 1

Una vez, una mujer de 20 años fue admitida en nuestra clínica con tos, resfriado y disnea. Estaba delgada, débil, demacrada y con hombros caídos. De altura media. Su historia se anotó en la siguiente forma:

Historia:

1. Fiebre tifoidea en su décimo año.
2. Varicela en su 13° año.
3. Pérdida de mucha sangre en el parto.

Historia familiar:

1. La madre sufría de fibroma uterino.
2. El abuelo murió de un ataque al corazón.

Dolencias actuales:

1. Los ataques de resfriado, tos y dificultad para respirar comenzaron desde hace un año. Tos acompañada de flema amarilla. Mientras

come alimentos, la tos se agrava, y a veces están presentes las náuseas. Cuando tose, sufre de dolor en la garganta, y dolor en la parte posterior del tórax, es decir, la región escapular. Dolor en la pelvis cuando la tos es intensa. Hace un año fue tratada por tuberculosis pulmonar. Después del parto sufrió fiebre, tos y congestión en los pulmones.

2. Rigidez y dolor en la cadera derecha. Esto comenzó 20 días después del parto con dolor en la cintura, pero más tarde, el dolor de cadera se mantuvo. El dolor se agravaba al toser y estornudar. A veces le cogía un súbito dolor en la cintura, que se agravaba con el movimiento y mejoraba con el reposo.
3. Por la mañana, inmediatamente después de despertarse, sentía mucho dolor en ambos pulmones, que mejoraba con el movimiento suave, por algún tiempo. Este dolor en los pulmones lo sintió por primera vez después del parto.
4. Durante el embarazo, cuando ella le prescribieron algunas inyecciones para el resfriado, la tos, y la tuberculosis, desarrolló un absceso en la mano. Se drenó y se suprimió. Muchos de sus síntomas comenzaron después de esta supresión.
5. Pérdida de apetito.
6. Dolor de cabeza frecuente desde hace mucho tiempo. A veces lo tenía en el lado derecho y a veces en el lado izquierdo. Fue severo antes del tratamiento de la tuberculosis, pero más tarde la intensidad y la frecuencia fueron menores. Desde hacía tres meses los tenía con frecuencia. Durante el dolor tuvo

Remedios para la Curación

mareos, entumecimiento de las manos, náuseas y tartamudeo al hablar.

7. Debilidad, pesadez de cabeza, dolor en las piernas y náuseas por la mañana temprano, que mejoraban después de comer.

8. Desde hacía un mes tenía frecuentes dolores de estómago, en el ombligo. A veces este dolor estaba seguido de flojedad intestinal. Debilidad extrema y dolor en las manos después de defecar.

9. Desde los 8 años desarrolló manchas blancas en la cara. Poco a poco se extendieron también a otras partes del cuerpo.

10. Dolor en las articulaciones desde hacía cuatro días.

11. Desde la primera menstruación ésta demoraba unos 10 días, pero el flujo era normal. Dolor en la pelvis y la cintura pocas horas antes de la menstruación, agravada con la secreción y mejoraba a partir del tercer día. Después del parto tuvo una menstruación, pero el flujo era muy escaso. Ha tenido un parto hasta ahora, y el bebé era sano.

12. Todos los síntomas mejoraban al comer, y se agravaban con el estómago vacío. Le gustaba el tiempo

caluroso.

13. Multitud de pensamientos cuando estaba sola. Melancolía y depresión con miedo y ganas de llorar. La melancolía y la alegría se alternaban. A veces estaba deprimida y otras veces irritable y molesta. Cuando alguien le hacía daño no podía olvidarlo fácilmente, y pensaba mucho sobre ello, pero no demostraba ninguna reacción.

14. La orina era escasa con ardor, siempre que sentía mucho calor.

Fue sometida a algunos malos tratos por parte de su suegra. Su marido tampoco la apoyaba debidamente. Ella estaba muy afectada por estas cosas desde hacía mucho tiempo. En la casa tenía que hacer mucho trabajo físico todos los días. No podía evitarlo, aunque se sintiera sobrecargada. No podía oponerse al marido y a sus suegros porque era débil mentalmente desde el principio. Esta debilidad, tanto mental como física la condujo a mucho malestar en su salud. Agregado a esto, perdió mucha sangre durante el parto. Su alimentación era bastante pobre debido a la falta de apetito.

Todas estas cosas culminaron en el colapso actual. Un doctor homeopático intentó tratarla sinceramente con *Apis* C30 una dosis el 21-10-82, con *Aurum metallicum* C200 una dosis el 25-11-82 y *Bacillinum* C30 una dosis el 24-12-82. Como no hubo un cambio notable, el doctor la dirigió a nuestra clínica. Fue admitida el 14-1-83.

Dr. E.V.M. Acharia, DHMS



Apis mellifera

Curación por Medios Internos – Fuerza Espiritual XLVIII

3. Receptividad y Resistencia a la Fuerza

Usted ha dicho que en el plano material "la receptividad está mezclada con mucha resistencia." ¿Qué es esta resistencia?

La Madre: ¿No tienes resistencias en el cuerpo? Cuando quieres hacer un ejercicio, ¿puedes hacer con tu cuerpo lo que quieres? Y cuando tratas de estar con buena salud, ¿tu cuerpo siempre obedece?... Esa es la resistencia, es todo lo que se rehúsa progresar. Y creo que, lamentablemente, la resistencia es mucho mayor que la receptividad. Hay que trabajar muy duro para hacerse receptivo.

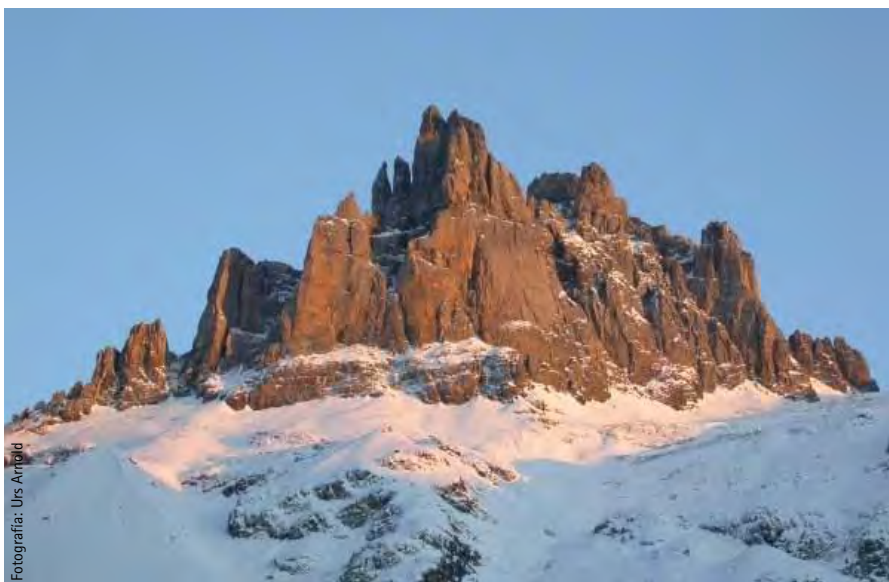
...¡No puedes imaginar el inmenso torrente de fuerza que tienes a tu disposición! Y generalmente ni siquiera lo percibes. Cuando lo sientes, algo en ti se contrae debido a que es demasiado y produce una especie de miedo instintivo en tus células; y cuando lo recibes, ¡más de tres cuartas partes de él las desperdicias como un recipiente demasiado lleno! Se sale a borbotones, se desborda, porque no eres capaz de contenerlo. He encontrado a un gran número de personas que se quejaban de que no recibían nada, es decir, decían que no tenían la fuerza que necesitaban. Era porque eran absolutamente incapaces de recibirla, y había cien mil veces más fuerza que la que podrían recibir. Es así. Estás en un mar de vibraciones enormes, y no eres consciente de ello, porque no eres re-

ceptivo... Pero si uno estuviera abierto y simplemente respirase –nada más, si uno hiciera sólo eso– podría inhalar la Conciencia, la Luz, la Comprensión, la Fuerza, el Amor y todo el resto. Y todo eso se desperdicia sobre la Tierra, porque la Tierra no está lista para recibirlo.

La enfermedad viene de la resistencia. Debes aprender a recibir y retener, y a no resistirte a la fuerza de la Naturaleza superior, que actúa aquí. La Naturaleza superior tiene su propio modo de evolución y, si aprendes a mantenerte en contacto con ella, se abrirán muchos nuevos esplendores ante ti, y en vez de la enfermedad, experimentarás todo lo contrario. No te resistas al poder de transformación y nunca caerás enfermo.

Tomado de: *Integral Healing* [Curación Integral], de Sri Aurobindo y la Madre. Pondicherry, 2004

Spannort, Suiza



Fotografía: Urs Arnold

Remedios para la Curación



Philippus Theophrastus Aereolus Bombastus von Hohenheim, llamado Paracelsus (nació en 1493 en Egg, cerca de Einsiedeln, falleció el 24 de septiembre de 1541 en Salzburg).

PARACELSUS: *Collected Works [Obras Completas]*, Vol. III: Anger publishing house Eick, 1993

Sabine Anliker

Remedios de Paracelsus

Resina de Alerce

(Latín: *Terebinthina laricina*)

En el 2012 el alerce fue elegido como el árbol del año en Austria. Incluso Paracelsus elogió el alerce como una planta muy especial. "Así como el incienso supera todos los demás árboles en su país, lo mismo ocurre con el árbol de la trementina en tierras alemanas". III/593 El árbol de alerce, también conocido como "árbol de trementina", tiene concedido el don de Dios en él para proveer al hombre con resina. III/593 Usted debe saber que se ha de escribir sobre la trementina, que sobre cualquier otra cosa, ya que es un bálsamo genuino y verdadero. III/595

El alerce se encuentra sobre todo en las regiones de alta montaña (Alpes, Sudetes, Cárpatos) hasta altitudes de 2.400 m. "Es la modalidad y naturaleza del alerce, crecer en el desierto o en las montañas rocosas". III/594 Una característica excepcional es que el árbol del alerce es la única conífera que pierde sus agujas de la misma forma que un árbol de hoja se deshace de sus hojas.

El bálsamo de resina de color amarillo-parduzco se obtiene por perforación del centro de los troncos. Se compone principalmente de aceite etéreo (aprox. 15 por ciento) con alfa-pinenos, ácidos de resina, ácido succínico, amargos y colorantes.

La Resina de Alerce (Trementina de Venecia, Latín: *Terebinthina laricina*) es uno de los remedios más preciados. De ½ a 2 g de trementina de Venecia se mezcla completamente con la miel

y luego se toma. El bálsamo es eficaz para afecciones reumáticas, neuralgias, ciática, epilepsia, cistitis, bronquitis, diarrea crónica, coleditis, lombrices, forúnculos y abscesos. Para las heridas de mala cicatrización, úlceras purulentas, neuralgia, síntomas reumáticos y catarros, la pomada de alerce se aplica externamente. La pomada tiene un excelente efecto en la cicatrización de heridas, desinfectante, analgésico, mucolítico, calentador y estimulante de la circulación.



Alerce europeo, Larix decidua, conos masculinos

Paracelsus recomienda que "el médico debe asegurarse de que el bálsamo se prescriba antes de la infección, es decir, antes de que el cuerpo esté intoxicado. También se puede tomar contra las lombrices con beneficio, porque donde penetra el bálsamo ningún parásito crece" III/599

Hoy en día, la resina de alerce también se utiliza en el tratamiento de las infecciones por *Borrelia* que producen un enrojecimiento local (eritema migrans) de la piel. La Trementina tiene un efecto depurador, disipador, suavizante y calentador.

Según Paracelsus la resina de alerce se debe preparar de tal manera "que debe estar bien cocido con vino tinto fuerte y luego antes de que el vino

se haya reducido, mezclarlo con *Aqua Cyclaminis* (ciclamen destilado, Latín: *Cyclamen purpurascens*) y lavarlo en frío y almacenarlo en frío. Después se debe echar gota a gota en las heridas y éstas deben ser cubiertas con un vendaje encerado, como se hace con las heridas. Una mejora para las heridas es sin embargo, cuando se mezcla primero con media yema de huevo y después se aplica el vendaje como antes. En caso de que la naturaleza desarrolle un exceso de carne en la herida como bocio en un ser humano, añadir alumbre acético (Latín: *Alumen*) a la pomada mencionada. Esto le alivia cualquier cosa sin daño y sin dolor". III, 600



izq.: El eritema migrans generalmente no se presenta tan típicamente como en esta fotografía.

Abajo: Alerce Tamarack, *Larix laricina*. Área estatal natural de Volo Bog, Lake County, Illinois, EEUU.



Rasa Shastra en Medicina Ayurvédica IV

Sabine Anliker, M.Sc. (Ayu)

Sabine Anliker trabaja como naturópata desde 1997. Se ha especializado en naturopatía europea tradicional, homeopatía y terapia de biorresonancia, y trabaja en su consulta de Luzerna (Suiza). En 2013 finalizó sus estudios de "Master de Ciencias de la Medicina Ayurveda" en la Academia Europea de Ayurveda y en la Universidad Middlessex de Londres.

2.2 Historia

2.2.1 Antecedentes Históricos del Rasa Shastra

Se cree que el Rasa Shastra nació como una rama especializada del Ayurveda, con su clasificación y documentación científica, alrededor del siglo octavo y se convirtió más tarde en una parte integral del Ayurveda. (Savrikar, 2011) El desarrollo del Rasa Shastra comenzó lentamente. En un principio, la ciencia se desarrolló como un estudio del mercurio y más tarde de otros metales, minerales, plantas y productos de origen animal. La "ciencia" o el "conocimiento" del mercurio es el significado original de la palabra Rasa Shastra." El Rasa Shastra se puede definir como la ciencia de estudio de las sustancias minerales y metálicas con respecto a su utilidad terapéutica incluyendo el procesamiento de estas sustancias para preparar un medicamento." (Savrikar, 2011)

El origen del Ayurveda es el trabajo de muchos pensadores, filósofos y científicos a lo largo de las edades. El Ayurveda es el sistema de salud más antiguo que se nos ha dado. (Galib, 2011)

"El Ayurveda derivó de los Vedas, el compendio del antiguo conocimiento Indio. El *Atharvaveda*, o 'cuarto Veda' (1500-1000 a.C.) menciona también muchas plantas medicinales y conceptos del Ayurveda." (OMS, 2010), (Kessler, 2006), (Stapelfeldt, 1997)

El establecimiento progresivo del Ayurveda científico se inició a finales del periodo Védico (1500 a.C - 600 a.C). Hubo conferencias en las que se reunieron los sabios, donde discutieron e intercambiaron sus experiencias logradas a través de la percepción sensorial y extrasensorial. Se copiaron las experiencias y discusiones en forma de *Samhitas*.

Entre el 600 a.C. y el 500 d.C., fueron publicados los populares e importantes *Caraka Samhita*, *Susruta Samhita* y *Astanga Hridaya*. (*Astanga Hridayam*, 2010), (Gupta, 2010)

El *Caraka Samhita* y el *Susruta Samhita* contienen descripciones de los productos a base de hierbas, metales, minerales y animales. Los metales y los minerales fueron administrados en el sistema humano en forma de "polvo (bhasmas) ¹ de oro, cobre, coral, hierro, cuarzo, perlas, ojo de gato, concha y plata en la cantidad de 1/16" (*Caraka Samhita*, 2008) ² o solamente en forma de pasta. Los METALES y los minerales se utilizaron sobre todo durante el periodo de los *Samhitas* ayurvédicos en combinación con las medicinas vegetales. En los libros se dan algunas recetas, tales como: "el uso de la mantequilla fresca junto con el jugo de jati (lat. *Jasminum grandiflorum*, [SA]) mezclada con miel o con *maksika dhatu* (pirita de cobre) tomada con la orina, alivia los diecisiete tipos de *kustha* o Lepra.

Del mismo modo, el paciente de *kushta* debería tomar el jugo extraído (del *jati*) en combinación con azufre o con *survarnamaksika* (pirita de cobre). Esta es una excelente fórmula para aliviar todos los trastornos, en caso contrario debería tomar en forma regular el jugo anterior, combinado con diamante, *silajatu* (lat. *Asphaltum*, [SA]) o *yogaraja*, esto también es una panacea." (*Caraka Samhita*, 2008) ³ (Galib, 2011)

En el siglo tercero antes de Cristo, los preparados alquímicos de minerales y metales avanzaron con *Kautilya*, conocido como *Chanakya* y como el Primer Ministro de Chandragupta I. Él escribió el libro *Arthashastra*, donde describió las propiedades de la plata, el cobre, el estaño y el hierro incluyendo el proceso alquímico de la fabricación del oro (*suvarna rasavedhaja*). Está considerada como la obra más importante de la antigua teoría de la India y aún hoy, como una de las grandes obras de la literatura política mundial. (Muthulekshmi, 2000)

En el siglo 8 d.C., comenzó a desarrollarse el procesamiento de productos farmacéuticos de los metales y minerales, y el Ayurveda disfrutó de una gran revolución en el desarrollo de Rasa Shastra. Esta vez se llamó *Rasa Kala*.

La ciencia de la producción de mercurio, metales, minerales y su uso comenzó a través del gran Nagarjuna, un budista considerado el "Padre del Rasa Shastra". (*Savrikar*, 2011) Nagarjuna fue un alquimista indio, filósofo, santo y fundador de la escuela Madhyamaka del Budismo Mahayana. De acuerdo con los relatos más disponibles, nació en Amravati (Andhra Pra-

desh, en el distrito de Guntur) alrededor de 113 d.C., y se dice que alcanzó una edad sobrehumana.

Durante este tiempo, la rama del Ayurveda llamada *shalya tantra* (cirugía) estaba considerada como una forma de violencia (*himsa*) por los budistas. La religión budista enseña la no violencia (*ahimsa*) y además de *shalya tantra* (cirugía) también prohibieron los tratamientos de *Panchakarma* (los cinco procesos de desintoxicación -*vamana*, *virecana*, *basti*, *nasya* y *raktamokshana*). Este conflicto llevó a una búsqueda seria de otras opciones y alternativas similarmente eficaces. "En ese momento, los médicos y otros investigadores tomaron sobre sí la responsabilidad de desarrollar medicamentos para el tratamiento de estas obstinadas afecciones quirúrgicas y de enfermedades de otro modo incurables. En la vanguardia de esta aventura estuvieron los monjes budistas. La compasión por todos los seres vivos era una parte esencial de su enseñanza y práctica." (Dash, 2003) ⁴

Nagarjuna, el monje y alquimista mejor conocido, encontró en el uso terapéutico del mercurio y otros metales el tratamiento correcto. Él dijo: "*Siddhe rase karisyami nirdaridryamagadam jagat*" Eso significa "Voy a hacer que el mundo se libere de la pobreza y la enfermedad por mis logros al procesar el mercurio a la perfección" (R.R.S., 1998) ⁵

Nagarjuna no sólo se ocupó del conocimiento alquímico, sino que también comenzó a utilizar en la terapéutica el mercurio y otros metales y minerales como *rasayanas* (una sustancia que tonifica y nutre todo el sistema). Sus famosos e importantes libros *Ra-*

sendra Mangala y *Kakshaputa Tantra* están todavía disponibles. (Handa, 1994) El uso médico interno de minerales y metales incluyendo al mercurio (*rasa*) comenzó durante este tiempo. Con el avance del Rasa Shastra, fueron desarrollados muchos nuevos procesos farmacéuticos. En ese momento, el Rasa Shastra era todavía una rama independiente, y no integrada al Ayurveda. (Galib, 2011) (Dole, 2006) ⁶ (Joshi, 2006) ⁷

En el siglo noveno d.C., Govinda Bhagavatpada escribió el *Rasa Hrdaya Tantra* con descripciones detalladas de las preparaciones alquímicas del mercurio para obtener oro (*dhatuvada* o *lohasiddhi*) y para obtener medicamentos para prolongar la vida y el tratamiento de enfermedades (*dehavadha* o *dehasiddhi*).

El *Rasa Hrdaya Tantra*, junto con el *Rasarnava Tantra* (11 d.C.), son los textos más auténticos disponibles en la actualidad en el campo del Rasa Shastra. En el *Rasarnava Tantra*, se describen métodos para la purificación e incineración de varios metales y minerales, junto con el mercurio.

Durante el siglo 12 d.C., apareció el *Rasa Ratnakara* por Nityanath Siddha, -otro importante trabajo sobre Shastra. *Rasaratna Samuchchaya* es una compilación de trabajos de varios investigadores anteriores, como el mismo autor (Vagbhata, hijo de Simhagupta) acordó al inicio del texto. Probablemente fue escrito entre 1300 d.C. y 1400 d.C., según el Dr. Ashok D. Satpute, traductor del *Rasaratna Samuchchaya*, Prólogo, p. xi. por P.C. Ray, autor del libro "Historia de la Química Hindú", este es un "tratado sistemático e integral sobre mate-

Rasa Shastra en Medicina Ayurvédica

ria médica, farmacia y medicina", que todavía está en uso hoy en día. (Ray, 1909)

El desarrollo del Rasa Shastra y los esfuerzos científicos siempre se han basado en dos motivos. El primer motivo fue la transformación de metales inferiores como el cobre, plomo, estaño, etc. en metales superiores y nobles como el oro y la plata, con la intención de eliminar la pobreza del mundo. Este proceso se considera que es muy difícil y por lo tanto, mucha paciencia, mayor conocimiento y desarrollo interior fueron exigidos al erudito o alquimista. Sólo muy pocas personas tuvieron éxito en la transformación completa de los metales. En sánscrito a este proceso se le llama *dhatuvada* o *lohasiddhi* ("poder de convertir los metales inferiores como estaño, plomo, cobre, etc en metales superiores como el oro y la plata. Esto se dice que se consigue con la ayuda de mercurio procesado"). (R.R.S., 1998)⁸

El segundo motivo fue *dehavada* o *rasayana*, es decir, la obtención de medicamentos con la capacidad de dar una larga vida útil, vigor y vitalidad, y para prevenir y curar enfermedades. Alrededor del siglo 13, los estudiosos y los alquimistas comenzaron a prestar más atención a este aspecto. Ellos desarrollaron más y más medicamentos para la prevención de la enfermedad, la decadencia y la muerte. Se desarrollaron muchas de las nuevas técnicas de procesamiento farmacéutico como *sodhana*, *marana*, *murchana*, *rasa-samskaras* y se hicieron cada vez más sofisticadas. Se produjeron mercurio y productos metálicos de gran calidad y en diferentes combinaciones. Los procesos se refinaron aún más, de modo

que los metales eran fácilmente absorbibles, más fáciles de asimilar (alta biodisponibilidad) y más adecuados para uso interno. Estos medicamentos son rápidos en la acción y altamente eficaces en dosis muy pequeñas. (Kumar S, 2003)

En ese tiempo la ciencia del Rasa Shastra con sus procedimientos especiales de purificación, e incineración de los metales y minerales, y el *cikitsa Rasa* estaban en su apogeo. El conocimiento avanzó más en gran medida hasta el siglo 15 y continuó siendo importante hasta hoy. Durante el siglo 13 d.C., se publicaron dos obras alquímicas importantes llamados *Rasa prakasa Sudhakara* (por Yasodhara) y *Rasa sara* (por Govindacaraya). En el siglo 14, *Rasendra chintamani* fue compuesta por Dhundhuka Nath y *Rasendra sara sangraha* por San Gopal Krishna. Este último es un resumen de trabajos anteriores.

Durante el siglo 15, el *Sarngadhara Samhita* de Sarngadhara describe diferentes aspectos del Ayurveda, recetas clásicas y algunas preparaciones mercuriales y metálicas. *Rasa paddhati* fue compuesta por Bindu.

En el siglo 16, el *Rasa Kamdhenu* fue compuesto por Chudamani. Durante ese tiempo, Paracelsus (1493 - 1541) participó y propagó este sistema en Europa. "Tomó nota de los efectos secundarios a menudo severos de las inducciones masivas de mercurio en su uso general y sustituyó eso con la administración oral de una forma desintoxicada del metal (...) Paracelsus utilizó plomo, antimonio y mercurio, que era arbitrariamente prescrito por los médicos y crudamente dispensado por los boticarios, en un estado individual

mucho más refinado y en dosis mucho más bajas, dirigido específicamente al órgano afectado, con un diagnóstico clínico preciso como requisito básico. El resultado terapéutico era relativamente mejor, o al menos, menos perjudicial" (Davis, 1993) Paracelsus afirmó: "Todas las cosas son veneno y nada es veneno, la dosis por sí sola puede hacer que una cosa sea o no venenosa" (Paracelsus, 1993).⁹

Durante el siglo 17, Madhava publicó el *Ayurveda Prakashtas*, otro importante trabajo sobre Rasa Shastra. En el siglo 18 d.C. apareció el *Yoga Ratnakar* en el que se encuentran tipos combinados de tratamiento.

En el siglo 20, el *Rasa Tarangini* por Sadananda Sharma dio descripciones elaboradas de preparaciones de mercurio y otros metales y su uso en el tratamiento de enfermedades.

En 1978, la primera edición en inglés de la *Farmacopea Ayurvédica de India (AFI)*, Parte 1, fue publicada por el Gobierno de India, el Ministerio de Salud y Bienestar de la Familia, Nueva Delhi. Ésta "comprende 444 formulaciones clásicas del Ayurveda, que son las más comúnmente fabricadas y utilizadas en la práctica clínica de Ayurveda." En la Parte 2 del *Formulario Ayurvédico de India*, las diferentes preparaciones-rasa de mercurio como *parapti*, *pishti*, *bashmas*, *rasa yoga*, etc. y de otros metales, se prescriben y son mencionadas en detalle junto con sus ingredientes. Los métodos de purificación de drogas venenosas son especialmente declarados. El secretario de Gobierno de India, Ministro de Salud y Bienestar Social, Smt. Malti S. Sinha, menciona en el prólogo de la segunda edición (2003): "Este libro ha

sido elaborado por el equipo técnico del Departamento de Sistemas Indios de Medicina y Homeopatía asociados con el trabajo de la Farmacopea Ayurvédica, bajo la experta dirección constante de los miembros del Comité de la Farmacopea Ayurvédica. (...) Espero que la segunda edición no sólo será útil para los médicos de Ayurveda en India, sino también a los expertos de los países extranjeros en los que el interés por el Ayurveda está creciendo".

Hoy en día, hay muchos trabajos so-

bre Rasa Shastra. Se han incluido muchos conceptos científicos nuevos y progreso técnico que hacen que sea más aceptable a la fecha. Con la investigación científica de la nanotecnología y la nanomedicina en todo el mundo, ha comenzado una nueva era para los medicamentos del Rasa Shastra. (Brown, 2007), (Sarkar PK, 2010 a), (Paul, 2011)

Algunos trabajos sobre el Rasa Shastra desde el tiempo de Nagarjuna que merecen ser mencionados: ...(ver cuadro página siguiente)



Fotografía: Sabine Anliker

Rasa Shastra en Medicina Ayurvédica

Nombre del texto	Autor	Período
Rasendra Mangala + Kakshaputa Tantra	Nagarjuna	Siglo 8 d.C.
Rasa Hridaya Tantra	Govinda Bhagavatpada	Siglo 9 d.C.
Rasarnava Tantra	Bhairavananda Yogi	Siglo 11 d.C..
Rasendra Chudamani	Somadeva	Siglo 12 d.C.
Rasa Sara	Govindacharya	Siglo 12 d.C.
Rasendra Chintamani	Dhundhuka Nath	Siglo 13 d.C.
Rasa Prakasa Sudhakara	Yosodhara Bhatta	Siglo 13 d.C.
Rasa Ratnakara	Nitya Natha	Siglo 13 d.C.
Rasa Ratna Samucchaya	Vagbhatta	Siglo 13 d.C.
Rasendra Sara Sangraha	Gopal Krishna	Siglo 14 d.C.
Rasa Paddhati	Bindu	Siglo 15 d.C.
Sarngadhara Samhita	Sarngadhara	Siglo 15 d.C.
Rasa Kamadhenu	Chudamani	Siglo 16 d.C.
Ayurveda Prakasa	Madhava	Siglo 17 d.C.
Yoga Ratnakara	Desconocido	Siglo 18 d.C.
Rasa Tarangini	Sadananda Sharma	Siglo 20 d.C.
Un Libro de Texto sobre shastra rasa	Dole + Paranjpe	Siglo 21 d.C.
Rasa Shastra	Joshi Damodar	Siglo 21 d.C.
Medicinas Alquímicas y Metálicas en Ayurveda	Bhagwan Dash	Siglo 21 d.C.

Estos textos dan una idea del gradual desarrollo del Rasa Shastra en el campo de la medicina Ayurvédica. (Kumar S, 2003), (Singh A. K., 1985)

Notas:

- Los *bhasmas* son metales o minerales que pasaron a través de un proceso de purificación denominado *shodhana* para eliminar las impurezas y defectos naturales. A partir de ahí, la droga es sometida a *marana* (trituración)
- Caraka Samhita, Vol II, Chikitsasthanam, 1/13-26
- Caraka Samhita, Vol II, Chikitsasthanam, 7/70-72
- Dash, p. 18
- Rasa Ratna Samuchchaya, 1/31
- Dole, p. 5
- Joshi, p.2
- Rasa Ratna Samuchchaya, Glossary of Technical Terms (Glosario de términos técnicos)
- Paracelsus 1/47

(Continuará)

Referencias:

- SAVRIKAR, S.: *Introduction to 'Rasashastra' - The Iatrochemistry of Ayurveda*. 8(S): Afr J Tradit Complement Altern Med, 2011: pp. 66-82
- GALIB, M.: *Therapeutic potentials of metals in ancient India: A review through Charaka Samhita*. 2, nº 2: Journal of Ayurveda & Integrative Medicine, 2011: pp. 55-63.
- WHO: *Benchmarks for Training in Ayurveda*. Suiza: WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, 2010.
- KESSLER, C.: *Wirksamkeit von Ayurveda bei chronischen Erkrankungen*: Doktorarbeit der Abteilung Allgemeinmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover, 2006: p. 26.
- STAPELFELDT, E.: *Yukti. Die Caraka Samhita und die Rationalität ihres therapeutischen Ansatzes*: Magisterarbeit der Fakultät Kulturwissenschaften der Universität Tübingen, 1997.
- Astanga Hridayam*. 7th, VIII. Varanasi, India: Chaukhamba Krishnadas Academy, 2010.
- GUPTA, S.: *Ayurveda - Introduction with brief history and philosophy*. Revista Paracelsus - Health & Healing, Suiza: 2010.
- Caraka Samhita: *Chaukhambha Orientalia*, Varanasi, India: 2008.
- MUTHULEKSHMI, K.: *The History of Indian Chemistry*. Paper presented at National Seminar of Scientific Heritage of India at the University of Calicut, Kerala, 2000. <http://www.philosophy.ru/library/asiatica/indica/authors/chemistry.html> 17.12.2011,16:30.
- DASH, V.: *Alchemy and Metallic Medicines in Ayurveda*. Reprint. Nueva Delhi: Concept Publishing Company, 2003
- R.R.S.: *Rasa Ratna Samuchchaya*. 1, Capítulo 5/139. Nueva Delhi: Meherchand Laxmandas Publications, 2003.
- DOLE, V.: *A Text Book of Rasashastra*: Chaukhambha Sanskrit Pratishthan 2006
- JOSHI, D.: *Rasa Shastra*, Varanasi, India: Chaukhambha Orientalia, 2006.
- KUMAR, S.: *Therapeutic Standardisation Study on Rasa Sindura*. 6. Thesis for the Degree of Doctor of Medicine (Ayurveda): Department of Rasa-Shastra, Banaras Hindu University, Varanasi, India: 2003
- DAVIS, A.: *Paracelsus: a quincentennial assessment*. 86, 653. 93 Harley Street, London, UK: Journal of the Royal Society of Medicine, 1993. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1294225/pdf/jrsocmed00092-0045.pdf>.
- PARACELSUS: *Sämtliche Werke [Obras Completas]*: Anger publishing house Eick, 1993.
- BROWN, I.: *Nanogold-pharmaceutics: (i) The use of colloidal gold to treat experimentally-induced arthritis in rat models; (ii) Characterization of the gold in Svarna bhasma, a microparticulate used in traditional Indian medicine*. 40/3, Gold Bulletin, 2007: pp. 245-250.
- SARKAR, P. K.: *Ayurvedic Bhasma: the most ancient application of nanomedicine*. 69: Journal of Scientific & Industrial Research, 2010: pp. 901-905
- PAUL, W.: *Blood compatibility studies of Swarna bhasma (gold bhasma), an Ayurvedic drug*. 1: International Journal of Ayurveda Research, 2011: pp. 14-22
- SINGH, A. K.: *Studies on the Toxicity of Gandhaka Jarita Parada Preparation (Mercury Preparation) an Experimental Study*. Department of Rasa-Shastra, India: Banaras Hindu University, 1985.

Contacto

Sabine Anliker
Naturópata NVS, Medicina ayurvédica
PGDip, Homeopatía
Büelstrasse 17,
6052 Hergiswil, Suiza
sabine.anliker@ayush-naturheilzentrum.ch

Organon LII

El Arte de Curar

Dr. E. Krishnamacharya

El Dr. Ekkirala Krishnamacharya (1926/1984) ha sido profesor universitario de literatura védica y oriental, homeópata y curador, ha fundado numerosos centros espirituales y escuelas en India y en Europa occidental. También ha establecido más de 100 dispensarios homeopáticos en India, donde hasta hoy en día los enfermos son tratados gratuitamente. El Dr. E. Krishnamacharya es autor de varios libros en inglés y en telugu, abarcando los Vedas y la Sabiduría Antigua, así como Yoga, Astrología, Homeopatía y práctica espiritual. Uno de sus objetivos principales ha sido la fusión espiritual de oriente y occidente.

§166

Un caso así es sin embargo *muy raro*, debido al aumento del número de medicamentos cuyos efectos puros ahora se conocen, y los malos efectos que resultan de su uso, cuando se producen, son disminuidos siempre que un medicamento subsiguiente, de más precisa semejanza, pueda ser seleccionado.

Dr. Samuel Hahnemann.

Estas dificultades se reducen, al aumentar el número de drogas probadas. Incluso en estos casos, no tienen por qué temer que tendrá efectos negativos de gran envergadura Si el medicamento que se usa luego tiene una mejor semejanza, los efectos anteriores, si los hubiera, se borrarán.

§167

Por lo tanto, si se producen durante el uso de este primer remedio homeopático imperfectamente utilizado, síntomas accesorios de alguna importancia, y en el caso de enfermedades agudas, no permitimos que esta primera dosis agote su acción, ni dejamos al paciente la completa duración de la acción del remedio, sino que investigamos de nuevo el estado mórbido en su condición actual alterada, y añadimos el resto de los síntomas originales a aquellos recientemente desarrollados para buscar una nueva imagen de la enfermedad.

Dr. Samuel Hahnemann.

§168

Entonces seremos capaces de descubrir con mayor facilidad, entre los medicamentos conocidos, uno análogo al estado morbo que nos ocupa, una dosis única de que, si no destruye totalmente la enfermedad, la hará avanzar considerablemente en el camino de la curación. Y así seguimos, y si este medicamento no es absolutamente suficiente para restablecer la salud, se examina una y otra vez el estado morbo que aún persiste, y se selecciona un medicamento

homeopático tan adecuado como sea posible para él, hasta lograr nuestro objetivo, es decir, poner al paciente en posesión de una salud perfecta.

Dr. Samuel Hahnemann.

En las enfermedades agudas, se producen nuevos síntomas debido a la administración de medicamentos probados parcialmente. Entonces la duración de la acción de ese remedio se puede reducir. Eso significa que, después de despejar ciertos síntomas de la primera e imperfecta droga, siguen quedando algunos síntomas más. En tales casos, la acción del primer fármaco puede ser interrumpida mediante la administración de otro fármaco que tiene más similitud con los síntomas remanentes. Incluso si el segundo fármaco no tiene similitud suficiente como para eliminar todos los síntomas, después durante sus síntomas relativos, puede ser administrado un tercer medicamento en base a los restantes síntomas y completar la cura.

§169

Si, en el primer examen de una enfermedad y la primera selección de un medicamento, encontramos que la totalidad de los síntomas de la enfermedad no están efectivamente cubiertos por los elementos morbosos

de un solo medicamento –debido al insuficiente número de medicamentos conocidos–, pero que dos de ellos sostienen la preferencia en el punto apropiado, uno de los cuales es más adecuado homeopáticamente para una parte, el otro para la otra parte de los síntomas de la enfermedad, no es recomendable, después del empleo del más adecuado de los dos medicamentos, administrar el otro sin nuevo examen, y mucho menos dar los dos juntos (§ 272, nota) ya que el medicamento siguiente que parecía ser el mejor, no lo será, bajo el cambio de circunstancias que ha tenido lugar en el ínterin. Por consiguiente será adecuado para el resto de los síntomas que entonces permanecen, un remedio homeopático más apropiado y deberá ser seleccionado en lugar del segundo medicamento para el conjunto de síntomas que aparecen en el nuevo examen.

Dr. Samuel Hahnemann.

Ya se ha explicado anteriormente cómo es posible no usar el medicamento adecuado en el primer examen del paciente. Supongamos que algunos de los síntomas corresponden a un medicamento y algunos más a otro medicamento. Tales fármacos no deben utilizarse uno tras otro. De los dos, debe primero ser utilizado el fármaco que tiene más similitud con

la enfermedad. Después de completar la curación en relación con el primer medicamento, se debe utilizar una droga que corresponda con los últimos síntomas es decir, a la totalidad de los síntomas restantes. Sin embargo, la segunda droga considerada anteriormente como la segunda mejor, no se debe utilizar.



KRISHNAMACHARYA, Ekkirala: *Organon of the art of healing* [*Organon del Arte de Curar* – Original en Telugu, Traducción al inglés Dr. K. S. Sastry]. 3ª edición Visakhapatnam, India: The World Teacher Trust, 1999

La Astrología Centrada en el Alma y los Aspectos



Alan Oken nació en 1944 y en Nueva York donde también se formó especializándose en Filología Románica y Lingüística en la Universidad de Nueva York. Da conferencias en siete idiomas, es autor de una docena de títulos, incluyendo Astrología Centrada en el Alma, Regentes del Horóscopo, Astrología Completa de Alan Oken. Además, ha escrito cientos de artículos para la revista Dell Horoscope Magazine y muchas otras revistas nacionales e internacionales.

Alan Oken

Es imposible alcanzar nuestra divinidad o llegar a la perfección sin pasar a través del alma y convertirnos en el alma. Cuando entramos en contacto con nuestra alma, conectamos con su Luz y crecemos como almas, entonces los misterios se revelan ante nosotros, y el pasado, presente y futuro nos pertenecen. Seremos Almas libres, libres del tiempo y de la materia, y nos regocijaremos ante la presencia de la Luz siempre existente. –Torkom Saraydarian, *Las Glorias Escondidas del Hombre Interior* (*The Hidden Glories of the Inner Man*, título en inglés).

Uno de los factores más importantes para poder delinear correctamente una carta natal, ya sea al nivel de la personalidad o del alma, es conocer la naturaleza de las relaciones interplanetarias. Por lo tanto, un estudio profundo de los aspectos astrológicos es esencial para nuestra percepción y comprensión de una carta natal. Los aspectos condicionan y modifican la mezcla de energías planetarias. En la astrología Centrada en el Alma, se usan los cinco aspectos principales que también se encuentran en la

rama tradicional de nuestra ciencia. Estos son: la conjunción (0-10 grados de separación), el sextil (60 grados), la cuadratura (90 grados), el trino o trigono (120 grados), y la oposición (180 grados). También tomo en cuenta el quincuncio (la inconjunción) (150 grados) como un aspecto mayor, ya que es un poderoso indicador del desequilibrio en el campo de energía existente entre 2 planetas. Este desequilibrio debe ser regulado durante el curso de nuestra vida y este proceso integrador tendrá ciertamente sus retos.

Con respecto a los orbes (número de grados permitidos más allá del punto de exactitud) de estos aspectos, podemos usar los orbes exotéricos como un punto de partida para determinar si ciertos aspectos están actuando. Estas orbes son de 8 grados para la conjunción, cuadratura, trino y oposición, 4 grados para el sextil y 2 grados para el quincuncio. Estas distancias se pueden expandir un grado si alguno de los planetas es el Sol o la Luna. Hay dos condiciones que nos permiten expandir los orbes un poco más. Estas son:

1. Transferencia de la luz:

Cuando dos aspectos están relacionados dentro de un orbe y uno de ellos está también dentro de estos límites pero el otro no, se permite extender el orbe para incluir a este tercero. Por ejemplo, digamos que Marte está a 23° de Tauro y Venus está a 25° de Capricornio. Por tanto, entre ellos están en un bello y armonioso trino. Si Saturno estuviera a 16° de Virgo, estaría dentro del orbe del trino con Marte (a 7° de exactitud) pero demasiado dis-

tante para considerarse un trino "legal" con Venus (a 9° con exactitud). Pero por transferencia de luz podemos extender el orbe 1° y por lo tanto, llamamos que estos tres planetas forman un gran trino en la Tierra.

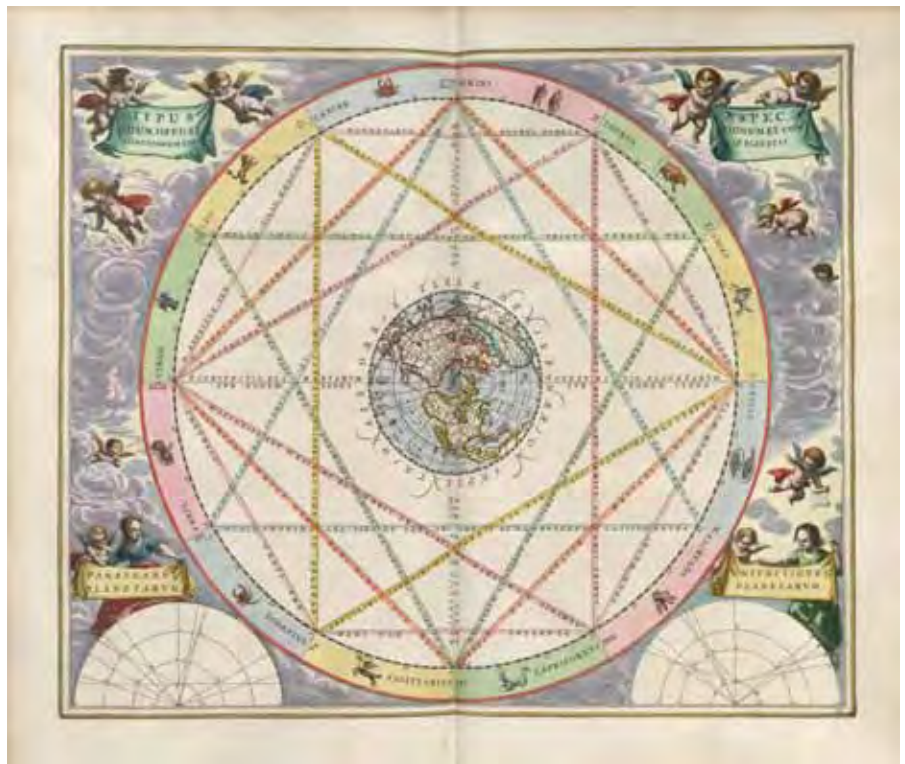
2. Dispositores:

Lo que hace que la relación entre Venus y Marte sea aún más íntima es el hecho que Venus está en Capricornio, el signo de Saturno. Esto se llama "dispositor por afinidad", y es la segunda condición que lo califica para extender orbes. Así que podemos establecer otro gran factor para delinear los aspectos: La Ley de Dispositores. Esta dice que siempre que un planeta hace aspecto con otro planeta regido por su signo, podemos expandir el orbe de ese aspecto. En cualquier caso, dicha extensión no debe exceder el 10%-15% del perímetro estándar del orbe (o 1-1.5 grados en el caso de los aspectos mayores con excepción del sextil y la conjunción que no deben extenderse más de 0.5-1 grados).

Este tipo de aspecto por dispositor (signo regente) es muy importante para la Astrología centrada en el Alma y requiere una mayor discusión. En astrología esotérica, queremos ver si un planeta está dispositado por su regente tradicional tanto esotérico como exotérico. Todos estamos familiarizados con lo establecido tradicionalmente (Marte rige a Aries, Venus rige a Tauro, etc.). En artículos previos dentro de estas series, también he dado los signos y sus regentes esotéricos, pero para recapitular rápidamente, por favor tomar nota de las relaciones siguientes: Aries-Mercu-

rio, Tauro-Vulcano, Géminis-Venus, Cáncer-Neptuno, Leo-Sol, Virgo-Luna, Libra-Urano, Escorpión-Marte, Sagitario-Tierra, Capricornio-Saturno, Acuario-Júpiter, y Piscis-Plutón.

Si el planeta tiene aspectos simultáneos con sus dispositivos esotérico y exotérico, las implicaciones son que existe un vínculo muy fuerte entre el Alma y la personalidad, relativa a la energía del planeta y su Rayo. Por tanto, si Venus estuviera en Acuario en la carta natal y creara un trino con



Júpiter así como un sextil con Urano, diríamos que el potencial de Venus para funcionar en ambos niveles del Alma y la personalidad y unir armoniosamente estos dos niveles, se haría muy evidente en la vida del individuo en cuestión.

Lo anterior es especialmente importante para los regentes del Ascenden-

Andreas Cellarius:

Harmonia macrocosmica seu atlas universalis et novus, totius universi creati cosmographiam generalem, et novam exhibens.

Grabado 15. Los aspectos (astrológicos), como la oposición, la conjunción, etc., entre los planetas.

La Astrología Centrada en el Alma y los Aspectos

te. Un punto crucial a notar cuando trabajamos con astrología centrada en el Alma es tratar de determinar el propósito del alma en la encarnación. Este factor está bien enfocado con el signo que aparece en el horizonte y sus regentes. En un horóscopo con Virgo ascendente, es esencial para nosotros considerar la relación de Mercurio (regente exotérico) y la Luna (regente esotérico). Hay seis categorías de esta relación que requieren nuestra atención:

1. Conexión por sextil o trino.

Esto indica una encarnación donde la fusión del propósito del alma con las actividades del yo inferior avanza potencialmente y se desarrolla con naturalidad y facilidad. Digo "potencialmente" ya que la habilidad de alinear el yo inferior y superior solo puede lograrse mediante un gran esfuerzo. ¡Solo pregúntenselo a Uds. mismos!

2. Conexión por cuadratura, oposición o quincuncio.

Esto no significa un "castigo kármico" ni el ser una persona con menor logro espiritual. En este caso, notamos una encarnación en donde la relación entre el alma y la personalidad puede ser (o es) lograda pero con mucho mayor dificultad. Una razón para esta condición, especialmente en el caso de una oposición entre los dos regentes, es para que el individuo obtenga una mayor conciencia de la relación entre su yo inferior y superior. Es por eso que podemos tomar (o debemos tomar) ciertas decisiones cualitativas en cuanto a la dirección de nuestras vidas.

3. Conexión por conjunción.

En este caso, tenemos un impulso hacia la fusión e integración del alma y la personalidad. Si otros signos planetarios y condiciones apoyan esta conjunción, podemos decir que es una persona que tiene gran potencial para expresar el propósito del alma en la encarnación presente.

4. Sin conexión a aspectos mayores.

Una vida donde "el Sendero a la Fusión" debe ser emprendido con un esfuerzo consciente. Esto puede llevarnos a lograr responsabilidad espiritual personal y ciertamente, puede estimular a la persona a dar pasos firmes en ese Sendero.

5. El regente planetario esotérico y exotérico son lo mismo

(por lo tanto, no es posible un aspecto interplanetario).

En el caso de Leo, Escorpio y Capricornio, los regentes son los mismos, así que la relación de los disponentes del planeta regente se vuelve esencial. Por ejemplo, digamos que Capricornio es el ascendente, esto hace que Saturno sea el planeta regente en ambos niveles. Si Saturno estuviera en Libra en la carta natal, entonces Venus sería disponente en el nivel exotérico y Urano ocuparía esta posición en el nivel del alma. Entonces se debe examinar a Venus respecto a su casa, signo y aspecto, para darnos mayores indicadores sobre la expresión de la personalidad. De la misma manera, examinar a Urano para determinar más acerca de la naturaleza del alma. Finalmente ver la inter-relación

entre Venus y Urano para mayor información acerca del alineamiento personalidad-alma. Fijarse si Venus o Urano (o posiblemente ambos), están haciendo un aspecto con Saturno. Estas relaciones dicen mucho. Trabajen con ellas, experimenten y vean lo que su propio conocimiento e intuición les revelan.

6. El regente centrado en el alma está dignificado.

Nuestro ejemplo aquí es Virgo; su regente esotérico, la Luna. Si la Luna estuviera en Virgo en la carta natal, con Virgo en el ascendente (o Cáncer ascendente con Neptuno en ese signo, etc.), entonces esta es una encarnación en la que el potencial de expresión del alma es muy fuerte. Por favor tomar nota que no importa en qué combinación de signo o planeta ocurran estas circunstancias, es la dirección, orientación, y calidad de nuestra voluntad de servir a los demás lo que determina el nivel de crecimiento del alma.

Las relaciones arriba indicadas son vitales para el uso correcto de la astrología centrada en el alma. El astrólogo debe desarrollar una perspectiva trascendental, de manera que el ir y venir entre los niveles del alma y la personalidad se pueda lograr con relativa facilidad. Esta "fluidez" viene a través de tres factores: el conocimiento profundo de la astrología tradicional exotérica; una orientación hacia la astrología esotérica y el Trabajo del Maestro Tibetano y Sus estudiantes; y el trabajo espiritual personal necesario que conduce al desarrollo cuidadoso de nuestra intuición.

Examinemos ahora en detalle los seis mayores aspectos desde la perspectiva de los Rayos.

1. La conjunción

La interacción más intensa de las energías planetarias se encuentra en este aspecto y tiene un impacto muy poderoso sobre las circunstancias de la casa donde se ubica. La conjunción contiene energía de Primer Rayo, que siempre indica el fin de un ciclo de relaciones entre los planetas en cuestión y el comienzo de otro. Es por eso que la conjunción es un vehículo que actúa simultáneamente tanto para el Creador como para el Destructor. En su expresión más elevada, cumple la función de sintetizar energías y cualidades del Rayo de los planetas concernientes, para atraer un nuevo potencial a la encarnación. A este respecto, la conjunción puede implicar algunas de las cualidades sintetizadoras del Séptimo Rayo.

2. La oposición

La oposición representa la actividad de Cuarto Rayo de Armonía a Través del Conflicto así como de Sexto Rayo de la Devoción. El propósito de ambos rayos y sus aspectos es producir una relación más consciente e inclusiva entre los planetas (y la posición de las casas) en cuestión. Es un aspecto que contiene cierta dualidad pues las energías de los planetas, como un columpio, se mueven hacia adelante y hacia atrás dentro del ámbito de su polaridad. La oposición será especialmente poderosa (y discordante) si uno o ambos planetas son de Sexto Rayo (Neptuno o Marte), ya que este es el Rayo a través del cual luchamos por

nuestros principios y creencias personales. Dicha condición planetaria podría indicar fácilmente, por ejemplo, que una oposición continuada a la expresión de nuestros ideales más profundos, necesita un ajuste en esta área, de manera que vivamos de forma más armoniosa e inclusiva unos con otros.

3. La cuadratura

Es un aspecto que indica la cristalización de la energía en una forma de pensamiento muy concretizada, un patrón de hábitos emocionales o físicos. Esta situación no permite que la consciencia se mueva libre y fluidamente (especialmente si es una cuadratura en signos fijos). Este es otro aspecto del Cuarto Rayo. El "conflicto" es el apego de la persona a patrones kármicos del pasado. Esto requiere sin duda, una crisis de liberación transformadora. Esto último es la definición primaria de la forma en que el Cuarto Rayo produce su "armonía" y también habla de la naturaleza superior del signo regente de este Rayo, Escorpio.

4. El trino

El Tercer Rayo es una fuerza muy potente cuando la energía planetaria se expresa a través de un trino. Revela que hay mucho potencial creativo presente dentro de este campo planetario de expresión. Este positivismo tiene un fuerte potencial de continuidad armoniosa y facilidad al relacionarse. El astrólogo debe notar qué chakras están representados por los planetas que conforman el trino ya que estas áreas de la vida también tendrán su correspondiente armonía.

La Astrología Centrada en el Alma y los Aspectos

5. El sextil

Este aspecto tiene las energías del Quinto Rayo. Distribuye las energías de los planetas de una forma más específica que el trino, que es más fluido y amplio en sus aplicaciones. Así como los aspectos del trino y el sextil se relacionan en cuanto a sus efectos, así ocurre con el Tercer y Quinto Rayos. Ambos se vinculan con la exteriorización de la energía mental en sus variadas formas: ¡La energía sigue al pensamiento! La fuerza planetaria de Venus (regente de Quinto Rayo) nos conduce hacia esta relación planetaria, armonizando y mezclando las diversas fuerzas concernientes.

Particularmente recomiendo los volúmenes de Psicología Esotérica.

(Continuará)

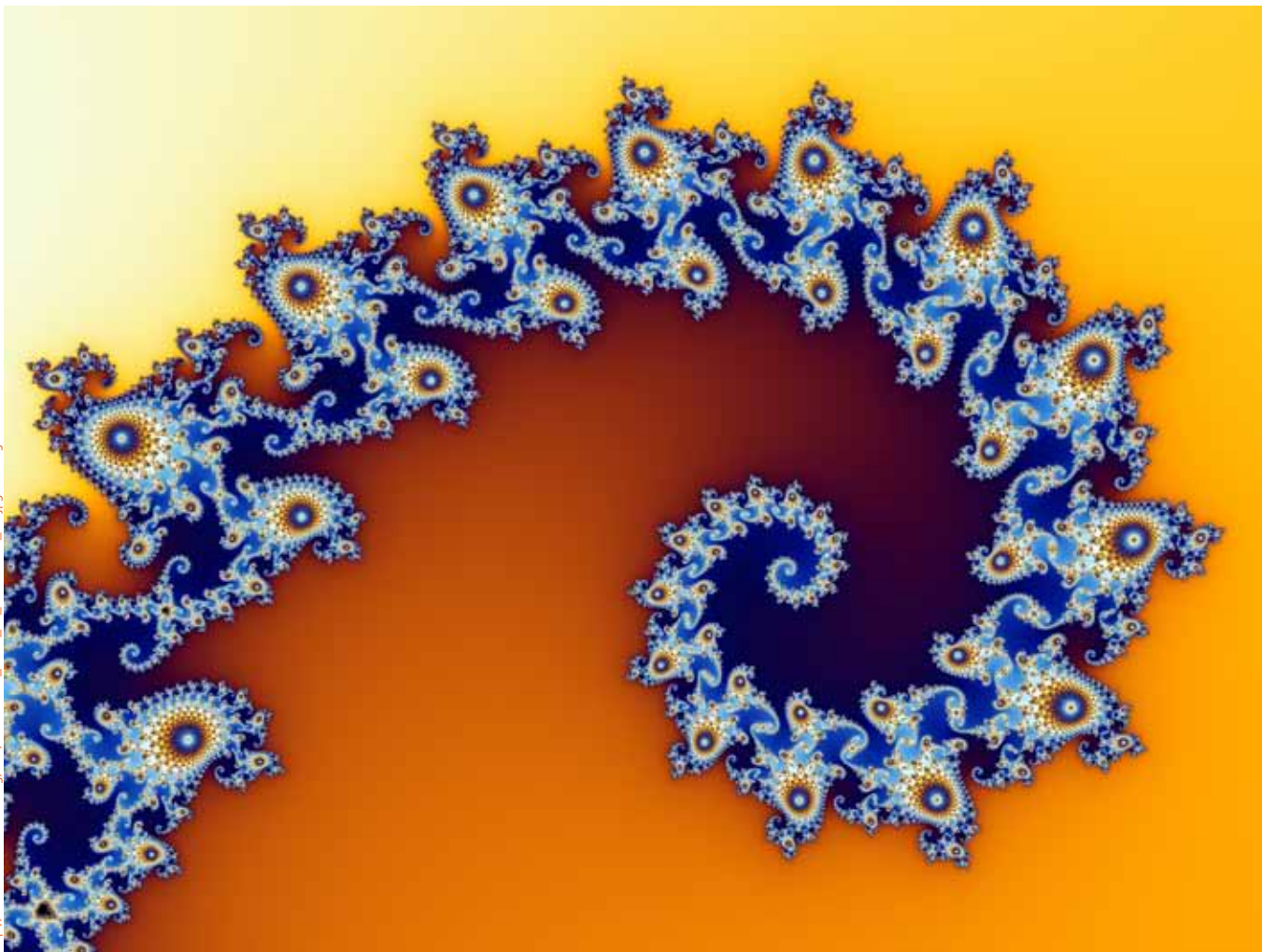
Contacto:

www.alanoken.com

6. El quincuncio

La tensa cualidad de este aspecto evoca la naturaleza de una manifestación de Cuarto Rayo. El quincuncio es esencialmente un aspecto de ajuste y reorientación. En su necesidad de ver nacer una nueva expresión para la relación no armoniosa existente entre los planetas en cuestión, el quincuncio también comparte las cualidades del Séptimo Rayo y de Urano (el iniciador de nuevos arquetipos).

La influencia del Segundo Rayo manifiesta todos los aspectos, pues él como los ángulos geométricos, sirve para conectar y fusionar. El Segundo Rayo puede ser llamado "el anhelo cósmico de fusionar", por ser en sí el Rayo de la consciencia, y la consciencia es Amor y el Amor es consciencia. Se invita al lector a investigar esta faceta de la astrología centrada en el alma ya sea en el libro del autor y/o en los diversos textos escritos por Alice A. Bailey y el Maestro Tibetano D.K.



Vista parcial del conjunto de Mandelbrot, creado por Wolfgang Beyer con el programa Ultra Fractal 3.

"La electrónica es una actividad acuariana. La curación también tiende a ser electrónica."

Dr. K. Parvathi Kumar

Curación Ocultista XCI

Dr. K. Parvathi Kumar

Dr. K. Parvathi Kumar es un autor de más de 100 libros. Ha impartido más de 500 seminarios en cinco continentes. Sus temas abarcan las áreas de la meditación, el yoga, la filosofía, la astrología, la curación, el color, el sonido, el simbolismo de las escrituras del mundo, los ciclos de tiempo, entre muchos otros.

El aceite ocupa un lugar importante en el mantenimiento de la salud. Quien se masajea suavemente con aceite la cabeza con regularidad puede evitar los dolores de cabeza, la caída del cabello, la calvicie y las canas. En Ayurveda, el aceite de sésamo se considera el mejor para el masaje de la cabeza y el cuerpo. La fuerza de la cabeza y la frente se realza con el uso regular de aceite, el pelo permanece arraigado, los órganos de los sentidos funcionan correctamente y la piel de la cara se ilumina. La aplicación de aceite en la cabeza permite un buen sueño. La aplicación suficiente de aceite al cuerpo y a la cabeza tiene muchas ventajas. Poner gotas de aceite regularmente en los oídos prevendría la pérdida de audición y la sordera. Previene además el bloqueo de mandíbula y la tortícolis. La piel seca se cura y se vuelve suave, lisa y fuerte, mediante el uso regular de aceite para el cuerpo. Una piel sana previene enfermedades. El uso adecuado de aceite en la cabeza y el cuerpo y el masaje suave, eliminan el agotamiento frecuente del cuerpo. Los órganos de los sentidos tra-

bajan mejor. El masaje de aceite tiene un lugar predominante en los asuntos de salud. El cuerpo que se somete a masajes regulares de aceite cura las heridas más rápido, la psique se mantiene tranquila y la flacidez del cuerpo disminuye y se vuelve agradable. Incluso se previene el envejecimiento. El masaje regular de los pies con aceite, aísla a uno de la fatiga. La sensibilidad de los pies tiene muchas ventajas que se transmiten al cuerpo entero, ya que en los pies existen puntos sensibles que pueden estimular la actividad en todo el cuerpo. Incluso la vista mejora con el uso regular de aceite de masaje en los pies. Además, se evita el agrietamiento de los pies y las plantas.

El baño de aceite elimina el mal olor y cura la pesadez, la somnolencia, la comezón en la piel, etc. Se elimina la suciedad y el olor desagradable de la piel.

Hacer gárgaras con aceite fortifica a las mandíbulas. Esto mejora la profundidad de la voz, reduce la flaccidez de la cara, limpia la boca y restituye el gusto por la comida. Uno no tiene sequedad de garganta cuando se hacen gárgaras con aceite una vez por semana. Los labios no se agrietan. Las barras de labios y los bálsamos de labios no son necesarios. Previene el dolor de muelas; los dientes y las encías se hacen más fuertes y pueden masticar mejor. La lengua se mantiene limpia, la boca no huele. El uso suave del aceite alrededor de los ojos y los párpados permite un buen brillo en los ojos y la visión clara.

Se sugieren baños semanales de aceite para tonificar la salud en general. La astrología relaciona el aceite con

el sábado. Saturno, según la astrología, se relaciona con el aceite. De ahí que se sugiera desde tiempos muy antiguos que los baños de aceite se lleven a cabo durante los sábados. Se puede aplicar el aceite por todo el cuerpo y masajearlo suavemente.

Después de este tipo de aplicación de masajes, se recomienda esperar al menos una hora antes de ducharse. Se aseguraría que se absorba el aceite en la piel. A partir de entonces se puede tomar un baño con la ayuda de jabones naturales.

También se recomienda ingerir aceite. Se recomiendan tomar dos cucharadas de aceite al día junto con los alimentos. En Oriente, es bien conocido que el aceite produce el colesterol bueno y el aceite cocinado, el colesterol malo.

Prensado para aceite en un pueblo Tamil, India



Cambio de Paradigma hacia un Nuevo Tipo de Medicina I

Dr. med. Klaus-Dieter Platsch



Klaus-Dieter Platsch trabaja como internista; es doctor en Medicina China y psicoterapeuta.

Como profesor de la German Medical Society for Acupuncture (Sociedad Médica Alemana de Acupuntura), enseña a través de seminarios y conferencias en Alemania, Austria, Suiza, y Estados Unidos. Es Director del Instituto de Medicina Integral y autor de diversos libros sobre Medicina China y Curación Holística. Luego de 20 años de entrenamiento mental, hoy en día representa la espiritualidad libre e independiente que va mucho más allá de cualquier tradición espiritual.

La curación se produce más allá de los métodos y las intervenciones terapéuticas. El campo de la curación –análogamente al campo cuántico– actúa como un recurso ilimitado, como un océano con todas las posibilidades, a partir de las cuales se pueden crear los procesos fundamentales de curación. Para ello es necesario trascender el paradigma habitual material, a fin de volver a experimentar la unidad de toda vida, más allá de la usual separación sujeto/objeto, lo que es esencial para contribuir al proceso de curación. La curación incluye todos los niveles del ser humano: el físico, la psique y el ser transpersonal.

Los físicos y terapeutas que trabajan holísticamente, abarcan este espectro. Una nueva medicina orientada hacia el futuro creará inevitablemente imágenes nuevas y curativas, una nueva interacción entre la enfermedad y la curación, y el desarrollo de una actitud interna beneficiosa, en conexión con la conciencia suprema y en profunda relación con la fuente de la vida.

Relato de una Curación

Kurt Peipe tenía cáncer de intestino. Durante dos años intentó métodos alternativos a fin de evitar las medidas invasivas de la medicina tradicional. Pero cuando llegó el momento y a pesar de todo tuvo que ir al hospital, los médicos le operaron e inmediatamente volvieron a cerrar su abdomen, que estaba lleno de metástasis. Le dijeron: "Ya no podemos hacer nada más por usted. Vuelva cuando el dolor le resulte excesivo".

Kurt Peipe tenía su propio sueño en la vida. Siempre había querido salir de peregrinaje a Roma a pie. Así, viajó a la frontera germano-danesa e inició el viaje: 3.500 kilómetros hasta Roma, gravemente enfermo, con más de sesenta años, con fuertes dolores en el abdomen y los huesos, casi sin aliento al mínimo esfuerzo, ya que estaba anémico debido al cáncer. Llevaba a sus espaldas 35 kilos de equipaje y se obligaba a seguir el sendero un día tras otro. Al principio aquello era un verdadero infierno. Cada noche preguntaba dónde podía plantar su tienda y encontraba muy buena predisposición para ayudarlo. Cuando finalmente llegó a Roma tras muchas semanas, se encontraba mejor que nunca en su vida. El cáncer lo había abandonado completamente y desde entonces nunca ha vuelto. Su peregrinaje se hizo conocido. Al principio yo me enteré por el periódico. Más adelante apareció el libro sobre este viaje (Peipe & Seul, 2008).

¿Qué fuerzas funcionan cuando una fase final de un cáncer con metástasis se cura completamente? ¿Qué voluntad de vivir, qué fuerza de un sueño, de una visión, funcionan aquí? ¿Qué

es lo que cura?

El Cuerpo y el Concepto Material

La medicina convencional, así como toda la ciencia Newton-Cartesiana, siguen el concepto de nivel material sólido, grosero. Esencialmente, la materia –como también nuestro cuerpo– consiste en “espacio vacío” –en todo caso, espacio sin materia. Si imaginamos que la materia de todo nuestro cuerpo se densifica de tal manera que no existe ningún espacio entre las partículas atómicas, ¿qué tamaño tendríamos entonces? Ni siquiera seríamos capaces de vernos a simple vista, tan pequeña es la masa que tenemos. Tendríamos que utilizar un microscopio electrónico para poder discernir la masa entera de nuestro cuerpo. Desde el punto de vista de nuestra masa corporal, somos menos que una mota de polvo. Las partículas –neutrones, protones y electrones– tienen en proporción tanto espacio entre ellas como espacio entre las estrellas. Entre estas partículas existen fuerzas extraordinariamente fuertes de atracción y repulsión. Y el espacio entre ellas no está vacío, sino lleno de información inmaterial. Esencialmente, el universo consiste en este espacio sin límites, lleno de infinita información. (Haisch, Rueda & Puthoff, 1994)

Nuestro cerebro decodifica esta información y las fuerzas que hay entre las partículas y a partir de ello crea una imagen consistente y aparentemente sólida, por ejemplo la de un cuerpo (Chopra, 1999). De hecho, desde el punto de vista de la materia, no deberíamos discernir casi nada porque

prácticamente no existe nada.

Pero a pesar de todo esto, nuestro cuerpo se siente firme e impenetrable. Después de todo, no podemos atravesarlo como si fuéramos espíritus etéreos. La razón por la que no podemos hacerlo radica en las poderosas fuerzas de rechazo de los electrones que circulan en el exterior.

A nivel físico, la belleza que reconocemos en el ser humano y en nuestra creación no es más que espacio sin límite en el que funcionan la información y las fuerzas. Es un milagro de la creación, apenas comprensible, que esta información crea toda esta belleza en nuestra conciencia.

Física Cuántica

La física cuántica ofrece modelos útiles para explicar el espacio desprovisto de materia y la información que contiene. Habla de campos cuánticos más allá de la materia. El universo se considera principalmente como espacio libre de materia, lleno de una información infinita. La información son funciones de onda que pueden describirse matemáticamente. Para hacernos una idea, imaginemos olas en el agua. Si lanzamos una piedra al agua, las olas se entrecruzarán. Dos olas que se cruzan mutuamente se llaman interferencias. Son las que tienen un efecto. Por interferencia, algo entra en el espacio y el tiempo, en su existencia dual. (Warnke, 1999; Dürr, 2005).

La información actúa por medio del cambio de fuerzas en los campos cuánticos, que tienen un efecto en la materia. Para dejarlo claro: el cuerpo existe y funciona debido a la información que lo crea y lo controla. Infor-

mación en este sentido significa “formar y configurar”. Un ejemplo: ¿Cómo es que podemos hacer algo tan sencillo como levantar un brazo? ¿Qué ocurre? Para levantar un brazo, tienen que contraerse algunos músculos. Para ello, las membranas musculares y nerviosas tienen que hacerse permeables a algunos electrólitos para emitir un impulso eléctrico. Para ello tienen que abrirse puertas en la membrana, lo que tiene lugar por el cambio de forma y configuración de las proteínas de la membrana. Hasta aquí es capaz de llegar la medicina orientada a la materia, que puede llegar al nivel atómico y describirlo.

Pero ¿qué es lo que produce el cambio de las estructuras moleculares? Aquí el modelo de la física cuántica puede darnos más respuestas. Para que cambien las estructuras moleculares, es necesario que se produzcan algunos fenómenos de fuerza y tiempo en las proteínas. Para estas operaciones de fuerza y tiempo, los espines (pares de torsión que operan en el rango subatómico) tienen que cambiar sus propiedades. Para producir un cambio en los espines, tiene que fluir información: información que causa interferencia, por lo menos de dos que se cruzan. Un canal para esta fuente de información es la voluntad /espíritu /psique /conciencia, que no son localizables. (Warnke, 2009) Estos nuevos patrones de interferencia creados al levantar un brazo aparecen en nuestra conciencia. Nuestro cerebro es un instrumento ingenioso, capaz de decodificar este patrón y hacerlo aparecer como el movimiento visible del brazo. Sólo ahora podemos ver que el brazo se mueve. Esta aparición queda

Cambio de Paradigma hacia un Nuevo Tipo de Medicina

reflejada donde las tradiciones espirituales describen los objetos de este mundo como fenómenos o formas de apariencia para las que actualmente también tenemos modelos científicos como la física cuántica.

No podemos discernir el cambio a nivel de masa, ya que es menor que una mota de polvo. Todo lo que podemos percibir es la decodificación de la información que realiza nuestro cerebro. Después de todo esto, resulta obvio que los efectos curativos en la medicina orgánica sólo pueden ocurrir a nivel secundario, por el efecto de la materia sobre la materia, por medio de sustancias mensajeras y receptoras, canales de iones y sinapsis de los nervios, etc. Lo que actúa en primer lugar en el trasfondo es la interferencia de información en un espacio principalmente libre de materia en el que se han descartado las dimensiones de espacio y tiempo. Desde este nivel, y siempre que se demuestren, se pueden explicar fenómenos como por ejemplo la telepatía, la curación a distancia y los efectos sanadores de la plegaria. (Levin, 2001).

Bibliografía:

- Was heilt * Zschrift. Transpersonale Psychologie 1/2010 * Dr. K.-D. Platsch, 83125 Eggstätt *
- BINSACK, C., LIEBSCH, H., RAABE, K. y SACHS, C.: *Der Placeboeffekt – Glaube als Medizin?*: 2009: http://www.wdr.de/tv/quarks/global/pdf/Q_Placebo.pdf
- CHOPRA, D. (1999): *Vortrag: Quantenbewusstsein*. Berna: Uroboros-Verlag, 1999: <http://www.uroboros.ch>
- DÜRR, H. P.: *Naturwissenschaft und Spiritualität*, in Platsch, K.-D. (Hrsg.): *Bewusstsein und Transformation – ein Geschmack vom Ganzen*. Norderstedt: Books on Demand, 2005.
- HAISCH, B., RUEDA, A., PUTHOFF, H. E.: *Inertia as a zero-point-field Lorentz force*. Physical Review A, 49.2: 1994
- LAOTSE: *Tao Te King*, Kap. 63. Tonn, W.Y. (Hrsg.) Manesse, Zürich: 1959.
- LEVIN, J.: *God, Faith and Health – Exploring the Spirituality-Healing Connection*. New York: John Wiley & Sons, 2001.

(Continuará)

Contacto:

Dr. med. Klaus-Dieter Platsch
Traunsteiner Str. 11
83093 Bad Endorf / Alemania
info@drplatsch.de
www.drplatsch.de



"Las necesidades nos ayudan a conocer los prodigios y las fuerzas curativas de la naturaleza, en el cuerpo celestial, en las piedras, perlas, corales, flores, raíces, hierbas, semillas, en la madera, en la corteza, la fruta, los minerales y demás cosas."

Tomado de: Dr. Aschner, Bernhard: *Paracelsus, Sämtliche Werke* [Obras Completas], Vol. IV, p. 133

¡Coma el Alimento Adecuado!

Dr. Hans Heinrich Rhyner



El Dr. Hans Heinrich Rhyner nació en 1951 en Suiza. Es un experto en Ayurveda y uno de los primeros pioneros reconocido en India –país de origen del Ayurveda– y en Europa. Por más de 20 años ha estado viviendo y practicando Ayurveda y Yoga en India. En Bangalore recibió su doctorado en medicina alternativa y filosofía. Ha practicado medicina Ayurvédica en Herisau y fue Director del Hotel Spa Ayurveda en el norte de Viena. Ha registrado 64 remedios Ayurvédicos comprobados. Es el vice presidente de la Asociación Suiza de Doctores y Terapeutas Ayurvédicos (VSAMT), presidente del Österreichischen Dachverbandes für Ayurveda (ÖDA) (Asociación Austriaca de Ayurveda) y por mucho tiempo ha sido miembro de la Naturärzte Verband Schweiz (NVS) (Asociación Suiza de Naturopatía).

"Nadie sabe por qué el chocolate parece que engorda a ciertas personas, mientras que a otras parece que no les afecta en absoluto". (Der Spiegel, 40/2004). Esta es una afirmación procedente de una editorial sobre niños obesos realizada por un periodista del semanario alemán Der Spiegel. Mi conclusión después de leer el artículo fue el de una investigación periodística inadecuada o simplemente de un ignorante. La ciencia moderna se enfrenta con un enigma. La investigación nos ha mostrado cuántos tipos de grasa contiene la dieta de los niños comprendidos entre 10 a 14 años de edad. Además, el grupo de estas edades come demasiada carne/salchichas, pocas frutas y verduras y no están muy ocupados en actividades físicas. Una situación similar puede verse también con los adultos. Es, sin embargo, sorprendente que la obesidad se está convirtiendo en un factor de riesgo que se está incrementando en la juventud en Alemania. Sobre todo y más allá de eso, la gente experimenta el hecho de que ciertas personas tiendan a volverse obesas y otras no, como una inacep-

table injusticia, lo que inmediatamente los priva de cualquier tipo de motivación hacia un cambio de dieta o estilo de vida.

Por supuesto, este aparente desequilibrio en el aumento de peso puede explicarse. La ciencia ayurvédica de la alimentación nos da explicaciones para las diferentes reacciones físicas en términos de dieta y entorno. La comida con gusto dulce, sin lugar a dudas contiene el contenido más alto de los elementos de tierra y agua, y por lo tanto, tiene un efecto formador de tejidos más fuerte. Ambos elementos poseen una influencia densa y refrescante, básicamente con cualidades antagónicas contrarias al fuego (metabolismo) y viento (actividades mentales y físicas). Por lo tanto, puede tener lugar fácilmente un desequilibrio si, por ejemplo:

- Comemos comida muy pesada –las grasas son de hecho, los ingredientes en nuestra dieta más difíciles de digerir.
- Comemos más de lo que nuestro sistema digestivo puede tomar, incluso si es alimento saludable.
- Comenzamos a comer nuevamente antes de que el proceso de la digestión de la comida anterior se haya completado (la digestión generalmente lleva entre 3–4 horas).
- Comemos sin un apetito real o hambre.
- Comemos y bebemos platos fríos (helados) y bebidas justo después de una comida.
- Nuestras comidas contienen principalmente platos fríos.
- Comemos alimento no compatible, como la leche junto con fruta ácida

- o pescado junto con crema.
- h. Si los sentidos no se encuentran suficientemente estimulados por el sabor o la presentación de la comida, consecuentemente, las enzimas digestivas correspondientes no se producen de forma adecuada.
 - i. Si la comida no es fresca, esto es, si es recalentada, precocinada, congelada o con algún tratamiento previo.
 - j. Si la comida es industrialmente "falsificada", por ejemplo, leche ultra calentada (UHT). Este proceso aplicado a productos naturales produce comida artificial para nuestro cuerpo. Lo mismo si la comida contiene endulzantes artificiales o innumerables aditivos legales o ilegales.
 - k. Si ya hay productos de desecho
 - (Ama) en el cuerpo.
 - l. Si las funciones del metabolismo se encuentran a escala reducida, debido a una actividad física insuficiente o demasiado sueño.
 - m. En caso de enfermedad, obesidad o convalecencia.

Anteriormente citado, encontraréis 13 razones importantes que pueden llevaros a incrementar el peso en el cuerpo.

La regla más importante en este contexto es: Cuanto más débil es el metabolismo (Agni) más nos lleva a aumentar el peso la comida que ingerimos.

Ahora, volvamos a nuestro muy querido o detestable chocolate. Siendo



¡Coma el Alimento Adecuado!

suizo de nacimiento, por supuesto soy parcial y admito aquí públicamente que cada vez que estoy en Zurich, no pierdo la oportunidad de comprar trufas frescas en el chocolatero más famoso. Estos preciosos chocolates gourmet permanecerán frescos únicamente durante unos días, incluso una vez enfriado. Sin embargo, las barras de chocolate del quiosco, pueden durar todo el verano. ¿Cómo es esto posible? Bien, esto es fácil de explicar: las barras de chocolate saben como el chocolate, pero apenas hay rastros del chocolate real. Muchos de sus ingredientes o sus altas dosis aumentan la influencia adictiva en el consumidor. Por lo tanto, se hace difícil que el consumidor se abstenga del hábito no saludable de comer dulces.

Además, el cambio en la estructura social hace que la actividad física sea superflua. Existen también otros factores que juegan un importante papel: primeramente la comida misma, y la condición de la capacidad digestiva por otro lado. Por lo tanto, existen cuatro enfoques básicos que pueden ser de éxito en este contexto:

1. Comida natural y fresca cocinada/preparada
2. Medidas que aumenten el apetito (picante, caliente, esperar hasta tener hambre, etc.
3. El firme propósito de aumentar las actividades físicas y mentales.
4. Mejora de la estabilidad psicológica, que conduce a un manejo exitoso de las adicciones y el estrés.

El último punto, el punto 4 de hecho no existe en el campo de la ciencia nutricional. El punto 4 tiene que ver

con el impacto directo de la comida sobre nuestra psique. El Ayurveda nos proporciona un modelo claro de explicación para los llamados "factores psicológicos" (el principio Sattva representa a las vibraciones positivas que incrementan la estabilidad psicológica, mientras que Rajas y Tamas si se consumen en exceso, disminuyen la estabilidad psicológica). Los alimentos que contienen muchas energías Sattva son principalmente los cereales, la fruta dulce y las verduras que crecen sobre la tierra y los productos animales como la leche, la mantequilla, el ghee y la miel. Las comidas típicas que contienen mucho Rajas son la carne, los mariscos, el chile, el ajo, la piña y los productos lácteos fermentados como el queso y por supuesto, el alcohol. Los productos Rajas poseen un fuerte impacto pasional sobre la gente y si se consumen en exceso, puede llevar a un comportamiento agresivo dirigido hacia uno mismo y hacia otros. La glotonería y las comidas producidas hace mucho tiempo, o con intención de que duren, como el alimento enlatado, las salchichas, la carne seca, o la comida muy aceitosa/grasosa y pesada, etc., pueden llevar a una mentalidad pesimista, aletargamiento y demencia. Cuanto más alto es el porcentaje de comida fresca que se come, más fluido será el desarrollo de nuestra consciencia, que a su vez nos ayudará a abandonar nuestros hábitos no saludables más fácilmente, al darnos cuenta de que puede conducirnos a enfermedad e infelicidad.

Contacto:
Practice for Ayurvedic Medicine
Hauptstrasse 45
9053 Teufen Sternen AR
Suiza

Ayurveda Rhyner
Kaiserstrasse 67-69
A-1070 Wien/ Austria
Tel. +43-(0)1-40 555 87
www.ayurveda-rhyner.com
info@ayurveda-rhyner.com

Las Leyes Herméticas en el Mundo Herbario

Dra. Michaela Dane



La Dra. Michaela Dane, nació en 1963 en Dusseldorf. Becada del DAAD en la Universidad de Alicante. En 1989 se casó con el médico Dr. Miguel Corty y fundó con él la primera consulta de medicina natural en la Costa Blanca. Esto fue seguido por un curso de cuatro años en Homeopatía y Espagiría. Desde 2002, se ha especializado en la medicina de Paracelso y la alquimia. También ha realizado seminarios en España y Alemania..

En medicina natural se conocen muchos métodos y recursos, sin embargo no hay seguramente ninguna duda que las plantas curativas son los agentes más importantes de todos los medicamentos.

Al parecer sabemos que la mayor parte de ellas ya han sido clasificadas como plantas curativas en tiempos del antiguo Egipto. De hecho, han sido utilizadas desde los albores de la civilización.

Las plantas han acompañado a los seres humanos por un período tan largo de tiempo, que su comienzo en realidad no puede ser rastreado. Casi han sido la única posibilidad que hemos tenido durante siglos para curar enfermedades agudas o crónicas. En consecuencia, su conocimiento fue de gran importancia. Desafortunadamente, sin embargo, el contacto directo con las plantas ya se perdió durante el siglo pasado. Cuando la industria farmacéutica comenzó a aislar y/o sintetizar los agentes activos, las plantas fueron degradadas de seres vivos a productores de agentes activos, y su utilidad termina después de la decodificación de su estruc-

tura química. En la actualidad, sólo unos pocos médicos conocen la planta que está detrás del agente activo que prescriben. A menudo, incluso los homeópatas no saben lo que está detrás de los nombres que aprendieron de memoria, como *Pulsatilla* o *Lycopodium*.

Mientras tanto, todo el mundo debería haberse dado cuenta de que no podemos vivir sin la planta en su conjunto. Los agentes activos aislados y a menudo las partes manipuladas químicamente, han demostrado ser tóxicos, por lo que su uso suele causar más daño que beneficio.



Corteza amara

La aspirina es un ejemplo que se puede mencionar en este contexto. El ácido salicílico es un analgésico muy eficaz, pero tiende a provocar sangrado y muy a menudo, dolor de estómago severo. Cuando, sin embargo, se utiliza el agente activo original de extracto de corteza de sauce, no muestra efectos secundarios. Los ingredientes en su totalidad aseguran que los seres humanos puedan usar la planta curativa sin ningún daño. Cada día, se están descubriendo nuevos métodos de aplicación de las plantas, a menudo de plantas que crecen en las regiones más lejanas de nuestra tierra.

Las Leyes Herméticas en el Mundo Herbario

Sin duda, ha llegado el momento de desarrollar un nuevo enfoque holístico y lógico en el manejo de las plantas. Las leyes herméticas pueden proporcionar un acceso excelente a esta materia.

"Como es arriba, es abajo" es la famosa frase del macro /micro cosmos. Tiene su origen en la doctrina de las firmas, según la cual la materia está impregnada - o más exactamente "marcada" - por los planetas. Esto significa que las plantas llevan en su interior la firma de uno de los siete planetas.



La corona amarilla indica claramente la relación con el Sol.



Las flores blancas tenues se relacionan con la Luna como antenas cósmicas.

Nos encontramos con los mismos patrones que se repiten continuamente. Hoy en día se les llama fractales. Esos fractales se describen en las "mate-

máticas caóticas" que muestran las imágenes de las formas de vida originales - que son espirales y círculos.



Perifollo Áspero

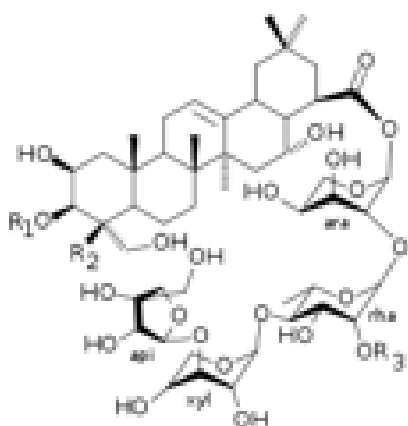
Fractales



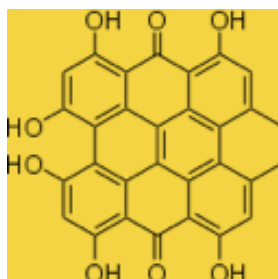
El principio es: Así como es el interior, es el exterior. Aquí podemos encontrar una correlación interna entre la forma exterior de la planta, su forma y el color del polen, así como su aspecto y el carácter de los ingredientes más importantes.



ra, muestra ácidos grasos monoinsaturados. Los alcaloides de las plantas de Saturno muestran las estructuras más complejas que conocemos en el metabolismo vegetal secundario. Debido al hecho de que son apenas degradables, son sumamente venenosos cuando se utilizan sin diluir, pero en una forma espagírica u homeopática dinamizada son remedios muy eficaces.



La planta de Venus: Silene dioica con polen y saponina triterpénica.



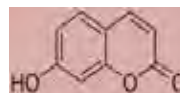
La planta del Sol: el Hipérico (Hierba de San Juan) con hipericina rica en energía globular

Al hacer lo que Paracelsus solía recomendar –ver de cerca– se puede percibir la naturaleza de una planta, así como las enfermedades que puede curar.

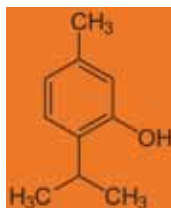
La complejidad de los ingredientes bioquímicos aumenta continuamente desde el Sol a Saturno. En los frutos del Sol, como los cítricos, encontramos la vitamina C como el componente más importante, y por ejemplo, la palmitina de los frutos de la palme-



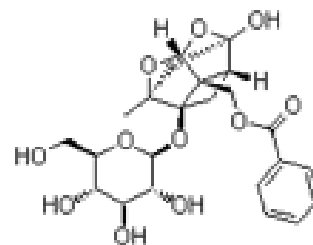
Hierba de la Luna, la Angélica, como una antena cósmica, con Cumarina elongada: la Umbeliferona



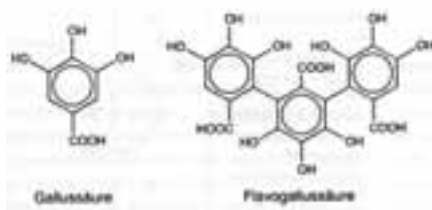
Las Leyes Herméticas en el Mundo Herbario



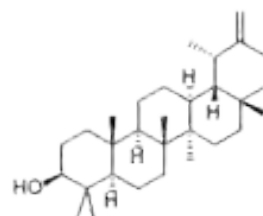
Pequeña flor de Mercurio del tomillo con su terpeno monocíclico, el timol.



Peonía con su saponina compuesta: la peoniflorina.



Árbol de Marte, el roble, con sus taninos conteniendo alcohol.

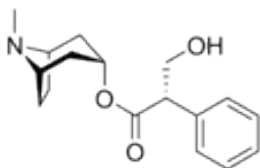


Planta de Júpiter: Diente de león y sus esteroideos similares a las hormonas.

Contacto:

Dra. M. Dane
C/ Dr. Brotons 28, Planta baja C y
D. 03560 El Campello (Alicante),
España

www.michaela-dane.com
www.institutoalmac.com



La planta de Saturno, el Beleño, y su peligroso alcaloide nitrogenado asimétrico: la hyoscamina



El sistema Solar en el cuerpo humano, con su correspondencia con las plantas curativas.

Las indicaciones se refieren al sistema solar del cuerpo humano. Las plantas de Sol están relacionadas con las enfermedades del corazón y los nervios. Las plantas de la Luna con los genitales. Mercurio con las vías respiratorias, Marte con la digestión y los vasos sanguíneos, Venus con los riñones, la vejiga y la piel. Júpiter con el hígado y el metabolismo, y por último pero no menos importante, Saturno con los huesos, el cabello, los dientes y las fuerzas mentales.

Se pueden componer mezclas de hierbas de este modo en una medicina universal que comprenda todas las signatures en una, y tener un efecto de "Arcanum".

Homeopatía y Tiroiditis de Hashimoto

Heike Dahl



Heike Dahl estudió homeopatía en diferentes escuelas y con varios maestros desde 1997. Desde 2003, ha ejercido como médico naturista en su propia consulta en Berlín. Ha estado supervisando diferentes grupos de trabajo y conduciendo seminarios desde 2008. Sus prioridades son: patologías serias, homeopatía para niños y homeopatía clásica.

Homeopatía para tiroiditis de Hashimoto

La Tiroiditis Autoinmune (AIT; Hashimoto) es particularmente común en las mujeres. Aquí, los tejidos de la tiroides son destruidos por los propios anticuerpos del organismo. La alopática considera que su diagnóstico es muy difícil y que no tiene cura. Pero con apoyo holístico y homeopático, su monitoreo y tratamiento es posible.

Síntomas de la tiroiditis de Hashimoto

Por sus diversos síntomas faciales se dice que la tiroiditis Hashimoto presenta cara de payaso.

Especialmente al principio, los síntomas de una tiroides muy activa aparecen cuando las hormonas tiroideas son liberadas debido a la destrucción de los tejidos de la tiroides. Los síntomas de hiperactividad tiroidea son por lo general los siguientes: olas de calor, sensación de calor, pulso acelerado, sobre-estimulación, inquietud, palpitaciones, pérdida de peso a pesar del aumento del apetito, temblores, diarrea, desórdenes del sueño, disfunción sexual (libido), deterioro

del desempeño, caída del cabello... Más adelante, ocurren los síntomas de una glándula tiroides con baja actividad (hipotiroidismo). Estos son: Depresión o estados de ánimo depresivos, letargia, aumento de peso (a pesar de comer poco), constipación, un poco de frío, lentitud, aumento de la necesidad de dormir, dolores inexplicables de los músculos y articulaciones, pérdida del cabello, cabello frágil y quebradizo, piel seca, repetición de infecciones (ej. Sinusitis recurrente), esterilidad, trastornos del área sexual (menos deseo), disturbios menstruales, reducción de los niveles de hierro y / o elevados niveles de colesterol. Muchas veces, sin embargo, los síntomas de hipo e hiper-actividad ocurren simultáneamente lo cual constituye un obstáculo para una correcta diagnosis.

Diagnosis de la tiroiditis Hashimoto

Los anticuerpos típicos de Hashimoto se encuentran en la sangre. (Anticuerpos ATK, MAK, TRAK) Son también de relevancia las TSH, T3, y T4. Aquí, debemos añadir que un nivel normal de estas hormonas no excluye la tiroiditis Hashimoto. Una ecografía puede detectar inflamación o procesos de destrucción. Una biopsia puede ser usada para confirmar la diagnosis. En el infiltrado se encuentran linfocitos y folículos linfoides.

Causas de Hashimoto

La tiroiditis Hashimoto es la enfermedad autoinmune más común. Muchas más mujeres que hombres se ven afectadas por ella, por lo que se supone que hay una predisposición es-

pecial. Con frecuencia la tiroiditis Hashimoto ocurre especialmente en fases de cambios hormonales como la pubertad, el embarazo, el puerperio y la menopausia. Pero también en situaciones de estrés el cuerpo puede volverse contra sí mismo y atacar a sus propios tejidos. También hay una discusión sobre si el tabaquismo y la ingesta excesiva de iodo pueden aumentar el riesgo de esta enfermedad.

Hashimoto es una enfermedad autoinmune

Como en casi todas las enfermedades autoinmunes, una susceptibilidad genética para responder a ciertos patógenos específicos podrían ser prevalentes en Hashimoto. Debido al estrés y otros factores externos desfavorables, el sistema inmune puede perder su equilibrio y volverse en contra de las células. Hasta el día de hoy, generalmente no hay un método efectivo para curar la tiroiditis Hashimoto. La alopatía puede tratar de inhibir el sistema inmune con drogas inmunosupresoras y así disminuir el nivel de auto-agresión. Sin embargo, no hay evidencia de éxito real.

Terapia Convencional

Los medicamentos que reducen la producción de las hormonas de la tiroides se les llama tireostáticos. Se aplican cuando hay mucha producción de hormonas (hiperactividad). Los efectos secundarios comunes son erupciones y escozor en la piel. En menor medida, pueden ocurrir dolores de cabeza y problemas gastrointestinales.

Al principio de la enfermedad, las T3/T4/TSH como también los glóbulos

blancos, deben ser chequeadas cada 2-4 semanas.

La alopatía aplica varias medicinas en caso de hipertiroiditis. Las más conocidas son la L-Thyroxin® y la Euthyrox®. Si la dosis de estas medicinas es muy alta, pueden producir síntomas de hiperfunción.

¿Qué puede hacer la homeopatía por la gente afectada por Hashimoto?

Como apoyo y orientación, las medicinas homeopáticas pueden reducir los efectos secundarios de la medicina convencional y aumentar su absorción en el organismo, de manera que puedan funcionar óptimamente. Durante el tratamiento, se pueden utilizar los exámenes de sangre y ultrasonografías para determinar si una eventual mejoría tiene como base una mejor condición metabólica y si las dosis de medicinas para la tiroides pueden reducirse bajo supervisión médica.

En la terapia holística, se busca la causa del proceso autoinmune. Si se puede encontrar una razón concreta, es posible prescribir un remedio homeopático que se relacione con la causa.

Además, se debe investigar qué actitudes y comportamientos ayudan a mantener la enfermedad y qué opciones habría para reducirlos. Aquí, los remedios homeopáticos pueden ser específicamente usados como apoyo, para que haya una posibilidad de detener el proceso autoinmune y fortalecer los tejidos para su óptima función.

Las enfermedades de la tiroides y autoinmunes son enfermedades cróni-

cas que casi nunca sanan solas. No es recomendable el autotratamiento. La administración imprudente de remedios homeopáticos u otras alternativas "naturales" pueden hacer daño al organismo y conducir incluso a la necesidad de planificar un período de tratamiento más largo, bajo la supervisión de un terapeuta con mucha experiencia.

Contacto:

Heike Dahl,

Médica Naturista

Praxis am Ostkreuz

Böcklinstr. 6

10245 Berlín, Alemania

Tel.: +49-(0)30 / 420 88 074

www.heike-dahl.de

www.heike-dahl.de/2013/04/01/hilfe-bei-paradontitis

www.homoeopathie-berlin.info

Kit Anti-estrés para Tiempos de Cambio

Doc Childre
Fundador de HeartMath®



Doc Childre es el fundador del Instituto HeartMath, una organización de educación e investigación sin ánimo de lucro. Durante muchos años el Instituto HeartMath se ha dedicado a mapear y validar la importancia de la conexión corazón-mente en el desarrollo intuitivo y el crecimiento personal. La investigación del Instituto sobre el estrés, la intuición y la fisiología emocional, ha sido publicada en revistas científicas revisadas por profesionales y se ha presentado en numerosas conferencias científicas en todo el mundo.

Este artículo es para quien experimente un estrés adicional debido a los efectos en cascada del colapso financiero, los desastres naturales, las guerras en curso, o cualquier otro reto personal en estos tiempos de cambios rápidos.

La crisis económica actual marca un punto de inflexión en los cambios globales que tienen lugar. La comunidad global está siendo llamada a hacer un cambio desde la búsqueda del provecho personal a expensas de otros, a un sistema más equilibrado de preocupación por los derechos y necesidades de las personas. Los sistemas y las sociedades se han desviado mucho del corazón y de los valores básicos de cooperación, justicia, y cuidado de los unos a los otros y a la totalidad. Para mucha gente, la esperanza se está desvaneciendo. Aun así, muchos sienten que las cosas se han puesto al revés para volver a ponerse en la posición correcta.

Desafortunadamente, este realineamiento está causando un mayor estrés y una tremenda caída económica, que nos afectan a todos. Es obvio que el proceso de realineamiento fi-

nanciero no se moverá por el carril rápido, pero eventualmente podrá estabilizarse. Cada paso que den los que toman decisiones para ocuparse de la Calle Principal será un paso más cercano al momento en que la clase media y los pobres puedan respirar más fácilmente.

Me doy cuenta con compasión que es mucho más duro para unos que para otros. Cuando ocurre una crisis, las personas atraviesan diferentes etapas emocionales: shock, negación, enfado, acusación, desesperación, etc. Este proceso es doloroso pero ayuda a eliminar la sobrecarga que produce el shock en nuestra mente, emociones y sistema nervioso. Después de esta fase, es más fácil que el corazón vuelva a abrirse. Entonces, con algunos esfuerzos genuinos, la gente puede empezar a reconstruir su capacidad de reacción, a medida que adquieren más claridad y confianza para ir hacia adelante. El proceso de recuperación no será el mismo para todos, ya que depende de las diferentes situaciones y de las diferencias individuales. Pero tened ánimo, porque podéis crear un cambio de rumbo psicológico en el camino e incrementar vuestra capacidad de reacción de forma efectiva – especialmente si trabajáis vuestros retos a través de los demás.

Creando un Cambio de Rumbo

Cuando ocurre una crisis significativa (como la turbulencia económica actual que está afectando a tantos) nuestro nivel de tolerancia al estrés se agota, debido al shock inicial y el sufrimiento emocional. Nos sentimos abrumados y esto inhibe nuestra capacidad de respuesta. Pero es total-

mente comprensible que nos sintamos así.

En la primera fase, puede ser útil experimentar y soltar la carga emocional del shock, el dolor, el enfado y la desesperación, o simplemente sentarnos tranquilamente con nosotros mismos, en la privacidad de nuestro propio dolor. Después de esta fase, tome el tiempo que tome, finalmente necesitamos tener pensamientos de autocuidado y acordarnos de nuestra salud. Entonces podemos seguir algunos pasos simples para compensar los efectos del estrés, que harán que la recuperación sea mucho más fácil. Entiendo que es difícil al principio, pero las simples sugerencias de este artículo pueden ayudar a hacer más fácil la reconexión con nuestra fortaleza y seguridad interiores.

Aunque no podamos directamente hacer desaparecer nuestros desafíos y ansiedades de golpe, podemos reajustar nuestra capacidad de sustentación más fácilmente. A medida que damos pasos para reducir el estrés hasta donde podemos, esto nos da fuerza y claridad para preparar nuestro camino en los retos más difíciles.

Incluso cuando "las cosas son como son", podemos empezar a hacer un cambio psicológico dentro de nosotros, de manera que el exceso de estrés no cree una espiral descendente en nuestra salud. Podemos compensar el estrés con algunas prácticas simples que faciliten los cambios de actitud y reduzcan el consumo de energía. Esto incrementará la claridad de pensamiento para que podamos obtener la ayuda que necesitamos para

nosotros mismos y nuestras familias. Cuando experimentamos un incremento de estrés, a menudo es difícil oír algunos de los puntos que nos pueden ayudar más. Así pues, en este artículo expondré formas diferentes de algunos temas importantes que creo que podrían ser los más útiles.

Aquí hay algunas prácticas que nos ayudan a reducir el estrés y a reconfigurar nuestro sistema para ir hacia adelante en estos tiempos cambiantes.

1. Comunícate e interacciona con otros

Una de las cosas más importantes que puedes hacer es expresar tus sentimientos a alguien o a un grupo de gente que pasa por experiencias similares. Después preocúpate por los



Fotografía: Gustavo Cattivelli Caruso

demás y ofréceles apoyo emocional. Esto ayuda especialmente a reabrir el corazón, lo cual incrementa la fortaleza y el equilibrio emocional. Tanto si reís juntos como si lloráis juntos, a menudo hay una liberación tremendamente beneficiosa.

Cuando la gente se reúne para ayudarse entre sí, la energía de este todo colectivo multiplica el beneficio para el individuo. Es sabido que la cooperación energética colectiva puede incrementar la guía intuitiva y las soluciones efectivas para los problemas en cuestión. Cuando un grupo de gente está en "sus corazones", y no sólo en sus mentes, el apoyo mutuo ayuda a elevar sus ánimos, lo que a su vez los libera de la acumulación de estrés y la sobrecarga de ansiedad.

Si preguntas, es probable que puedas encontrar un grupo de gente que se reúna para manejar los mismos temas que te preocupan. Mucha gente puede sentir resistencia a estar con otros; pero en tiempos de crisis y estrés, el apoyo grupal puede ser de gran ayuda. A menudo puede prevenir la sobrecarga de estrés agudo que pone a tu salud en riesgo. También puedes encontrar grupos interactivos, blogs y servicios útiles en Internet.

2. Re-abrir el sentimiento del corazón.

Es normal que en el inicio de una crisis para nuestro corazón, éste se cierre, especialmente durante el shock inicial y la fase de enfado. Cuando nuestra mente opera durante mucho tiempo sin la sabiduría del corazón, tiende a sobrecargarse del sentimiento de pérdida, y entonces nuestro sistema se paraliza con enfado, miedo y

desesperación. Es comprensible experimentar esto, pero es muy importante reabrir nuestra conexión del corazón con la gente, lo que se pueda. Cuando el corazón se abre, la confianza y seguridad en uno mismo se pueden restablecer gradualmente. Sé paciente con el proceso y ten compasión contigo mismo.

Una buena manera de reabrir los sentimientos de tu corazón es ofreciendo amabilidad y apoyo compasivo a otros, o haciendo de voluntario en algún lugar para ayudar a otros que lo necesiten, incluso aunque tú mismo lo necesites. Incluso los pequeños actos de amabilidad y compasión pueden hacer una gran diferencia. Ésta es una de las maneras más rápidas de restablecer tus puntos de apoyo y reducir el estrés que de otra forma podría afectar tu salud. La investigación ha mostrado que la asistencia a los demás y la compasión liberan hormonas beneficiosas que ayudan a equilibrar y restaurar el sistema.

La preocupación y la incertidumbre incrementan las hormonas del estrés, incluso aunque sientas que tienes buenas razones para preocuparte. Mucho estrés puede reducirse cuidando e interactuando más con otros. Si tus problemas de salud te impiden estar con otra gente, también puedes beneficiarte enviando compasión y cuidado genuinos a otros. Si no puedes salir de casa, trata de tener visitas, de manera que puedas expresar tus sentimientos para ayudar a liberar algo de tu presión emocional. Si esto no es posible, por lo menos intenta comunicarte con otros mediante cartas, teléfono o e-mail.

3. Practica aprecio y gratitud.

Un ejercicio útil para reducir el estrés y restaurar el equilibrio emocional es pasar algún tiempo cada día enviando sentimientos sinceros de aprecio a alguien o a algo –pueden ser niños, miembros de la familia, mascotas u otros por los que sientas un aprecio sincero. Es importante que este aprecio se sienta con el corazón (que no sea sólo de la mente), ya que los sentimientos de aprecio activan los sistemas bioquímicos del cuerpo que ayudan a disminuir el estrés y estabilizar la psique. Se ha comprobado que la práctica del aprecio y la gratitud ayuda a la gente a reconectar con sentimientos de esperanza y de iniciativas del corazón, para poder avanzar.

4. Disminuir el drama.

Otra forma efectiva que puede ayudar a detener el drenaje de energía y reducir la ansiedad es ésta: Practica no alimentar la tendencia al "drama" durante estos momentos críticos. Cuando constantemente devanamos pensamientos de culpa, de enfado y pesimismo sobre el futuro, esto incrementa el drama, lo cual siempre hace que las cosas vayan peor.

Si añadimos drama a una situación, esto ciega el discernimiento intuitivo que necesitamos para encontrar las formas más efectivas de navegar por los desafíos.

Empieza a practicar intentando reducir el drama al compartir con los demás. Cuando compartimos sinceramente sentimientos del corazón con otros, esto reduce la tendencia a amplificar y repetir los aspectos negativos de las situaciones –e incrementa la tendencia a fortalecer y promover

apoyo y soluciones serias.

Naturalmente, habrá algo de dramático cuando expresamos nuestros sentimientos a otros. Pero cuando hay drama excesivo y continuo, esto bloquea las soluciones, porque agota a la mente y a las emociones, haciéndonos sentir peor. Practica la reducción del drama, pero no trates de juzgarte a ti mismo o a otros por crearlo. Cada uno hace lo mejor que puede, hasta que se estabiliza y se siente seguro. Intenta proceder con compasión en todas las interacciones.



Fotografía: Gustavo Cattivelli Caruso

Más sugerencias para reducir el drama:

Cuando sorprendas a tu diálogo interior serpenteando entre la excesiva preocupación o proyecciones de miedo, o cuando te encuentres dramatizando excesivamente los aspectos

negativos de las cosas, háblate amablemente: "Esto no está ayudando a cambiar algo que ya está hecho; sólo lo puede empeorar." Luego haz un intento sincero de realinear tus pensamientos y sentimientos con aquellos que apoyan tus necesidades y objetivos. Puede que no seas capaz de frenar todo el drama interno, pero con este ejercicio puedes reducir efectivamente tu consumo de energía y compensar el déficit causado por el estrés. Amplificando el enfado, la ansiedad y el miedo de forma continua, se liberan excesivos niveles de hormonas del estrés, como el cortisol y la adrenalina, en todo el cuerpo. La ocurrencia de este hecho de forma continuada puede causar una cascada de síntomas físicos en la salud, junto con desequilibrios en el potencial mental y emocional. A medida que practicas la reducción del drama, la energía que ahorras ayuda a restablecer el equilibrio, la claridad y la iniciativa positiva.

Ten cuidado de no juzgarte a ti mismo si algunas veces das un traspié. Está bien. Todos lo hacemos. Simplemente restablece tu compromiso de corazón de practicarlo y sigue adelante. Cada pequeño esfuerzo que hagas realmente ayuda.

5. Maneja tus reacciones a las noticias

Durante estos tiempos de inestabilidad económica global es importante no agravar nuestro estrés proyectando las peores situaciones posibles al mirar las noticias. Por ello es tan importante practicar la escucha de las noticias desde un estado neutral y resistir la tentación de emocionarse y

Kit Anti-estrés para Tiempos de Cambio

obsesionarse con los aspectos negativos de cada tema tratado. Podemos mantener nuestras propias posiciones y tener nuestras propias opiniones mientras manejamos todo el dramatismo emocional negativo que agregamos a los sucesos o la información decepcionante durante o después de la transmisión de las noticias. Aquí es dónde se nos acumula una gran cantidad de estrés. Escuchando u observando las noticias desde una posición más neutral, podemos evitar poner excesiva energía emocional repitiendo temas, lo cual puede intensificar el enfado, el miedo o la ansiedad. Hay una diferencia entre evaluar un tema y obsesionarse emocionalmente con él. Practicar la neutralidad puede ayudarnos a manejar nuestro gasto de energía emocional y evitar la sobrecarga de estrés.

Cuando estamos bajo estrés y ansiedad extremos, puede ser útil administrar la cantidad de noticias que miramos. Mucha gente tiene miedo de mirar las noticias porque temen lo que pueden ver y también tienen miedo de no mirarlas por si se pierden algo importante. Cuando se experimentan altos niveles de ansiedad y depresión, restringir las noticias ocasionalmente puede ayudar a reducir la intensidad de nuestro miedo y ansiedad. Es la intensidad lo que hace que el miedo y la ansiedad parezcan insoportables a veces. Debes experimentar para ver si reducir las te ayuda, como lo ha hecho a tantos otros que experimentaban altos niveles de ansiedad. Debes decidir en base a tu carga de estrés y a la sensibilidad de tu naturaleza respecto al drama constante de los medios de comunicación

Hombre contemplando al Sol durante el amanecer. East River, Downtown New York City. La contemplación del Sol es una práctica meditativa en la que se mira directamente al Sol por un corto período de tiempo, durante el amanecer o el atardecer.



Fotografía: Sandy Chase. Subject: Daniel Giel. / <http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sungazing.jpg>

sobre temas que amplifican el enfado o el miedo. Se trata de gestionar tu consumo de medios de comunicación según una evaluación honesta de tu situación particular. Nosotros no deberíamos juzgar a los medios, ya que somos responsables de lo que miramos y de cómo reaccionamos a ello. Es nuestro trabajo equilibrar y gestionar nuestra exposición y nuestra percepción de la manera en que nos afectan las noticias.

6. Oración o meditación.

La oración o la meditación pueden facilitar los ajustes de actitud, especialmente si te centras en tu corazón e intentas encontrar un estado más objetivo. Sentir compasión por ti mismo y por los demás o sentir gratitud, puede ser una forma de oración o meditación. Estas prácticas ayudan a aquietar la mente y pueden traerte nuevas perspectivas que devuelvan la esperanza y la dirección. La investigación ha mostrado que enviar sentimientos de aprecio y compasión a otras personas o temas puede tener un efecto beneficioso en los sistemas hormonal e inmunitario. Todo lo que estimule al sistema inmunitario vale la pena practicarlo, especialmente durante periodos de estrés prolongado. Enviar aprecio, cuidado o compasión a otros, también ayuda a equilibrar el sistema nervioso y a crear ritmos cardíacos más armoniosos. Esto, a su vez, ayuda a equilibrar el sistema mental y emocional, lo que ayuda a reducir la ansiedad y los sentimientos de agobio. Cualquiera que sea tu religión o práctica espiritual, si se aplica sinceramente en estos tiempos llenos de desafíos, pueden ser beneficiosas. Se ha

probado que estas prácticas restauran la esperanza e incrementan la confianza. Mientras que el estrés puede causar una desconexión con los sentimientos del corazón, esta conexión se puede restablecer. Mucha gente ha vuelto de lugares muy dolorosos. Yo lo he hecho y tú puedes hacerlo también, con un compromiso sincero y aplicándolo sobre ti mismo. El paso más importante que di para recuperarme de una crisis del pasado fue reabrir mi corazón mediante un cuidado muy profundo, compasión y aprecio por los demás. Esto provocó el retorno gradual de mi propia seguridad –la pieza que faltaba para continuar y recrear mi vida.

7. La respiración focalizada en el corazón reduce el estrés y la ansiedad.

Practica la respiración mientras imaginas que entra y sale del área de tu corazón o del centro de tu pecho. Visualízate a ti mismo tomándote un tiempo para recargar tu sistema, respirando en una actitud de calma y equilibrio (como inhalando un tónico emocional para eliminar las asperezas).

La clave para hacer este ejercicio de forma efectiva es generar un sentimiento verdadero de calma y equilibrio. Puedes sustituir la calma y el equilibrio a veces con la respiración del sentimiento de apreciación o compasión (o cualquier actitud que elijas respirar). Esto se puede hacer en un lugar tranquilo o mientras se camina, se corre o incluso en una conversación, una vez te has familiarizado con ello. Es muy útil para reducir la ansiedad, el enfado y la depresión

moderada.

Aquí está la versión corta de la técnica mencionada más arriba, para tener una referencia rápida:

1. Imagina la respiración entrando y saliendo del corazón o del centro del pecho.

2. Respira una actitud de calma y equilibrio (o cualquier sentimiento positivo que elijas) para ayudar a recuperar el equilibrio.

La respiración focalizada en el corazón es enseñada por doctores, enfermeras y clínicas en todo el mundo. Es de especial ayuda durante tiempos de crisis o cuando tengas la experiencia de enfado, ansiedad o sobrecarga emocional. Los ejercicios de respiración focalizada en el corazón pueden ayudarte a cambiar rápidamente las actitudes que producen estrés y reajustar tu línea de base de tolerancia al estrés.

(Continuará)

© Copyright 2008 by Doc Childre.

HeartMath es una marca registrada del Instituto HeartMath, 14700 West Park Ave., Boulder Creek, CA 95006 www.heartmath.org Institute of HeartMath is a 501(c) (3) una organización para la investigación y la educación sin fines de lucro.

www.heartmath.org/about-us/ihm-team/about-doc-childre.html

Doc Childre es co-autor de los siguientes libros:

The HeartMath Solution, From Chaos to Coherence, Transforming Stress, Transforming Anxiety, Transforming Anger, Transforming Depression and The HeartMath Approach to Managing Hypertension.

Piedras Curativas

Ojo de Tigre



La Gran Enciclopedia de las Piedras Curativas, las Fragancias y las Hierbas, no es el trabajo de un solo autor, sino el logro conjunto de muchos autores y gente experta en todo el mundo, quienes por décadas han reunido el conocimiento de las piedras curativas. El libro no refleja ningún escrito previo al cual se pudiera hacer referencia en un directorio de fuentes de origen, sino las experiencias reales de innumerables personas curadas, cuyos esfuerzos por los poderes de las piedras curativas son las verdaderas fuentes de este libro.

La Gran Enciclopedia de las Piedras Curativas, las Fragancias y las Hierbas.

Color:

Dorado, con un lustre sedoso brillante.

Composición química:

SiO_2

Geología:

El ojo de tigre obtiene su apariencia característica de la desintegración de los depósitos de crocidolita. Pertenece al grupo de los cuarzos y tiene una dureza de 7. Su apariencia semejante a los ojos de tigre resulta de las fibras de hornblenda, que han cristalizado en una misma dirección. También se dice que el ojo de tigre es el producto de la transformación del ojo de halcón. Se encuentra en Sudáfrica, el oeste de Australia y en EEUU.

Tradición histórica:

Las tradiciones sobre el ojo de tigre son muy antiguas. "Los árabes y los griegos veneraban esta piedra como una piedra que alegraba al usuario y agudizaba su sentidos. Ofrece protección contra influencias criminales, fortalece las amistades y protege contra falsos amigos. "Como una piedra protectora y curativa, el ojo de tigre todavía disfruta

de gran popularidad incluso hoy en día.

Efectos curativos y terapéuticos en el cuerpo:

El ojo de tigre tiene acciones curativas muy fuertes sobre la cabeza. Puede curar la migraña, los dolores de cabeza severos y fortalece el cerebelo, el cual controla la coordinación de los movimientos del cuerpo. También fortalece el centro del movimiento del sistema nervioso vegetativo (plexo solar). El ojo de tigre brinda ayuda en el caso de desórdenes mentales como la esquizofrenia, la epilepsia y la paranoia. Los ataques de calambres, la pérdida de la conciencia, el delirio de grandeza y la manía de persecución se curan especialmente bien cuando se utiliza ojo de tigre. Desórdenes nerviosos tales como la neuritis y la calcinosis de los nervios (neuralgia y neuritis) se pueden aliviar y curar bien, así como también la tendovaginitis. Sin embargo, el ojo de tigre también tiene efectos particularmente poderosos sobre los huesos y las articulaciones. Ayuda en el caso de inflamación de los huesos la cual puede causar cambios sumamente dolorosos en la estructura ósea. Entre ellos están, por ejemplo, el elongamiento patológico del cráneo y de la tibia. La supuración de los huesos que se observa muy a menudo en los niños o en la enfermedad de Scheuermann en gente joven (formación de protuberancias) se pueden aliviar e incluso curar usando ojo de tigre o tomando su agua. La torsión de la columna y el daño a los discos intervertebrales causado frecuentemente por ejemplo, cuando se conduce un automóvil, o el lumbago, pueden ser aliviados con ojo de tigre, así como también el reumatismo arti-

Tomado, con el amable permiso, del libro:
Das Große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter [La Gran Enciclopedia de Piedras Sanadoras, hierbas y fragancias].
Methusalem Verlags-Gesellschaft mbH
89231 Neu-Ulm, Alemania

cular, el reumatismo de la espina dorsal y la gonartritis. El ojo de tigre estabiliza el metabolismo y fortalece el órgano más importante del metabolismo, el hígado. Puede curar la cirrosis hepática y la hepatitis. Los espasmos asmáticos y los espasmos causados por alergias, como también la dificultad al respirar, se pueden aliviar y curar utilizando una cadena de ojo de tigre o un pendiente.

Efectos curativos y terapéuticos sobre la mente:

El ojo de tigre le otorga al usuario más seguridad y una desconfianza natural con respecto a los asuntos financieros. Le otorga desconfianza natural al usuario cuando está finalizando compras y además contribuye a un periodo de reflexión, si es necesario. La sensación de estar sobrecargado por el vendedor sería virtualmente imposible para la gente que utiliza ojo de tigre como piedra protectora. El ojo de tigre le otorga al usuario un ambiente más cálido en la familia, seguridad y armonía, y especialmente en los niños aumenta su receptividad, atención y buena disposición para aprender. El comportamiento impresionante hacia el dinero, el cual frecuentemente lleva a las personas hacia un torbellino moral, se puede regenerar con ojo de tigre. Entre otras cosas, esto se refleja en el hecho de que la gente solamente se siente bien cuando posee las ropas más caras y los productos de marca más lujosos. Cuando se toman pruebas o exámenes, se hace la tarea escolar o un examen de manejo, se recomienda llevar un ojo de tigre para activar la habilidad de pensar, pues la piedra promueve la concentración.

Signo del Zodiaco:

Virgo, 24 de agosto al 23 de septiembre

Chakra:

El ojo de tigre revela mejor sus poderosas oscilaciones durante meditación, al ponerla sobre el plexo solar. Penetra muy profundo dentro del cuerpo y armoniza nuestras necesidades. También ordena nuestros pensamientos y deseos y nos ayuda a salir de situaciones que nos presionan para que aceptemos un determinado estereotipo. Los sentimientos de inferioridad y las ansias de ser reconocido, que a menudo se expresan con lujos exorbitantes difíciles de mantener financieramente, con la ayuda del ojo de tigre serán transformados en mayor auto confianza y sentido del propio valor. El ojo de tigre pavimenta el camino para ser más individual y tener un curso de vida más independiente.

¿Cómo puedo obtener un ojo de tigre y cómo cuidarlo?

El ojo de tigre se puede obtener como piedras en bruto, piedras de mano, cuentas, pirámides, cadenas, pendientes, donas, y muchas otras formas fantásticas, para collares y bandas de cuero. El ojo de tigre se debe descargar y limpiar una o dos veces al mes bajo agua corriente tibia. A continuación de la descarga, se recomienda que se cargue dos o tres horas al sol, o con un grupo de cristales transparentes. Las cadenas deben descargarse una o dos veces al mes durante la noche, en un recipiente seco con piedras pulidas de hematita.

PARACELSUS – Health & Healing

La revista para las prácticas de sanación y el conocimiento tradicional de la medicina de Oriente y Occidente

Paracelsus fue un maestro de la salud y la sanación que representa un puente entre el mundo visible e invisible. Lo que Paracelsus afirmó hace 500 años está siendo ahora paulatinamente reconocido como válido incluso por la ciencia médica moderna. Por consiguiente, la revista se publica en memoria de Paracelsus para informar acerca de todos los diversos métodos de curación conocidos como efectivos.

Los temas son: ayurveda, homeopatía, yoga, alquimia, naturopatía, terapias tradicionales chinas, otras terapias tradicionales del Lejano Oriente, magnetoterapia, hidroterapia, masaje, masaje podal, fitoterapia, dietética, gemoterapia, cromoterapia, terapia del sonido, antiguas recetas tradicionales, terapias espirituales, incluyendo la sanación mediante la meditación.

Editor Jefe:

Dr. K. Parvathi Kumar, India

Coordinador:

Sabine Anliker, Naturópata, Suiza

Consejo Editorial:

Dr. K. Parvathi Kumar, India;
Sabine Anliker, Naturópata, Suiza;
Dr. Josep Parés, MD, España.

Contacto:

- Oficina editorial y anuncios
Paracelsus-Center, Büelstrasse 17
6052 Hergiswil, Suiza.
Tel.: +41-(0)41-630 19 07
e-mail: info@paracelsus-center.ch
web: www.paracelsus-center.ch
- Suscripciones y facturas:
e-mail: sb.anliker@bluewin.ch

Datos bancarios: Paracelsus-Center

- UBS-Bank Einsiedeln 80-2-2
Cuenta No. 216-514422.01V
IBAN CH32 0021 6216 5144 2201 V
Código Swift: UBSWCHZH80A
- Postbank Dortmund, BLZ 440 100 46
Cuenta No. 758368-464
IBAN DE98 4401 0046 0758 3684 64
Código Swift: PBNKDEFF

Importe de suscripción:

1 año: 84 Euros (incl. franqueo, excl. IVA)
2 años: 160 Euros
Se publican 12 números por año.

Aviso de suscripción: La suscripción se renueva automáticamente por un año más, si no es cancelada un mes antes de que finalice su suscripción anual.

Número suelto: 10 Euros

ISSN 1660-7791

Impresión y Copyright: Paracelsus-Center

Los artículos contenidos aquí son las opiniones expresadas por los autores. La revista no asume responsabilidad alguna a este respecto. La revista no asume ninguna responsabilidad por posibles violaciones de derechos de autor cometidas por los autores.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los escritores y editoriales por su ayuda amistosa y por conceder los derechos de publicación.

A SYNTHESIS BETWEEN



THE EAST AND WEST