

Los Poderes Medicinales Espirituales [I]

Las Tres Cruces del Zodíaco y la Conciencia [I]

Curación Natural Tradicional Europea – TEN [II]

Cordyceps: Remedio Regio y Tónico Universal

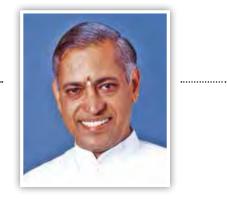
"Llenar el Depósito de Risa" en vez de Burnout

Angelica archangelica

No.3|XII Mayo|Junio ___2015



FORMULARIO DE SUBSCRIPCIÓN Por la presente solicito la revista **PARACELSUS** Health and Healing (Salud y Curación) PARACELSUS (Finalización de Subscripción: un mes antes de la fecha de vencimiento del abono, de forma contra-Health and Healing ria se renovará automáticamente el mismo por un año) Nombre, Apellido Dirección (calle, código postal, ciudad, país) Teléfono, E-mail 1 año de suscripción: 6 ediciones en español: 60 Euros 1 número de obsequio, por favor, enviar a la siguiente dirección: Nombre, Apellido Dirección (calle, código postal, ciudad, país) Paracelsus-Center Büelstrasse 17 Teléfono, E-mail CH-6052 Hergiswil Lugar, Fecha Firma Suiza Paracelsus-Center: Tel. +41-(0)41-630 19 07 · info@paracelsus-center.ch · www.paracelsus-center.ch Suiza: PostFinance · Konto-Inhaber: Syntropia · IBAN: CH510900000616269522 · BIC: POFICHBEXXX Alemania: Postbank Dortmund, Konto Nr.: 758368-464, BLZ: 440 100 46, IBAN DE98 4401 0046 0758 3684 64, SWIFT/BIC: PBNKDEFF Triodos Bank · BLZ 50031000 · Kto. 1005332008 · IBAN; DE40500310001005332008 · BIC; TRODDEF1



Editorial

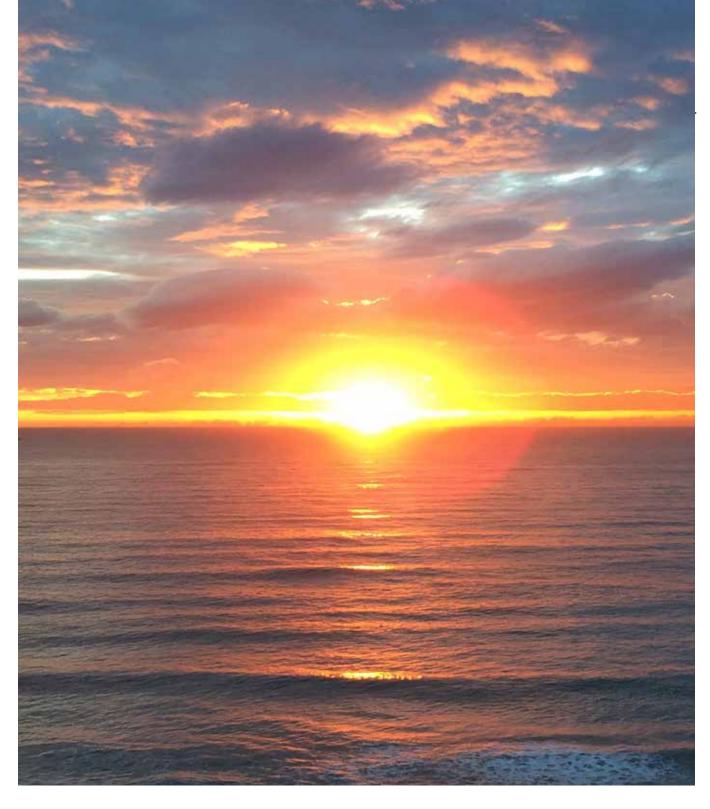
Contenido

Un Maestro de Sabiduría dice:

"El cáncer puede tratarse con la energía psíquica. La falta de energía psíquica en la sangre genera la enfermedad." A menudo, la energía psíquica se puede agotar como resultado del gasto excesivo de energías, debido a que la voluntad individual se derrama en beneficio del entono. En el caso de Ramakrishna, su cáncer de garganta fue debido a su excesiva efusión espiritual. En el caso de seres humanos normales, el drenaje excesivo de energía psíquica, ya sea a través del miedo, irritación, indignación o ira, celos, odio, miedo, etc., puede causar la pérdida de la energía psíquica. En el caso de los Maestros Espirituales, la enorme energía psíquica que ellos dispensan mediante el envío a tierras distantes de pensamientos de servicio, tales como de curación y bienestar, también les expone al peligro. Es más que necesario que las energías se gasten en beneficio de la sociedad en general, pero debe haber una manera de recargar las energías gastadas. Del mismo modo que el hombre recarga su estómago con comida y bebida, también debe recargar las energías psíquicas gastadas, a través de la técnica correcta de cultos, oraciones y meditaciones. Cuanta más energía se utilice, más energía debe recargarse. Se trata de una ley normal. Tarde o temprano, un psiquiatra se convierte en un paciente psiquiátrico cuando él mismo no recarga las energías psíquicas en él, al relacionarse con el mundo sutil que le rodea.

Cuando los médicos se ponen enfermos, eso sólo muestra que no tienen la dimensión más elevada de la curación. El médico debe saber que las energías de curación que transmite, necesitan reponerse diariamente, no sólo mediante el sueño, sino también a través de oraciones y meditaciones adecuadas. Uno puede incluso ser un canal para recibir las energías de curación, y transmitirlas con abundancia durante las horas de trabajo de sanación. Cuando los médicos contraen enfermedades tales como el cáncer, esto sólo muestra su falta de comprensión de recargarse con las energías psíquicas necesarias. Podemos observar algunos ejemplos cuando los psiguiatras se convierten en pacientes psiquiátricos, a medida que

Espirituales [1]5
Remedios para la Curación 10
Rasa Shastra en Medicina Ayurvédica [XVII]15
Organon [LXV]19
Las Tres Cruces del Zodíaco y la Conciencia [I]21
Curación Ocultista [CIV]24
Psiconeuroendocrinoinmunología
Cordyceps: Remedio Regio y Tónico Universal32
Dificultades en la Escuela [II]37
Curación Natural Tradicional Europea – TEN [II]40
"Llenar el Depósito de Risa" en vez de Burnout43
Angelica archangelica47



tratan con pacientes que sufren de miedo y la correspondiente depresión. Tratando el miedo, no es improbable que el propio psiquiatra se ponga en contacto con la energía del miedo. Tratando el odio, los celos y la sospecha, no es extraño que un psiquiatra también desarrolle esas energías en él. Del mismo modo que un agente de policía tiende a mantener todo bajo sospecha, incluso en su casa, los

médicos también podrían ser víctimas de las energías que tratan. De modo similar los médicos que tratan casos de horror, también reciben las energías del terror. Es por esta razón que es importante limpiar diariamente las energías que nos rodean y volver a llenarnos con abundantes energías curativas vitales. No hay que permitir que los doctores sucumban a las enfermedades que tratan. Por esta razón, se

requiere que los médicos crean en las energías sutiles divinas. También ellos deben estar equipados con la técnica de ponerse en contacto con las energías sutiles. Meditar en la luz dorada o la luz del amanecer diariamente es muy importante en este sentido.

Dr. K. Parvathi Kumar

Los Poderes Medicinales Espirituales [1]

Olaf Rippe

Olaf Rippe, nacido en 1960, es un médico naturista con consulta propia en Munich y es co-fundador del Grupo de Trabajo Natura Naturans.

Durante más de 20 años ha estado transmitiendo en seminarios su experiencia con una medicina de acuerdo con Paracelsus. Escribe regularmente para revistas profesionales naturopáticas y es co-autor de los libros "Heilmittel der Sonne", "Paracelsusmedizin", "Kräuterkunde des Paracelsus" y "Die Mistel".

La elaboración alquímica de medicamentos -la espagiria, es uno de los métodos más antiquos de la medicina, utilizado todavía en la actualidad. La visión del mundo de los alquimistas se remonta a los cultos de los misterios de la cultura del antiguo Egipto. También los dogmas del adepto Hermes Trimegistos, la "Tabula smaragdina" (ver cuadro) se remontaría al tiempo de los faraones. Sus pensamientos constituyen el fundamento espiritual de la magia, la astrología y la alquimia, la madre de todas las ciencias. Esta posición fue apoyada también por el alquimista Kunckel, "La alquimia es sin duda una de las más nobles y necesarias artes del mundo, y no es poco razonable llamarla la madre y proveedora de todas las otras artes (...), así, para una persona sana, además de la erudición de Dios y el cuidado del alma de la persona, nada es más necesario y útil que el conocimiento de la naturaleza, el cual es enseñado solamente y exclusivamente por la alquimia. De allí se infiere que este arte tuvo su comienzo poco después de la creación del mundo." (Kunkel, 1716, citado por Gebelein)

La TABULA SMARAGDINA de Hermes Trismegistos

(Citado de Gebelein/Buckhardt, 1991; texto entre paréntesis de Olaf Rippe)

"Es verdadero & sin mentira, cierto y sumamente veraz: que lo que está abajo es como lo que está arriba y lo que está arriba es como lo que está abajo para hacer los milagros de la cosa única."

(La Creación -Natura naturata- es una imagen en el espejo del poder creativo, base de la concepción análoga del mundo y de la astrología)

"Y como todas las cosas han salido de una cosa por la meditación del Uno, así también todas las cosas han nacido de esta cosa única por adaptación."

(Cada forma de existencia está relacionada mutuamente en el espíritu y todo está en relación con su origen espiritual, el Logos)

"El Sol es su padre, la luna es su madre, el viento lo ha llevado en su vientre, la tierra es su nodriza." (La polaridad del ser y la materialización de la quintaesencia, el Logos)

"El padre de toda perfección en todo el mundo está aquí."

(La quintaesencia en los reinos de la naturaleza es causa de la vida y de todo tipo de rasgo particular)

"Su fuerza o poder es total si se convierte en tierra."

(La unidad de la mente y la materia)

"Separa la tierra del fuego, lo sutil de lo denso, dulcemente y con gran afán."

(El arte de la separación, la Alquimia, que disuelve lo espiritual o la quintaesencia a partir de la materia)

"Ella asciende desde la tierra al cielo& nuevamente desciende a la tierra & recibe la fuerza de las cosas superiores & inferiores. Mediante esto tendrás la gloria de todo el mundo & de este modo toda la oscuridad se alejará de ti."

(Las operaciones alquímicas como la destilación y la sublimación, disolución- disolución y coagulación- precipitación; el conocimiento debido al trabajo en el laboratorio)

"Su fuerza está sobre todas las fuerzas, ya que vence a toda cosa sutil & penetra toda cosa sólida." (Debido a la espiritualización, la medicación perfecta, el Arcanum, se ha creado)

"Así se creó el mundo."

(El Arcanum contiene la quintaesencia enriquecida y tiene una influencia reguladora sobre el hombre como microcosmos; las estrellas se tienen que tener en consideración aquí)

"De esto son & provienen admirables adaptaciones de las cuales el medio (o el proceso) está aquí, en esto." (Transmutación – transformación de lo denso/enfermedad en lo sutil/salud por la curación)

"Por esto he sido llamado Hermes Trismegisto, por poseer las tres partes de la filosofía de todo el mundo."
(Curar es intuición o la armonía del Cuerpo, el Alma, el Espíritu o de la Sal, el Azufre, el Mercurio)

"Lo que he dicho de la operación del sol se ha completado & finalizado."

(El Sol es el Logos o el ser humano que ha despertado)

(N. del T.: Se ha traducido la traducción de la Tabla esmeraldina de Isaac Newton)

La Concepción Hermética del Mundo

La visión del mundo de Hermes Trismegistos está marcada por la idea de una armonía que abarca todo. Todo está en una relación energética recíproca con todo. La naturaleza perceptible sensorialmente constituye la imagen en el espejo de una fuerza elemental cósmica, llamada también Logos, el espíritu del mundo, el maestro constructor, o Dios. Esta fuerza elemental sobrenatural constituye una unidad, que está representada como una multiplicidad en el mundo perceptible sensorialmente. Se manifiesta a los sentidos como sustancia en el mineral, como vitalidad en el vegetal, como sensación en el animal y como espíritu en el ser humano. De acuerdo con la concepción hermética, el hombre constituye nuevamente una unidad dentro de su multiplicidad, porque él es al mismo tiempo mineral, vegetal, animal y además un ser dotado de razón, que es capaz de reflejarse a sí mismo y a su origen. Como observó Paracelsus: "Los reinos de la naturaleza forman las letras que al unirse dan la palabra "Mensch" (hombre). El hombre es también una imagen del Logos del mundo, quien -aunque manifestado en todos los reinos de la naturaleza- como tal, sólo puede ser percibido por el ser humano. "Todo el conocimiento del mundo que nosotros los seres humanos poseemos sobre la tierra, sólo se origina en la luz de la naturaleza. La luz de la naturaleza se extiende desde lo visible a lo invisible y es tan maravillosa allí como aquí. En la luz de la naturaleza, lo invisible es visible."(Paracelsus) Aun siendo una imagen en el espejo

de lo Divino, el ser humano ha per-



manecido incompleto porque él tiene que encontrar el camino a la perfección independientemente, por su propia contemplación y por sus propias capacidades creativas. En su imperfección él está como todo en la naturaleza: sujeto al principio de la transitoriedad. Con la transitoriedad -la ley del dios Cronos /Saturno- no sólo la edad sino también la enfermedad y la

muerte están conectadas. Para el alquimista estas tres no constituyen necesariamente algo negativo, sino más bien el purgatorio en el cual el alma mortal es capaz de purificarse. La edad significa también maduración, la enfermedad también significa disolución, y sólo la muerte ofrece la posibilidad de reencarnar en un nivel superior de conciencia -similar a la metamorfosis

Los Poderes Medicinales **Espirituales**

de una mariposa. Esta transmutación de la conciencia es sin embargo posible incluso en la vida. En los cultos de los misterios de tiempos antiguos, el adepto era colocado en una situación similar a la muerte, para despertar nuevamente como una persona nueva.

De acuerdo con las concepciones del alquimista, algo similar puede ocurrir con una medicación que fuera preparada en un procedimiento alquímico. Respecto a esto, uno tiene que saber que para el alquimista la naturaleza perceptible sensorialmente representa un recipiente material en el cual el espíritu está invisiblemente oculto; esto es válido principalmente para los minerales. La meta del trabajo alquímico es la extracción del espíritu de la materia para enriquecerla con métodos adecuados -esta es entonces la medicación que es capaz de transformar la enfermedad en salud. Paracelsus dijo a este respecto: "Lo que el ojo ve en la hierba no es la medicina, ni lo que ve en las piedras o en los árboles. El ojo sólo ve la escoria, pero interiormente, por debajo de la escoria, yace el remedio. Ahora, primero de todo el remedio tiene que ser retirado de la escoria. Entonces estará listo el remedio. Esta es la alquimia y la tarea es de Vulcano."

En nuestra concepción del mundo marcada por el reduccionismo, el científico moderno cree que puede experimentar lo invisible por el análisis de la materia. Los resultados son impresionantes, principalmente en lo que se refiere a la fabricación de cosas sintéticas, pero el científico no ha sido capaz de acercarse ni un milímetro a la esencia de lo invisible. Pero. citando a Goethe: "Misteriosa en pleno día / la Naturaleza no se deja despojar su velo/ y lo que no desea revelar a tu espíritu/ no se lo puedes sacar a la fuerza con palancas ni tornillos." Para conocer la esencia de lo que se ha escrito en este artículo, no es suficiente analizar el papel sobre el que está impreso, sino que uno debe haberlo leído. Esto no requiere de ninquna química, sino más bien de una visión alquímica de las cosas.

Lo misterioso e invisible fue llamado quintaesencia por Paracelsus. Con esto significaba una fuerza más allá de los cuatro elementos del fuego, la tierra el agua y el aire, que se consideraba que eran las cuatro madres de lo visible. Este "quinto" elemento es el espíritu en el interior de la materia. Paracelsus lo llamaba también la virtud o la luz dentro de la naturaleza. Otra expresión es "Mercurio", que nombra al mensajero de los dioses. El mercurio es la propiedad espiritual que duerme en la forma física, el azufre, que a su vez existe visiblemente a través del mineral, la sal. El Mercurio, el Azufre y la Sal son la expresión de lo visible para el alquimista. Ellos constituyen la contraparte del Logos que también representa una trinidad porque "Dios es triple" (Paracelsus). Unas veces se hace referencia a la Trinidad como Dios -Padre, Hijo y Espíritu Santo; otras veces como Brahma, Vishnu y Shiva, o Isis, Osiris y Horus. En el hermetismo, está la Trinidad del infinito, el vacío y la luz (Ain - Soph Aur).

El desafío de la alquimia no es separar este mercurio, espíritu o quintaesencia de la materia como si fuera a despertarlo. Para esto, afirmó Paracelsus: "La quintaesencia es una sustancia que es extraída físicamente de todas



las plantas y de todo en lo que existe la vida. Es separada de toda materia contaminante y transitoria y separada sutilmente y con mucha pureza de todos los elementos. Se tiene que entender ahora que la quintaesencia no es sólo la naturaleza, el poder, la virtud y el remedio contenido en la cosa, sin una adición superflua y foránea. Es también el color, la vida y el carácter de la cosa. Es un espíritu similar al espíritu de la vida.(...) La razón de que tenga un nombre tan espléndido y apropiado se debe al hecho de

que es un arcano inmaterial, inmortal y eternamente viviente. Su naturaleza no puede ser comprendida por los humanos.(...) Tiene el poder de cambiarnos, transformarnos, renovarnos y restablecernos, como el Arcano de Dios.(...) Arcano es cualquier virtud de la cosa mejorada mil veces.(...) Ellos mantienen al cuerpo sano, quitan las enfermedades, liberan a la mente triste, protegen de la mala salud y las enfermedades.(...)"

(Continuará)

Contacto:

Olaf Rippe · Barerstr. 48 80799 Munich / Alemania Tel.: +49-(0)89-2725902 www.natura-naturans.de www.olaf-rippe.de · info@olafrippe.de

Debajo:

Una representación imaginativa del siglo 17 de la Tabla Esmeraldina, de la obra de Heinrich Khunrath.



Remedios para la Curación

Dr. K. S. Sastry

se pueden curar y mantener una salud normal. En estos casos están indicados Lachesis, Aurum Met, Pyrogen, Crotalus, Syphillinum, Tuberculinum y Medorrhinum. Basados en la constitución y la totalidad de los síntomas los medicamentos se pueden administrar a intervalos apropiados.



Homeopatía [IX]

4. Fiebres causadas por Filarias:

Una pierna o un brazo se pueden hinchar sin que haya dolor. Pero después surgen episodios de fiebre con escalofríos severos por enfriamiento del sudor. Durante la fiebre la hinchazón de la extremidad ser reducirá y aparecerá una sensación de ardor con dolor severo. Una dosis de Ars. Alb. 200 C dará un alivio al instante. Si durante la fiebre solo hay hinchazón sin ardor ni calentamiento, una dosis de Phytolacca 200 C reducirá la fiebre. En la mayoría de los casos se forman bultos en las ingles. La ausencia de un tratamiento apropiado da como resultado la recurrencia periódica de las molestias. Cuando se da un tratamiento basado en los síntomas constitucionales las fiebres se curan y si el tratamiento se hace enseguida de la primera indicación de hinchazón, esta también se curará. En algunas constituciones esta hinchazón incrementa hasta el extremo que la piel se rompe, acompañada de purulencias, fiebre, pesadez y también comienzan a aparecer gusanos. Estas hinchazones son difíciles de curar. Pero con el tratamiento homeopático adecuado, las purulencias, la putrefacción y los desgarros

5. Fiebre de la Malaria:

- Estas fiebres se deben a una picada de mosquito Anopheles hembra. Se intensifican con escalofríos y sed. Normalmente, durante el tiempo de recesión el paciente suda. Estas fiebres son intermitentes con una cierta periodicidad. En la mayoría de los pacientes puede ser suficiente una dosis de China 1M. Si hay indigestión, falta de apetito, con una capa blanca en la lengua, se empezará con Antimonium Crude con una potencia de 200 y se subirá a 1M dependiendo de la necesidad. Algunas veces después de la malaria puede seguir también ictericia.
- Si el paciente tiene un trasfondo miasmático, Sicosis o Sífilis, se dará un tratamiento relacionado que también puede ser efectivo para evitar una incidencia de afección cerebral.

6. Fiebre Tifoidea:

Estas fiebres están causadas por varias razones:

- Infección por una bacteria de ambientes contaminados
- Fiebres prolongadas debido a un mal tratamiento o a un tratamiento erróneo, que se pueden convertir en tifoideas.

Dr. K. S. Sastry es un reconocido médico homeópata. Tiene el lugar que le corresponde en el campo de la Homeopatía. Es un fiel practicante de la Homeopatía y es totalmente obediente a los principios cardinales de la Homeopatía establecidos por el Dr. Samuel Hahnemann. Él ha estado dando homeopatía durante más de 35 años, de una forma caritativa. Por eso es distinquido por los homeópatas contemporáneos. A pesar de más de tres décadas de experiencia, todavía sigue siendo un ardiente estudiante que busca nuevas perspectivas de comprensión de la ciencia homeopática. Escribió varios libros sobre Homeopatía y es un filántropo que busca servir a la sociedad en todas las formas posibles.

Estas fiebres duran 7, 14 o 21 días. Generalmente durante los 7 primeros días los tests patológicos no revelan ninguna traza de tifoidea. Si la fiebre es alta durante la primera semana se tiene que dar Baptisia o Pyrogenum de potencia 200. Esto acortará el periodo de fiebre o indicará la medicina que probablemente se necesite en esta etapa. La fiebre aumenta durante la primera semana. La temperatura aumenta durante la noche y se reduce entre uno o dos grados por la mañana. Incluso cuando se administra la medicación adecuada la fiebre sique aumentando. Esto no quiere decir que vayan a haber complicaciones. Durante la segunda semana la temperatura sube hasta alanzar los 104-105 °F, acompañada de heces (con o sin sangre). Estas complicaciones no deberían ocurrir con un tratamiento adecuado. Algunas veces puede haber tos, pecho lleno de flemas, dificultad para respirar (disnea). En este estado se debería examinar si existe neumonía. Si esto ocurrre se debería pensar en Antim Tart, Lycopodium y Hepar Sulph que podrían dar resultados positivos. Cuando la condición está bajo control, la temperatura empieza a descender gradualmente en un grado por día. En algunos casos se puede dar estreñimiento agudo que no deja que baje la fiebre, en estos casos iría bien una dosis de Nux Vomica 200. Si la fiebre disminuye y vuelve a aumentar iría bien Tuberculinum o Bacillinum para superar el miasma. Si no hay síntomas y la fiebre aumenta sería necesario dar China 1M. Aconite no se debería dar en el transcurso excepto como una primera dosis. Esta medicina puede ser peligrosa por sus efectos sobre el corazón.

Durante la segunda semana cuando la temperatura aumenta puede ser que haya delirio. Es un síntoma terrible, pero se puede curar fácilmente con homeopatía. El paciente empieza a hablar indiscriminadamente. En la mayoría de los casos habla sobre situaciones registradas en la mente subconsciente (impresiones) durante los períodos de salud. Cuando la fiebre es severa, surgen estas conversaciones. La palabras parecen desconectadas, aleatorias, como si estuviera hablando con alquien. En algunos casos aparecen fantasmas, demonios, perros, etc.; en las visiones y asustan al paciente. En otras ocasiones el paciente habla de forma diplomática, con lenguaje indecente, canta canciones de amor, y se desnuda. En tales condiciones el Stramonium o Hyoscyamus u Opium pueden volver al paciente a la normalidad. En esta etapa podría establecerse un debilitamiento mental. En este caso Acid Phos 200 controla la condición. En los casos en que se presentan heces o heces con sangre, en lugar de Podophyllum se pueden evitar las consecuencias negativas de estas heces con Acid Phos o China.

La enfermedad se complica cuando se administra una medicina que noes la indicada o alguna medicina con una potencia más alta de la que se necesita. Por eso es dificil determinar adecuadamente la totalidad de los síntomas incluso con un diagnóstico homeopático apropiado. La duranción de la enfermedad se alarga. Según la totalidad de los síntomas se puede administrar Antim Crude, Ars Alb, Antim Tart, Bryonia, Pulsatilla, Rhus Tox, Arnica, Lachesis, Lycopodium, Acid Muriatic o Sulphur.

Cuando la enfermedad se prolonga a un período de 3 semanas, el paciente se debilita. En estas situaciones, se pueden dar condiciones peligrosas, no por la fiebre sino porque el paciente está débil. En estos casos Acid Muraticum puede evitar el peligro y establecer el curso en el camino curativo. En el tifus generalmente el hígado se vuelve palpable. No se aconseja un examen físico por presión del hígado en el borde costal derecho ya que puede causar dolor. En estos casos se debe dar Chelidonium o Lycopodium. A los pacientes de tifus se les tiene que dar aqua hervida o esterilizada para beber. Se les debe dar comida fácil de digerir, leche hervida, suero de leche suave. El sabor ácido afecta al hígado. Se puede dar arroz explotado y zumo de manzana. Incluso después de hacer esta dieta si el paciente está débil –amasar arroz cocido (arroz frito antes de cocinarse) en suero de leche (no agria), escurrir el arroz y el suero de leche así concentrado proporcionará alimento al paciente. El zumo escurrido de dátiles secos y pasas también se puede dar después de remojarlos en agua durante una hora. Si se remoja durante más de una hora adquirirá calidades alcohólicas y dará somnolencia al paciente (debido a la posible fermentación) lo que puede causar preocupación al doctor y a los que atienden al paciente.

(Continuará)



Remedios para la Curación [LXII]

El Tratamiento Médico y la Conciencia del Cuerpo

temente a la luz del espíritu, a través de una unión consciente con lo Divino, podremos permitirle a Él que nos devuelva el equilibrio y la salud que hemos perdido.

Sri Aurobindo: nacido como Aurobindo Ghose fue un filósofo indio, un yogui, un gurú y un poeta. Se unió al movimiento indio para la independencia del gobierno británico, convirtiéndose por un tiempo en uno de sus prestigiosos líderes. Luego se convirtió en un reformador espiritual, introduciendo sus visiones sobre progreso humano y evolución espiritual.

E. La Ciencia Médica y el Poder Curativo Dentro de Nosotros

Sri Aurobindo: El espíritu dentro de nosotros es el único médico totalmente eficiente y la obediencia del cuerpo al espíritu es la única y verdadera panacea.

Los medicamentos curan a menudo el cuerpo cuando no lo perjudican o envenenan, pero sólo si su ataque físico a la enfermedad está apoyado por la fuerza del espíritu; si esa fuerza puede llegar a actuar libremente, los medicamentos son inmediatamente superfluos.

Deberá pasar mucho tiempo para que la auto-curación reemplace a la medicina, a causa del miedo, la auto-desconfianza y la dependencia física antinatural de los medicamentos que la ciencia médica ha enseñado a nuestros cuerpos y mentes y ha hecho de ellos nuestra segunda naturaleza.

La Madre: La soberanía de la mente ha hecho a la humanidad esclava de los médicos y sus remedios. Y el resultado es que las enfermedades están aumentando en número y gravedad. La única verdadera salvación para los hombres es escapar de la dominación mental mediante la apertura a la Influencia Divina.

No podemos contrarrestar el daño causado por la fe mental en la necesidad de medicamentos con cualquier medida externa. Sólo escapando de la prisión mental y emergiendo conscienF. Enfermedades, Trastornos y **Doctores**

La Madre: Los médicos no existirían sin enfermedades, vosotros entendéis. No estoy diciendo que ellos conscientemente las alienten, pero están en términos bastante...amigables.

Es muy sutil, pero absolutamente cier-

Veo un fenómeno vibratorio determinado de las células con la Conciencia (llamémosla Conciencia universal), y luego la misma cosa vista con una conciencia médica -¡si supierais cómo cambia! Adquiere un carácter muy concreto para empezar (que de otro modo no tiene), y luego muy... es entre "fatal" y "ineludible", no sé cómo explicarlo. Es como una especie de Destino rígido. Cuando dicen: "Oh, es una enfermedad", se acabó. Y no es cierto, no hay tal cosa como "una enfermedad", no hay dos casos que sean idénticos.... Lo siento con claridad, ya sabéis: tengo en mí la posibilidad de cinco o seis enfermedades mortales (lo sé por las vibraciones); si tuviera la desgracia, no de ir a un hospital, sino sólo de confiar en un médico, tendría enfermedades incurables. Y esto no va en contra de ningún médico en particular (ellos mismos sufren de la atmósfera sin saberlo): es el ambiente médico.

La enfermedad es su raison d'etre (razón de ser): sin enfermedades no habría médicos. No habría necesidad de ellos, serían otra cosa: podrían convertirse en otra cosa pero no en médicos;



Mirra Alfassa, conocida como La Madre (*1878 en París; † 1973 en Pondicherry) fue la compañera espiritual de Sri Aurobindo y después de su reclusión ella fundó el Ashram de Aurobindo con un puñado de discípulos, y se convirtió en la quía espiritual de la comunidad. Además el proyecto Auroville fue fundado por ella y también diseñó el Matrimandir..

Tomado de: Integral Healing [Curación Integral], de Sri Aurobindo y la Madre. Pondicherry, 2004

en otra cosa muy útil, no sé - científicos de la constitución humana, científicos de la utilización de los alimentos, científicos de todo tipo de cosas que es bueno conocer, pero no "médicos" -un médico está para curar enfermedades, por lo que tienen que haber enfermedades para tener médicos.

Y yo no estoy muy segura de que antes de que existieran los médicos hubieran enfermedades -había trastornos, había accidentes, había todo tipo de cosas, porque todo esto existe, pero no estaba la etiqueta de "enfermedad". Y cuanto más sabios son los médicos (es decir, los que mejor conocen su negocio), más (la Madre aprieta su puño) sólidas y fijas se vuelven las enfermedades. Así que la utilidad de los médicos es curar enfermedades -sin enfermedades no serían útiles.

Ellos deberían ser los científicos de la vida... Los chinos tenían esa idea hasta cierto punto. No sé cómo es hoy en día, pero en el pasado, cada familia tenía un médico (un médico podía tener una gran cantidad de familias bajo su cuidado), y el médico cobraba sólo cuando todos estaban en buen estado de salud -si alquien estaba enfermo ¡dejaban de pagarle!

En el momento en que entras en sus hospitales, ¡ya estás enfermo! Eso es directo, es lo que yo digo: es el ambiente médico. Jules Romains lo dijo: "Un hombre sano es un hombre que no sabe que está enfermo." Así que estás enfermo a priori -no hace falta decir que estás enfermo. Y si no encuentran inmediatamente lo que está mal en ti jes porque tienes la habilidad de ocultarlo!

Pero, joh, cuántas pequeñas experiencias he tenido sobre esto y tan interesantes! Algo está mal aquí o allá en el cuerpo, una cosa pequeña; siempre y cuando no se le preste atención -siempre y, sobre todo, en la medida que no lo comentes a nadie- y lo dejes en manos del Señor (si empieza a doler, lo dejas en manos del Señor), está bien, está bien, no estás enfermo: es "un trastorno en algún lugar". Si eres lo suficientemente desafortunado para pronunciar una palabra a alquien, y en especial al médico, quien quiera que sea, se convierte al instante en una enfermedad. Y sé por qué; jes porque las células que se encuentran en el trastorno se sienten de repente que son personas muy importantes y muy interesantes! Así pues, ya que son muy interesantes, deberán darse aún más importancia. Si ellas tienen un movimiento que no es armonioso, lo exageran -se vuelven aún menos armoniosas con el fin de afirmarse más.

Suena como una broma, ¡pero es cierto! Eso es lo que pasa, lo sé. Lo he observado cuidadosamente en mis cé-Iulas. Así que cuando se les dice (la Madre golpea a su posabrazos): "¡Vosotras, tontas! Ese no es vuestro deber en absoluto, sois ridículas", se callan. Como en un drama, es maravilloso...

El médico cristaliza la enfermedad. hace que sea concreta, dura. Después, se lleva el crédito por curarla... ¡Cuando puede!

Ahora que el cuerpo sabe un poco, cuando algo está mal o va mal por alguna razón u otra (puede ser debido a la transformación, puede ser debido a ataques -hay innumerables razones), mis células están empezando a decir: "¡Oh, no quiero ningún médico, ningún médico, ningún médico!..." Ellas sienten que el médico cristalizará el desorden, lo endurecerá y quitará la plasticidad necesaria para responder a las fuerzas más profundas; y luego el trastorno seguirá un curso hacia el

exterior, un curso material... que lleva muchos años -y no tengo tiempo para esperar.

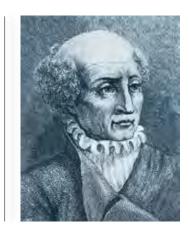
Nunca digo esto a la gente que me pregunta, nunca; vo siempre les digo, "id a ver al médico y haced lo que él os diga." Porque a menos que el propio cuerpo (algunas personas tienen esto, pero no muchas, muy pocas), si el cuerpo mismo dice: "No, no, no, yo no quiero," ya está listo; pero si el cuerpo sique diciendo: "Tal vez el médico me ayude, tal vez encontrará...", jadelante, adelante! Haz lo que dice.

Durante mucho tiempo, creedme, he ido en busca de un médico, un hombre con el conocimiento médico completo, sabiendo todo lo que saben ahora sobre el cuerpo humano y la forma de curarlo, y capaz de tener contacto con la conciencia superior. Porque a través de un instrumento de este tipo, se podría hacer cosas muy y muy interesantes -muy interesantes.

Hay un dominio en el que "la enfermedad" y "cura" ya no existen sino sólo el desorden, la confusión y la armonía, la organización.... Me gustaría, oh, me gustaría mucho discutir ciertas cosas o ciertos detalles del funcionamiento y de la organización del cuerpo con un hombre que conozca a fondo la anatomía, biología y la química y física corporal -todas esas cosas a fondo- y que entienda, que esté dispuesto a entender que todas esas cosas son una proyección de otras fuerzas, de fuerzas más sutiles; que sea capaz de sentir las cosas como yo las siento en mi propio cuerpo. Eso sería muy interesante.... Entended, conocer todas las cuestiones

materiales de las células con el pleno conocimiento de todos los detalles, y al mismo tiempo tener esa visión -si se pudieran juntar ambos, sería... un médico divino. Eso sería maravilloso.

Philippus Theophrastus Aureolus Bombastus von Hohenheim, Ilamado Paracelsus, *1493 Einsiedeln, † 1541 Salzburg. Él fundó la disciplina de la toxicología. Es conocido como un revolucionario por insistir en el empleo de la observación de la naturaleza antes que acudir a los textos antiguos, en un desafío abierto y radical a la práctica médica de su tiempo.



Remedios de Paracelsus

Alguimila (lat. Alchemilla vulgaris)

La Alguimila era una planta medicinal muy apreciada por los antiquos germanos y consagrada a Frigga, la diosa de la fertilidad. Más tarde se le llamó "Manto de María". En la medicina popular se usa para tratar muchos problemas ginecológicos, dolor pélvico, dolor menstrual, los síntomas de la menopausia y también para facilitar el alumbramiento. El Pastor Künzle dice que las operaciones de muchas mujeres podrían evitarse si la Alquimila fuera utilizada como una cura en una etapa temprana.

La Alquimila es también una hierba excelente cuando se está dolorido, entonces se aplica tanto interna como externamente, como un té. Paracelsus conocía a la Alquimila, sobre todo como un remedio para fracturas y heridas. (III, 450) La "Alquimila colocada externamente, bien triturada, cura heridas, picaduras y cortaduras." (Pastor Künzle)

La Alquimila colocada en los baños ha demostrado ser un tónico para los músculos en los niños pequeños, para tratar enfermedades de la piel, retención de líquidos, anemia, reumatismo, gota, arteriosclerosis, diabetes, y para hacer gárgaras para las inflamaciones de la boca y la garganta.

En caso de supuración y ulceración en la parte inferior del abdomen, leucorrea o malestar abdominal en las mujeres, se recomienda hacer un baño de asiento.

Preparación del baño de asiento:

- 50 q de Alquimila (pie de león) (Alchemilla vulgaris)
- 50 g de corteza de roble (Quercus cortex)
- 50 q de cola de caballo (Equisetum arvense)
- 50 q de heno de avena (Avenae stramentum)

Hervir en 5 litros de agua brevemente y dejar reposar durante 10 minutos. Colar y verter en la bañera y darse un baño relativamente caliente. Después del baño meterse inmediatamente en la cama precalentada. (Willfort)

Sabine Anliker



-ASCHNER, Bernhard: Paracelsus, Sämtliche Werke [Paracelsus, Obras Completas], Vol. III: Anger - Verlag Eick, 1993

-Pastor KÜNZLI: The Big herbal Medicine Book. Olten: Walter-Verlag, 1945: P. 326 -WILLFORT, Richard: Health through herbal remedies: Rudolf Trauner Verlag, Linz; 23ra edición, 1986: P. 156.



Rasa Shastra en Medicina Ayurvédica [XVII]



Sabine Anliker, M.Sc. (Ayu)

Sabine Anliker trabaja como naturópata desde 1997. Se ha especializado en naturopatía europea tradicional, homeopatía y terapia de biorresonancia, y trabaja en su consulta de Luzerna (Suiza). En 2013 finalizó sus estudios de "Master de Ciencias de la Medicina Ayurveda" en la Academia Europea de Ayurveda y en la Universidad Middlessex de Londres.

5 Preparación del Mercurio

5.2 Los Ocho Samskaras de Parada (Mercurio)

5.2.4 Samskara – Utthapana (Recuperación del Mercurio)

- a) Nombre del Proceso: Utthapana Samskara de Parada
- b) Referencias: (R.H.T., Rasa Hridaya Tantra, 2005) 1

Definición:

Utthapana es un proceso en el cual el mercurio (Parada) es recuperado en su estado original ya sea a través de tratamientos como svedana (baño en agua caliente), prakshalana (lavado) o por atapa (sol). Esto se hace para eliminar las secuelas de murchana samskara.²

Finalidad y Objetivos:

Recuperar el mercurio (Parada) en su forma original (svarupa upadana). Eliminar puti o yaugika dosha (adulterado con plomo y estaño). (R.R.S., 1998) 3-4



Figure 1: Lavado en agua caliente

Figure 3: Las partículas del mercurio

comienzan a soltarse de la pasta



Figure 2: Lavado en agua caliente



Figure 4: Las partículas del mercurio se juntan



Figure 5: La pasta se cuela mediante un paño de algodón

Proceso:

1. La masa del mercurio completamente integrada, que ha sido dividida en pequeñas formas globulares (*nashta pishti*), se mezcló con agua caliente.

2. Aproximadamente se dejó la mezcla por una hora y luego se lavó cuidadosamenate para que la pasta (kalka) se separara del mercurio. Este proceso se repitió varias veces. Debido al proceso de lavado, el mercurio comenzó a liberarse de la pasta; las pequeñas partículas de mercurio (nashta pishti) gradualmente se juntan de nuevo y el mercurio se recupera o regresa a su estado líquido original.

3. Al agua se le quitó la espuma después de 6 horas y la pasta (*kalka*) se coló mediante un trapo de algodón y se comprimió.

4. La pasta (kalka) se coló de manera tal que se hizo más fina y el mercurio pudo ser más fácilmente liberado de la pasta (kalka) y fue más fácil juntarlo.



Figure 6: El mercurio se libera de la pasta



Figure 7: El mercurio se libera de la pasta

Programa:

El proceso de lavar en caliente (utthapana samskara) para recuperar el mercurio en su forma líquida original se condujo el 11 de Febrero del 2012 por 7 horas.

Observaciones:

- 1. El mercurio estaba completamente integrado en la pasta cuando comenzamos con el proceso de lavado. (utthapana).
- 2. Aún después de varios procesos de lavado, el mercurio estaba todavía conectado con la pasta (kalka) como polvo.
- 3. Solamente después de la filtración mediante el paño de algodón, fue que el mercurio fácilmente pudo regresar a su estado líquido original.
- 4. El proceso de lavado tomó 6.5 horas 5. Como no se pudo recuperar todo el mercurio mediante el lavado, la pasta que quedó fue secada bajo los rayos del sol para recuperara tanto como fuera posible del mercurio por este proceso.



Figure 8: El mercurio recupera su forma líquida



Figure 9: El mercurio después de Utthapana Samskara

Rasa Shastra

Precauciones de Seguridad:

1. El proceso de lavado requiere paciencia y debe ser llevado a cabo con mucho cuidado para que sólo se pierda muy poco mercurio.

Resultados:

Nº. Sr	Breve perfil de Murchana y Utthapana	Resultado
1.	Tiempo total tomado para Murchana Samskara	7 h
2.	Tiempo total tomado para Utthapana Samskara	6.5 h
3.	Peso de <i>Mardana Samskarita Parada</i>	1878 g
4.	Peso obtenido de <i>Utthapita Parada</i>	1417 g
5.	Pérdida de peso del <i>Parada</i>	461 g
6.	Porcentaje de pérdida de <i>Parada</i>	24.55 %
7.	Muestra guardada para análisis	10 g
8.	Peso final del <i>Parada</i> después de <i>Murchana</i> y <i>Utthapana</i>	1407 g
9.	Residuo de <i>Murchana</i> y <i>Utthapana</i>	523 g

Tabla: Resultados de Murchana y Utthapana Samskara

Observación: El mercurio remanente en el residuo no pudo ser utilizado para el siguiente proceso (patana samskara). La razón de la elevada pérdida de mercurio después de utthapana samskara probablemente se debe a la forma más pulverizada que tomó el mercurio con la pasta. Si este mercurio fuera recogido para procesos diferentes (como tiryak patana, etc.), entonces podrá ser añadido en el siquiente proceso de los ocho samskaras con el nuevo mercurio.

Bibliografía:

R.H.T.: Rasa Hridaya Tantra, G.: Muqdhavabodhini Hindi Commentory de Acharya Chaturbhuja Mishra: Chaukhambha Publications, Varanasi, India, 2005

R.R.S.: Rasa Ratna Samuchchaya. 1, Chapter 5/139. New Delhi: Meherchand Laxmandas Publications, 1998

(Continuará)

Contacto:

Sabine Anliker

Master en Medicina Ayurveda (Ayu),

Naturópata NVS,

Homeopatía, Bioresonancia

Büelstrasse 17

6052 Hergsiwil, Suiza

www.ayush-naturheilzentrum.ch

Notas:

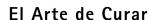
1 Rasa Hridaya Tantra, Avabodha 2/7

2 Rasa Hridaya Tantra, Avabodha 2/7

3 Rasa Ratna Samuchchaya, 11/33

4 Rasa Hridaya Tantra, Avabodha 2/7

Organon [LXV]



Dr. E. Krishnamacharya

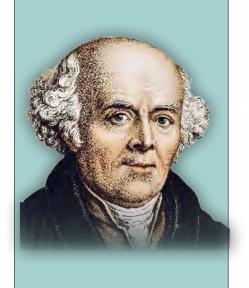
A veces una enfermedad física crónica puede convertirse en una enfermedad aguda peligrosa. En tales casos, es común observar que la enfermedad mental puede degenerar en locura, melancolía o delirio. Afecciones violentas como los absceso en los pulmones o supuración (acumulación de pus) se transforman en una enfermedad mental y pueden proteger la vida de forma temporal. Como resultado de este cambio, todos los síntomas peligrosos relacionados con el cuerpo fí-



§ 216

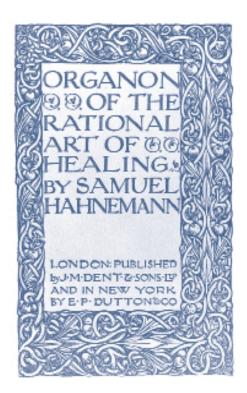
No son raros los casos en que una enfermedad llamada corporal, que amenaza con ser fatal -una supuración de los pulmones, el deterioro de alguna otra víscera importante, o alguna otra enfermedad de carácter agudo, por ejemplo, en el parto, etc. -se transforma en locura, en una especie de melancolía o manía por un rápido aumento de los síntomas psíquicos que previamente ya estaban presentes, con lo cual los síntomas corporales pierden todo su peligro; estos últimos mejoran hasta lograr casi un perfecto estado de salud, o más bien disminuyen en un grado tal que su presencia oculta solamente puede ser detectada por la observación de un médico dotado de perseverancia y observación. De esta manera se transforman en una enfermedad parcial o por así decirlo, en una enfermedad local en la que el síntoma de la perturbación mental que era al principio ligero, aumenta hasta convertirse en el síntoma principal, y en gran medida ocupa el lugar de los otros síntomas (corporales), cuya intensidad es dominada de manera paliativa, por lo que, en definitiva, las afecciones de los órganos corporales más densos, por así decirlo se transfieren y conducen a los órganos espirituales, mentales y emocionales, que el anatomista nunca alcanzará con su escalpelo.

Dr. Samuel Hahnemann.



El Dr. Ekkirala Krishnamacharya (1926/1984) ha sido profesor universitario de literatura védica y oriental, homeópata y curador, ha fundado numerosos centros espirituales y escuelas en India y en Europa occidental. También ha establecido más de 100 dispensarios homeopáticos en India, donde hasta hoy en día los enfermos son tratados gratuitamente. El Dr. E. Krishnamacharya es autor de varios libros en inglés y en telugu, abarcando los Vedas y la Sabiduría Antigua, así como Yoga, Astrología, Homeopatía y práctica espiritual. Uno de sus objetivos principales ha sido la fusión espiritual de oriente y occidente.

Organon



KRISHNAMACHARYA, Ekkirala: Organon of the art of healing [Organon del Arte de Curar - Original en Telugu, Traducción al inglés Dr. K. S. Sastry]. 3ª edición Visakhapatnam, India: The World Teacher Trust, 1999 sico se retirarían y desaparecerían. Al menos el cuerpo físico se llena de salud y fuerza. Eso no quiere decir que esté curado. Pero ellos disminuyen en un grado tal, que su presencia sólo puede ser descubierta por la mayor vigilancia y cuidado. Son diminutos y pueden ser observados solamente por un médico experto que tenga la capacidad de examinar tan profundamente. De esta manera, todas las enfermedades mencionadas se transforman en enfermedades parciales. En el inicio de la condición enfermiza en un paciente, el cambio en la condición mental sería mucho menor. Ese pequeño cambio crece gradualmente y se convierte en una enfermedad mental y todos los síntomas físicos restantes serían reemplazados. En cierto modo, toda la actividad funcional del organismo físico del paciente se transforma en la esfera mental y se desarrolla como los relacionados con la mente, el intelecto y el alma. Un médico que sólo examina las partes físicas no puede entender este efecto.

Explicación:

En la ciencia de la enfermedad, esto es un fenómeno peculiar. Hasta ahora, no hay nadie que haya percibido estos cambios en el mundo de la medicina occidental, excepto el Dr. Hahnemann. La literatura antiqua revela que algunos científicos de la antigua India, Egipto, Caldea, han observado estos hechos. Los antiquos videntes que pudieron percibir el Ayurveda conocían de estos efectos peligrosos a fondo, y su tratamiento. Esto se puede verificar en los capítulos de 'grahonmadam Bhoota, grahavaasem, bala graha chikitsa' etc. Después que el cuerpo tiene enfermedades miasmáticas como la psora, un cambio gradual se produce en los órganos físicos. Ellas se convierten en enfermedades físicas. A partir de entonces por su influencia, los tejidos se vuelven gangrenosa y por consiguiente peligrosos. El paciente generalmente muere en estados de neumonía, abscesos en los huesos, supuración etc. Alternativamente, en algunas constituciones corporales, la mente gradualmente se distorsiona y se vuelve loco. Y los tejidos físicos se corrigen Con el tiempo, la locura aumenta y el cuerpo físico se hace fuerte. Tales personas cortan las conexiones mentales con el mundo exterior y viven en su propia concha. Ellos no tienen conexiones totales o parciales de su mente con el entorno o con las personas que los rodean. La enfermedad se transfiere totalmente desde la esfera física a la esfera intelectual; la distorsión mental, que era sólo una parte de la enfermedad en el principio, se convierte en la enfermedad principal y ahora afecta al paciente totalmente. Todos los otros síntomas son absorbidos en ella.

Este estado se llama "Bhootam o Espíritu" en Ayurveda. (No hay relación entre esta afirmación y el dicho de que los muertos se convierten en demonios). Según el Ayurveda, todas estas enfermedades se clasifican como bhootas, grahas, yakshas, rakshasas, pisachas, balagrahas, grahas Kumara, marigrahas, gandharvas, etc., y también se han previsto diferentes tipos de tratamiento.

Las Tres Cruces del Zodíaco y la Conciencia [1]

Alan Oken



Alan Oken nació y se educó en 1944 en la ciudad de Nueva York y se especializó en Lenguas Romances y Lingüística en la Universidad de Nueva York. Da conferencias en siete idiomas, es autor de una docena de títulos, incluyendo Astrología Centrada en el Alma, Reglas del Horóscopo, y Astrología Completa de Alan Oken. Además, ha escrito cientos de artículos para Dell Horoscope Magazine y muchas otras revistas nacionales e internacionales..

Lo que estamos presenciando hoy es la aparición gradual de un cuadro del universo que nos presenta un problema especial, ya que exige la aceptación de una nueva dimensión de la realidad. Esta "cuarta dimensión" puede ser definida por la esquiva pero reveladora palabra: Interpenetración. Lo que implica es que el universo y nuestro ser se interpenetran totalmente. La era de las individualidades aisladas, irreductibles, y cuasi absolutas... se está yendo.

"El Sol es también una estrella" de Dane Rudhyar

La astrología es el lenguaje de la conciencia. Es a través de sus signos y símbolos que podemos observar cómo tiene lugar la complejidad de la evolución humana. Es por esta razón que el Maestro Tibetano DK, ha llamado a la astrología "la ciencia de las energías eficaces". Esta nomenclatura es especialmente apropiada, porque ¿qué es la astrología sino una ciencia cuyas energías se expresan y afectan la naturaleza de nuestro destino individual v colectivo?

Una de nuestras principales tareas en términos del desarrollo de nuestra conciencia y la expresión de nuestro destino, es la construcción de una "base de aterrizaje" para que el alma se ancle en la Tierra. Cuando esto sucede sobre una base individual, tenemos lo que se conoce como "la iluminación personal" o "Infusión del Alma". Cuando esto ocurre a nivel colectivo y aparece un Mahatma (Alma Grande), tenemos la exteriorización de un Mesías, y emerge el Cristo nuevamente, para caminar entre nosotros.

En la astrología Centrada en el alma, podemos utilizar la simbología de los signos para diagramar el desarrollo de las etapas de la conciencia humana. Se puede decir que la humanidad se divide en tres grandes grupos de seres, grupos que corresponden a las tres cruces del zodíaco. El primer grupo, los Mutables, son de lejos los más numerosos. Esta es la gran masa inconsciente, no individualizada, de hermanos y hermanas que habitan nuestro planeta y viven principalmente a través de la conciencia instintiva de su karma biológico.

El segundo grupo, los Fijos, es un poco más avanzado a lo largo del Sendero espiritual y se encuentran trabajando duro en la configuración de sus vehículos físicos, emocionales y mentales para un propósito que perciben pero, en muchos casos, no pueden ver en su totalidad. Esta es la etapa en la que muchos de los que estamos leyendo este artículo nos encontramos actual-

Las Tres Cruces del Zodíaco y la Conciencia

mente. Es en esta etapa de nuestro desarrollo que asumimos ciertas disciplinas de dieta, ejercicio, estudio y servicio, con el fin de amarnos a nosotros mismos y a los demás de una manera que puede ser nueva, pero que es de gran importancia para nosotros. A menudo no conocemos las razones de nuestras decisiones o el foco de nuestra dirección, pero hemos aprendido a escuchar nuestra voz interior, nuestro ser intuitivo.

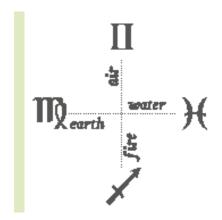
A medida que tiene lugar la evolución en la Cruz Fija, las personas emergen para ocupar su lugar como miembros del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo. Este grupo que actualmente suma millones, está creciendo. Se compone de hombres y mujeres de Buena Voluntad de todas las naciones, razas y niveles sociales. Son individuos que en un grado u otro han evolucionado a un punto en el cual el vínculo entre el alma y la personalidad es cada vez más consciente. Cada una de estas personas tiene su propio campo particular de expresión creativa -siempre conectado a un área de servicio- a través del cual se está haciendo un aporte a la humanidad. En la terminología esotérica, estas personas son conocidas como "Aspirantes al Sendero" al comienzo, y "Discípulos en el Sendero" cuando están un poco más adelante en el camino.

Aunque cada uno de los pasos a lo largo del Camino da mayor luz, el Sendero requiere las crisis continuas de transformación y transmutación del yo inferior.

El tercer grupo, el Cardinal, es de lejos el menos numeroso. Se compone de individuos que son los más avanzados de todos los miembros de la humanidad. Son los que tienen más Luz y también asumen tareas con la mayor responsabilidad. Estos hermanos y hermanas son conocidos como los "Iniciados en el Sendero", y trabajan para beneficiar a todas nuestras vidas a través de su servicio desinteresado. En términos de simbología astrológica, podemos decir que el primer grupo está representado por la Cruz Mutable de los signos Géminis, Virgo, Sagitario y Piscis. El foco de la conciencia cuando la conciencia está en la Cruz Mutable, es el deseo de experiencia. Este deseo asume cuatro formas diferentes en relación con los elementos astrológicos. En los signos de tierra, el deseo se manifiesta como el ansia de posesiones materiales y el logro de prestigio social para su propio bien. El deseo de comunicación, de estar con mucha gente en muchos lugares diferentes y de lo que podríamos llamar "estímulo social", tiene lugar a través de los signos de aire. El deseo de respuesta sensual, placer y estimulación emocional caracteriza a los signos de agua en este nivel. El reconocimiento personal -"¡Mírenme, estoy aquí!"- es el deseo destacado de los signos de fuego en esta etapa de evolución. La Conciencia en la Cruz Mutable puede llamarse "la unidad inconsciente".

El individuo está tan apegado a su naturaleza de deseos que él o ella no ve que haya separación entre el deseo y la conciencia: la conciencia ES deseo. El propósito de encarnar en la Cruz Mutable es despertar la inteligencia y el conocimiento a través de las multifacéticas experiencias de vida que encontramos durante tales vidas. En lo que respecta a los Siete Rayos de manifestación, la Cruz Mutable se conecta al tercer Rayo de Inteligencia Activa.

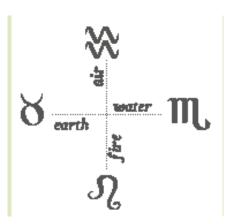
Contacto: www.alanoken.com



Cruz Mutable con Géminis, Virgo, Sagitario y Piscis

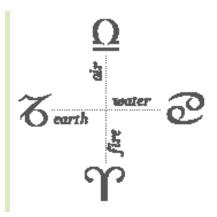
El segundo grupo de personas encarna en la Cruz Fija de los signos de Tauro, Leo, Escorpio y Acuario. Esta cruz está caracterizada por un desplazamiento de la conciencia en el que un individuo se vuelve más refinado y definido en el uso de su energía vital. Podríamos llamar a esta transición desde la Cruz Mutable a la Cruz Fija, como una mutación de la experiencia indiscriminada o instintiva a una orientación cada vez más clara de la expresión de la vida. El deseo deja de ser la principal motivación en la vida y es sustituido por aspiración. La experiencia de la Cruz Fija trae a la vida una cierta tensión, la tensión de la dualidad consciente. Es a través de las encarnaciones tomadas en la Cruz Fija que llegamos a entender la relación entre el alma y la personalidad y nuestra aspiración se convierte en el ansia de unir a las dos. El propósito de encarnar en la Cruz Fija es revelar la verdadera naturaleza del Amor, es decir, la conciencia del Alma. Cuando los signos de tierra predominan, la aspiración toma la forma de las experiencias que se encuentran a través de la profesión, de los negocios y las artes. Cuando predominan los signos de aire, la aspiración se expresa

como la necesidad de comunicar algún mensaje unificador entre individuos y grupos de personas con el fin de beneficiar a la humanidad. Los signos de agua la aspiración es a través de ideales altruistas que se impartirán frecuentemente por la filosofía, la religión y actos desinteresados de caridad. Los signos de fuego centran sus aspiraciones a través de esos proyectos creativos que sirven para estimular la aspiración en otros. La Cruz Fija está muy estrechamente relacionada con el Segundo Rayo de Amor / Sabiduría.



Cruz Fija con Tauro, Leo, Escorpio y Acuario

El tercer grupo de personas están encarnando en la Cruz Cardinal de los signos de Aries, Cáncer, Libra y Capricornio. Esto ocurre cuando una persona está totalmente anclada en la orientación del Propósito del alma y el Amor se ha fusionado con el conocimiento y ha surgido como Amor / Sabiduría. Se ha alcanzado así un estado de conciencia orientado a la unidad sin dualidad, que puede denominarse la "unidad consciente". Aquí no hay separación entre los deseos y las aspiraciones de la personalidad y la Voluntad al Bien del Alma. La vida está motivada por la atracción espiritual pura y el propósito. Se han superado las pruebas y ensayos de la Cruz Fija de la transmutación y uno está listo para obtener "una tarea avanzada" en términos de Servicio Planetario. La personalidad se ha convertido en el instrumento total para el Alma y la vida se ha vuelto decidida y amorosamente impersonal. Montar la Cruz Cardinal es lo que se menciona en las Enseñanzas de la Sabiduría Antiqua, como tomar el "Sendero del Sacrificio". Por favor, adviertan que la palabra "sacrificio" viene de dos raíces latinas que significan "sagrado oficio". Este Sendero conduce a una de las cuatro direcciones: mayores responsabilidades para la creación de las estructuras adecuadas de gobierno, economía, y uso de los recursos materiales (Capricornio y los signos de tierra); la organización y la participación en grupos dedicados a servir a la humanidad (Libra y los signos de aire); aumentar la compasión y el entendimiento humano (Cáncer y los signos de agua); el uso correcto de la Voluntad para promover el Plan de la Creación (Aries y los signos de fuego). La Cruz Cardinal está bajo la dirección del Primer Rayo de la Voluntad / Po-



Cruz Cardinal con Aries, Cáncer, Libra y Capricornio

Curación Ocultista [CIV]

Prof. Dr. h.c. K. Parvathi Kumar

Dr. K. Parvathi Kumar es un autor de más de 100 libros. Ha impartido más de 500 seminarios en cinco continentes. Sus temas abarcan las áreas de la meditación, el yoga, la filosofía, la astrología, la curación, el color, el sonido, el simbolismo de las escrituras del mundo, los ciclos de tiempo, entre muchos otros.

La vida es progresiva. La corriente de un río también es progresiva. Una corriente jamás es detenida por los obstáculos que enfrenta. Sortea colinas y montañas. Se mueve sobre rocas, fluye a través de los bosques y finalmente encuentra su camino al océano. La vida es como una corriente. La corriente no puede ser detenida, se puede mantener progresiva sin importar los obstáculos.

Uno debe afirmar fuertemente el progreso en la vida. Tal firme afirmación permite el progreso, a pesar de las enfermedades. Genera voluntad v destruye la desconfianza. La desconfianza y la artificialidad son los peores enemigos del progreso en la vida. La desconfianza trae consigo la duda. La duda abre puertas para la indecisión. La indecisión conduce a las posibilidades contrarias. Las posibilidades contrarias causan miedo. El miedo lleva a la preocupación. En consecuencia, la persona está incapacitada para avanzar. El progreso queda detenido y se estanca. La enfermedad se establece. Es necesario revertir esta rueda mediante el restablecimiento de la confianza necesaria en uno mismo. Es necesario confiar en uno mismo y en la naturaleza. La confianza permite que nos conectemos con la reserva de vida de la naturaleza y que vuelva a establecerse el flujo de energía que produzca una oleada desde el estancamiento al movimiento y el progreso. Si se da lugar a la desconfianza, consume la energía vital. La desconfianza es el tiburón que devora la vida de una persona. Cuando la vitalidad ha sido devorada, no hay progreso ni salto hacia adelante.

La recitación diaria de sonidos sagrados y la contemplación diaria de colores radiantes, pueden hacer que nuestro pensamiento retorne hacia lo fundamental y a la luz. El ser humano debe aprender a vencer los obstáculos con confianza y crecer hasta incluso amar a los obstáculos. Con cada obstáculo superado, se instala la alegría adicional del logro, que finalmente lleva a la plenitud. "Más allá del miedo, está la victoria. Que confíe y avance", ha sido el pensamiento de los seres humanos que tuvieron éxito en la vida.

Quien confía, a veces puede oír el sonido del mundo distante. A veces uno



La campana Mii- dera no Bansho, la camapana de la tarde en Mii-dera, un templo budista en Otsu, Prefectura de Shiga, Japón

puede sentir el aire y el aroma de lugares distantes. Tales manifestaciones no son mensurables. En la ajetreada vida diaria, uno no puede prestarles atención. De hecho, aquellos que prestan atención a tales contactos fugaces son sustancialmente beneficiados. El ser humano tiene mucho más potencial de lo que supone. En tanto se abra a dichos sonidos y sensaciones, abre su corazón. No deben hacer que desaparezcan como algunas auto-sugestiones. Toda autosugestión es una insinuación procedente de mundos lejanos para que progresemos. El conocimiento directo muchas veces llega inesperadamente, más allá de la imaginación humana. Prestando atención a tales ocurrencias directas, se abren las puertas para el progreso

multifacético.

La energía psíquica tiene un potencial incalculable. La confianza nos permite reconocerlo con mayor rapidez. La confianza es progresiva. La desconfianza es regresiva. En materia de salud, la confianza es inmensamente útil. Que haya una fuerte afirmación y progreso en la confianza.

Psiconeuroendocrinoinmunología [III]

El Cuerpo Entero Piensa

Volantín García López

La Bioquímica del Cuerpo es un Producto de la Conciencia



Valentín García López Graduado en Naturopatía, Auriculomedicina en la Escuela Proelsa (Barcelona). Oligoterapia y Diversos seminarios del Lab. Labcatal Spagyria (Medicina Alquímica). Seminario del Lab. Sol-Luna. Medicina Ortomolecular. Homeospagyria: Diversos seminarios del Lab. Heliosar-Spagyrica.

Formación completa de 3 años de Sintergética. Promoción de Cataluña. Fundación Vía Vida. Desde hace más de 25 años imparte seminarios y conferencias sobre temas de Salud desde un punto de vista holístico. Forma parte del equipo docente del Centro Merrylife (Barcelona).

En los dos artículos anteriores, hemos visto que la inteligencia puede expresarse por igual como pensamiento o como molécula. Una emoción básica como el miedo se puede describir como sensación abstracta o como molécula tangible de la hormona adrenalina.

Donde quiera que va un pensamiento, siempre lo acompaña una sustancia química.

Cada pensamiento que tenemos activa en nuestro cerebro una molécula mensajera. Esto significa que todo impulso mental se transforma automáticamente en información biológi-

Quien está deprimido por haber perdido su empleo, proyecta tristeza en todo su cuerpo:

- la producción de neurotransmisores del cerebro se agota
- bajan los niveles de hormonas

se interrumpe el ciclo del sueño

- los receptores neuropéptidos de las células de la piel se distorsionan
- las placas de sangre se vuelven más pegajosas y se aglutinan,
- hasta las lágrimas de pena cambian su composición química y se hacen diferentes de las lágrimas de ale-

Vinculo entre la Creencia y la Biología



- Nada tiene más poder sobre el cuerpo que las creencias de la mente. Shakespeare en una de sus obras dice: "Somos la materia de la que están hechos los sueños". Podemos afirmar por tanto que "la creencia crea la bioloaía".
- Si voy caminando por la montaña y creo ver una serpiente, las glándulas adrenales segregarán automáticamente adrenalina como reacción ante la hormona ACTH segregada por la hipófisis.
- Pero esa reacción será diferente según cada persona, según sus propias creencias. Un coleccionista de serpientes o un biólogo no se estresarán, porque les gustan las serpien-

tes. Un devoto de la India se arrodillará con respeto al reconocer una forma de Shiva en la forma de la serpiente. El devoto no sólo no se estresará sino que generará neurotransmisores muy positivos en su cerebro.

- Por tanto, toda nuestra fisiología responderá al significado que tenga para mí una serpiente. Todo dependerá de nuestra interpretación de la realidad.
- Se han realizado muchos estudios que demuestran que las creencias influyen en la supervivencia en personas con una grave enfermedad. Estos pacientes sobreviven más tiempo si tienen un fuerte espíritu de lucha y rechazan el mal pronóstico.
- Se ha plasmado en una ecuación para describir las diversas estrategias ante la enfermedad.
- Aceptar el diagnóstico + Aceptar el pronóstico = Tiempo de supervivencia reducido; en cambio Aceptar el diagnóstico + Rechazar/desafiar el pronóstico = Tiempo de supervivencia más prolongado.
- La conclusión de estos estudios es que si se acepta el diagnóstico y el pronóstico, se muere más rápido que si se acepta el diagnóstico, pero se rechaza el pronóstico.

El Impacto de las Creencias en la Salud y la Enfermedad



- En la interacción mente-cuerpo daremos dos ejemplos a la cuestión de si un conjunto de creencias pueden acelerar la muerte.
- El primer estudio se realizó con americanos chinos y su convicción en la Astrología. Hay dos creencias básicas en la astrología china, una es que el destino de una persona está fuertemente influenciado por el año astrológico de nacimiento y que cada año astrológico está asociado con un tipo de enfermedad u órgano del cuerpo.
- Se ha visto por tanto que cuando la persona cree en estos conceptos desarrolla la enfermedad asociada con su año de nacimiento.
- El segundo ejemplo se basa en que muchos chinos y japoneses consideran que el número 4 trae mala suerte, mientras que los americanos no. Está demostrado que la mortalidad cardiaca entre chinos y japoneses muestra picos mayores en el cuarto día de cada mes, pero no los grupos de americanos blancos..

El Misterio de las Personalidades Múltiples



Nada en el campo del cuerpo-mente parece tan sumamente inexplicable, que los casos de personalidades múltiples. Cada vez que una persona con este trastorno cambia de personalidad, su cuerpo también, cambian

sus enfermedades, sus debilidades orgánicas y sus reacciones alérgicas.

- Una personalidad puede tener diabetes, por ejemplo, y la persona sufrirá insuficiencia de insulina mientras perdure la personalidad en cuestión. Sin embargo, las demás personalidades pueden estar libres de la diabetes, registrando los mismos niveles de azúcar en la sangre que una persona normal.
- Daniel Goleman, un psicólogo y escritor sobre temas relacionados con el cuerpo-mente, relata la historia de un niño llamado Timmy, capaz de adoptar doce personalidades distintas.
- Una de ellas sufría urticaria cuando bebía zumo de naranja. «La urticaria aparecerá -escribe Goleman- en cuanto sale a relucir esa personalidad. Además, si Timmy cambia de personalidad mientras sufre una crisis de alergia, los picores provocados por la urticaria desaparecen al instante y las ampollitas llenas de agua empezarán a remitir.
- Muchos casos de personalidades múltiples han sido estudiados y comprobados, especialmente por el doctor Bennett Braun, un investigador en psiquiatría. Cuando la personalidad del paciente se altera, aparecen y desaparecen verrugas, cicatrices y erupciones cutáneas, además de hipertensión y epilepsia.
- Una personalidad específica puede ir acompañada de problemas de la visión y mientras esa personalidad no vuelve a la normalidad, la vista seguirá siendo deficiente.
- Como regla general, tales pacientes tienen al menos una personalidad infantil y cuando ésta emerge su cuerpo responde a dosis inferiores de medicación. En uno de los casos, 5 mg. de

PNEI

calmante eran suficientes para relajar al paciente adormeciéndolo como si fuera un niño, cuando curiosamente una dosis veinte veces mayor no tenía efecto alguno sobre la personalidad adulta.

- La explicación de este fenómeno sólo es posible desde la Medicina Holística. Ahora sabemos que la consciencia crea patrones de información y energía que se condensan en moléculas.
- Cada personalidad tiene determinados patrones de información, de memoria y tendencias psicológicas que se convierten en una "biología particular".
- Cuando cambia la personalidad, cambian todos esos patrones y por tanto, la "información biológica", las células y las moléculas cambian automáticamente.

Uso Terapéutico de la **Imaginación**



- Las señales enviadas por nuestro cerebro se activan con tanta facilidad antes los recuerdos y las imágenes visuales como ante imágenes y sonidos reales.
- El cuerpo no discrimina entre las imágenes mentales y lo que llamamos realidad. Podemos hacer el ex-

perimento de visualizar un limón, su color, su textura, su olor, su sabor y a los pocos segundos empezará vuestra boca a segregar saliva como si efectivamente estuvierais comiendo un trozo de limón.

- Existen diferentes tipos de imaginación quiada: la imaginación metafórica, la conductual, del estado final, la celular, la fisiológica, la psicológica, la energética y la imaginación espiritual. Muchas de ellas se aplican a los procesos de sanación.
- La más común es la metafórica en la que se utilizan símbolos. Las imágenes simbólicas pueden ser muy poderosas que ya trabajan el cerebro derecho y viajan con facilidad entre la mente y el cuerpo. Es utilizada frecuentemente en procesos de cáncer visualizando las células "natural killer" como lobos, comecocos, tiburones o unicornios que destruyen las células malignas.
- La imaginación energética se utiliza en la M.T.C. y el Ayurveda. Según estas tradiciones apoyadas ahora por la Física Cuántica, no existe distinción entre mente y cuerpo, sólo energía.
- La enfermedad sólo es el bloqueo de la energía o de la información en una parte del cuerpo. Este tipo de imaginación se centra en sentir el flujo de energía a través del cuerpo.
- Podemos visualizar la energía como ondas de luz y partículas sutiles moviéndose a través del cuerpo o se puede sentir como una vibración.
- Dentro de este campo es digno de destacar los trabajos realizados por el Dr. Carl Simonton, en los EE.UU. en los que ha desarrollado un método de relajación y visualización para enfermos de cáncer.
- En 1971 el Dr. Simonton, radiólo-

go de la Universidad de Texas, estuvo tratando a un hombre de 61 años de un cáncer en la garganta. El paciente no respondía a la radioterapia y cada vez estaba más desmejorado. Le daban 3 meses de vida. Perdidas todas las esperanzas, Simonton quiso probar un nuevo enfoque psicológico y le sugirió a su paciente que trabajara con la visualización.

- El hombre aprendió a visualizar su cáncer como un elemento vivo de su interior. Veía mentalmente como los glóbulos blancos invadían las células cancerosas y las echaban fuera del cuerpo, no dejando más que células saludables. El hombre dijo que, al representarse sus células inmunitarias, veía una fuerte ventisca de partículas blancas que cubrían el tumor como nieve que recubre una roca negra.
- El doctor Simonton le mandó a casa y le pidió que repitiera estas visualizaciones a diario. El hombre siguió sus instrucciones y pronto su tumor comenzó a disminuir. Al cabo de unas semanas, el tumor se había reducido a casi nada y la respuesta del paciente a la radiación no tenía prácticamente efectos secundarios; dos meses después, el tumor había desaparecido por completo.
- El doctor Simonton estaba desconcertado. ¿Cómo era posible que un pensamiento pudiera con una célula cancerosa? El mecanismo era por completo desconocido.
- El paciente aceptó su curación sin dar marcha atrás. Le comentó incluso al doctor Simonton que la artritis que padecía en las piernas no le dejaba dedicarse a la pesca en torrentes de montaña como solía hacerlo antes. Si había vencido su cáncer visualizándolo, no se perdía nada intentando lo

mismo con la artritis.

- Al cabo de unas semanas, el método volvió a mostrarse muy eficaz. Aquel hombre se desembarazó de un cáncer y una artritis durante un periodo de seis años.
- Así mismo, el médico norteamericano "Leonard Laskow, ha comprobado que con el uso de la visualización se puede inhibir del crecimiento de células tumorales en cultivos de laboratorio en un 80%.

El Poder de la Palabra



- Todas las Tradiciones han afirmado que la palabra tiene una enorme importancia, pero desde el punto de vista de la salud podemos afirmar que tanto "las palabras como las imágenes operan como moléculas reales para activar el constante proceso de la vida".
- Las palabras tienen el poder de programar la conciencia. Los psicólogos infantiles han descubierto que las palabras de los padres causan una impresión muy grande en los niños pequeños. Por ejemplo: "Lávate siempre las manos antes de comer", "No llegues tarde a la escuela" no tienen gran impacto en la psique del niño, pero otras frases como "Eres un niño malo" o "No eres tan inteligente como tu hermana", pueden causar verdaderos estragos psicológicos en el niño.

- El sistema mente-cuerpo se organiza en torno de esas experiencias verbales; las heridas causadas por palabras pueden crear efectos más permanentes que el trauma físico, pues literalmente nos creamos a partir de palabras.
- Las palabras son más que símbolos, son activadores de información psicológica. Hay estudios que demuestran la importancia de la terapia basada en las palabras.
- Los grupos de mujeres con cáncer de mama que realizan terapia de grupo se ha demostrado que alcanzan casi el doble de supervivencia, porque hablar sobre los problemas de uno aumenta la seguridad y la autoestima.

Psiconeuroendocrinoinmunología (PNEI) y Envejecimiento



■ En 1973 en la Universidad de Duke (EE.UU.) se presentaron tres estudios donde se describió al tipo de persona que puede llegar a una vejez saluda-

Existen 5 factores primordiales, en los que la persona:

- 1. Considera que su vida tiene sentido.
- 2. Tiene una positiva imagen de sí misma y se considera valiosa.
- 3. Cree haber alcanzado sus principales objetivos.

PNEI

- 4. Es optimista.
- 5. Encuentra placer en las actividades diarias.
- Se han realizado multitud de estudios psicológicos que demuestran que ciertos signos del envejecimiento, supuestamente irreversibles, se pueden revertir utilizando métodos psicológicos. El más famoso que el experimento de la Dra. Langer de la Universidad de Harvard en 1979.
- Un grupo de ancianos de una residencia, todos con más de 75 años, se retiraron durante una semana a un lugar campestre. No se les permitió llevar diarios, revistas, libros ni fotos posteriores a 1959. La finalidad del experimento era reproducir la vida tal como era 20 años antes, cuando tenían 55 años. La única música que había era de los años 59, lo mismo con las revistas en las mesas de lectura, los periódicos y se les pedía a todos que se comportaran "como si" estuvieran en 1959, hasta las conversaciones debían referirse a hechos y personas de ese año.
- Se hicieron muchas pruebas biológicas, antes y después del experimento, se utilizaron mediciones de la fuerza física, la percepción de los sentidos, cognición, memoria, audición, vista, etc. Los resultados fueron asombrosos, después de la semana todos sus miembros eran más activos y autosuficientes, mejoraron su memoria, su destreza manual, se limpiaban sus dormitorios, comían ellos mismos sin ayuda, etc., etc.
- Pero no sólo eso, además se hicieron fotos de las caras antes y después del experimento, y jueces imparciales detectaron que la mayoría había rejuvenecido. Las articulaciones ganaron en flexibilidad, la postura era más

- erquida, mejoró la fuerza muscular, y mejoraron el oído y la vista. La conclusión de este experimento es que "nuestro cuerpo responde al tiempo subjetivo" y no tanto al tiempo objetivo.
- La conciencia siempre genera información biológica. Basta el más pequeño cambio de conciencia para que la información y la energía creen nuevos patrones en el cuerpo físico.
- Cuando la conciencia empieza a estar condicionada, a cristalizarse, el cuerpo la sique y empieza a cristalizarse y envejecer. La conclusión del experimento es que "el verse viejo o joven influyen directamente en el proceso de envejecimiento en sí mismo".

Conclusiones Finales

- Ya hemos visto que la bioquímica del cuerpo es un producto de la conciencia. Creencias, pensamientos y emociones crean las reacciones químicas que sostienen la vida de cada célula. Por este motivo, el primero y más importante de los pasos hacia la curación es convencer al enfermo de que "no esté tan convencido de su enfermedad". Mientras el paciente esté convencido de sus síntomas, estará atrapado en una realidad en que "estar enfermo" es el elemento predominante.
- Ahora sabemos que nuestra mente es un arma de doble filo y que tanto puede destruirnos como curarnos. Sólo depende de cómo adiestremos nuestros pensamientos para crear patrones mentales destructivos o constructivos.
- Si conseguimos restablecer el equilibrio del cuerpo-mente, el sistema inmunológico del enfermo reacciona.

Las células inmunológicas no reparan en saber si el médico cree en la medicina tradicional, en la homeopatía o el Ayurveda. Cualquier sistema puede funcionar, en la medida que ayude a cambiar nuestra participación en la enfermedad.

- Lo más importante es curar la realidad personal del paciente. "Si queremos sanar nuestro cuerpo, primero hemos de sanar nuestra conciencia".
- Acabamos de ver que nuestras creencias y nuestra actitud influyen directamente en la salud, por lo que debemos elegir sólo aquellos pensamientos que nos conduzcan al mantenimiento del equilibrio saludable. Buda ya dijo hace 2500 años: "somos lo que pensamos".
- El campo de acción de la Psiconeuroendocrinoinmunología no ha hecho más que empezar. Esta ciencia está retomando el camino de la síntesis y la integración de muchas ramas de la Medicina que hasta ahora no estaban relacionadas entre sí.
- Ayudará a cambiar la concepción de las causas de la enfermedad relacionando los diversos trastornos emocionales con las patologías físicas.
- Ayudará a desarrollar en la gente habilidades para enfrentar el estrés sin experimentar consecuencias negativas.
- Ayudará a transformar la relación médico-paciente enseñando el impacto que tienen las creencias en la salud, tanto las creencias del médico como del propio enfermo.
- La Psiconeuroendocrinoinmunología cambiará nuestro entendimiento del proceso de la gestación humana y sabremos que el feto no sólo se alimenta de nutrientes, sino también de la información que proviene de sus

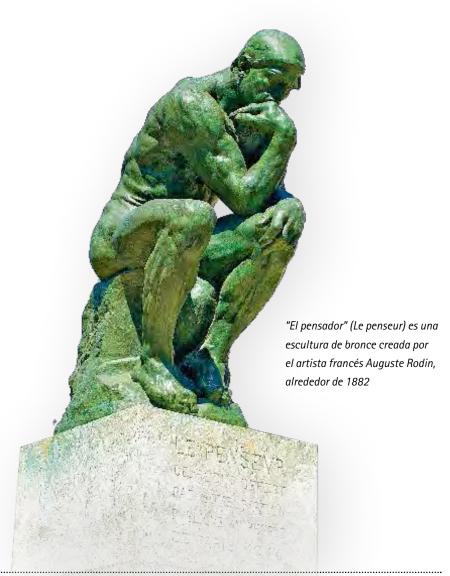
padres, de sus creencias, de sus palabras y eso determinará el futuro estado de salud del niño.

- Así mismo, cambiará el entendimiento del envejecimiento humano y como podemos alargarlo y mejorar nuestra calidad de vida. Seremos ancianos saludables, con nuestras capacidades cognitivas intactas.
- Finalmente, la Psiconeuroendocrinoinmunología está devolviendo a la Medicina la importancia al corazón, valiéndose del amor y del cariño para curar.
- Sin estos ingredientes, el efecto "nocebo" (contrario al placebo) pue-

de llegar a ser excesivo, ya que en los hospitales modernos se prima la tecnología, los análisis, los diagnósticos clínicos, los medicamentos, pero se da poca importancia a la Ciencia del Corazón.

Necesitamos devolver el corazón a la práctica de la medicina y de esta manera, entraremos en otra dimensión de la futura Ciencia de la Sanación.

Contacto: valentingarcia1957@gmail.com



Cordyceps: Remedio Regio y Tónico Universal

Ulrich Arndt



Numerosos estudios médicos han confirmado los múltiples efectos terapéuticos del hongo oruga chino, el Cordyceps

Ulrich Amdt es un periodista, autor de libros y escritor independiente, y miembro del consejo consultor de la Comisión Europea de Ciencias Interdisciplinarias. Estudió literatura Alemana, teatro y ciencias políticas, y tiene experiencia en varios métodos distintos de terapia energética. También estuvo en el comité editorial de la revista Esotera durante años, y fundó "Horusmedia", una base de datos de la web.

Ayuda a curar alergias, inmunodeficiencias, estrés, calcificación vascular y falta de energía. Se utiliza en tratamientos anticancerígenos, así como para la presión sanguínea elevada, diabetes, osteoporosis y problemas de libido: esta panacea inusual se llama Cordyceps, o más precisamente "Cordyceps sinensis" –es el legendario hongo oruga chino, probablemente el hongo medicinal más exótico. En china se considera un "remedio regio" y un tónico universal contra el envejecimiento. En todo el mundo hay más de 400 especies diferentes de Cordyceps, también llamados ascomicetos o ascomycota. En muchos de ellos se hallaron compuestos de interés médico, pero la especie tibetana-china es única en su poder curativo.

Durante más de 2000 años, los Cordyceps Sinensis han sido cultivados en las tierras altas tibetanas, donde crecen a altitudes de hasta 5000 metros en el altiplano Quinghau-Tíbet. En la Medicina Tradicional China (MTC) durante mucho tiempo se aplicó como remedio para las personas de más alto rango.

Afortunadamente, hoy puede cultivarse en substratos vegetales como el arroz. De forma particular, este hongo extraordinario es en realidad un parásito que infecta orugas de la tierra y las descompone. Pero en un sustrato de arroz crece de la misma manera y, para decirlo de alguna forma, "vegetariano". Los científicos han probado que las hifas del micelio de este Cordyceps seleccionadas, tienen el mismo poder curativo que las especies que crecen silvestres. Así pues, hoy en día hay disponible una mayor cantidad de este raro hongo medicinal de la que había en el pasado. Y la ciencia ha investigado intensivamente sus efectos curativos.

Múltiples efectos curativos documentados

Solamente en el pasado año, en los primeros seis meses, se publicaron 116 nuevos estudios sobre el efecto del Cordyceps. En el año anterior

se publicaron 152 estudios y en total se publicó el extraordinario número de 749 estudios científicos en la base de datos médica oficial Pub-Med. (ver www.pubmed.com). Actualmente se investiga médicamente especialmente en China, Japón y Corea, donde se conoce tradicionalmente como hongo medicinal. Así pues, hay 64 estudios de su efecto potenciador del sistema inmune, 22 de sus efectos sobre la diabetes, 12 sobre el asma, 72 sobre problemas de hígado y 104 estudios sobre su impacto positivo en enfermedades cancerosas. Desde los tiempos antiquos, este hongo es bien conocido en la Medicina Tradicional China debido a su efecto fortalecedor del meridiano del riñón y los pulmones. Este es el motivo por el que también se administra en enfermedades renales y del tracto respiratorio. Y en estas aplicaciones el efecto del Cordyceps sinensis también ha sido confirmado en estudios clínicos modernos: ya se han publicado 39 estudios sobre su efecto positive sobre los pulmones y 59 de su impacto positivo en los riñones. Así, por ejemplo, pacientes con fallo renal participaron en un estudio a largo plazo durante 10 meses, en el que se les administraban 3-5 gramos diariamente (dependiendo de su peso corporal) de Cordyceps sinensis, lo que resultó en una mejora significativa de la función renal.

Además, el Cordyceps generalmente fortalece la salud y la vitalidad. Esta es la razón por la que se utiliza incluso para tratar la fatiga y el agotamiento y también para el lumbago (dolor de la parte baja de la espalda), la pérdida de líbido y la impotencia.

Para el corazón y el cerebro

El Cordyceps sinensis es bueno para el corazón, la circulación y los vasos sanguíneos de muchas formas: el hongo tienen un efecto vasodilatador e hipotensivo, mantiene un ritmo reqular del corazón e inhibe la agregación de las plaquetas (es decir, que las plaquetas se adhieran) así como de la "formación de Rouleaux" (se adhieren las células rojas de la sangre, los eritrocitos). Tiene un efecto antiinflamatorio y antioxidante característico y mejora el flujo sanguíneo hacia los músculos del corazón. También regula el nivel de colesterol. Tal como se ha mostrado en muchos estudios en humanos, la toma de aproximadamente 3 gramos diariamente (2-6 cápsulas dependiendo del fabricante) reduce significativamente el nivel de colesterol y de triglicéridos e incrementa el valor del colesterol positivo HDL. También mejora la circulación del cerebro. Y la estructura del hipocampo, una región en la que se producen cambios degenerativos en el proceso de envejecimiento, mostró mejoras después de la toma de suplementos alimentarios con Cordyceps. De este modo, los científicos descubrieron un aumento significativo de la enzima antioxidante (glutatión peroxidasa, superóxido dismutasa, catalasa), cuya producción se ve reducida durante el proceso de envejecimiento. Otros estudios también demostraron una significativa mejora dosis-dependiente de la capacidad de aprendizaje y memoria mediante la ingesta de Cordyceps. Así, los estudios muestran que el hongo oruga chino renueva el cerebro en su sustancia y sus funciones y lo mantiene joven y más poderoso.

En la diabetes, reumatismo e inmunodeficiencia

En un estudio clínico, los diabéticos tomaron 3 gramos de Cordcyceps sinensis al día. Después de tres meses, se observó una mejora significativa de la glucosa en sangre en el 95% de los pacientes, pero sólo en un 54% en el grupo de control que recibieron otros tratamientos y medicación. También en sujetos sanos, el Cordyceps proporcionó una mejor regulación sanquínea del azúcar con menor variación del nivel de azúcar en sangre durante el día.

Juega un papel crucial en las enfermedades crónicas inflamatorias tales como la artritis reumatoide, citocinas inflamatorias y ciertas enzimas clave como las MMPs (metaloproteinasas de la matriz). Particularmente, estas sustancias inflamatorias que se incrementan son inhibidas efectivamente por componentes del hongo Cordyceps.

Esto se demostró en un estudio de laboratorio directamente en la sangre de pacientes que sufrían de artritis reumatoide. De este modo, el efecto antiinflamatorio mejoró en relación al incremento de la dosis de Cordyceps. Vale la pena señalar el fortalecimiento significativo del sistema inmune contra infecciones con bacterias (incluyendo Clostridium y estreptococos), virus (incluyendo hasta el de VIH) y contra los hongos del moho. De hecho, en MTC, la ingesta de Cordyceps se recomienda como tónico en resfriados y gripes desde hace mucho tiempo.

Util en la terapia del cáncer

En países asiáticos tales como Japón, Corea y China, este hongo medicinal

Cordyceps: Remedio Regio y Tónico Universal

es utilizado a menudo actualmente por pacientes con cáncer de forma adicional a la quimio y radioterapia para reducir los efectos secundarios del tratamiento químico y ayudar a la efectividad de la terapia para el cáncer. Análisis científicos señalan los múltiples efectos del Cordyceps para ayudar en enfermedades cancerosas: se inhiben las mutaciones celulares, se altera la síntesis de proteínas en las células cancerosas, disminuye la formación de pequeños vasos sanguíneos en los tejidos cancerosos, se activa la reducción de células cancerosas mediante la activación de la muerte celular natural y en general se fortalece el sistema físico inmunológico de defensa. Además, el Cordyceps ayuda a recuperarse después de los tratamientos convencionales para el cáncer: la quimioterapia y la radiación a menudo llevan a un déficit de células blancas de la sangre y debilitan fuertemente el sistema inmune. Los científicos han demostrado que el Cordyceps sinensis reconstruye la función de la médula ósea afectada después de tales tratamientos y estimula la formación de células blancas de la sangre en la médula ósea.

Dopante y afrodisíaco

La influencia generalmente positiva en la sangre y en toda la constitución, también hizo del Cordyceps un agente de dopaje para los atletas en Asia. Los científicos encontraron que el Cordyceps aumenta la producción de energía celular en las mitocondrias y mejora el metabolismo de la glucosa. Esto lleva a un mejor desempeño -pero no sólo en atletas, en estudios con grupos de control con placebo, en personas mayores con agotamiento crónico se confirmó que el Cordyceps aumenta la fuerza, la resistencia y la vitalidad. Síntomas tales como fatiga, mareo, tinnitus, intolerancia al frío y problemas de memoria, disminuyeron significativamente en comparación con el grupo control. Después de tomar Cordyceps, incluso la gente mayor saludable mostró un incremento significativo de la resistencia y de la capacidad máxima de oxígeno durante la ejecución de ejercicio físico (pedaleando en una bicicleta fija).

Desde los tiempos antiquos este hongo medicinal es conocido como afrodisíaco. Aumenta el apetito sexual tanto en hombres como en mujeres, especialmente en personas de mediana edad y mayores. Entre las razones esto se debe a que el Cordyceps mejora la biosíntesis de hormonas esteroides (cortisol, testosterona, estrógenos), cuya producción disminuye durante el proceso de envejecimiento. Estudios actuales también han encontrado que los Cordyceps aumentan el número de éxitos de la fertilización invitro en mujeres. Estudios in vitro han mostrado que el Cordyceps sinensis estimula la producción de 17 beta-estradiol en las células de los ovarios, lo que mejora la calidad de

Posibles aplicaciones del Cordyceps sinensis

- Retarda el proceso de envejecimiento
- Fatiga, falta de energía
- Mejora de la resistencia durante el ejercicio físico
- Estrés, ánimo bajo / depresión
- Apoyo en la recuperación de una enfermedad (grave)
- Cáncer (prevención, tratamiento complementario)
- Infecciones y enfermedades (crónicas) inflamatorias
- Alergias y enfermedades autoinmunes
- Síndrome metabólico, diabetes mellitus, hipercolesterole-
- Presión sanguínea alta, aterosclerosis, enfermedades del corazón, desórdenes del ritmo cardíaco
- Descenso cognitivo relacionado con la edad
- Fertilidad reducida, disminución de la líbido (relacionada con la edad), impotencia
- Enfermedades del hígado, riñones y tracto respiratorio
- Osteoporosis

los ovocitos que maduran y de esta manera el éxito de la fertilización.

Fortalecimiento del Yin y el Yang

Hasta ahora, sin embargo, los científicos han buscado en vano un agente activo muy especial en el Cordyceps, que sea responsable de sus múltiples efectos curativos. Aproximadamente la suma total de todos los ingredientes naturales es la causa de las asombrosas influencias positivas sobre la salud y la vitalidad. Parece que se trata principalmente de una cooperación sinérgica entre el ingrediente activo cordycepina, que es tanto antiviral como antibacterial y también tiene un efecto afrodisíaco, y los diferentes polisacáridos (incluyendo ciclofurano, galactomanano, beta-glucanos, betamananos, D-manitol) que fortalecen el sistema inmunitario así como los esteroles, aminoácidos (arginina, triptófano, lisina, tirosina) y minerales y óligoelementos tales como el zinc, manganesio, magnesio. Sobre todo, el ingrediente del Cordyceps sinesis es inofensivo incluso en cantidades relativamente elevadas. El único efecto secundario cuando se toman altas cantidades elevadas pueden ser la sensación esporádica de sequedad en la boca o diarrea leve. En general, sin embargo, se toman cantidades diarias sólo de entre 3 a 9 gramos. Los terapeutas muy raramente recomiendan una toma significativamente superior a aproximadamente 30 gramos de Cordyceps al día, en tratamientos difíciles de cáncer.

En MTC el efecto curativo del Cordyceps se describe como "nutridor del Yin" y "fortalecedor del Yang". Según la Medicina China, en este fortalecimiento mutuo del Yin y del Yang y así de toda la energía vital, se encuentra el secreto escondido como "remedio regio" que hace de él un tónico universal contra el envejecimiento.

Estudios científicos:

Estudios científicos sobre el Cordyceps sinensis pueden encontrarse en www. pubmed.com incluyendo:

- 1. ZHOU X [et al]: Cordyceps fungi: natural products, pharmacological functions and developmental products: J Pharm Pharmacol. 2009; 61(3): pp. 279-
- 2. PATERSON RR: Cordyceps A traditional Chinese medicine and another fungal therapeutic biofactory?: Phytochemistry, 2008. doi: 10.1016/j. phytochem.2008.01.027
- 3. WU Y [et al]: Effect of various extracts and a polysaccharide from the edible mycelia of Cordyceps sinensis on cellular and humoral immune response against ovalbumin in mice: Phytother Res. 2006;20(8): pp. 646-52.
- 4. KO KM [et al]: Enhancement of ATP generation capacity, antioxidant activity and immunomodulatory activities by Chinese Yang and Yin tonifying herbs: Chin Med. 2007;2: p. 3.
- 5. JI DB [et al]: Antiaging effect of Cordyceps sinensis extract: Phytother Res. 2009;23(1): pp. 116-22.
- 6. KOH JH [et al]: Antifatigue and antistress effect of the hot-water fraction from mycelia of Cordyceps sinensis: Biol Pharm Bull. 2003;26(5): pp. 691-4. 7. NISHIZAWA K A [et al]:

Antidepressant-like effect of Cordyceps sinensis in the mouse tail suspension test: Biol Pharm Bull. 2007;30(9): pp. 1758-62.

- 8. NOH EM [et al]: Cordycepin inhibits IL-1beta-induced MMP-1 and MMP-3 expression in rheum atoid arthritis synovial fib rob lasts: Rheum atology (Oxford). 2009;48(1): pp. 45-8. 9. HSU CC [et al]: In vivo and in vitro
- stimulatory effects of Cordyceps sinensis on testosterone production in mouse Leydig cells: Life Sci. 2003;73(16): pp. 2127-36.
- 10. KOH JH [et al]: Hypocholesterolemic effect of hot-water extract from mycelia

of Cordyceps sinensis: Biol Pharm Bull. 2003;26(1): pp. 84-7.

11. JORDAN JL [et al]: *Immune* activation by a sterile aqueous extract of Cordyceps sinensis: mechanism of action: Immunopharmacol Immunotoxicol. 2008;30(1): pp. 53-70.

12. JORDAN JL [et al]: C. sinensis ab lates allograft vasculopathy when used as an adjuvant therapy with cyclosporin A: Transpl Immunol. 2008;19(3-4): pp. 159-66.

Más información: allesgesunde-Versand Otto-Raupp-Str. 5 79312 Emmendingen/Alemania, Tel.: +49 7641-935698 info@allesgesunde.de Internetshop: www.allesgesunde.de



Hongos oruga Cordyceps secos



¿Qué otra cosa es de ayuda para la medicina sino el AMOR?

Paracelsus

Dificultades en la Escuela

Reflexiones básicas sobre los problemas de aprendizaje en la escuela

Ravi Roy y Carola Lage-Roy



El Dr. Ravi Roy nació en India. En 1976 vino a Alemania a estudiar los escritos de Hahnemann en su idioma original. Desde 1980 ha estado ofreciendo entrenamientos detallados sobre homeopatía. Junto con su esposa Carola Lage-Roy, quien trabaja como médica alternativa y es también homeópata, ha escrito 30 libros sobre homeopatía. Carola Lage-Roy es naturópata y tiene sus propio consultorio desde hace 25 años y trabaja como homeópata y terapista de Flores de Bach.

Las Dificultades Personales de un Niño

El niño que quiere nacer en la Tierra quiere experimentar ciertos procesos de aprendizaje para equilibrar y finalmente disolver las debilidades de su ser (cargas miasmáticas). De todas las cargas miasmáticas de su alma se escogen para el trabajo aquellas que él es capaz de enderezarse según sus fortalezas y debilidades. Entra en el mundo con ciertos objetivos que no puede recordar conscientemente después de su nacimiento. Algunos procesos de aprendizaje se vuelven a presentar en ciertos momentos. Estos pueden ser una bendición o un trauma, una profunda huella según la cualidad del tiempo y las circunstancias que lo acompañan. Estos traumas o huellas conducen a patrones de vida que siempre actuamos inconscientemente en la vida posterior. Por tanto, influencian en gran manera el desarrollo posterior, de manera que el niño tiene dificultades a pesar de esforzarse mucho para experimentar positivamente los encuentros de aprendizaje originales que había escogido.

Diferentes Bloqueos en el **Aprendizaje**

La presión para aprender en la escuela tiene un efecto creciente en la situación psicológica del niño.

Muchos alumnos tienen problemas para aceptarse a sí mismos, así como para identificarse a sí mismos como un individuo valioso en la sociedad. Además se les obliga a adaptarse a un sistema escolar que no es representativo del desarrollo, sino que por el contrario es cada vez más inhumano. Todos estos factores juntos destruyen la alegría de vivir del niño.

Durante los últimos 35 años la presión por el logro ha ido aumentando cada vez más, una circunstancia que hace necesario buscar innovaciones en el sistema escolar que en parte evolucionó hacia escuelas progresistas.

Obsérvense los siguientes obstáculos en el aprendizaje:

1. Trastornos de la Concentración

Son los trastornos mayores y más frecuentes en la vida escolar diaria. La atención de los alumnos se desvía y no pueden absorber el material de aprendizaje. Los niños han olvidado o no han llegado a aprender nunca a concentrarse en las lecciones que han de aprender. Además, algunas posibles distracciones y cargas sociales de la familia o del entorno aumentan constantemente en lugar de encontrar un equilibrio.

2. Temores a la Escuela

Suele aparecer antes del primer día de escuela o cuando se cambia de escuela. Puede aparecer como miedo no sólo de los otros alumnos, sino también de ciertos maestros o asignaturas. Una forma especial de temor a la

Dificultades en la Escuela

escuela es el miedo a las pruebas. El niño se ve confrontado con la pregunta de si será capaz de comprender y responder a lo que se le pide, y por lo tanto teme fracasar.

3. Obstáculos individuales

Por desgracia, los talentos originales del niño no se aprecian ni se fomentan lo suficiente porque el propio caudal de aprendizaje personal y natural del niño está bloqueado e interrumpido. En muchas escuelas, por ejemplo, la capacidad de aprender de memoria se enfatiza excesivamente por lo cual el niño no puede presentar su propia creatividad e inteligencia. Debido a esta mecanización, a menudo aparecen dificultades en el aprendizaje.

4. Alteraciones de las habilidades motoras finas

Estas aparecen claramente cuando hacen deporte o al escribir. Como tienes que ser rápido en la escuela y en casa (el material de aprendizaje se amplía cada vez más), la escritura manual es mala o el alumno no escribe todo. No hay tiempo para la práctica y al final el niño tiene el sentimiento de que no tiene sentido realizar un esfuerzo. De esta manera aparecen errores, ya que todas las tareas escritas requieren tiempo para pensar y aprender.

Si un niño particularmente "no tiene talento", a veces se lo acosa tanto que ya no quiere ir a la escuela. Aquí tenemos la posibilidad de recetarle un remedio homeopático (por ejemplo, Aethusa), que lo alienta y fortalece. Así se previene que un niño acepte el rol de perdedor.

5. Depresiones

Las depresiones son raras antes de

la pubertad, pero con frecuencia se muestran también aquí. Sus síntomas son la inactividad o la inquietud, la incapacidad de desempeñarse, la tristeza y la aversión. Esta situación puede convertirse en un problema constante durante la pubertad. Con frecuencia se le añaden dificultades físicas que aumentan con el tiempo, de manera que la depresión original es empujada al trasfondo. Aparecen alteraciones del sueño dificultad para dormir, situaciones de temor, diarrea, problemas estomacales, dolor de cabeza. Para tener un desarrollo armónico son requisitos necesarios una buena salud física y mental. Para ello son importantes los estímulos mediante el entorno, lo que significa que las tareas que el niño recibe del exterior son importantes para su desarrollo. También tiene un papel importante el ser apoyado en el hogar en el desempeño de los ejercicios diarios.

6. Estrés escolar

Las crecientes, variadas y excesivas demandas de hoy día sobre los alumnos, conducen a que estos tengan pocas ganas de ir a la escuela, hagan novillos y se rehúsen, según el lema: "Si no puedo quedarme en casa, me pongo enfermo". Un niño puede quedar tan agotado que realmente se ponga enfermo. La indisposición en relación a la escuela debe tomarse en serio, ya que indican que hay que mejorar algo en la vida del niño.

7. Malas Notas

Estas son sobre todo el problema de los padres. La única reacción adecuada a las malas notas es: "De acuerdo, tenemos que trabajar más y encontrar qué es lo que va mal. Aparentemen-

te, no hemos aprendido lo suficiente o nos hemos dejado algo". Debe observarse un abordaje no emocional, en vez de ratificar el miedo al fracaso. También es útil ayudar al niño diciendo: "¡Puedes hacerlo, puedes ir a la clase siguiente!". De lo contrario, se pre-programa a que el alumno con la perspectiva de que es incapaz de hacerlo, quede totalmente desmotivado. Incluso cuando el adolescente actúa de forma fuerte e indiferente, como si las malas notas no lo preocupasen, su autoconfianza puede minarse fácilmente. Esta inseguridad no la reconocen fácilmente los adultos, y la pretendida "calma" con frecuencia lleva a los padres a enfurecerse y al sermón tedioso.

La ofensa ya es mala, pero el castigo debido a las malas notas significa el fin de la paz familiar. Una mala "nota" significa el problema del alma del niño. ¿Vale la pena esta nota, que ha sido definida por cierto sistema? ¿O para nosotros es más importante la relación intacta padres-hijo? Muchos niños se han suicidado por desesperación porque los maestros les dieron una mala nota por sus inadecuados esfuerzos. Si se utiliza el castigo de reducir su tiempo de ocio o el dinero que se les da, eso solo aumenta el aislamiento del niño. La fuerza raras veces conduce a un resultado positivo. A partir de cierta edad un niño se retirará cada vez más y hará lo que quiera, por ejemplo no regresar a casa. El ambiente familiar empeora cuando aparecen el odio y el resentimiento, y finalmente toda la situación se reduce a un juego de poder del que es difícil retractarse. En lugar de esto, todas las personas involucradas deberían preguntarse: ¿Cuál es el problema para cada uno de nosotros? ¿Cuál es la causa? ¿Dónde están los "microbios", las "bacterias" que están envenenando y descomponiendo la situación? Normalmente las causas se encuentran en las familias. Los padres están estresados debido al exceso de trabajo, la desocupación, el atropello o a una crisis marital temporal. No tienen tiempo para los niños cuando el niño les reprocha: "¡Nunca estás!". Debemos escuchar y examinar nuestra situación y crear una base de mutua comprensión y comunicación.

La condición básica para que haya un clima familiar saludable es el principio maternal en que la cualidad primera es la de la apertura del corazón que se brinda, y no el principio paterno, en que el intelecto quiere resolver el conflicto sólo en la mente. (Estos principios no se le dan al padre o la madre físicos, sino que son los mismos para todo el mundo. Todos tenemos los mismos atributos masculinos

y femeninos, que son prevalentes según la naturaleza de las personas). El intelecto se usa sólo una vez el corazón ha reconocido los problemas. Un "problema" es básicamente la tarea que debe resolverse, comparable con una gotera en el tejado por donde se cuela el agua. Quien ha aprendido a cerrar el aquiero ha aprendido una lección importante.

(Continuará)

Extraído de: "Homöopathischer Ratgeber" No. 19 Contacto: Lage & Roy Publishing House Burgstr. 8 82418 Riegsee-Hagen Tel. 08841-4455

www.graphik@lage-roy.de



Curación Natural Tradicional Europea - TEN* [II]

Autores:

Christian Raimann, Chrischta Ganz, Friedemann Garvelmann, Heide-Dore Bertschi-Stahl. Rosmarie Fehr-Streule

*TEN - 'Traditional European Natural Healing' [Curación Natural Tradicional Europea]

3. Definiendo los Elementos Básicos

3.3 Individualidad

Los fundamentos de la naturopatía son el reconocimiento del individuo y el respeto a su integridad y autonomía. El ser humano individual es observado durante los procesos de su enfermedad y recuperación, y también apoyamos y estimulamos su evolución. Por lo tanto, la terapia de un individuo no puede tener lugar por medio de técnicas estandarizadas o patrones de tratamiento generalizados, porque aunque vivimos en el mismo mundo no todos reaccionamos al estímulo con los mismos síntomas y patrones de reacción. Ver fig. 1

El hombre está situado en el área de tensión entre la adaptación a factores y creencias externas como el entorno, el clima, la cultura, situaciones de vida, la sociedad, y la realización de sus necesidades personales. En relación al intercambio incesante y sostenido a todos los niveles del organismo, se controla la interacción y regulación de todas las partes y actividades. La enfermedad puede considerarse como una perturbación individual de los procesos regulatorios y no solamente una acumulación de síntomas. La experiencia subjetiva de la enfermedad así como la constitución natural y los consiguientes patrones de respuesta son más importantes para la terapia individual que los resultados médicos.

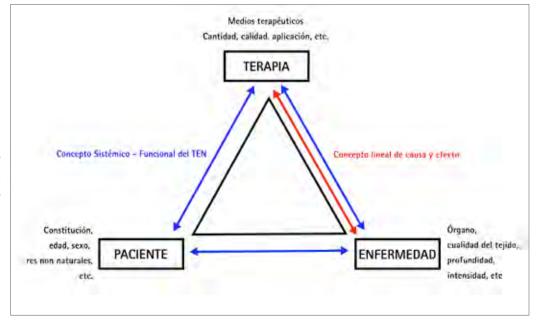


Fig. 1: La individualidad del paciente es una de las más básicas precondiciones para el diagnóstico y evaluación general del TEN, por lo que ésta sería la principal diferencia con respecto al concepto convencional de causa y efecto.

3.4 Doctrina de los Principios

Todas las culturas están en busca de respuestas al "Cómo y Por qué" de su existencia. Mediante la observación de la naturaleza, desde los valores empíricos y consideraciones filosóficas, emergen modelos explicativos complejos y modelos de trabajo, así como ideologías. Las leyes reconocidas y los patrones básicos que nos sirven como explicación e interpretación de todos los fenómenos, son mencionados como principios, No sólo respaldan el marco de sanación natural tradicional sino también al punto de vista tradicional del mundo como una totalidad.

Con el TEN, los principios específicos así como las herramientas estructurales permiten la captura visual de las funciones y síntomas de la vida humana y el desarrollo de los conceptos de terapia (ver fig.2). Aquí, se hace una distinción entre principios cualitativos y cuantitativos:

3.4 Principios Cualitativos

Los principios energético y material, son ejemplos fundamentales, así como los principios del calor, el frío, la humedad y la seguedad, de donde emergen los cuatro elementos. Estos

principios humorales constituyen los criterios básicos según los cuales el temperamento, la condición constitucional y la incidencia de la enfermedad, son evaluados y es en ellos donde se centra el tratamiento.



Fig. 2: Hipótesis y Modelo de Trabajo de la TEN

Principios Humorales	Analogías	Importancia	Ejemplos de Patología	Ejemplos de Terapia
Calor	Principio dinámico, energético.	Dinámica y regulación de las funciones vitales. Energía activa.	Inflamación aguda, fiebre. Síndromes hiperquiné- ticos	Para enfriar: Hojas de llantén Sangría con ventosas
Frío	Principio de bloqueo, amortiguación.	Reduce y suprime la dinámica, regulación inercia.	Inflamación crónica. Síndromes hipoquiné- ticos.	Para calentar: Hojas de tomillo Ventosa seca
Humedad	Principio humectante, material, nutritivo.	Base de todas las es- tructuras y fluidos del cuerpo. Medio de transporte.	Edema, mucosidad y adiposidad. Quistes.	Para secar: Sal Corteza de roble Envolturas de barro
Sequedad	Principio degenerativo, atrofiante, esclerosante, carencia.	Falta de nutrición y de líquidos. Solidificación.	Membrana mucosa seca. Procesos degenerativos.	Para humectar: Mucina Aplicaciones de aceite.

Curación Natural Tradicional Europea -TEN

Principios Cuantitativos

En muchas culturas, los números son entendidos como símbolos matemáticos, como ritmos, y como ladrillos del universo. En esta conexión, cada número tiene su significado mitológico individual.

Por ejemplo, el número Uno, significa la totalidad, lo indivisible, y el punto inicial de toda existencia. El número Dos se basa en la oposición, la dualidad. Es solo con el número Tres que trascienden estas tensiones. En consecuencia, el simbolismo de los números en la concepción tradicional del mundo como un significado fundamental se encuentra con diversas historias, canciones, costumbres y conceptos: la divina Trinidad, los cuatro elementos, las siete estrellas, los doce meses, y muchos otros.

3.5 La Fuerza Vital

El principio primario de la fuerza vital es la base de todos los procesos vitales del organismo viviente, así como de su orden individual. La fuerza vital es el punto de partida de la imagen que el individuo tiene de sí mismo, del instinto de conservación y de los poderes de auto-sanación, y es el factor

central en la patogénesis de una enfermedad y esencial para el concepto terapéutico.

La fuerza vital es la diferencia obvia e innegable entre un ser vivo y uno muerto. No se puede medir y no se manifiesta a sí misma directamente, sino más bien por sus efectos en los organismos vivientes.

La fuerza vital es uno de los contrastes más significativos en cuanto a la concepción material del mundo hoy en día ya que el principio activo de cualquier sanación natural es la regulación de la fuerza vital.

(Continuará)

Referencias al final del artículo. Publicación de todas las fotos y gráficos con la gentil aprobación de Ediciones Bacopa.

Contacto: Friedemann Garvelmann Hauptstr. 8 D-79790 Küssaberg www.trad-nhk.org

"Llenar el Depósito de Risa" en vez de Burnout

El Yoga de la Risa como medida preventiva contra el Burnout

Angela Mecking



Angela Mecking Es una entrenadora personal, de control del estrés, del Yoga de la Risa para los negocios, y entrenadora Maestra del "Yoga de la Risa" de acuerdo al Dr. Madan Kataria. Ella entrena a líderes y profesores para el Yoga de la Risa, y da seminarios sobre el "Yoga de la Risa y Control del Estrés" como también el "Yoga de la Risa en los Negocios". También organiza retiros y seminarios, por ejemplo en la India, España y Bali..

El estrés es un problema que le cuesta mucho dinero a los empleadores y a la sociedad y por lo tanto se está tomado con seriedad en los negocios y la política. Sin embargo, las condiciones de los empleados casi no han cambiado. El 43% de los empleados en Alemania siente que su estrés laboral ha aumentado en los últimos dos años. 19% se sienten sobrecargados y cada dos empleados (52%) trabajan bajo presión de vez en cuando. Además, hay interferencias constantes en el flujo de trabajo, falta de descansos y el requisito de manejar más tareas simultáneamente. Las consecuencias para los trabajadores son síntomas físicos como dolor de espalda, dolores de cabeza e insomnio, incluyendo hasta la enfermedad mental. Desde el año 2000, el porcentaje de ausencias debidas a enfermedades mentales ha aumentado en un 93%.

Una de las razones para ello se debe al incremento del estrés emocional, causado por el aumento en las demandas y presión psicológica. Muchos empleados no tienen el suficiente tiempo para desempeñar un buen trabajo. Su propia insatisfacción se intensifica por la falta de reconocimiento por parte de sus superiores. Casi uno de cada diez trabajadores sufre por el hecho de no recibir una compensación adecuada como premio por su desempeño. Se ha comprobado científicamente que esto lleva a más riesgos de salud como ataques al corazón. También, el sentimiento de identificación y de comunidad no existe en muchas compañías. Las fusiones y adquisiciones de empresas, constantes cambios de estrategias corporativas, los jefes y colegas, conducen a una falta de espíritu de equipo y de identificación.

Si todos estos factores de estrés ya no pueden ser compensados, para muchos profesionales empieza una especie de "círculo vicioso": Primero, la persona se compenetra cada vez más en su trabajo, trabaja como loco y se olvida de sus propias necesidades. Cae en un estilo de vida que no es saludable y no le presta atención a señales como los dolores de cabeza y los dolores de espalda. Descuida sus amistades y a su pareja y empieza a aislarse. Las consecuencias son un vacío interior, depresión y finalmente el colapso completo -diagnóstico: burnout. La persona afectada está física, emocionalmente y mentalmente exhausta, "la batería está agotada". En este caso, no sirve de nada tomar simplemente un descanso o unas vacaciones. Se requiere el consejo profesional y un cambio completo de estilo de vida. Esto usualmente toma meses, y a veces años.

El Yoga de la Risa como Medida preventiva contra el Burnout

Para evitar el "burnout como destino final" ya desde el principio, hay



Mujeres indias con Madhuri

métodos para manejo del estrés que son efectivos a diferentes niveles. Por ejemplo, el manejo del tiempo puede ayudar a soportar los aumentos de carga laboral. A nivel físico, el estrés se puede prevenir con los deportes, el entrenamiento autógeno (o "siestas energetizantes" durante la hora del almuerzo. A nivel emocional, una cultura corporativa de agradecimiento y de permiso para cometer errores, puede cambiar mucho. Pero la mayoría de estas medidas son solo efectivas en un nivel.

Hay un método que ha sido descubierto por muchas persona como una medida efectiva de prevención: El Yoga de la Risa. Es una combinación de aplausos, ejercicios de respiración y risa pantomímica que tiene como meta permitirnos reír y así beneficiarnos de sus comprobados beneficios. Lo que es muy especial en este método es que se enfoca no solo en el nivel físico sino también en el nivel emocional. Aparte de eso, el Yoga de la Risa tiene numerosos "efectos secundarios" positivos para la compañía.

Nivel Físico

Cuando uno se ríe -aún cuando sea provocada artificialmente- las hormonas del estrés se reducen y se activan las endorfinas. Ejercicios de respiración profunda intercalados con ejercicios de risa hacen que entre más oxígeno a las células del cuerpo, logrando así un mayor efecto de relajación. La risa estimula el sistema cardiovascular en un corto período de tiempo y es mucho más efectiva que los ejercicios aeróbicos. Se incrementa la corriente sanguínea de los órganos internos, aumenta el número de células naturales asesinas del sistema inmune. El flujo de endorfinas conduce a una menor sensibilidad al dolor y aumenta el bienestar general.

Los diversos elementos del Yoga de la Risa, cambian entre los elementos de activación (aplaudir, ejercicios de movimiento) y elementos tranquilos (ejercicios de respiración, estiramiento y relajación). De acuerdo a estudios de investigación, este cambio es particularmente importante para reducir el estrés. Una sesión de Yoga de la Risa produce fases de actividad cortas e intensivas que causan una 'descarga' de adrenalina. Así, el cuerpo se acostumbra a pequeñas dosis de una manera positiva y estará mejor equipado para situaciones "reales" de estrés.

Nivel Emocional

Lo que hace que el Yoga de la Risa sea único en comparación con otros métodos es el aspecto psico-emocional. Esos factores de reducción del estrés que son muy escasos en la vida laboral, aquí se ponen en práctica.

Aprecio: Una parte importante del Yoga de la Risa son las repetidas afirmaciones positivas y elogios como "muy bien, muy bien, síii!", "Somos los más saludables / los más grandiosos / los más creativos, ...del mundo", risas de aprecio, aclamar o motivar en grupo. Esta afirmación positiva ocurre sin importar lo que la gente haga o logre -es sólo por ser lo que son. Muchos participantes del Yoga de la Risa logran una mayor auto confianza después de practicarlo regularmente. Aceptación de las debilidades y errores: El principio del Yoda de la risa no sólo acepta las debilidades humanas sino también motiva a los participantes a reírse de sus propias fallas. Se les inspira a reírse no sólo de las molestias típicas del diario vivir (perder un tren, cuenta sin fondos, ta-

reas hogareñas molestas), sino también reírse de si mismos. Esto conduce al efecto de que muchas cosas no sean tomadas tan a pecho como an-

Conexión Social: La gente se siente conectada cuando practica el Yoga de la Risa, no importa la edad, nacionalidad o estatus social que tengan. A diferencia del Yoga clásico o de las clásicas técnicas de relajación, en el Yoga de la Risa los participantes se conocen y se muestran a veces de una manera "graciosa" o "tonta". Todas las emociones son aceptadas. Cuando las personas practican juntas por un período de tiempo más largo, empiezan a volverse amigos, se ayudan el uno al otro y se crea un sentimiento de pertenencia.

Actitud Positiva: Mientras que el vacío interior y la depresión son síntomas típicos en el camino al burnout, el Yoga de la Risa ayuda a los participantes a encontrar una actitud positiva hacia la vida. La meta no es lograr un estado de perfecta satisfacción externa, sino más bien de vivir con las imperfecciones. La experiencia física de la alegría repetida aumenta el sentimiento de felicidad interior. Los estudios neurológicos confirman que las emociones que se disparan en el cerebro con mucha frecuencia también se disparan con más facilidad después de un tiempo. De acuerdo a la experiencia de los participantes, esto conduce al efecto de la mejoría en las condiciones externas de la vida. Después de todo: la risa es el más fuerte oponente contra la depresión.

La risa libera las emociones: El riesgo de la depresión es alto si no tenemos la posibilidad de demostrar o exteriorizar nuestros sentimientos. La



Sesión de meditación de la risa

risa tiene un "efecto catártico": incluso las emociones negativas como la ira o el resentimiento pueden ser expresadas por la risa. Muchos participantes informan que la risa les ayuda a "dejar ir todo".

Nivel Empresarial

Muchas compañías se han dado cuenta que pueden evitar las pérdidas por enfermedades y ahorrarse mucho dinero, si implementan medidas preventivas contra el estrés y el burnout. Además, es necesario mejorar las condiciones en la empresa como la optimización de los procesos laborales, mayor transparencia, un sistema apropiado de gratificación por méritos, distribución óptima del trabajo y manejo preventivo de la salud.

El Yoga de la Risa no es sólo una "medida preventiva inusual". Si los empleados practican el Yoga de la Risa con regularidad, desarrollarán mejores habilidades de trabajo en equipo, mayor capacidad para resolver problemas, mayor tiempo de atención, mayor creatividad y más serenidad en situaciones de estrés. Así, ambos lados -la empresa y el empleado- se benefician con el uso de este método.

El Yoga de la Risa como medida de sanación complementaria en la terapia contra el burnout

Una vez que se ha hecho el diagnóstico de desgaste, las medidas de prevención ya no son suficientes. Se requiere un tratamiento psicológico que seguramente no va a ser reemplazado con el Yoga de la Risa. Pero el Yoga de la Risa puede ser una medida que acompañe al tratamiento, como lo practican ya en varias clínicas de salud, centros de rehabilitación y centros ambulatorios de tratamiento del burnout. Además de los efectos arriba mencionados, hay muchos beneficios

en esta área:

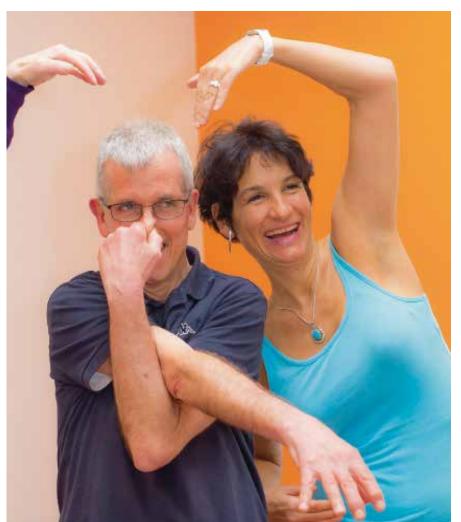
- El Yoga de la Risa es un método simple que todos pueden aprender y practicar rápidamente. Se adapta a todas las edades y a cualquier condición física.
- Hay cientos de ejercicios de Yoga de la Risa que se pueden variar. De modo que cualquier persona puede unirse a un grupo continuo, sin tener experiencia previa.
- El Yoga de la Risa no necesita equipo especial, ni instalaciones especiales, y puede hacerse siempre y en cualquier lugar, incluso en el exterior.

- El método hace que la gente se mueva automáticamente, sin tener la sensación de estar practicando un deporte.
- Durante una sesión de Yoga de la Risa, la gente puede "desconectarse" y salirse de pensamientos negativos y síntomas de depresión.
- En el Yoga de la Risa, se crea un sentimiento de comunidad en muy corto tiempo y las personas se conocen. Esto crea una conexión social que juega también un papel importante dentro del contexto terapéutico.
- Muchos ejercicios del Yoga de la Risa ayudan a los participantes a

hacer reinterpretaciones cognitivas de situaciones problemáticas y a no tomarse sus problemas demasiado en serio.

Por buenas razones, mucha gente en todo el mundo ha descubierto para sí misma el Yoga de la Risa. Pero para los efectos preventivos y curativos, el Yoga de la Risa se está volviendo cada vez más interesante para empresas, instituciones y clínicas. Esperamos que esta tendencia continúe -en el sentido del bienestar individual así como también de las empresas y de la sociedad.

Nota: para simplificar, hemos usado sólo terminología masculina, pero significa respectivamente la forma masculina y femenina.



Contacto:

Angela Mecking ;-) lachen verbindet Berlín & Colonia, Alemania Tel +49-2272-4074930, mobile. +49-179-6449526 info@lachen-verbindet.de, www.lachenverbindet.de

Dr. Madan Kataria, Fundador del Yoga de la Risa www.laughteryoga.org

Clubes de Risa en los países de lengua alemana www.lachclub.info

Ejercicio lúdico de risa

Angelica archangelica

Angelica archangelica o Angelica officinalis, Angelica silvestris

Erika Röthlisberger

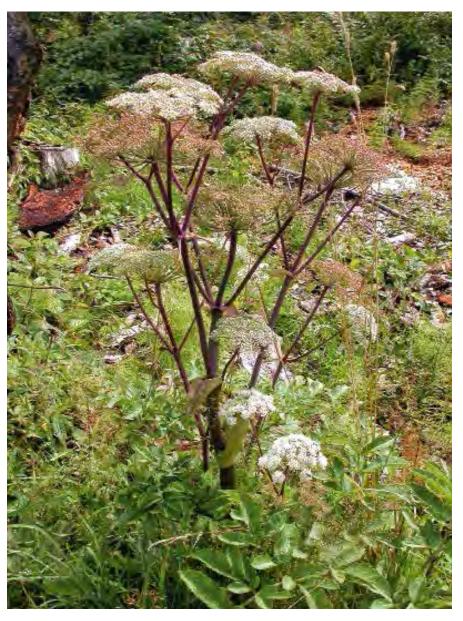
Nombre Común: Apio Salvaje [En Inglés: Wild Celery; En Alemán: Angstwurz, Brustwurz]

Familia: Apiaceae (umbellifer)

La Angélica lleva consigo la luz del sol y el calor profundo de la vida del norte. Es originaria de Europa del Norte y del Este como Noruega, Norte de Suecia, Islandia y también Groenlandia, Siberia, los Himalayas y América del



Erika Röthlisberger es una consultora de salud según Kneipp certificada, con Sello de Calidad Emfit (Eskamed) para responsables de cursos que estén activos en el área de la promoción de la salud, también es Fitoterapeuta certificada por Ursel Bühring, especializada en Naturopatía para la mujer según el Dr. Heide Fischer.



Angelica silvestris

Norte. Allí se utiliza como una planta curativa comprobada e importante de la medicina tradicional. Es utilizada como un remedio curativo contra los resfriados y para fortalecer el sistema inmunológico, así como un tónico general después de graves enfermedades.

Según viejas leyendas, Angelika obtuvo su santo nombre en la edad media durante la época de peste, cuando un arcángel le mostró la planta a un ermitaño enfermo, como un salvador cuando alquien está en serios problemas contra la peste y los resfriados.

Los médicos que visitaban a los pacientes de pestilencia utilizaron Angélica como protección contra la infección. Paracelsus recomendó: "El jugo de Angélica es el mejor remedio contra las infecciones interiores transmitidas a través del aire y un recurso de protección contra la peste." 1 Él señaló que existen diferentes tipos de gusanos. Algunos de ellos escapan del olor de la ruda, la hierba de la gracia (Ruta graveolens), otros del ámbar (Hypericum perforatum) o de la Angélica." 2

No está claro a cuál Angélica se refería Paracelsus debido a la nomenclatura anterior. Hoy diferenciamos dos tipos de Angélica:

Angélica Arcángel (Angelica archangelica, latín: Angelus = Angel, Archangelica = Arcángel) es conocido como la verdadera Angélica y se supone que es la Angelica medicinal. Raramente se encuentra en Europa central. La Angelica archangelica se cultiva con fines medicinales. Puede crecer a una altura de tres metros y sus raíces tienen un olor a piña- apio. La puede cultivar en su propio jardín. Encontrarse con esta planta da la impresión de un ángel quardián radiante en forma de planta.

En Europa central a menudo encontramos una Angélica más pequeña, la Angelica silvestris (lat. Silvestris = bosque) de crecimiento salvaje, llamada Angélica del Bosque, porque muy a menudo crece en el bosque aunque puede también crecer en prados húmedos y a orillas de los ríos. La medicina popular también la llama apio silvestre. Sus grandes vainas foliares infladas llaman la atención.

En otoño obtenemos frutos indehiscentes ovalados, primero verdes y luego marrones (semillas) de las umbelas florales.

Los ingredientes principales son: aceites etéricos, agentes amargos y taninos, ácidos vegetales, cumarina y furano-cumarina. La furano-cumarina aumenta la foto-sensibilidad de la piel y puede conducir a una dermatitis de hierbas de pradera o fotodermatitis bajo la influencia de los rayos UV. Estas son inflamaciones de la piel.

Por lo tanto, no se debe usar el aceite de la raíz de Angélica antes de un baño de sol o de visitar un solárium. Cuando se coseche la raíz en los días soleados, se debe usar quantes.

Debido al peligro de confusión con Heracleum sphondylium o plantas tóxicas como el Conium maculatum, se recomienda dejar que la planta sea controlada por un experto o comprarla en una farmacia.

Contraindicaciones

No se debe aplicar durante el embarazo, en bebés o infantes.

El Padre Kneipp recomienda: "ambas son plantas sanadoras en el sentido



Angelica silvestris, Vainas foliares



general, con el mismo efecto. Pero yo prefiero la primera de ellas, porque se encuentra fácilmente. En caso de que alguien ingiera alimentos insalubres o semi-venenosos, preparar un té desde sus raíces, semillas u hojas es un remedio excelente para deshacerse de estas sustancias nocivas. Como la sangre se prepara con diferentes nutrientes y no todos los nutrientes son buenos y sanos, este té se recomienda para eliminar las distintas sustancias nocivas de la sangre. Las fuertes congestiones mucosas en pulmones y pecho, ardor de estómago, congestión mucosa de la tráquea se eliminan más fácilmente con este té. Podemos recomendar la Angelica justamente como un remedio casero excelente. Las raíces secas, semillas y hojas pueden molerse a polvo. Si usted toma dos o tres veces al día una pizca de ella, reemplaza al té.3

El Pastor Kuenzle dice: "En tiempos de epidemias se indica aplicar Angelica diariamente -ya sea haciendo gárgaras o como condimento de sopas o alimentos." 4

La Angélica pertenece a los remedios amargos. Existen varios tipos de remedios amargos. La Angélica pertenece a Amara aromática que contiene principalmente aceites etéricos además de agentes amargos. Estos amplían el espectro de acción de los agentes amargos por medio de un efecto antiespasmódico, antiinflamatorio, desinfectante. Por lo tanto, Angélica puede utilizarse contra los cólicos estomacales e intestinales y los trastornos digestivos causados por el estrés. Los agentes amargos estimulan la digestión y se utilizan para las dificultades estomacales-intestinales como la sensación de hinchazón o

falta de apetito, si se toma antes de la comida. La Angélica forma parte de los amargos estomacales, de los vinos medicinales, de las recetas de Theriak, del conocido espíritu de Melissa, de la tintura estomacal Iberogast, etc.

Sus aceites etéricos promueven la expectoración, y sus agentes amargos fortalecen a los pacientes debilitados. Por lo tanto se recomiendan para las condiciones bronquiales agotadoras. El estudio de Steinthor et al. 2004 (véase

http://www.znaturforsch.com/ac/ v59c/s59c0523.pdf) indica que el aceite de semilla de Angélica es un poderoso remedio contra el cáncer porque no permite el crecimiento de las células cancerosas.

En lo vernáculo se le llama "Raíz del Miedo" porque transmite fuerza, sequridad y apoyo en tiempos difíciles. Margret Madjesky y Olaf Rippe recomiendan la siguiente receta:5

Rayo de luz en la noche

El miedo a la oscuridad, pesadillas e insomnio como consecuencia de pensamientos oscuros -esta es la esfera de acción de esta gorra de noche. Mezclar una cucharadita de raíz de valeriana (Valeriana officinalis, raíz) una cucharadita Archangelica (Angelica archangelica de la farmacia) y añadir 250 ml de agua fría. Déjelo reposar una o dos horas, después déjela hervir por un corto tiempo, cuélela y bébala antes de ir a dormir. Ambas plantas de luz calman la mente y protegen nuestra alma soñadora durante la noche.

Angelica archangelica



Angelica silvestris, umbelas de semillas

Botiquín de remedios caseros de la abuela

Emma estaba totalmente sobrecargada de trabajo y por lo tanto tenía temores infundados. Su abuela sabia confeccionó remedios y aplicaciones de apoyo. Ya después de la primera dosis Emma se sintió aliviada. Estos remedios caseros le dieron la sensación de estar apoyada con nueva fuerza. Constantemente vio la imagende la Angélica grande que tuvo el efecto de un ángel guardián. Le dio el apoyo necesario para cambiar las cosas, tales como tomar sus vacaciones, cambiar su trabajo y consultar a un médico.

Angelica archangelica



Tíntura de Raíz de Angelica

Poner 100 q de raíz de Angélica de la farmacia o fresca, lavadas y cortadas en un frasco de mermelada y llenarlo hasta la mitad con 45% de alcohol, taparlo y agitarlo diariamente. Después de tres semanas filtrarlo con la ayuda de un filtro de café en otro frasco de mermelada. Colocarle una etiqueta con el nombre de la planta y la fecha. Guárdelo en un lugar oscuro (gabinete de cocina). Para usarlo rellene un frasco de 10 a 30 ml con gotero.

Té Fortificante Interno

Dar tres veces al día 15 gotas de tintura de raíz de Angélica (tomar tres gotas de tintura madre Ceres de "Angelica archangelica" de la farmacia) en un vaso con té de espino (Crataegus leviagata) y tomar caliente.

En la noche antes de irse a la cama lavarse con agua de Angélica de esta manera:

Mezclar 15 gotas de tintura de raíz de Angélica en un litro de agua tibia. Tomar un pedazo de tela y ponerla dentro del agua y lavar el torso. Después masajear el torso con aceite tonificante.

Aceite Tonificante

Mezclar 30 ml de aceite de almendra con los siguientes aceites étericos:

- 3 gotas de Raíz de Angelica (Angelica archangelica, raíz)
- 2 gotas de hojas de laurel (Laurus nobilis, folium)
- 1 gota de Benzoe Siam (resina)

(Regla de Oro para la dosis de los aceites étericos: 1%-mezcla = 20 gotas de aceite éterico en 100 ml de vehículo graso por ejemplo, aceite de almendra.)

Después de la ducha diaria Friccione el aceite tonificante en todo el torso.

Diariamente lleve consigo el aceite tonificante en su bolso, también sirve como un frasco de sales (para oler). Importante: Las posibles aplicaciones mencionadas arriba no reemplazan la visita al doctor o al terapeuta.

- 1 ASCHNER, Bernhard: Paracelsus, Sämtliche Werke [Paracelsus, Obras Completas], Vol. III: Anger - Verlag Eick, 1993: p. 465
- 2 ASCHNER, Bernhard: Paracelsus, Sämtliche Werke, Vol. III: Anger - Verlag Eick, 1993: p. 631
- 3 KNEIPP, Sebastian: Parson Kneipp's House Pharmacy: Nikol Publishing House, 2008: pp. 28-29
- 4 Padre KÜNZLE, Johann: Das große Kraeuterheilbuch. [El gran libro de plantas medicinales]: Otto-Walter-Verlag, 1945: p. 382
- 5 MADJESKY, Margret y RIPPE, Olaf: Healing Remedies of the Sun: AT, 2013: p. 258

Las fotografías que ilustran el artículo fueron tomadas por Erika Röthlisberger

Contacto: Erika Röthlisberger Hochhüsliweid 13 6006 Luzern-Schweiz e.roethlisberger@swissonline.ch



Pie de Imprenta



PARACELSUS – Health & Healing
La revista para las prácticas de sanación y el conocimiento
tradicional de la medicina de Oriente y Occidente

Paracelsus fue un maestro de la salud y la sanación que representa un puente entre el mundo visible e invisible. Lo que Paracelsus afirmó hace 500 años está siendo ahora paulatinamente reconocido como válido incluso por la ciencia médica moderna. Por consiguiente, la revista se publica en memoria de Paracelsus para informar acerca de todos los diversos métodos de curación conocidos como efectivos. Los temas son: ayurveda, homeopatía, yoga, alquimia, naturopatía, terapias tradicionales chinas, otras terapias tradicionales del Lejano Oriente, magnetoterapia, hidroterapia, masaje, masaje podal, fitoterapia, dietética, gemoterapia, cromoterapia, terapia del sonido, antiguas recetas tradicionales, terapias espirituales, incluyendo la sanación mediante la meditación.

Editor en Jefe:

Dr. K. Parvathi Kumar, India

Coordinador:

Sabine Anliker, Master Ayurveda y Naturópata, Suiza

Consejo Editorial:

Dr. K. Parvathi Kumar, India Sabine Anliker, Master Ayurveda y Naturópata, Suiza Dr. Josep Parés, España Dr. Martin Picha, Austria

Contacto:

Oficina Editorial y Anuncios Paracelsus-Center, Büelstraße 17 6052 Hergiswil, Suiza Tel.: +41-(0)41-630 19 07 e-mail: info@paracelsus-center

e-mail: info@paracelsus-center.ch web: www.paracelsus-center.ch

Subscripción Online:

www.paracelsus.online-subscription.com

Importe de suscripción: 1 año 45,00 Euros

Se publican 6 números por año.

Aviso de suscripción: La suscripción se renueva

automáticamente por un año más, si no es cancelada un mes

antes de que finalice su suscripción anual.

Pago por Paypal

ISSN 1660-7791

Copyright: Paracelsus-Center

Los artículos contenidos aquí son las opiniones expresadas por los autores. La revista no asume responsabilidad alguna a este respecto. La revista no asume ninguna responsabilidad por posibles violaciones de derechos de autor cometidas por los autores.

Todas las contribuciones a la revista Paracelsus Health & Healing, incluyendo las traducciones de textos al idioma inglés, son completamente voluntarias.

Actualmente está faltando dentro de nuestro grupo de voluntarios un angloparlante nativo para la revisión editorial final. Por lo tanto apelamos a su comprensión si los textos en inglés [de donde se originan los textos en español] no alcanzan el grado de perfección requerida.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los autores y editoriales por su ayuda amistosa y por conceder los derechos de publicación.

A SYNTHESIS BETWEEN



THE EAST AND WEST