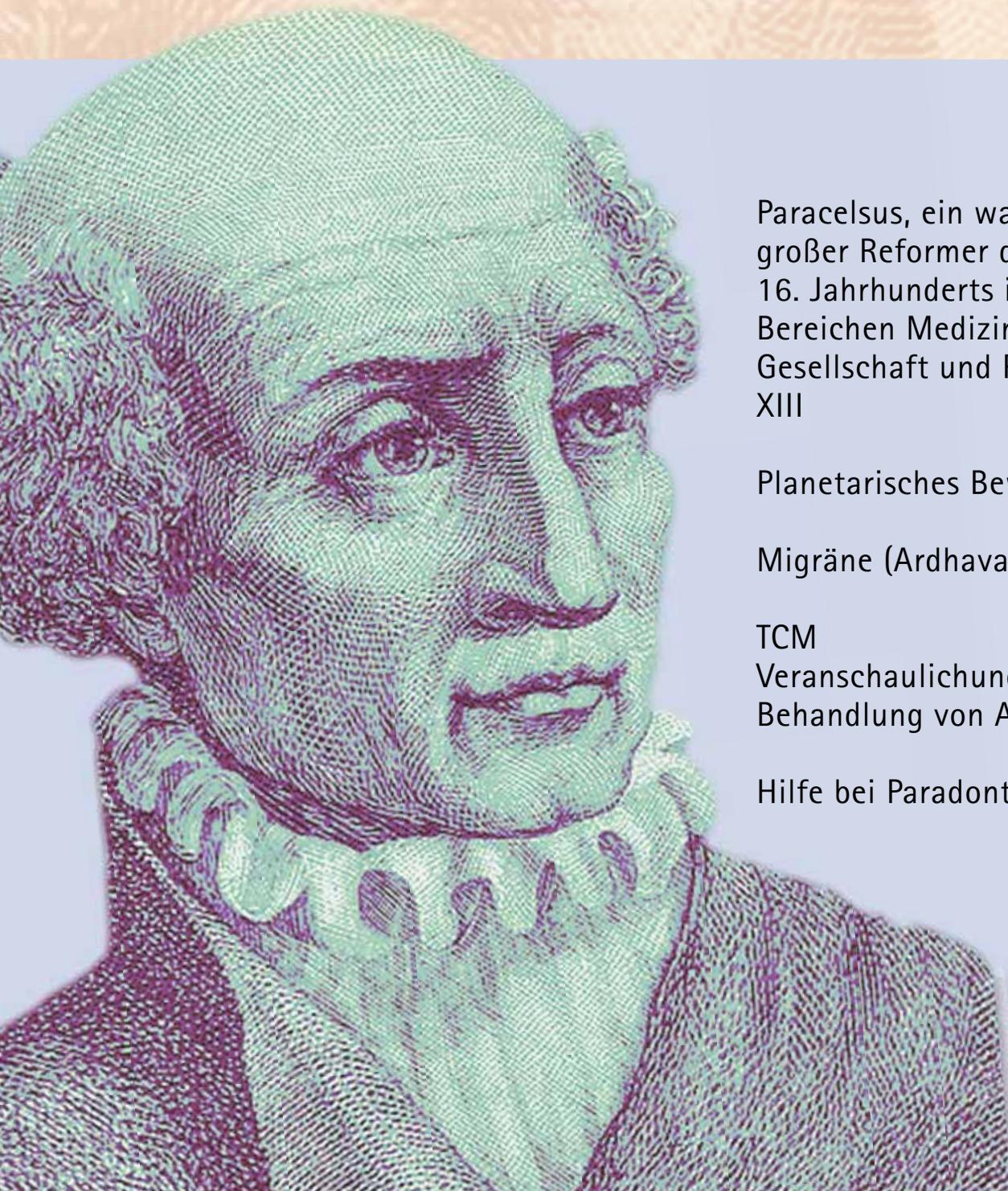




# PARACELSUS



*Health & Healing*



Paracelsus, ein wahrhaft großer Reformator des 16. Jahrhunderts in den Bereichen Medizin, Gesellschaft und Religion  
XIII

Planetarisches Bewusstsein

Migräne (Ardhavabhedak)

TCM

Veranschaulichung der Behandlung von Allergien

Hilfe bei Paradontitis

Heft  
Nr. 7/X  
Juli  
2013

# PARACELSUS

## Health & Healing

### ANZEIGENANNAHME

Auf der ersten oder letzten Innenseite können Sie folgende Inserate buchen:

- 1/1 Seite (179mm / 236mm) Euro 490.-
- 1/2 Seite (179mm / 110mm) Euro 290.-
- 1/4 Seite ( 80mm / 110mm) Euro 180.-

Paracelsus-Center: info@paracelsus-center.ch  
Tel.: +41 / (0) 41 630 19 07

ANZEIGEN

### ABO FORMULAR

Hiermit bestelle ich die Monatszeitschrift **PARACELSUS Health & Healing** (Gesundheit & Heilen).  
(Kündigungsfrist: 1 Monat vor Ende der Abo-Dauer, ansonsten Verlängerung um ein weiteres Jahr)

Name, Vorname .....

Adresse (Strasse, PLZ, Stadt, Land) .....

Telefon, Fax, E-mail .....

1 Jahresabonnement: 12 Ausgaben /84.00 €  2 Jahresabonnement: 24 Ausgaben /160.00 €

(In den Preisen sind MWst. und Versandgebühren enthalten)

Deutsch  Englisch  Spanisch  Anzahl: .....

1 Geschenkabonnement bitte an die folgende Adresse senden:

Name, Vorname .....

Adresse (Strasse, PLZ, Stadt, Wohnort) .....

Telefon, Fax, E-mail .....

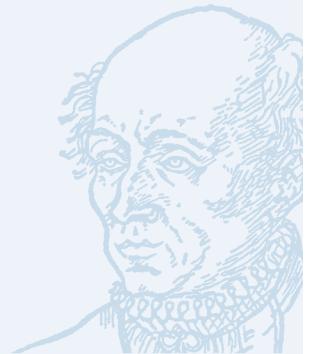
Wohnort, Datum .....

Unterschrift .....

Paracelsus-Center: Tel: +41-(0)41-630 19 07 - Email: info@paracelsus-center.ch

Bank: Konto Nr. 216-514422.01V, UBS-Bank Einsiedeln 80-2-2, Swift / BIC-Code: UBSWCHZH80A, IBAN CH32 0021 6216 5144 2201V

Konto Nr. 758368-464, Postbank Dortmund, BLZ 440 100 46, Swift / BIC-Code: PBNKDEFF, IBAN DE98 4401 0046 0758 3684 64



Paracelsus-Center  
Büelstrasse 17  
CH-6052 Hergiswil  
Schweiz



## Editorial

Für die Regeneration der Lebenskräfte sind Phasen absoluter Ruhe außerordentlich wichtig. Eine Person im absoluten Ruhezustand befindet sich in anderen Welten, und falls man sie behutsam befragen könnte, würde sie viele interessante Dinge preisgeben. Im Volkswissen sind Geschichten von schlafenden Schönheiten und Rittern erhalten, die in einem Zustand des Scheintods verharren. In der Volksweisheit wird dies als ein besonderer Zustand betrachtet, aus dem erneuerte Energie und sogar Heldenmut resultiert. Es ist bedauerlich, dass viele Aspekte solcher Ruhephasen und das Befinden einer Person in diesen Phasen nur selten studiert wird. Der Stupor, eine gedankliche und körperliche Regungslosigkeit, ist eine solche Ruhephase. Man sollte sie nicht mit einer Ohnmacht verwechseln. Ohnmacht ist eine unbewusste Benommenheit, während der Stupor eine Bewusstheit nicht unbedingt ausschließt. Die Ursachen des Stupors sind sehr subtil. Er kann nicht durch äußere Einflüsse verursacht werden, aber während des Stupors kann man von den Anfängen einer auftretenden Krankheit geheilt werden. Es ist falsch, den Stupor als Erkrankung zu betrachten. Er ist ein un-

bedenklicher körperlicher und mentaler Zustand. Auch ist es verkehrt, eine Person aus dieser Regungslosigkeit herauszureißen. Während des Stupors durchläuft die Psyche der betroffenen Person bestimmte Neuausrichtungen. Es zeugt von Unwissenheit, wenn man jemanden, der sich in solch einem regungslosen Zustand befindet, durch wiederholtes Ansprechen stört. Fragen an ihn zu richten oder sich mit plumper Fragelei über ihn lustig zu machen, behindert ihn in seiner inneren Neuausrichtung. Man sollte erkennen, dass eine Person im Stupor sich durch diesen Zustand weiterentwickelt.

Für die medizinische Wissenschaft ist es unerlässlich, den Hirnzustand von Personen, die in Ohnmacht fallen oder im Stupor verharren, tiefer gehend zu untersuchen. Eine Beobachtung der Gehirnschwingungen bei Personen, die sich im Schockzustand befinden, ohnmächtig sind oder im Stupor verharren, kann verschiedene Stadien der psychischen Energie offenbaren. Dadurch kann man auch Informationen über den Tod erhalten.

*Dr. K. Parvathi Kumar*

## Inhalt

Paracelsus, ein wahrhaft großer Reformier des 16. Jahrhunderts in den Bereichen Medizin, Gesellschaft und Religion XIII ...	4
Heil - Rezepte .....	8
Rasa Shastra in der Ayurvedischen Medizin III .....	13
Organon LI .....	18
Planetarisches Bewusstsein .....	20
Okkultes Heilen XC .....	26
Die Brücke des Lebens XII .....	28
Migräne (Ardhavabhedak) .....	32
TCM Veranschaulichung der Behandlung von Allergien .....	35
Hilfe bei Parodontitis .....	39
Aloe Vera (Echte Aloe) .....	43
Heilsteine .....	49

# Paracelsus, ein wahrhaft großer medizinischer, sozialer und religiöser Reformers des 16. Jahrhunderts XIII

Jordi Pomés Vives



Jordi Pomés Vives  
(Sant Pol de Mar, Barcelona, 1962)  
arbeitet seit 1997 als Professor für  
Zeitgenössische Geschichte an der  
Autonomen Universität Barcelona  
(„Universidad Autònoma de  
Barcelona“). Besonders  
erwähnenswert sind seine  
Forschungsarbeiten im  
Biographie-Bereich sowie über  
Themen, die sich mit  
Landwirtschaftsgeschichte und der  
Geschichte des landwirtschaftlichen  
und staatlichen Vereinswesens  
beschäftigen.

## 3.2. Spiritueller Lehrer

Für Paracelsus waren Medizin und Religion vollkommen miteinander verflochten und wie wir schon früher erwähnten, kann es nicht überraschend gewesen sein, in den vielen Unterrichtsstunden über Medizin, die er in den Städten gab, durch die er kam, Konzepte, Erklärungen oder Geschichten zu hören, die mit Religion oder heiligen Büchern verbunden waren. Es gibt viele Beweise, die aufzeigen, wie Paracelsus als religiöser Prediger in der Menge arbeitete, insbesondere nach seiner Ankunft in Salzburg im Jahre 1524 – mitten in der sozialen Krise der Bauern. In dieser Stadt zögerte er nicht, die Massen der Bauern anzusprechen – wo nötig auch in Wirtshäusern oder an anderen öffentlichen Orten, wie auf den Straßen oder auf Dorfplätzen. Er forderte eine soziale Gerechtigkeit, die auf christlichen und biblischen Prinzipien beruht.<sup>1</sup> In dieser Stadt begann er auch damit, seine religiösen Schriften öffentlich zu machen. Er selbst verteilte sie an die Einwohner der Stadt. Später setzte er seinen „spirituellen“ Unterricht mindestens in

Nürnberg, Beratzhausen, St. Gallen und Appenzell fort.<sup>2</sup> Als er 1528 im Elsass war, schrieb er sein erstes monumentales Werk über die Theologie. Es war eine Interpretation der Psalmen von David.<sup>3</sup> Wir entsinnen uns, dass von seinen religiösen Werken insbesondere eine große Anzahl theologischer Monographien, biblischer Kommentare, Predigten und Arbeiten über die Eucharistie und die Jungfrau Maria erhalten geblieben sind. Es gibt keinen Zweifel daran, dass Paracelsus über das Christentum und die Spiritualität im Allgemeinen tief nachgedacht hatte. Viele seiner Arbeiten, die später als „philosophisch“, „alchemistisch“ oder „magisch“ beschrieben wurden, hatten einen nicht von der Hand zu weisenden spirituellen Anteil und sind eine Grundvoraussetzung für das Verstehen des religiösen Denkens von Paracelsus. Laut Paracelsus ist es kein Zufall, dass Wissenschaft und Religion eine Einheit bilden.

Man kann sich gut vorstellen, dass die Katholische Kirche ihn schließlich als Häretiker verurteilte. Seit seines Aufenthalts in Salzburg von 1524 bis 1525 hatte er Probleme mit den religiösen Autoritäten. Man betrachtete seine Schriften über die zu diesem Zeitpunkt explosive soziale Situation der Stadt als polemisch. In seiner Abhandlung „Über die Sieben Punkte der Christlichen Idolatrie“ erklärte er selbst seine Konflikte mit der Kirche.<sup>4</sup>

Wir glauben, dass sein Leben aufgrund dieser Konflikte nie in Gefahr war. Aber lange Zeit nach seinem Tod, als die religiöse Intoleranz wuchs und zur Gegenreform der Katholischen Kirche führte, die aus dem Konzil zu Trient hervorging, wurden sein Ansehen und sein Werk von den offiziellen Katholiken



Konzil von Trient  
von Pasquale Cati, 1588,  
Santa Maria in Trastvere, Rom  
(Das Fresco, das die "Päpstin Johanna" zeigt,  
meint nicht die Päpstin, sondern allegorisch  
die Kirche, die Ecclesia, und betont damit den  
Primat des Papstes.)

zurückgewiesen, die ihn beschuldigten, ein Pantheist, Neo-Platoniker, Gnostiker, hermetischer Philosoph und Arier zu sein.

### Feuerphilosoph

Die Katholische Kirche konnte offeneren Aussagen von Paracelsus über den Glauben nicht zustimmen: „Der Glaube ist kein Vertrauen. ... Gott möchte nicht, dass wir vertrauensselig und dumm sind. Wir müssen lernen, wie wir Gott erkennen, und das können wir nur, indem wir Weisheit erwerben. Dafür benötigen wir die Liebe Gottes. Die Liebe jedoch wird nur in unseren Herzen geboren werden, wenn wir eine große Liebe für die Menschheit empfinden.“<sup>5</sup> Obwohl wir bestätigen können, dass Paracelsus nie-

mals durch irgendeinen „ismus“ oder irgendeine Philosophie konditioniert war, waren seine philosophischen Ideen auf jeden Fall mit den heterodoxen Bewegungen des Katholizismus, die er am Ende des letzten Paragraphen erwähnt, verbunden. Gemäß dem Pantheismus, der in seinen Schriften offensichtlich ist, sind die Tugenden und das „Verborgene“ (Arkana) in der Natur direkte Emanationen des Göttlichen und dessen, was nicht erschaffen wird.<sup>6</sup> Auf der anderen Seite hatte Paracelsus auch viele Verbindungen zum Neo-Platonismus, der stark mit der Kabbala, Alchemie, Astrologie, Magie und mit dem Pantheismus verbunden ist. Neo-Platoniker glaubten, dass der Ursprung von allem, was existiert, die absolute Einheit, das Eine,

"Der Glaube ist kein  
Vertrauen. ...  
Gott möchte  
nicht, dass wir  
vertrauensselig und  
dumm sind.  
Wir müssen lernen,  
wie wir Gott erkennen,  
und das können  
wir nur, indem wir  
Weisheit erwerben.  
Dafür benötigen wir  
die Liebe Gottes. ..."

## Paracelsus, ein wahrhaft großer medizinischer, sozialer und religiöser Reformers des 16. Jahrhunderts

*Alexandria im  
Buch der Navigation  
von Piri Reis*



*Jacques Lefèvre d'Étaples oder  
Jacob Faber Stapulensis  
(1455 – 1536) war ein französischer  
Theologe und Humanist.*

die höchste Wirklichkeit ist, aus der alle anderen Realitäten durch Emanation hervorgehen. Wir erinnern uns, dass Paracelsus während seiner Reise nach Ägypten ca. 1521 Alexandria besuchte. Dort kam er mit mindestens zwei mystischen Traditionen in Kontakt, die in großem Maße seine Philosophie beeinflussten: Neo-Platonismus und Gnostizismus. Diese beiden Strömungen wurden von den philosophischen Beiträgen Platons und vor allem von Denkern wie Pythagoras, Aristoteles und Zenon von Elea genährt. Zur gleichen Zeit gab es auch den Einfluss der mystischen Aspirationen hinduistischen Ursprungs.<sup>7</sup> Wie wir jedoch schon gezeigt haben, war Paracelsus nicht der Einzige, der Mitte der zwanziger Jahre solche Philosophien in Europa verteidigte. Der menschliche Enthusiasmus für alte Texte, der Europa am Anfang des 16. Jahrhunderts überflutete, ließ den Neo-Platonismus auf diesem Kontinent florieren. Außerdem war die Gnostische Tradition, die durch die Alchemie und magische Schriften des Mittelalters erhalten wurde, in je-

nen Zeiten in Europa noch lebendig. Natürliche Magie, Astrosophie, mikrokosmische Entsprechungen, Alchemie und die Vision der Einheit in allen Königreichen der Schöpfung waren Ideen, die in hohem Maße durch die Renaissance geschätzt wurden.<sup>8</sup> Somit waren es nicht einfach nur einige wenige Menschen, mit denen Paracelsus spirituell und philosophisch übereinstimmte. Besonders in den humanistischen Kreisen, die von Philosophen wie Nikolaus von Kues, Ficino, Pico, Reuchlin, Jakobus Faber Stapulensis, Bovillus, Trithemius oder Agrippa<sup>9</sup> besucht wurden, fand er Gleichgesinnte. In diesem Sinne war Paracelsus auch ein wahrhaftiger Vertreter der Renaissance. Später beeinflussten die theologischen Schriften von Paracelsus die christlichen Mystiker, angefangen bei Jakob Böhme bis hin zu den Romantikern und Naturphilosophen wie Novalis, Goethe oder Rudolf Steiner.<sup>10</sup> Die oben Erwähnten wurden auch von der Östlichen Spiritualität angezogen. Tatsächlich gibt es eine große Ähnlichkeit zwischen dem wissenschaftli-

chen oder philosophischen System von Paracelsus und dem der Adepten des Ostens, wie wir früher schon gezeigt haben. Laut Hartmann sind beide Systeme fast, wenn nicht sogar vollständig, identisch, wenn wir die Lehren der Heiligen des Ostens mit der Kosmologie, die von Paracelsus unterrichtet wurde, vergleichen und dabei die Sanskrit- und tibetischen Begriffe, die von Ersteren verwendet wurden, ersetzen durch die von Letzterem gefundenen Begriffe.<sup>11</sup> Laut Dr. Parvathi Kumar enthalten die Lehren von Paracelsus über Kosmologie die Weisheit der Alten in allen Dimensionen.<sup>12</sup> Möglicherweise wurde Paracelsus von den Östlichen Meistern des Okkultismus auf seinen Reisen als junger Mann eingeweiht. Wir haben früher über seine Kontakte mit tartarischen Schamanen gesprochen. Auf jeden Fall hatte er einen Zugang zu den mystischen Schulen bei Salzburg<sup>13</sup>, wo die Lehren des Ostens unterrichtet wurden. Die Informationen bezüglich der sieben Prinzipien des Menschen, der Qualitäten des Astralkörpers, der Erdelemente usw., die Paracelsus herausgab, waren zu dieser Zeit im Westen vollständig unbekannt. Dank Paracelsus und der ihm Folgenden, die später als die Feuerphilosophen bezeichnet wurden<sup>14</sup>, verbreiteten sich diese Lehren im Laufe der folgenden Jahrhunderte über ganz Europa. Dieselben Lehren, die auf die Adepten des Ostens zurückzuführen sind, wurden von der Theosophin Helena P. Blavatsky und ihren Nachfolgern Ende des 19. Jahrhunderts mit der Herausgabe von Büchern wie „Isis entschleiert“, „Die Geheimlehre“ oder „Esoterischer Buddhismus“ verbreitet.<sup>15</sup>

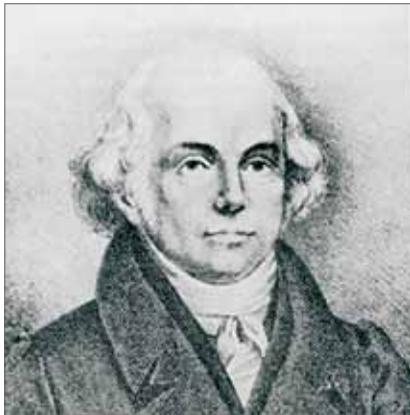
... wird fortgesetzt

#### Literatur

1. BALL, Philip, *The Devil's Doctor. Paracelsus and the world of Renaissance magic and science (Des Teufels Arzt. Paracelsus und die Welt der Magie und Wissenschaft in der Zeit der Renaissance)*, London, Kegan Paul, Trench, Trübner & Co., s.f.:20.
2. PAGEL, Walter, *Paracelsus, Eine Einführung in die Philosophische Medizin in der Renaissance*, Basel (Schweiz), Karger, 1982:25; BALL, Philip, *The Devil's Doctor...*:232
3. Museum der Antiken Bäder von Pfäfers
4. BALL, Philip, *The Devil's Doctor (Des Teufels Arzt)*. 134-135
5. RIVIERE, Patrick, *Paracelsus. Médico-alquimista, (Arzt und Alchemist)*, Barcelona, De Vecchi, 2000: 42-43
6. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*: 42-43
7. BALL, Philip, *The Devil's Doctor (Des Teufels Arzt)*. 97
8. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*: 203
9. PAGEL, Walter, *Paracelsus...*: 39
10. BALL, Philip, *The Devil's Doctor (Des Teufels Arzt)*. 119
11. HARTMANN, F., *The life of Paracelsus (Das Leben von Paracelsus)*, London, Kegan Paul, Trench, Truebner & co., s.f.:50
12. KUMAR, K.P., *Paracelsus. The Initiative. (Paracelsus. Der Eingeweihte.) Seminar in Einsiedeln (Schweiz)*, im Dezember 1999; HARTMANN, F., *The life of Paracelsus...*:50
13. KUMAR, K.P., *Paracelsus...*
14. KUMAR, K.P., *Paracelsus...*
15. HARTMANN, F., *The life of Paracelsus...*:4

"... Liebe jedoch wird  
nur in unseren Herzen  
geboren werden,  
wenn wir eine  
große Liebe für  
die Menschheit  
empfinden."

# Heil - Rezepte



*Samuel Hahnemann (1755-1843),  
der Begründer der Homöopathie.*

## Fälle aus der homöopathischen Praxis

### Schmerzen durch Arthritis

1. Einmal kam ein Mann in unser Krankenhaus und bat um Behandlung seiner starken arthritischen Schmerzen. Er dachte, dass sich die Schmerzen durch Homöopathie zuerst verschlimmern werden. Wir klärten ihn darüber auf, dass das nicht so sei. Dann notierten wir folgende Symptome:
  2. Seit zwei Monaten hatte er auffällige Schmerzen im rechten Arm von der Schulter bis zum Ellbogen. Manchmal wurden die Schmerzen von Taubheit im rechten Mittel- und Ringfinger begleitet. Plötzlich konnte er die Hand nicht heben, erst nach einigen Übungen war das wieder möglich. Er konnte die Hand auch nicht auf den Rücken legen. Bei Bewegung war im rechten Schultergelenk ein Geräusch wie „tuk-tuk“ zu hören. Die Schmerzen verschlechterten sich bei Bewegung und wenn er sich nach der Arbeit ausruhte.
  3. Seit einem Jahr hatte er Schmerzen in der Sakralregion. Sie begannen plötzlich, wie mit einem Schlag, beim Heben von Lasten. Das Liegen auf einem flachen Bett gab Erleichterung. Auf dem Bauch konnte er nicht liegen. Die Schmerzen verschlechterten sich durch Tragen, ebenso beim Stehen, bei Überwärmung, oder wenn er plötzlich nach längerem Sitzen aufstand; bei sanften Bewegungen ging es ihm besser.
  4. Grundsätzlich war er von guter Gesundheit. Mit einem Jahr hatte er ein Leberleiden. Seitdem hatte er keinerlei Beschwerden mehr, bis vor einem Jahr.
  5. Er bevorzugte scharfe und würzige Speisen.
  6. Er mochte gern winterliche und regenreiche Jahreszeiten. Er bevorzugte kühle Luft, kalte Getränke und kaltes Essen, auch im Winter hatte er es gern kalt. Sommerhitze bekam ihm nicht.
  7. Er schwitzte reichlich, auch im Winter.
  8. Seine Verdauung war regelmäßig, nur sonntags litt er an Verstopfung, wegen zu geringer Bewegung. Wenn er dann einige Zeit Fahrradfuhr, kam die Verdauung wieder in Gang.
  9. Er war schnell reizbar, er konnte keine Ungerechtigkeiten ertragen.
  10. Gelegentlich trank er Alkohol.
  11. Er hatte zwei Kinder.
  12. 1968 hatte er eine Vasektomie.
- Am 31.7.83 begann Dr. PLN Rao die Behandlung mit einer Gabe *Rhus toxicodendron C200*. Am 7.8.83 bekam er noch eine Gabe 1M des Mittels.



*Toxicodendron pubescens*

Robert H. Mohlenbrock @ USDA-NRCS  
PLANTS Database / USDA SCS. 1991.

*Southern wetland flora: Field office guide to plant species. South National Technical Center, Fort Worth, TX.*

- Am 12.8. berichtete der Patient, dass es ihm zu 70% besser ging. Er bekam Placebos.
- Am 26.8. war er ganz frei von Schmerzen, sowohl in der Schulter als auch im Rücken. Er blieb noch in Beobachtung bis zum 30.9. Da er keine Beschwerden mehr hatte, beendete er die Behandlung.

In diesem Fall wählte Dr. Rao das Mittel auf Grund der Schmerzen, der generellen Verschlechterung durch Ruhe und der Besserung bei Bewegung. Die Modalität seiner Jahreszeiten-Vorliebe ist sehr gegensätzlich zu Rhus-tox. Dennoch hatte er eine Rhus-tox Konstitution und wurde mit nur zwei Gaben völlig geheilt, eine C200 und eine 1M.

Dr. E.V.M. Acharia, DHMS

## Heilung durch spirituelle Kraft XLVI

### 2. Spirituelle Kraft

*Wie könnte man dieses Bewusstsein trainieren?*

Du musst den Willen aufbauen, um konstant bewusst sein zu können und dann den mentalen Willen in Aspiration verwandeln. Das ist wichtig und du solltest es nie vergessen. Du musst dich selbst und dein Leben ansehen und dir ernsthaft vornehmen, keine Fehler zu machen. Dabei solltest du dich nie beschummeln.

Oh! Wie schwer das ist!



**Sri Aurobindo:** Wenn ich davon spreche, Kraft oder Macht wahrzunehmen, dann meine ich nicht nur ein vages Empfinden dafür, sondern sie direkt zu fühlen und folglich in der Lage zu sein, sie zu führen, sie zu handhaben; sei dir ihrer Größe und Intensität bewusst und ebenso die der anderen, möglicherweise gegensätzlichen Kräfte. All dies entwickelt sich von allein während der Yoga Praxis.

Das gilt nur, wenn es sich um supramentale Kraft oder Macht handelt, die ohne Bedingungen und Beschränkungen erfolgt. Die Bedingungen und Beschränkungen, denen man sich im Yoga oder Sadhana unterstellt, sind nicht unbegründet oder willkürlich. Sie entstehen aus der Natur der Dinge. Das beinhaltet auch Wille, Empfänglichkeit, Einverständnis, Aufgeschlossenheit, sich dem Sadhak hingeben ... All das

## Heil – Rezepte

muss durch die Yoga-Kraft respektiert sein, außer man bekommt eine Bewilligung von der Höheren Kraft, sich über alles hinwegzusetzen, um etwas anderes zu tun. So eine Bewilligung wird aber selten gegeben.

Dennoch ist die Yoga-Kraft immer erfahrbar und wirklich, wie ich sie beschrieben habe, sie hat handfeste, reale, erfahrbare Ergebnisse. Sie ist jedoch unsichtbar – nicht wie ein Luftzug oder das Vorbeirauschen eines Autos, das jemanden umfährt, was die physischen Sinne sofort wahrnehmen können.

Woher kann das reine physische Denken wissen, dass sie da ist (Yoga-Kraft) und wirksam ist? Wegen der Ergebnisse? Woher kann ich wissen, dass die Yogische Kraft sie bewirkte und nicht irgend etwas anderes?

Es gibt zwei Möglichkeiten: Entweder muss sie dem Bewusstsein erlauben, nach innen zu gehen, um innere Vorgänge zu bemerken und um an die Erfahrung des Unsichtbaren und Supraphysischen zu glauben. Und auch durch Erfahrung: Wenn das Denken fähig wird, sich zu öffnen, wird es sich dieser Kräfte bewusst und kann ihre Auswirkungen sehen, ihnen folgen und sie benutzen wie ein Wissenschaftler, der sich die unsichtbaren Kräfte der Natur zunutze macht.

Oder man muss Vertrauen haben und beobachten und sich selbst öffnen. Dann wird man sehen, wie Dinge geschehen; man wird bemerken, dass sich nach dem Hereinrufen der Kräfte eine Wirkung einstellt. Je öfter wir das wiederholen, desto klarer und erfahrener werden die Ergebnisse, sie werden häufiger und zuverlässiger – es entsteht ein Gefühl und ein Bewusstsein für die arbeitende Kraft – bis die Erfahrung täg-

lich, regelmäßig und vollkommen normal wird.

Das sind die beiden wichtigsten Methoden: Die eine Kraft ist innen und arbeitet nach außen, die andere kommt von außen und ruft die innere Kraft heraus, bis sie das äußere Bewusstsein durchdringt und dort sichtbar wird. Allerdings kann nichts erreicht werden, wenn man immer nur auf einer extrovertierten Haltung besteht und nur das im Außen Konkretisierte akzeptiert; – oder wenn das physische Denken bei jedem Schritt einen Ansturm von Zweifeln zulässt, was dann verhindert, die aufkeimende Erfahrung zu entwickeln. Auch ein Wissenschaftler, der an einer neuen Erkenntnis arbeitet, wird niemals erfolgreich werden, wenn er sich in dieser Weise verhält.

Ein Druck auf den Kopf ist immer ein Zeichen, dass die Kraft der Mutter mit dir in Kontakt ist und von oben drückt, um dein Wesen zu entwickeln, ins Adhara einzutreten und es zu durchdringen. Normalerweise geht das schrittweise durch die Zentren nach unten. Manchmal kommt sie auch zuerst als Frieden, manchmal als Kraft, manchmal als das Bewusstsein der Mutter und ihrer Präsenz, manchmal auch als Ananda. Natürlich ist der Druck nicht immer nötig. Aber üblicherweise wiederholt sich das so oder geht anders weiter, bis das Adhara offen ist und kein Hindernis mehr für den Abstieg des höheren Bewusstseins existiert.



Aus: *Integral Healing*, zusammengestellt aus den Werken von Sri Aurobindo und der Mutter, Pondicherry; 2004

---

## Paracelsus – Remedies

### Die Kräuter entsprechen den Planeten



*Philippus Theophrastus Aureolus  
Bombastus von Hohenheim,  
genannt Paracelsus,  
\* 1493 in Einsiedeln,  
† 1541 in Salzburg.*

Den Unterschied der Kräuter lerne in der Weise erkennen:

Zuerst werden die Kräuter in sieben Arten zugleich mit den übrigen Elementen geteilt. Dies geschieht nach der Art und Natur des Gestirnes, weil es diesen sieben Arten entspricht. Wie dies eine Teilung in sieben Glieder erfordert, so ist auch der Körper in sieben Glieder geteilt. Die einzelnen Glieder brauchen entsprechende Kräuter.

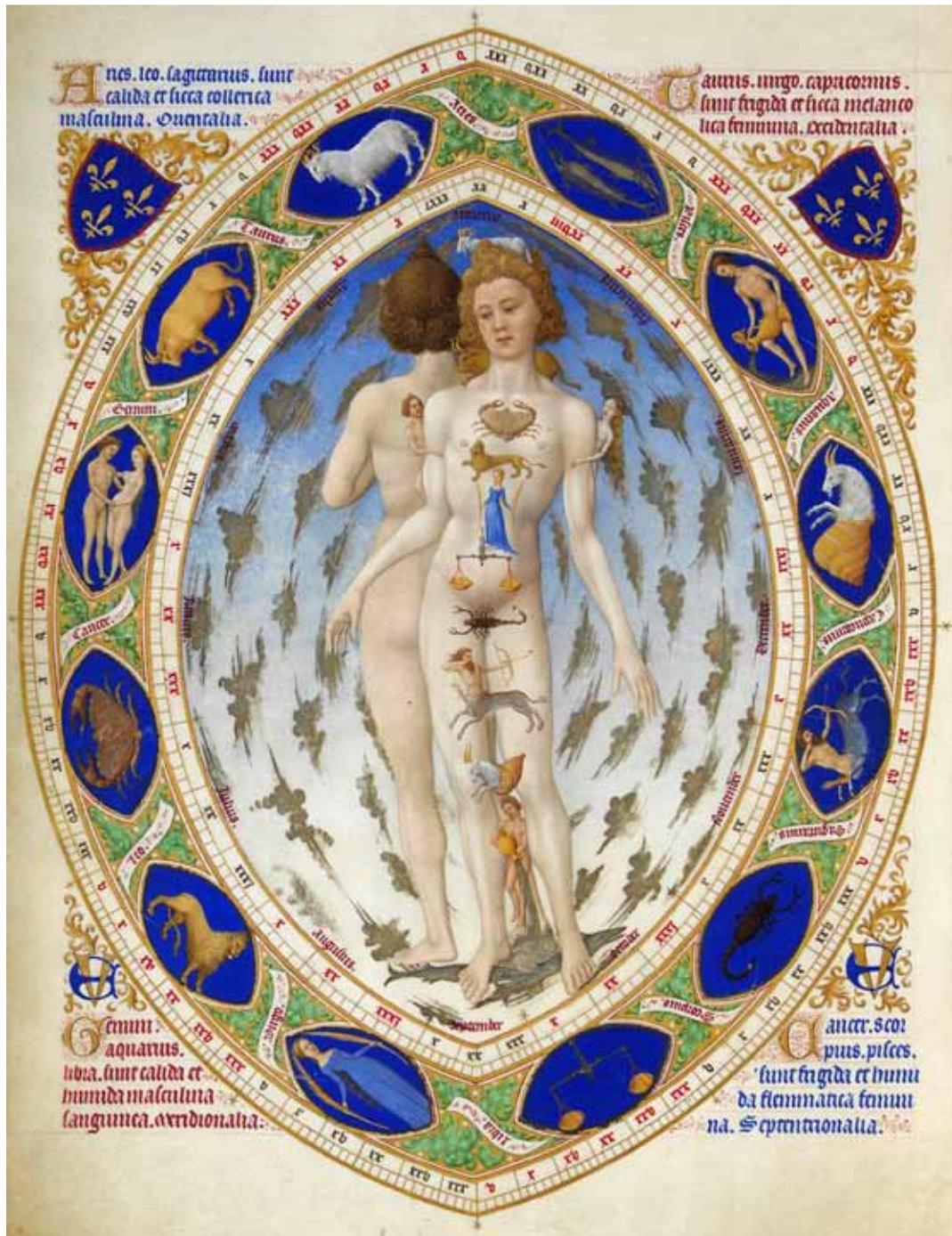
Was unter der Sonne ist, passt zum Herzen. Was unter dem Mond ist, passt zum Gehirn. Was unter der Venus ist, heilt die Nieren. Was unter Saturn ist, stärkt die Milz. Was unter Merkur ist, verteidigt die Lunge. Was unter Jupiter ist, sorgt für die Leber. Was schließlich unter Mars ist, bringt der Galle in jeder Beziehung Heilung.

Was erneuert, steht dem Herzen sehr nahe, wie Gold, Melisse, etc. Was Phlegma (Trägheit) verbraucht, indem es durch den Geruch wirkt, gehört zum Gehirn, wie Rosen, Kampfer, Moschus, Ambra. Was das Blut kühlt oder erwärmt dient der Leber, wie Weinstein oder Aloe Vera, usw.

Paracelsus: *Sämtliche Werke*,  
Bd. III, 403-404, Anger - Verlag Eick

Sabine Anliker





---

# Rasa Shastra in der Ayurvedischen Medizin

## III

Sabine Anliker, M.Sc. (Ayu)

*Sabine Anliker ist seit 1997 Naturheilpraktikerin mit den Fachrichtungen Traditionelle Europäische Naturheilkunde, Homöopathie und Bioresonanz in eigener Praxis in Luzern (Schweiz). Sie hat 2013 die Ausbildung „Master of Science der Ayurveda-Medizin“ an der Europäischen Akademie für Ayurveda und Middlesex University (London) abgeschlossen.*

### 2.1.3 Nanomedizin – ein altes Verfahren leitet die moderne Ära der ayurvedischen Medizin ein

Die Nanotechnologie gilt als DIE Zukunftstechnologie des 21. Jahrhunderts. (Grobe, 2008) Seit Jahren arbeiten Wissenschaft und Medizin intensiv an der Erforschung dieser Technologie.

Das Wort 'Nano' kommt aus dem Griechischen und bedeutet 'Zwerg'. Nanotechnologien beschreiben Strukturen, die 80.000 Mal kleiner sind als der Durchmesser eines menschlichen Haares (1 Nanometer =  $10^{-9}$  Meter). Anhand dieser Technologien werden grundlegende Zusammenhänge auf der Ebene der Moleküle und Atome untersucht und neue Materialien mit viel versprechenden Eigenschaften entwickelt. „Nanotechnologien gelten deshalb als Schlüsseltechnologien des 21. Jahrhunderts, die unsere 'Eintrittskarten' in die Zukunft sind“, betonte die frühere Bundesministerin für Bildung und Forschung, Dr. Annette Schavan, in ihrem Vorwort zum Nano-Initiative-Aktionsplan 2010 der deutschen Bundesregierung. (BMBF 2006; Grobe, 2008)

Die Nanotechnologie hält immer mehr Einzug in unser tägliches Leben, wie

z. B. in der Medizin, der Kosmetik, in Zahnpasten, im Haushalt (Lotuseffekt), in der Auto- und Farbenindustrie usw. Das Gesundheitswesen gilt als eines der hoffnungsvollsten Anwendungsgebiete der Nanotechnologie. (BMBF, 2004) In der Medizin wird sie im Bereich der Krebstherapie, als Oberflächenbeschichtung für Medizingeräte (Stunts, Katheter, etc.), in der Dentalmedizin, bei Implantaten usw. eingesetzt. Wundverbände und Pflaster mit Nanosilber werden besonders bei der Behandlung von Verbrennungen verwendet. Nanomaterialien können unter anderem „Wirkstoffe bei der Überwindung von Zellwänden, der Magen-Darm-Wand und der Blut-Hirn-Schranke unterstützen und die Wirkung von Arzneimitteln allgemein positiv beeinflussen“, berichtet die Studie "Nanomedizin - Chancen und Risiken". Die Studie weist auf eine Vielzahl von Möglichkeiten hin, aber auch auf einige noch ungeklärte Fragen. Jenkins JT, et al. veröffentlichten 2012 in den USA eine Studie über „Ausscheidung und Toxizität von Gold-Eisen-Nanopartikeln“. Die Wissenschaftler schrieben: „Obwohl die Goldpartikel in biologischen Systemen als inaktiv galten, haben kürzliche Studien ihre Sicherheit in Frage gestellt. Um das Potential der Toxizität zu verringern, haben wir eine Nano-Clusterbildung von Gold und Eisenoxid entwickelt als ein Nanopartikel (Nanorose), welches sich biologisch in Untereinheiten abbaut, um eine schnelle Ausscheidung zu vereinfachen. In dieser vorliegenden Studie zeigen wir den Säure- und Makrophagen-Lysosomal-Abbau von Nanorose durch den Verlust der Nah-Infrarot-optischen Veränderungen und die Beseitigung der Nanorose nach

intravenöser Verabreichung in lebenden C57BL/6 Mäusen, wobei sich gezeigt hat, dass die Gold-Konzentration in 11 Gewebeprobe n innerhalb von 31 Tagen signifikant reduziert wurde. 14 Tage nach der Verabreichung weisen Hämatologie und Chemie keine Toxizität von Nanorose in den Mäusen auf. Daraus schließen wir, dass die Clusterbildung von Nanorose die Ausscheidung dieser Nanopartikel erhöht und dass dies eine durchführbare Strategie sein könnte, um die potentielle Toxizität von Gold-Nanopartikeln für klinische Anwendungen zu begrenzen.“ (Jenkins, Sept. 20112)

Nach neuesten Studien (Jenkins, Sept. 2012; Chaudary, 2010; Kumar, K. S., 2011; Mohapatra, S., 2011; Sarkar, P. K., 2010 a; Sarkar, P. K., 2010 b) bringt die Nanomedizin eine wissenschaftliche Wende für die traditionelle und auf Empirie ausgerichtete Ayurveda-Medizin. Diese Studien (Chaudary, 2010; Sarkar, P. K., 2010 a; Kumar, K. S., 2011) geben wissenschaftliche Klarheit in den aufgeheizten Diskussionen um die Unsicherheiten in Bezug auf Schwermetalle in der Ayurveda-Medizin. In einigen Studien wird dargelegt, dass *bhasmas* (Präparate, in denen Kräuter, Mineralien und Metalle unter Aufsichtskontrolle zu feinsten Asche zermahlen werden) biologisch hergestellte Nanopartikel sind. Die ayurvedischen Heilmittel gewinnen durch die Aufbereitung von *bhasma*-Präparaten als nano-technologische Anwendungen neues Ansehen. (Rastogi, 2010)

Im 'Journal of Scientific & Industrial Research' war eine Studie des Department of Rasa Shastra der Ayurveda-Fakultät, Banaras Hindu Universität, über "Ayurvedisches *bhasma*: die älteste An-

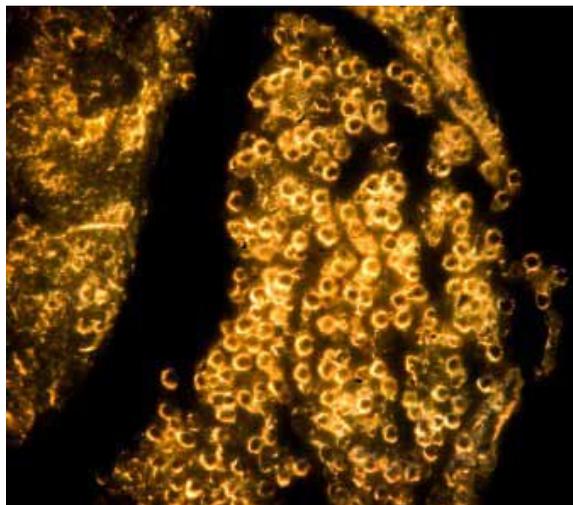
wendung der Nanomedizin" zu lesen. Diese Studie bestätigte, dass *bhasmas* einzigartige ayurvedische metallische/mineralische Präparate, mit Kräutersäften oder Dekokt verarbeitet und einem bestimmten Quantum an Hitze ausgesetzt (ayurvedisches *Puti* = Feuer-System) – bereits seit sieben Jahrhunderten in Indien verwendet werden. Das Konzept, Metalle auf Teilchengröße zu reduzieren, gab es seit Charaka Samhita (1500 v. Chr.).

Die Forschungsergebnisse belegen: „Die Rezepturen von Kräutern und Mineralien zu ayurvedischen *bhasmas* sind heute genauso überragend wie zur damaligen Zeit. Die Herstellungsmethoden von *bhasma* stimmen mit der Nanotechnologie der heutigen Zeit überein und beweisen den hohen Entwicklungsstand von *Rasa Shastra*, einem Zweig des Ayurveda, womit die wissenschaftliche Anerkennung gegeben werden könnte. Diese Medikamente sind für therapeutische Zwecke sicher.“ (Sarkar P. K. 2010 a) Die Berichte der Untersuchungen sind nicht nur in der Zeitschrift für Wissenschaftliche und Industrielle Forschung (Journal of Scientific and Industrial Research, Dezember 2010) veröffentlicht worden, sondern auch das in den USA herausgegebene Journal of Biomedical Nanotechnology (Ayurvedic Bhasma: Nanomedicine of Ancient India – Its Global Contemporary Perspective, January, 2011), ein angesehenes Journal auf dem Gebiet der Nanotechnologie (in den USA veröffentlicht), hat der Studie Platz eingeräumt. Während eines 3-tägigen internationalen Symposiums über den sicheren Gebrauch von Nanomaterialien und eines Workshops über die Sicherheit von Nanomaterial, Status, Vorgehensweise, Konzepte und

ethische Belange erregte diese Studie auch internationale Aufmerksamkeit. Dieses Symposium wurde vom Indian Institute of Toxicological Research (Indisches Institut für toxikologische Forschung), Lucknow, organisiert.

In einer weiteren Studie benutzten Christopher L. Brown et al. von der Griffith Universität, Australien, kolloidales Gold, um in Rattenversuchen experimentell induzierte Arthritis zu behandeln. Brown et al. erwähnen, dass in der traditionellen indischen ayurvedischen Medizin *Svarna bhasma* (Goldasche) als therapeutisches Mittel für verschiedene klinische Erkrankungen, einschließlich Bronchialasthma, rheumatische Arthritis, Diabetes mellitus, Nervenkrankheiten usw. (vergl. S. Bajaj, S. B. Vohora, Ind. J. Pharmacol. 2000, 32, 339), verwendet wurde. *Svarna bhasma* wird Patienten oral gegeben, gewöhnlich mit Honig oder Kuh-Ghee (geklärte Butter). Ayurvedische Ärzte bestehen darauf, dass dadurch Goldpartikel von sublingualen (unter der Zunge liegenden) Leitungen absorbiert werden und direkt in die Blutbahn, wie eine homöopathische Droge, gelangen. Wenigstens zwanzig unterschiedliche Methoden zur Herstellung von *Svarna bhasma* werden in verschiedenen ayurvedischen Texten beschrieben, die auf der Veraschung mit Quecksilber, Quecksilbersulphid, Sulfur, Rauschgelb (Auripigment  $As_2S_3$ ), Realgar ( $As_2S_2$ ), Chalkopyrit (Kupferkies) usw. basieren. Das auf der Veraschung mit Quecksilber basierende Präparat wird als das beste angesehen, weil es die beste Qualität liefert. Aus diesem Grund wurde eine Studie ins Leben gerufen, um ein *Svarna bhasma* Präparat (Veraschung mit Quecksilber), seine physio-chemischen Eigenschaften und

klinischen Auswertungen zu vereinheitlichen. Das Verfahren für die Reinigung erfolgte nach dem klassischen Text *Ras-ratnasamucchaya* (Kulkarni, 1998) und für die nachfolgende Veraschung lag die *Sarangadhara-Samhita* (Sarangadharacharya; 2002) zugrunde. Die Studie enthüllte, dass Gold in der traditionellen indischen ayurvedischen Medizin, *Svarna bhasma* (Goldasche), als Gold-Globuli mit einer durchschnittlichen Größe von 56 bis 57 nm gekennzeichnet wurde. Die Studie enthüllte ferner, dass kolloidales metallisches Gold (durchschnittliche Teilchengröße 27 nm) ein weitaus stärkeres und wirksames anti-arthritisches Mittel bei Ratten ist als die chemische Zusammensetzung Natriumaurothiomalat (auch bekannt als Goldnatriumthiomalat), welche zur Behandlung von rheumatischer Arthritis verwendet wird. Durch die Atomabsorptionsspektroskopie (Atomic Absorption Spectroscopy, AAS)



*Gold-Nanopartikel  
Foto freundlicherweise  
zur Verfügung gestellt von  
Raghuraman Kannan.*

und Infrarotspektroskopie (Infrared Spectroscopy, IS) wurde in der gleichen Studie nachgewiesen, dass „Quecksilber nicht in der Probe von *Svarna bhasma* nachgewiesen wurde. Oft ist die Akzep-

tanz der ayurvedischen Medikamente in den westlichen Ländern begrenzt, da sie toxische Metalle, vornehmlich Blei, Arsen und Quecksilber enthalten. Das Nicht-Vorhandensein von Quecksilber im vorliegenden *Svarna bhasma*-Präparat weist auf eine saubere Veraschung hin, wodurch ein Produkt von hoher Qualität und besserer Verträglichkeit entsteht." (Brown, 2007)

Dirk Mahl von der Universität Duisburg-Essen, Deutschland, hat in seiner naturwissenschaftlichen Dissertationsarbeit die Auflösung von Gold-Nanopartikeln in Abhängigkeit von ihrer Größe, Gestalt, und Funktionalisierung untersucht. Im Rahmen dieser Arbeit wurden Gold-Nanopartikel synthetisiert, charakterisiert und deren Wirkung auf die menschliche Zelle untersucht. Eine Kernfrage, die er sich stellte, war, ob die dargestellten Gold-Nanopartikel eine toxische Wirkung zeigen und ob sie in einer Zelle eine Stressreaktion verursachen können. D. Mahl schreibt, dass aufgrund der Studien vermutet werden kann, „dass die freigesetzte Menge an Gold-Ionen keinen schädigenden Effekt auf den menschlichen Organismus haben wird. Um dies zu bestärken, müssten weitere Versuche u. a. in biologischen Medien erfolgen.“ „Entscheidend für einen schädigenden Effekt ist jedoch die Konzentration der gebildeten Gold-Ionen.“ (Mahl, 2011)

„Nanopartikel können aufgrund ihrer Flexibilität gezielt eingesetzt werden, um chemotherapeutische Mittel oder therapeutische Gene in bösartige Zellen zu befördern, wobei gesunde Zellen ausgespart werden. Diese Tatsache erlaubt den Gebrauch kleinerer Dosen toxischer Substanzen, weil diese direkt in das beabsichtigte Gewebe übergehen.

Es ist auch möglich, das Toxin in einer kontrollierten und zeitsparenden Weise zu befördern. Aufgrund der erhaltenen Ergebnisse wurde gefolgert, dass die eingekapselten polymeren Nanokapseln mit Gold-Nanopartikeln eine weitaus bessere Antikrebs-Aktivität aufweisen als eingekapselte polymere Nanokapseln mit Eisenoxid-Nanopartikeln und eingekapselte polymere Nanokapseln, die auf einer hohen Interaktion von Gold-Nanopartikeln mit Antikrebs-Drogen basieren“, schreibt Sathish Kumar in seiner Antikrebs-Studie. (Kumar, K. S., 2011)

Weitere weltweit angelegte wissenschaftliche Studien und Forschungen über die Auswirkungen der metallischen und mineralischen therapeutischen Produkte auf den physischen Körper sind notwendig, um noch mehr Klarheit in die Diskussionen über die ayurvedischen Heilmittel zu bringen. Globale Zusammenarbeit zwischen Ärzten, modernen Wissenschaftlern und Vaidyas „auf der Grundlage von Wahrheit und Vertrauen“ sind dazu notwendig. (Singh, R., 2010)

... wird fortgesetzt

Quelle

Grobe, A. (2008). *Nanomedizin – Chancen und Risiken*. 46. Berlin: Friedrich Ebert Stiftung.

BMBF (2004). *Nanotechnologie pro Gesundheit: Chancen und Risiken*. Aachen: Bericht im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.

Jenkins, J. (Sept. 2012). *Excretion and Toxicity of Gold-Iron Nanoparticles*. Division of Cardiology, Department of Medicine, University of Texas Health Science Center at San Antonio, 7703 Floyd Curl Drive, San Antonio, TX 78229, USA, Pubmed, 19<sup>th</sup> September 2012.

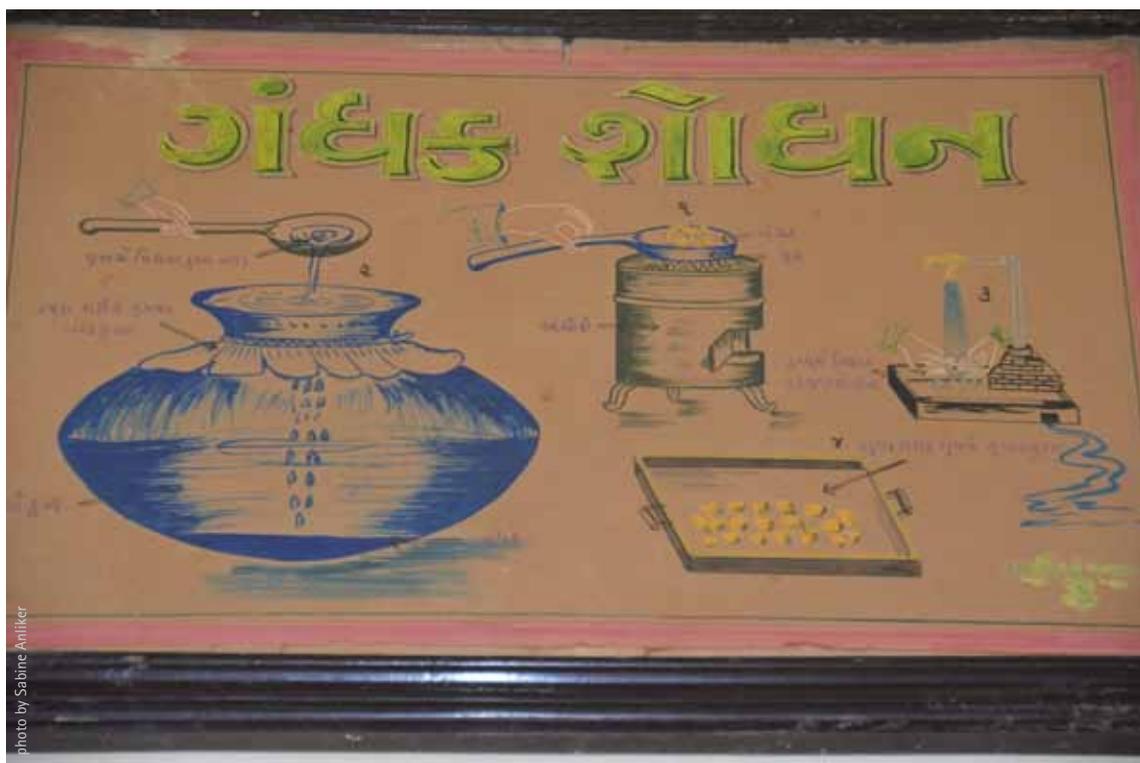


photo by Sabine Anliker

Chaudary, A. (2010). *Herbo Mineral Formulations (Rasaoushadhies) of Ayurveda An Amazing Inheritance of Ayurvedic Pharmaceutics*. 30. No. 1, 18-26. *Ancient Science of Life*.

Kumar, K. S. (2011). *Anticancer studies of drug encapsulated polyethylene terephthalate-Co-poly lactic acid nanocapsules*. 3(2), 286-293. *J Pharm Bioallied Sci*.

Mohapatra, S. (2011). *Evaluation of the effect of conventionally prepared swarna makshika bhasma on different bio-chemical parameters in experimental animals*. *Journal of Ayurveda & Integrative Medicine*, Vol 2, Issue 4, pp. 187-191.

Sarkar, P. K. (2010 a). *Ayurvedic Bhasma: the most ancient application of nanomedicine*. 69, 901-905. *Journal of Scientific & Industrial Research*.

Sarkar, P. K. (2010 b). *Ancient concept of metal pharmacology based on Ayurvedic*

*literature*. *Ancient Science of Life*, Vol. 29, No. 4, pp. 1-6.

Rastogi, S. (2010). *'Building bridges between Ayurveda and Modern Science*. 1, 41-46. *International Journal of Ayurveda Research*.

Kulkarni, D. (1998). *Rasratnasamucchaya-Vijnanabodhini Commentary*. *Merchand Lachhmandas Publications*, New Delhi, India.

Sarangadharacharya. (2002). *Sarangadhara-Samhita*. Chaukhambha, Orientalia, Varanasi, India.

Brown, I. (2007). *Nanogold-pharmaceutics: (i) The use of colloidal gold to treat experimentally-induced arthritis in rat models; (ii) Characterization of the gold in Svarna bhasma, a microparticulate used in traditional Indian medicine*. 40/3, 245-250. *Gold Bulletin*.

Mahl, D. (2011). *Dissertation: Synthese, Löslichkeit und Stabilität von Gold-*

*Nanopartikeln in biologischen Medien*. Institut für Anorganische Chemie der Universität Duisburg-Essen.

Singh R. (2010). *Exploring issues in the development of Ayurvedic research methodology*. 91-95. *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine (J-Aim)*. Retrieved May 2012

Kontaktadresse  
Sabine Anliker  
Ayurveda Medizin M.Sc.  
Naturheilerin NVS,  
Homöopathie, Bioresonanz  
Büelstrasse 17  
6052 Hergiswil, Schweiz  
www.ayush-naturheilzentrum.ch

# Organon LI

## Die Kunst des Heilens

Dr. E. Krishnamacharya

*Dr. Ekkirala Krishnamacharya (1926 – 1984) war Universitätsdozent für vedische und orientalische Literatur, ein Heiler und praktizierender Homöopath. Er gründete zahlreiche spirituelle Zentren in Indien und Westeuropa sowie Schulen und mehr als 100 homöopathische Behandlungsstellen in Indien, wo die Kranken kostenlos behandelt werden. Dr. E. Krishnamacharya gab viele Bücher auf Englisch und Telugu heraus. Seine Schriften umfassen Veda und die alten Weisheiten, Yoga, Astrologie, Homöopathie und spirituelle Praxis. Eines seiner wichtigsten Ziele war die Fusion von Ost und West.*

### §163

In diesem Falle lässt sich freilich von dieser Arznei keine vollständige, unbeschwerliche Heilung erwarten; denn es treten alsdann bei ihrem Gebrauche einige Zufälle hervor, welche früher in der Krankheit nicht zu finden waren, Nebensymptome von der nicht vollständig passenden Arznei. Diese hindern zwar nicht, dass ein beträchtlicher Teil des Übels (die den Arznei-Symptomen ähnlichen Krankheits-Symptome) von dieser Arznei getilgt werde, und dadurch ein ziemlicher Anfang der Heilung entstehe, wiewohl nicht ohne jene Nebenbeschwerden, welche jedoch bei gehörig kleiner Arznei-Gabe nur mäßig sind.

*Samuel Hahnemann, M.D.*

Wenn Mittel mit teilweiser Ähnlichkeit zur Anwendung kommen, kann keine vollständige und leichte Heilung erwar-

tet werden. Wenn ein solches Medikament angewendet wird, können einige neue Symptome, die vorher nicht im Patienten zu finden waren, vorübergehend auftauchen. Diese Symptome gehören zum Patienten, jedoch nicht zum Medikament. Damit wird verhindert, dass die Krankheit nur teilweise oder zu einem großen Teil geheilt wird. Das wird ein guter Anfang für eine Heilung. Dann können auch einige neue Symptome plötzlich auftauchen und alles komplizierter machen. Das sind die Medikamentensymptome, die der Krankheit nicht ähnlich sind. Wir müssen sie nicht sehr fürchten. Wenn die Dosis des medizinischen Gehalts reguliert wird, verschwinden sie langsam.

### §164

Die geringe Zahl der, in der bestgewählten Arznei anzutreffenden, homöopathischen Symptome, tut der Heilung jedoch in dem Falle keinen Eintrag, wenn diese wenigen Arznei-Symptome größtenteils nur von ungemeiner, die Krankheit besonders auszeichnender Art (charakteristisch) waren; die Heilung erfolgt dann doch ohne sonderliche Beschwerde.

*Samuel Hahnemann, M.D.*

Wenn die Symptome, die der Krankheit ähnlich sind, im Bereich auffälliger und hervorstechender Symptome des Mittels sind, dann möge deren Anzahl noch so klein sein, aber die verbleibenden Symptome ohne Ähnlichkeit erfordern

dann keine Beachtung mehr. Die Heilung wird ohne besondere Unannehmlichkeiten erfolgen.

#### S165

Ist aber von den auszeichnenden (charakteristischen), sonderlichen, ungemeynen Symptomen des Krankheitsfalles unter den Symptomen der gewählten Arznei nichts in genauer Ähnlichkeit vorhanden und entspricht die der Krankheit nur in den allgemeinen, nicht näher bezeichneten, unbestimmten Zuständen (Übelkeit, Mattigkeit, Kopfweh u.s.w.) und findet sich unter den gekannten Arzneien keine homöopathisch passendere, so hat der Heilkünstler sich keinen unmittelbar vorteilhaften Erfolg von der Anwendung dieser nicht-homöopathischen Arznei zu versprechen.

*Samuel Hahnemann, M.D.*



Angenommen, das gewählte Mittel stimmt mit den auffälligen und hervorstechenden Symptomen der Krankheit nicht überein. Die Krankheit entspricht nur auf eine schwammige Weise der allgemeinen Natur des Medikaments und hat Ähnlichkeit mit üblichen Symptomen wie Übelkeit, Schwäche, Kopfschmerzen usw. Es ist kein besseres Mittel zu haben. Nur dann kann das Medikament gegeben werden, aber der Arzt kann keine schnellen und positiven Resultate erwarten.

Original in Telugu von  
Dr. E. Krishnamacharya,  
englische Übersetzung  
von Dr. K.S. Sastry.

Entnommen dem Buch  
*Organon of the Art of Healing*  
Kulapati Ekkirala Krishnamacharya  
3rd Edition, 1999  
The World Teacher Trust  
Visakhapatnam, Indien.

# Planetarisches Bewusstsein

Alan Oken



*Alan Oken, geb. 1944 in New York City, studierte an der New York University Romanische Sprachen und Linguistik. Er hält Vorlesungen in sieben Sprachen, er veröffentlichte Dutzende Bücher u. a. Soul-Centered Astrology, Rulers of the Horoscope und Alan Oken's Complete Astrology. Er schrieb Hunderte Artikel für das Dell Horoscope Magazine sowie für viele andere nationale und internationale Zeitschriften.*

Anstatt von traditionellen Planeten zu sprechen hinsichtlich ihrer planetarischen Einflüsse, wird man zukünftig von exoterischen und esoterischen Planeten sprechen. Damit stimmen Vokabular und bestimmte Wörter mehr mit der inneren Lehre überein.

*Alice Bailey, Esoteric Psychology*

Die häufig gestellte Frage nach dem wesentlichen Unterschied zwischen exoterischer und esoterischer Astrologie gibt mir Anlass, diese Frage zu beantworten und gleichzeitig die esoterischen Regenten der seelenzentrierten (seelenbezogenen) Planeten der 12 Tierkreiszeichen darzustellen.

Das Wunderbare an der Astrologie ist, dass es sich um eine lebendige Wissenschaft handelt. Man kann die Zeichen und Symbole überall finden.

Einmal war ich in Griechenland, um die wunderschöne Insel Kreta zu besuchen. Am Flughafen von Rhodos angekommen, sah ich mich mit zwei Türen konfrontiert, die griechisch beschriftet wa-

ren. Ich spreche kein griechisch, aber ich war mit dem speziellen Alphabet vertraut. Eine Tür war mit „Esoteriki“ und die andere mit „Exoteriki“ beschriftet. Obwohl ich die Sprache nicht spreche, fand ich letzten Endes den richtigen Weg. Die Frage war nur die Wahl der richtigen Tür. „Esoterik“ bedeutet, das was innen ist und „Exoterik“ bedeutet, das was außen ist. Da wir innerhalb der Grenzen Griechenlands reisten, musste Esoteriki = Inlandsflüge und Exoteriki = Internationale Flüge bedeuten. ... Ich wählte die „esoterische“ Tür und landete so sicher und glücklich auf Kreta.

Esoterische Astrologie ist ein Weg, das innere Leben mittels Horoskop zu enthüllen, um den wahren Zweck der jetzigen Inkarnation zu erkennen. Die exoterische oder traditionelle Astrologie enthüllt die psychologische Dynamik unserer Persönlichkeit und ihre charakteristischen Merkmale. Die Transite oder Bewegungen der Planeten durch die esoterische Tür betrachtet sagen etwas über unser Seelenleben, durch die exoterische Tür angeschaut aber über unser gewöhnliches tägliches Leben aus.

Wenn diese zwei Aspekte zusammengebracht werden und wenn wir unsere Persönlichkeit auf die Seelen-Absicht abzustimmen versuchen, dann sprechen wir von der seelenzentrierten Astrologie. Manche von uns haben im Leben einen Punkt erreicht, an dem wir durch das ständige Auf und Ab unserer exoterischen bzw. äußeren Lebensumstände erschöpft sind. Wir finden uns gefangen in unserem biologischen Karma, in einem Leben, das verwurzelt ist in unserer instinktiven, hauptsächlich durch den Mond beherrschten Natur. Es ist ein Leben, in dem wir klagen:

„Meine Probleme beruhen auf Mamas und Papas Fehlern, es ist der Fehler der Gesellschaft, der Umgebung oder es ist der Fehler meines Mannes.“ Je mehr wir uns mit unseren emotionalen, mentalen, physischen Herausforderungen befassen, desto erschöpfter werden wir. Eine wachsende Anzahl von uns entdecken, dass wir unsere äußeren (exoterischen) Probleme nur durch die Innenschau, von innen (esoterisch), durch innere Arbeit und nicht von außen (exoterisch) lösen können. Die seelenbezogene Astrologie verfügt über die Wegweiser, die das innere und äußere Leben durch das Geburtshoroskop verbindet. Es ist nach wie vor dasselbe Geburtshoroskop, nur wird es aus einer anderen Sicht gedeutet.

Esoterische Astrologie ist eine uralte Wissenschaft und hat die Aufgabe, das Bewusstsein zu beleben. Astrologie ist definitiv ein Instrument zur Entfaltung der Intuition. Wahre Intuition ist der Bereich im höheren Denken, das erlaubt über die Form hinaus die Essenz zu sehen und jenseits der Materie die Energiemuster zu erkennen. Ich bin seit über dreißig Jahre Astrologe und die Astrologie hat mir gezeigt, dass ich eine Seele mit einem Körper bin und nicht ein Körper mit einer Seele. Je mehr wir uns von dieser Perspektive aus definieren, desto leichter können wir unsere äußeren Herausforderungen bewältigen, und umso mehr öffnen wir uns dem Licht der Liebe. Wenn wir im esoterischen Sinn unsere Aufgaben als seelenzentrierte Individuen erfüllen, sind wir nicht mehr im Solar Plexus zentriert. So viele Tragödien in unserem Leben haben ihren Ursprung in der Krankheit des Besitz-Wollens: „Alles soll mir gehören, ist meins, ich will es besitzen.“ Dies ist eine

Krankheit, die ihren Ursprung in der Illusion des Getrenntseins hat.

Das Wassermannzeitalter drängt darauf, dass wir zunehmend ein kollektives Bewusstsein erreichen. Das Schöne daran ist, dass wir durch diesen Prozess an Individualität gewinnen anstatt sie zu verlieren. Uranus, der Herrscher über das Alter, ist der Planet, der unsere Einzigartigkeit entfaltet. Im Zeichen des Wasserträgers geschieht das „Jetzt“ und wird weiterhin geschehen. Es ist das Zeichen, das uns durch die Computer-Technologie, das Internet und all die anderen verschiedenen Medien mehr und mehr miteinander in Kontakt bringt, und so zu einer immer größeren Vernetzung der Menschheit beiträgt. Je individueller wir werden, desto universeller wird unsere Sicht auf das Leben. Das ist das Magische am Bewusstsein. Mit anderen Worten, je mehr ich mein

wahres Selbst sein kann, desto mehr kann ich mich mit dem Anderen identifizieren. Es gibt nur ein „Selbst“ und wir alle sind ein Teil davon.

An diesem Punkt angekommen möchte ich mit euch die seelenzentrierte Sicht auf die Planeten in ihrer Eigenschaft als Herrscher der zwölf Tierkreiszeichen betrachten. Bitte denkt daran, dass die esoterischen Herrscher nur dann wirken, wenn die betreffende Person sich mit den esoterischen Herrschern identifiziert, dies bedeutet, dass man sich mit sich selbst als Seele identifiziert.

Für unsere Zwecke kann man sich daran halten, was über die Sonne und den Aszendenten in einem Geburtshoroskop gesagt wird.

Wenn der **Widder**-Geborene beginnt, esoterisch zu leben, wechselt der Herrscher des Widders von Mars auf Merkur. Auch der seelenzentrierte Widder

*Sonne (Sonnenflecken)*

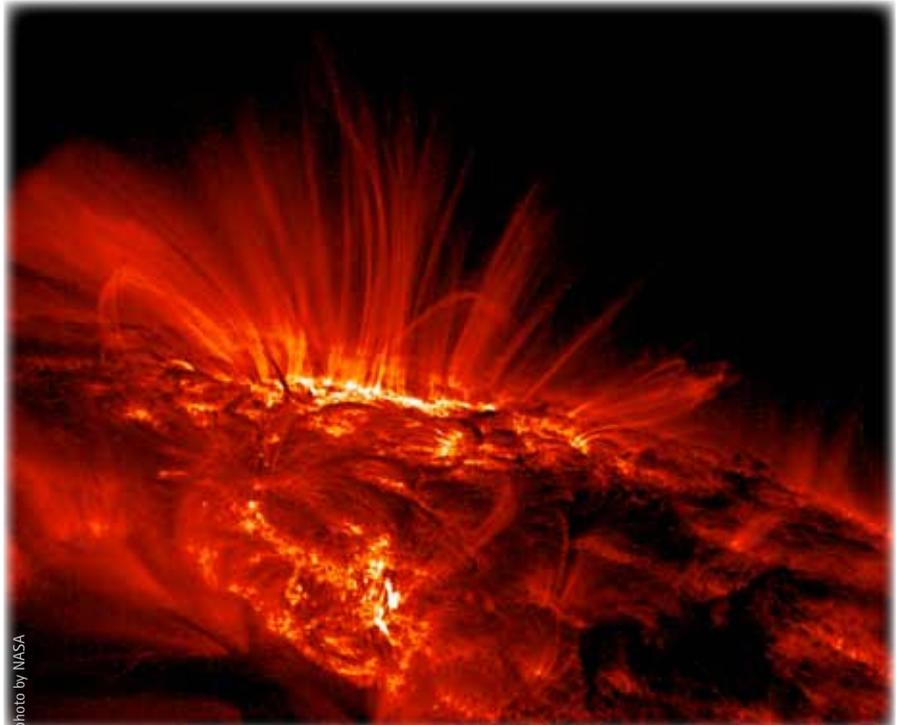


photo by NASA

## Planetarisches Bewusstsein

ist jemand, der die Initiative ergreift. Aber der ursprüngliche und auslösende Impuls ist der göttliche Geist (Anm. Merkur). Erst in diesem Bewusstseinszustand kann Widder den kollektiven Geist der Menschheit beeinflussen und für ein höheres, kreatives Gedanken-gut bereit machen. Die Persönlichkeit des Widder-Geborenen wird den Beruf wählen, indem er andere inspirieren und beeinflussen kann.

Wenn der **Stier**-Geborene beginnt, esoterisch zu leben, wird der Planet Vulkan der Herrscher dieses Zeichens. Ob Vulkan ein physischer oder metaphysischer Planet ist, spielt keine Rolle. Vulkan (Anm. gr. Hephaistos) repräsentiert einen Archetyp des menschlichen Be-

wusstseins. Vulkan ist der Schmied der Götter auf dem Olymp. Diese Unsterblichen pflegten all ihre Wunderwerkzeuge (in Form ihrer Waffen) zu Vulkan zu bringen, um sie zu schärfen, zu verfeinern und die Energie zu regenerieren. Der seelenzentrierte Stier akzeptiert nicht den Status quo ihres oder seines physischen Lebens. Dieser Bulle nutzt die Alchemie, um Materie mit größeren kreativen Möglichkeiten auszustatten. Dann ist das Auge des Bullen, das dritte Auge, das uns erlaubt die wirkliche Wahrheit, die hinter der Form verborgen ist zu sehen.

Wenn wir uns dem esoterisch geführten Leben eines **Zwillinge**-Geborenen nähern, sind wir nicht länger der Dualität und der Veränderlichkeit dieses von Merkur beherrschten Zeichens ausgesetzt. Der Herrscher der Zwillinge wird dann Venus, die Gegensätzliches anzieht, um daraus eine größere harmonische Einheit zu schaffen. Venus bringt durch die Zwillinge Menschen und Ideen zu Zwecken zusammen, die über die persönlichen Belange hinausgehen. Venus bringt ans Licht, was wir das „Gesetz der rechten menschlichen Beziehung“ nennen. Dieses Gesetz ist das zugrunde liegende Prinzip des Neuen Zeitalters.

Eine Inkarnation im **Krebs**, die esoterisch zentriert ist, schreit nicht länger "meine Mami, mein Haus, mein Essen". Der Einfluss des Mondes wird ersetzt durch das Licht Neptuns. Neptun ist die universale Quelle der Versorgung. Er ist der Herr der Ozeane und bei ihm kann man alles und jedes in großer Reichhaltigkeit finden. Der von Neptun regierte Krebs arbeitet, um die ganze Familie zu versorgen. Er oder sie wird dem persönlichen Leben gegenüber immer desinte-

Venus



photo by NASA

ressierter und immer interessierter an dem unpersönlichen Leben.

Im **Löwen** bleibt die Sonne Herrscher auch auf der Seelenebene. Aber es ist nicht der physische Körper der Sonne, sondern das Herz unseres großen Sterns. Die physische Sonne wirft einen Schatten, so dass der persönlichkeitszentrierte Löwe die Energien anderer Menschen wirklich auslaugen kann. Seine oder ihre Persönlichkeit scheint so hell, dass das kreative Licht anderer Menschen verschleiert wird. Das Herz der Sonne hingegen wirft keinen Schatten. Es ist ein Licht, das nicht scheint, sondern strahlt. Diese Strahlung inspiriert, energetisiert und hilft dem kreativen Prozess in all seinen Formen.

Merkur beherrscht nicht länger die seelenzentrierte **Jungfrau**. Die esoterische Jungfrau beklagt sich niemals darüber, was mit ihrer oder seiner Lebensenergie geschehen sollte. Die Jobsuche ist vorüber und die wahre Mission im Leben hat begonnen. Der Mond, die ewige Mutter regiert nun dieses Zeichen. Wenn man von der Jungfrau, der Präzession der Tagundnachtgleiche entlang neun Zeichen (neun Monate) zählt, kommt man zum Steinbock. Steinbock repräsentiert Christus, den Initiator, die Einweihung, den Neubeginn.

Die **Waage** trägt in sich das Versprechen des kommenden Einen in jedem von uns. Dieser kommende Eine ist die Seele. Wenn wir uns im Reich der esoterischen Waage wiederfinden, halten wir uns nicht länger mit dem immer wiederkehrenden Spiel des "Du bist gegen mich" auf. Der Wettkampf hört auf, wenn in der Waage die von ihr projizierten Ideale über richtige Beziehungen zum Tragen kommen. Venus regiert nicht länger, und Uranus nimmt ihren

Platz ein. Beziehungen werden nur für kollektive, unpersönliche Zwecke ausgerichtet. Im persönlichen Leben benutzt die seelenzentrierte Waage noch die magnetische Kraft der Venus, aber nicht um Menschen für persönliche Ziele und Zwecke zu gewinnen. Es dominiert die magnetische Kraft von Uranus und daher werden alle zwischenmenschlichen Kontakte transformiert und haben überpersönliche Ziele. Die Waage ist nun befreit von dem Beziehungswirrwarr.

Mars ist neben dem persönlichen auch der esoterische Regent von **Skorpion**. Aber in der Art, wie er wirkt, gibt es einen deutlichen Unterschied. Mars als Werkzeug des Todes bedeutet hier den

Tod (Anm. d.h. Transformation) für die Wünsche der Persönlichkeit. Das Ziel ist nicht nur, sich vom „niederen Selbst“ zu verabschieden, sondern seinen Einfluss zum Nutzen für das „höhere Selbst“ zu transformieren. Das ist eine große Aufgabe und wie jeder Skorpion-Geborene auf dem Pfad erzählen kann, ganz und gar nicht einfach. Wenn das Ziel einmal erreicht ist, ist der seelenzentrierte Skorpion-Geborene bereit, ein Instrument der Heilung und Regeneration für andere zu sein.

Beim **Schützen** angekommen stellen wir fest, dass der Regent dieses Zeichens die Erde ist. Der Schütze-Geborene wird nicht länger durch Jupiters Idealismus und seinen Mangel an Ver-

*Mars*



antwortung beeinflusst. Das Ziel eines seelenzentrierten Schützen ist, ein Jünger zu werden, der einzig und allein darauf ausgerichtet ist, dem Pfad zu folgen und den Bogen des Zentaur ständig auf das Ziel der Seele auszurichten. Für uns alle ist der Pfad ein irdischer. Wir übergeben uns der Erde, um der Menschheit auf die eine oder andere Weise zu dienen.

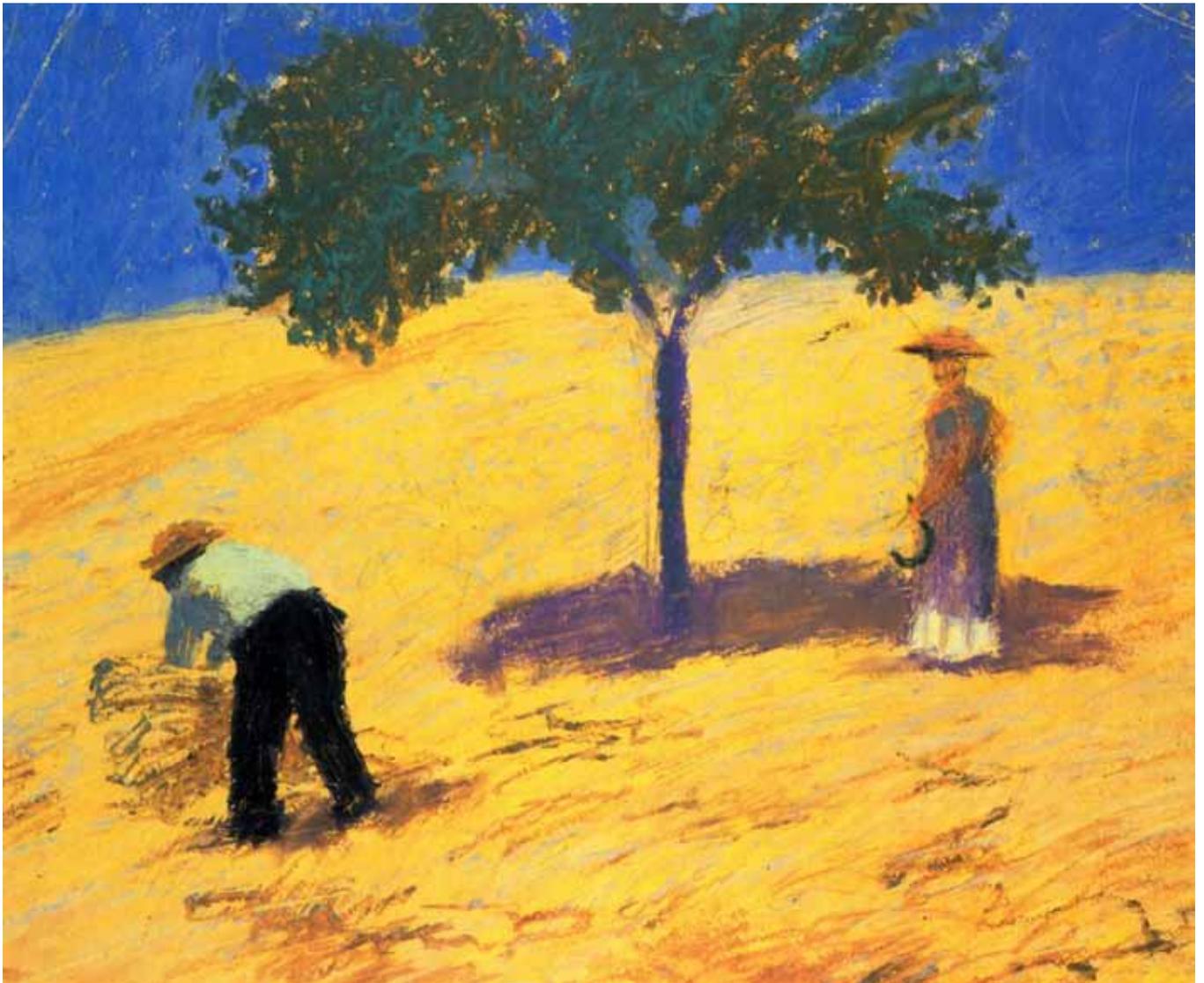
Im **Steinbock** ist Saturn der Regent, sowohl auf der Persönlichkeitsebene als auch auf der Seelenebene. Wieder gibt es einen bedeutenden Unterschied im Ausdruck Saturns. Statt der niederen Saturn-Natur gemäß auszurufen: „Mein Leben ist so begrenzt!“ oder „Ich werde alles und jeden unter meine Kontrolle bringen, so dass ich sicher sein kann, das zu bekommen, was ich will“, bewirkt der Einfluss von Saturn ein Wachrütteln, eine Anhebung. Der seelenzentrierte Steinbock-Geborene hat die Begrenzung durch die Saturnringe (zuerst, indem er sie respektierte) überschritten. Wir haben nicht länger einen einschränkenden Saturn, sondern einen hoch strukturierten. Dieser Planet ist dann fähig, dem Steinbock-Geborenen ein Verständnis für richtige Verantwortung und genaue Grenzen (Leitlinien) zu vermitteln, die einen Ausdruck der Seele ermöglichen.

Wenn wir in die Energien des **Wassermann** eintreten, passiert auf der esoterischen Ebene etwas Wunderbares. Hinter dem Wasserträger steht als esoterischer Regent Jupiter, der Herr des zweiten Strahls, dem Strahl von Liebe/Weisheit. Jupiter ist die regierende Kraft des Neuen Zeitalters, die durch Uranus auf der Persönlichkeitsebene zur Geltung kommt. Uranus inspiriert die Erfindung von all unseren modernen

Technologien. Aber was ist der Zweck all dieser modernen Kommunikationsmittel? Es soll dazu dienen die Menschheit zu vereinen, so dass es zum Durchbruch der Seelenenergien von Liebe und Weisheit in unserem individuellen und kollektiven Bewusstsein kommen kann. So arbeitet der Wassermann zum Wohl und Nutzen aller, indem er dieses Netzwerk schafft.

Zum Schluss kommen wir zu den **Fischen**. Was wir hier vorfinden ist, dass an Stelle von selbstzerstörerischen, selbstvernichtenden, selbstverleugnenden Kräften unter dem Einfluss des niederen Neptuns und des Jupiters, eine neue Vision des höheren Selbst zum Durchbruch kommt. Es ist Pluto, der esoterische Regent, der durch dieses Zeichen wirkt. Pluto zeigt auf der Seelenebene an, dass die Erlösung des niederen Selbst vollendet ist. Die Auferstehung zum heilenden, mächtigen Phoenix hat stattgefunden. Nicht länger muss sich der Fische-Geborene durch Leiden opfern. Der durch Pluto regierte Fische-Geborene wird tatsächlich im wahrsten Sinn des Wortes geopfert. Sacrifice (Anm. englisch) bedeutet Opfer und Aufopferung. Es hat zwei lateinische Wurzeln, die bedeuten, etwas zu heiligen oder heilig sein. Durch diesen esoterischen Todesprozess von Pluto wird der Fische-Geborene wieder vollkommen.

<http://www.alanoken.com/>



*Baum im Getreidefeld, von August Macke, 1907, Museum am Ostwall, Dortmund*

„Psychische Ausgeglichenheit und körperliche Gesundheit werden vom Zahlen-, Klang- und Farbenschlüssel sowie vom Schlüssel der Symbolik gehalten.“

Dr. K. Parvathi Kumar

# Okkultes Heilen XC

**Dr. K. Parvathi Kumar**

*Dr. K. Parvathi Kumar ist Autor von mehr als 100 Büchern. Auf fünf Kontinenten hielt er über 500 Seminare. Seine Themenbereiche umfassen Meditation, Yoga, Philosophie, Astrologie, Heilen, Farbe, Klang, Symbolik der Weltschriften, Zeitzyklen usw.*

Fortsetzung:

Von Natur aus gilt leichtes Essen als förderlich für die Gesundheit. Deshalb sollte es schwerem Essen vorgezogen werden. Es ist günstig, eine Mahlzeit mit leichten Speisen zu beginnen und zu beenden. Auf jeden Fall sollte man nach den Mahlzeiten im Magen keine Schwere empfinden. Ein gefüllter Magen muss kein schwerer Magen sein. Leichte Nahrungsmittel haben Luft- und Feuer-Qualitäten und sind von Natur aus appetitanregend. Selbst wenn man sie in großen Mengen verzehrt, sind sie nicht so schädlich. Doch von schweren Speisen sollte man nicht sehr viel essen. Sie haben Materie- und Wasser-Qualitäten und wirken sich da-

her ungünstig aus, wenn sie in großen Mengen verzehrt werden. Zudem erfordern sie eine stärkere Verdauungskraft. Bei schwerem Essen sollte man seinen Magen besser nur zur Hälfte oder zu zwei Dritteln füllen. Diese Einschränkung besteht nicht bei der Verdauung und Verstoffwechslung leichter Speisen. Das Verlangen nach schweren Speisen wird vom Grad der Schwere und Harmonie der betreffenden Person bestimmt.

Es gibt noch einen weiteren Faktor, der bei der Ernährung zu beachten ist. Sind die Nahrungsmittel einer Mahlzeit von ähnlicher Struktur, dann werden schwere und leichte Speisen problemlos verdaut. Haben sie jedoch eine unterschiedliche Beschaffenheit, sollte man darauf achten, dass man mehr leichte als schwere Speisen isst. Gleichzeitig sollte man berücksichtigen, dass der ausschließliche Verzehr von leichten Speisen dem Körper nicht die benötigte Kraft gibt und es in diesem Fall nach gewisser Zeit unmöglich wird, selbst kleine Mengen schwerer Speisen zu essen. Daher sollte man das Verdauungssystem ausreichend trainieren, indem man auch kleine Mengen schwerer Speisen zu sich nimmt. Wenn man die Nahrung in richtiger Menge, Qualität und



---

Zusammensetzung von schweren und leichten Speisen zu sich nimmt, stört sie nicht das Gleichgewicht der Körpergewebe und trägt mit Sicherheit dazu bei, dem Menschen Kraft, ein gutes Hautbild, inneres Wohlfühl und eine lange Lebensdauer zu geben. Aber auch andere Faktoren wie der richtige Zeitpunkt, der passende Ort und seine Umgebung sowie die innere Einstellung des Essenden sind sehr wichtig. Zu unpassenden Zeiten sollte man keine schweren Nahrungsmittel verzehren. Außerdem sollte man nicht auf Marktplätzen bzw. in Markthallen, auf Bahnsteigen, in Einkaufszentren und auf anderen öffentlichen Plätzen essen. Abgesehen davon dass die Speisen und der Essplatz rein sein müssen, sollte für die Nahrungsaufnahme auch die Umgebung still, ruhig und wenn möglich heiter sein. Leichte Musik und Stille sind empfehlenswert. Wer mit dem Essen beginnt, sollte innerlich freundlich gestimmt sein. Vor, während und nach einer Mahlzeit sollte man nicht depressiv, zornig, aufgewühlt, angespannt, geistesabwesend oder streitlustig sein. Solche Stimmungen zerstören den heiligen Prozess, bei dem die Nahrung verdaut und in Energie umgewandelt wird. Nach einem reichhaltigen Essen sollte man kein Gebäck naschen, da Backwaren als schwer gelten. Auch Trockenfrüchte sollte man nach einer Mahlzeit meiden, ebenso Dörrgemüse, Chips, Gebratenes, sehr harte und zu kalte Speisen. Buttermilch nach einer Mahlzeit ist empfehlenswert und günstig. Täglich sollte man Steinsalz verwenden, außerdem sind Stachelbeeren, ein Löffel Honig sowie ein Glas heiße Milch sehr zu empfehlen. Diese Zutaten sind bei der Essenzubereitung von



besonderem Wert und sollten in der Küche ihren rechtmäßigen Platz finden. Asafoetida, Ingwer, Koriandersamen und Bockshornkleesamen sollten ebenfalls in sehr kleinen Dosierungen in jedem Essen Verwendung finden. Diese Gewürze fördern den Erhalt der Gesundheit durch gute Verdauung. Sie können sogar dem Auftreten von Krankheiten vorbeugen.

# Die Brücke des Lebens XII

## Astrologie und Schüssler-Salze nach Dr. Carey

Birke Klevenhausen



*Dr. George W. Carey, Los Angeles CA  
schrieb 1917 das Buch „The Tree of Life“  
und 1918 das Buch „The Wonder of the  
Human Body – Physical Regeneration  
According the Laws of Chemistry and  
Physiology.“*

*Dr. Carey verbindet in unnachahmlicher  
Weise seine medizinischen Kenntnisse  
als Arzt mit dem tiefen Wissen der  
Kabbala, der Astrologie und mit der  
alternativen Heilmethode nach  
Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler.  
Er ordnet erstmalig je eines der  
12 potenzierten Salze nach Dr. Schüssler  
einem bestimmten Tierkreiszeichen zu.  
Seine Bücher sind fast 100 Jahre alt und  
dennoch sind sie auch in unserer  
heutigen Zeit immer noch relevant.*

### Fische Ferrum Phosphoricum Nr. 3

*Die vorliegenden Passagen stammen  
aus einem Kapitel mit dem Namen “The  
Bridge of Life” aus seinem Buch “The  
Tree of Life” und gaben auch dieser Arti-  
kelserie ihren Namen.*

#### Fische Eisenphosphat

**Synonyme: Ferrum-Phosphat,  
Ferri phosphas.  
Formel:  $Fe_3 (PO_4)_2$**

Eisenphosphate können durch Mi-  
schen von Natriumphosphat her-  
gestellt werden. Das Salz, das  
durch diese Vereinigung hergestellt  
wurde, wird durch Filterung gewa-  
schen, getrocknet und schließlich  
zu Pulver zerrieben.

Das Eisen-Phosphat sollte nicht  
unterhalb der sechsten Potenz  
(dezimale Verreibung) verwendet  
werden. Höhere Dosen von Eisen,  
wie in Tinkturen, sind schädlich

für die Magenschleimhaut und für  
die Zähne. Auch wird Blut nicht  
mit bindungsfähigem Eisen ver-  
sorgt, wie es notwendig wäre, um  
den Lebensspender Sauerstoff zu  
transportieren.

Ein rotes Blutkörperchen ist nicht  
größer als das 120000000stel ei-  
nes 'cubic inch'.

Ein Tropfen Blut enthält mehr als  
drei Millionen solcher Zellen. Diese  
Zellen sind die Träger des Eisens im  
Blut. Für die hungrigen Zellen ist  
Eisenphosphat in molekularer Form  
ausgesprochen notwendig.

Jedes der zwölf anorganischen  
Salze hat seine eigene Funktion  
und seine eigene heilende Aufga-  
be. Deshalb wird ein molekulares  
Defizit von Eisenphosphat bei Fie-  
ber und allen entzündlichen Symp-  
tomen festgestellt.

Gesundheit hängt von der rich-  
tigen Menge Eisenphosphat im  
Blut ab.

Die Moleküle dieses Salzes haben  
eine chemische Bindungsfähigkeit  
mit Sauerstoff und tragen ihn auf  
diese Weise in alle Bereiche des  
Körpers.

Wenn dieser Sauerstofftransport  
durch eine verminderte Menge von  
Eisen unzulänglich ist, muss der  
Körper seine Anstrengung (Anm.  
Erhöhung der Pulsfrequenz) ver-  
mehren, um eine ausreichende  
Menge an Sauerstoff in die Extre-  
mitäten zu bringen. Es ist zu ver-  
gleichen mit einem Arbeitsprozess  
von sieben Männern, die durch  
schnellere Bewegungen die Arbeit  
von 10 Männern erledigen.

Dieser erhöhte und schnellere Blutfluss ist hörbar, da er Reibung verursacht.

Die Hitze oder das Ansteigen der Temperatur des Blutes wurde ‚Fieber‘ genannt, von dem lateinischen Wort ‚Fervere‘, was so viel wie ‚auskochen‘ bedeutet.“

Der Verfasser sieht sich nicht imstande, einen Zusammenhang zwischen dem Wort Fieber und einem Mangel an Eisen-Phosphat-Molekülen im Blut zu sehen. Von Hippokrates bis Koch werden Sie keine wahre Definition von Fieber finden, es sei denn in der Theorie der Biochemie.

Es ist nicht nur die Hitze, die einem fiebrigen Patienten Unbehagen bereitet, sondern vielmehr der Mangel an Sauerstoff im Blut durch einen Mangel an Eisen, der Träger von Sauerstoff.

Die Füße sind das Fundament des Körpers. Eisen ist das Fundament des Blutes. Die meisten Krankheiten der Fische-Menschen haben Symptome, die einen Mangel an Eisen-Molekülen zeigen.

Jene, die an den Tagen zwischen dem 19. Februar und dem 21. März geboren wurden, benötigen mehr Eisen als die in andere Zeichen Geborenen.

Eisen wird als magnetisches Mineral aufgrund der Tatsache, dass es Sauerstoff anzieht, bezeichnet. Fische-Menschen besitzen große magnetische Kräfte in den Händen und sind die besten magnetischen Heiler.“ (1)

Das esoterische Schlüsselwort des Zeichens Fische lautet:  
„ Ich verlasse des Vaters Haus,  
und indem ich zurückkehre, errette ich.“ (8)

### Kommentar

Ferrum Phosphoricum wird als das erste Entzündungsmittel der Schüsslersalze angesehen, d.h., dass es zu Beginn einer Entzündung oder einer Infektion vorrangig vor den anderen Entzündungsmitteln verabreicht wird. Es wirkt am besten bei den ersten Anzeichen einer Infektion oder einer Entzündung. Oft wirkt es sehr schnell.

Ferrum Phosphoricum ist auch ein sehr wichtiges Mittel für den Eisenstoffwechsel. Wie Natrium Chloratum wird es bei Eisenmangelanämien eingesetzt, allerdings aus einem anderen Grund. (2) Es sorgt dafür, dass Eisen vom Körper aufgenommen und in die Erythrozyten eingebaut wird. Hier wird es benötigt, um den eingeatmeten Sauerstoff zu binden. Mit anderen Worten hilft Ferrum Phosphoricum bei der Resorption von Eisen, das mit der Nahrung aufgenommen wurde. Es hilft außerdem, Eisen dorthin zu transportieren, wo es benötigt wird. (3)

Ferrum Phosphoricum ist hilfreich bei verschiedenen Arten der Auseinandersetzung mit der Umwelt. (4) Diese Eigenschaft drückt sich z. B. bei der Auseinandersetzung mit Fremdkörpern, wie Viren, Bakterien oder anderen Erregern, aus. Wie im Inneren so ist es auch im Äußeren. Jeder Mensch muss sich mit seiner Umwelt auseinandersetzen und seinen Platz darin finden. Gleiches gilt auch für zwischenmenschliche Bezie-

hungen. (5) Hier ist Ferrum Phosphoricum hilfreich, indem es auf das Gemüt des Betreffenden positiv einwirkt, in dem es die Willenskraft und das Selbstbewusstsein stärkt und Vitalität und Selbstvertrauen aufbaut. (6) Es besiegt Müdigkeit und Erschöpfung, die einen Mangel an Ferrum Phosphoricum anzeigen können. Daher ist Ferrum Phosphoricum auch ein Mittel, das bei hohen oder lang andauernden Belastungen gegeben werden kann, um die Kraftreserven wieder zu füllen. (7)

Dr. Carey ordnet Ferrum Phosphoricum dem Sternzeichen Fische zu. Dieses Tierkreiszeichen ist den Füßen zugeordnet. Er begründet dies damit, indem er Eisen als das Fundament des Blutes bezeichnet, während analog dazu die Füße das Fundament des Körpers sind. Hinzu kommt, dass Fische-Geborene oft genauso magnetisch sind wie Eisen. Er bezeichnet Fische-Geborene als natürliche Heiler, da sie große Heilkraft in ihren Händen haben. In der Tat sind Fische Geborene oft anziehende Menschen, die bei allen chaotischen und manchmal unrealistischen Wesenszügen fast immer lebenswerte und gewinnende Menschen sind.

Fische-Geborene sind hochsensibel. Sie reagieren sehr stark auf das Empfinden anderer Menschen. Der entwickelte Fischetyp kann durch sein tiefes menschliches Verständnis, durch seine Empathie für Notleidende und

## Die Brücke des Lebens

annehmende, akzeptierende Haltung, eine erlösende und heilende Wirkung auf seine Mitmenschen haben. Fische werden normalerweise dem Meer, dem Ozean zugeordnet. Eigentlich ist es nicht der Ozean wie wir ihn kennen, sondern der Ozean des Raumes, der voller Lebensenergie und Heilkraft ist. Es ist diese Lebensenergie, die heilsame Wirkung auf Körper und Seele hat. Esoterisch wird das Tierkreiszeichen Fische auch das Zeichen des „Erlösers“ genannt. So gesehen sind Fische-Geborenen „Heilsbringer“, die retten, erlösen und heilen.

6, 7 Monika Helmke Hausen: *Lebensquell Schüßlersalze*, 23. Auflage, Februar 2003, Arkana, München, S. 95 - 100  
8 Alice A. Bailey: *Die Arbeiten des Herkules*, 1974 Lucis Trust, Genf, New York, page 239

Birke Klevenhausen ist Diplom Pädagogin, Astrologin und Heilpraktikerin in Ausbildung. Als Vertreterin einer ganzheitlichen und spirituellen Psychologie versucht sie, das gesamte Wesen eines Menschen zu erfassen und zu behandeln.

### Literaturliste

1 Dr. George W. Carey: *„The Tree of Life“*  
1918, Los Angeles, CA , S. 39-40  
2, 3, 4, 5 Thomas Feichtinger, Elisabeth Mandl, Susana Niedan-Feichtinger:  
*Handbuch der Biochemie nach Schüßler*,  
5. Auflage, Karl F. Haug Verlag, Stuttgart  
S. 228-235

### Kontaktadresse

Birke Klevenhausen  
Clara-Schrunder-Str. 29  
48268 Greven  
Tel: 0049-2571-56 99 555  
Birke.Klevenhausen@yahoo.de



Photo by Birke Klevenhausen



photo by Johannes Stasing

Heiterkeit ist wie eine Blume.

Sie fällt nicht vom Himmel, sie wächst auf der Erde.

Marshall MacLuhan

# Migräne (Ardhavabhedak)

Petra Eich-Mylo



*Petra Eich-Mylo ist Heilpraktikerin, Spezialistin in Ayurveda-Therapie und Pflanzenheilkunde mit eigener Praxis in Zürich. Seit vielen Jahren begleitet sie Ayurveda-Kuren an der Europäischen Akademie für Ayurveda.*

Chronische Kopfschmerzen gehören zu den modernen Zivilisationskrankheiten. In Deutschland leiden etwa acht Millionen Menschen an einer Migräne. Statistisch gesehen sind Frauen weitaus häufiger betroffen als Männer. Die Störung wird meist im Alter zwischen 25 und 45 Jahren festgestellt. Es klagen jedoch zunehmend bereits Kinder über migräneähnliche Kopfschmerzen. Nach der Pubertät sind überwiegend Frauen betroffen, während ähnliche Symptommatiken bei Männern oft nicht als Migräne bezeichnet werden.

Auf Grund ihrer Häufigkeit werden jährlich in Deutschland etwa 500 Mio. Euro für die ärztliche und medikamentöse Behandlung der Migräne ausgegeben. Viele Betroffene, die der Einnahme von mittleren bis schweren Pharmazeutika müde geworden sind, begeben sich daher auf die Suche nach einer alternativen Behandlungsmöglichkeit und so finden sich immer mehr kopfschmerzgeplagte Menschen in unseren medizinischen Ayurveda Kuren ein. Bereits in den alten ayurvedischen Schriften wird der Migränekopfschmerz beschrieben und die oft erfolgreiche Behandlungsweise hat bis heute nicht an Gültigkeit verloren.

Im Gegensatz zur Schulmedizin liegt der Schwerpunkt im Ayurveda in der Kombination einer Vielzahl von Heilansätzen und bewährt sich deshalb besonders bei chronischen Erkrankungen, die mit psychischer Komponente einhergehen.

## **Entstehung der Migräne aus ayurvedischer Sicht:**

Erhöhtes Vata und Pitta sind meist die Ursache für die Migräne. Es ist jedoch unerlässlich im klassischen Ardhavabhedak am Fall zu differenzieren.

Die treibende Kraft ist Vata, insbesondere wenn eine Vata-Prakrti bereits vorliegt, die sich anhand der physischen und psychischen Symptome zeigt (z. B. Verstopfungsneigung, Ängste, Nervosität etc.)

Im Fall von übersteigertem Pitta ist Hitze im Kopf im Vordergrund. Vor allem auch hier, wenn eine Pitta Konstitution vorliegt, die sich unter anderem an begleitenden Hautproblemen, Bluthochdruck, Überforderung und angestauten Emotionen äußert.

Kapha wird in beiden Fällen zusätzlich gestört, was an der oft dazukommenden Übelkeit, Erbrechen oder Schweregefühl erkennbar wird.

Selbst wenn die Pathophysiologie der Migräne in der modernen Medizin nicht vollkommen geklärt ist, könnte man die genannten Dosha-Prozesse folgendermaßen interpretieren: Hyperaktive Nervenzellen bewirken in den Blutgefäßen eine Anspannung und anschließende Ausdehnung. Entzündungsauslösende Substanzen werden freigesetzt und erzeugen in vielfältigen Prozessen das umfangreiche Schmerz- und Beschwerdebild.

In der Anamnese sollten alle typischen Faktoren abgefragt werden, um daraus



## Migräne (Ardhavabhedak)

- Ölmassagen, Fußmassagen, Shiro-Dhara (Stirnölguss), Takra-Dhara (Buttermilch-Guß)
- Eine zentrale Behandlung ist das tägliche Nasya (Nasale Behandlung) mit reinem Ghi, mediziniertem Ghi oder einem speziellen Öl.
- Spezielle Kräutertees, das Kauen von Gewürznelken, Nelkentees und Nahrungsergänzungsmittel mit Vata und/bzw. Pitta senkenden Eigenschaften werden über einen längeren Zeitraum zur Stabilisierung empfohlen.
- Als wichtiges „Heilmittel“ dient darüber hinaus die ayurvedische Ernährung.

### **Folgende Nahrungsmittel werden empfohlen:**

Weizen, Reis, Mudga (MungDal), warme Milch (bitte immer alleine trinken, Nahrungsmittel!), Honig, Mandeln, Zucchini, Artischocken, Kürbis, Fenchel, Weintrauben, frischer Ingwer, Anis, Koriander, Nelken, Safran.

Die Nahrung sollte mit recht viel Ghi zubereitet sein.

### **Vermieden werden sollte:**

Hirse, Mais, Kichererbsen, saures Obst, Tomaten, scharfe Gewürze, Joghurt, Käse, saure Sahne, Wurst, Fleisch, Fisch, Eier, Pilze, Kaffee, schwarzer Tee, Alkohol, Fast Food, glutamathaltige Nahrung.

### **Darüber hinaus können noch folgende Empfehlungen für den Alltag gegeben werden:**

- Entspannungstechniken
- Atemübungen
- Bewegung an der frischen Luft
- gezielte Yogaübungen

- Meditation
- Stressreduktion (beruflich wie emotional)
- Temperaturreize wie Wind und direkte Sonne vermeiden
- Schulung der Selbstwahrnehmung

### **Und zum Schluss noch ein paar weitere Tipps:**

- Wenn Sie den Beginn von Kopfschmerzen empfinden, ziehen Sie beide Ohrfläppchen nach unten und gähnen Sie dabei kräftig. Dies reduziert den Druck in den Blutgefäßen und verringert damit den Druck im Kopf.
- Stirnwickel: Je 5 Tropfen Lavendel- und Majoran Öl in eine Schüssel mit kühlem Wasser geben, darin ein Baumwolltuch eintauchen, ausdrücken und für ca.20 Min. auf die Stirn auflegen. Lavendel beruhigt und Majoran entspannt die Muskulatur und Gefäße.

### **Folgende Akupressurpunkte können Erleichterung bringen:**

- an den inneren Augenwinkeln sanft drücken
- an den äußeren Augenwinkeln drücken
- außen oberhalb der Augenbrauen drücken
- Punkt neben Daumen- und Zeigefinger Grundgelenk der linken Hand massieren

Kontaktadresse  
Naturheilpraxis  
Petra Eich-Mylo  
Albisriederstr. 254  
8047 Zürich / Schweiz  
kontakt@eich-mylo.de  
<http://www.eich-mylo.de/>

---

# TCM

## Veranschaulichung der Behandlung von Allergien

Ryan Thompson

*Seit 2002 ist Ryan Thompson im Besitz einer Lizenz für Akupunktur und seit 2003 einer Lizenz, die es ihm erlaubt, Traditionelle Chinesische Medizin (Kräuter) auszuüben. Er beendete als Bester seiner Klasse seine Studien an der Akademie für Klassische Orientalische Wissenschaften in Nelson, BC, und erhielt das Diplom in Traditioneller Chinesischer Medizin – DTCM. Nachdem er einige Jahre in China gelebt und zusätzlich in einer privaten Praxis Erfahrungen gesammelt hatte, arbeitete Ryan auch als Lehrer und klinischer Supervisor an einer TCM-Akademie. Gemeinsam mit Vancouver Coastal Health behandelte er als Akupunktur-Entgiftungs-Spezialist Suchterkrankungen und Krankheiten, die zu einer Einschränkung der psychischen Gesundheit führen. Ryans Idee, diese Heilkunde möglicherweise den Entwicklungsländern der Erde zugänglich zu machen und sie dort zu lehren und anzuwenden, bestärkte ihn in seinem Bemühen, TCM und Akupunktur zu erlernen.*

Mit dem kommenden, jahreszeitlich bedingten, Ausbruch von Allergien und den damit verbundenen Begleiterscheinungen, kommen mehr Patienten zu mir in die Klinik, die diesbezüglich eine Behandlung benötigen. Ich möchte die Herangehensweise der TCM an die Feststellung und Behandlung dieses weit verbreiteten Krankheitszustandes analysieren.

Wie die meisten von uns aus persönlicher Erfahrung, von betroffenen Freunden oder Familienmitgliedern oder durch Werbekampagnen für Medikamente gegen Allergien in dieser Jahreszeit wissen, reichen die allgemeinen Symptome vom Niesen, über eine trockene, wunde Kehle und juckende, tränennde Augen bis hin zu einer laufenden und verstopften Nase.

Ich möchte zunächst darlegen, wie wir den Ausbruch dieser Symptome in der TCM beurteilen.

In der TCM können wir beinahe jeden Zustand vereinfachend in die Kategorien Yin und Yang einordnen. Diese Einteilung ist jedoch für ein Verständnis nicht spezifisch genug, deshalb unterteilen wir diese Kategorien weiter.

Saisonal bedingte Allergien haben oft einen akuten Schub am Beginn der Jah-

reszeit, in der Allergien gehäuft auftreten. Das ist unser erster Anhaltspunkt. "Akut" gehört in die Kategorie Yang. (Yang ist die mehr äußere, heiße, bewegliche, beschützende, wärmende, dynamische Energie des Körpers.)

Wir stellen ebenso fest, dass der obere Teil des Körpers, vorwiegend der Kopf, von den Allergenen am meisten beeinträchtigt wird. Schließlich wissen wir, dass die Allergene einen äußeren Einfluss darstellen, der den Körper angreift. Dieser äußere, akute „Angriff“ auf den oberen Teil des Körpers (besonders den Kopf, der zum Yang-Teil des Körpers gehört) weist darauf hin, dass es sich um ein Syndrom vom Typ Yang handelt. Der Grund dafür, dass ich das Wort „Angriff“ benutze, besteht darin, dass wir Anzeichen und Symptome in Form der sechs „pathogenen Einflüsse“ oder mithilfe der wörtlichen chinesischen Übersetzung: Xie Qi „Teufels-Qi“ (Qi wird Energie gleichgesetzt) beschreiben können. Das hauptsächliche Xie Qi bei jahreszeitlich bedingten Allergien sind der Wind und entweder heiße oder kalte Luft.

Die Krankheitserreger des Windes zeichnen sich durch schnelles Kommen und auch schnelles Wieder-Gehen aus. Sie bewegen sich um den Körper herum und treten häufig über den Kopf ein. Das geschieht meistens in Verbindung mit Hitze und führt zu Symptomen wie Fieber, Entzündungen der Nasennebenhöhlen oder des Rachens und rote, juckende Augen. Wenn der Wind mit einem kalten Krankheitserreger in Verbindung kommt, können wir Symptome wie eine laufende Nase mit klarer Absonderung, eine Abneigung gegen Wind oder Kälte und vermehrtes Niesen beobachten. Sowohl die Kälte als auch

## TCM Veranschaulichung der Behandlung von Allergien

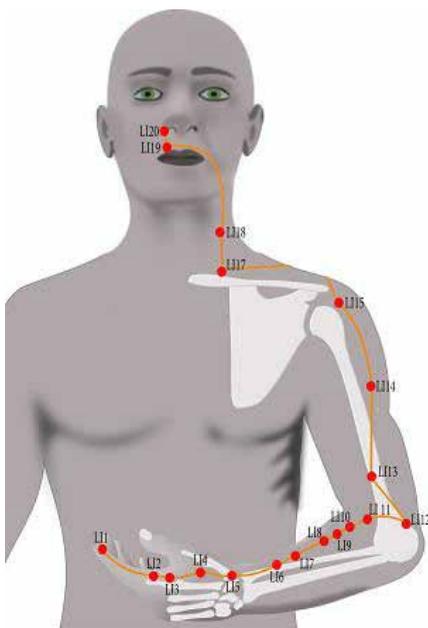


Abb. 1

die Hitze können Kopfschmerzen verursachen, die sich jedoch unterschiedlich zeigen werden.

Natürlich müssen wir in Betracht ziehen, warum einige Menschen Allergien haben und andere nicht. Ying und Yang müssen sich im Gleichgewicht befinden. Wenn sie es nicht sind, drückt sich das auf verschiedene Weisen aus, z. B. durch ein geschwächtes Immunsystem. Und wenn das Immunsystem schwach ist, haben Allergene eine bessere Chance erfolgreich anzugreifen.

Dies wäre also der zweite Teil, auf den wir uns bei einer Behandlung konzentrieren. Da er chronisch ist, handelt es sich eher um ein Yin Syndrom, das auf viele Einflüsse zurückgeführt werden kann, z. B. schlechte Lebensgewohnheiten, wie Rauchen und eine schlechte Ernährung, Schlafmangel, auf den Gebrauch von zu vielen schulmedizinischen Medikamenten oder auf erbliche Faktoren.

Nun nimmt unser Behandlungsplan Gestalt an: Wir müssen die äußeren Yang-Meridiane (energetische Leitungsbahnen, die durch den ganzen Körper laufen), die die Symptome hervorrufen, von Wind und Hitze oder Kälte trennen. Außerdem muss das Immunsystem angekurbelt werden, um vor diesen Einflüssen zu schützen.

Aber wie können wir das erreichen?

Mit Akupunktur werden die Meridiane behandelt, die die Nase, die Nebenhöhlen und ganz allgemein den Kopf beeinflussen. Ebenso werden einige systemische Punkte am Körper ausgewählt, um das Immunsystem insgesamt zu stärken. So können wir Punkte auf den äußeren Yang-Meridianen, die Kopf und Gesicht beeinflussen, und ebenso Punkte auf den inneren Yin-Meridianen, die

das Immunsystem beeinflussen, auswählen.

Auf der Abbildung 1 kann man sehen, dass dieser Yang-Meridian (Yang Ming-Bright Yang) eine Verbindung zum Nasenbereich hat. Wir können zwei oder drei Punkte auf diesem Meridian auswählen, um gegen Kopfschmerzen zu helfen und Erleichterung bei Entzündungen hervorrufenden Halsschmerzen und Nasenverstopfung zu schaffen. (Für diesen Zweck werden keine Punkte auf dem Nacken und im Halsbereich benutzt.)

Auf der Abbildung 2 können wir sehen, dass dieser Meridian (Tai Yang – Great Yang) am oberen Nebenhöhlenbereich beginnt und über den Kopf den Rücken hinunter verläuft. Auf diesem Meridian können wir auch einige nahe und weiter entfernte Punkte wählen und so helfen, Kopf und Nase zu reinigen. Dieser Meridian wird als der äußerste Meridian im Körper angesehen und ist somit oft der erste, der durch äußere, pathogene Einflüsse beeinträchtigt wird.

Zusätzlich zur Akupunktur und Behandlung der Symptome, die Kopf und Gesichtsbereich beeinträchtigen, stellen wir auch ein Kräuterrezept zur Verfügung, das dabei hilft, die pathogenen Einflüsse zu zerstören und auszuschleiden, und zusätzlich das Immunsystem stärkt.

In einem Fall wie diesem würde ein üblicher Behandlungsplan wie folgt aussehen: Die Energie erhöhen, die äußere Abwehr und Immunität stärken, während gleichzeitig die Krankheitserreger ausgetrieben werden.

Dies kann sowohl mit einigen einfachen Ernährungsumstellungen, die möglicherweise den Gesundheitszustand beeinflussen, als auch mit einer zu-

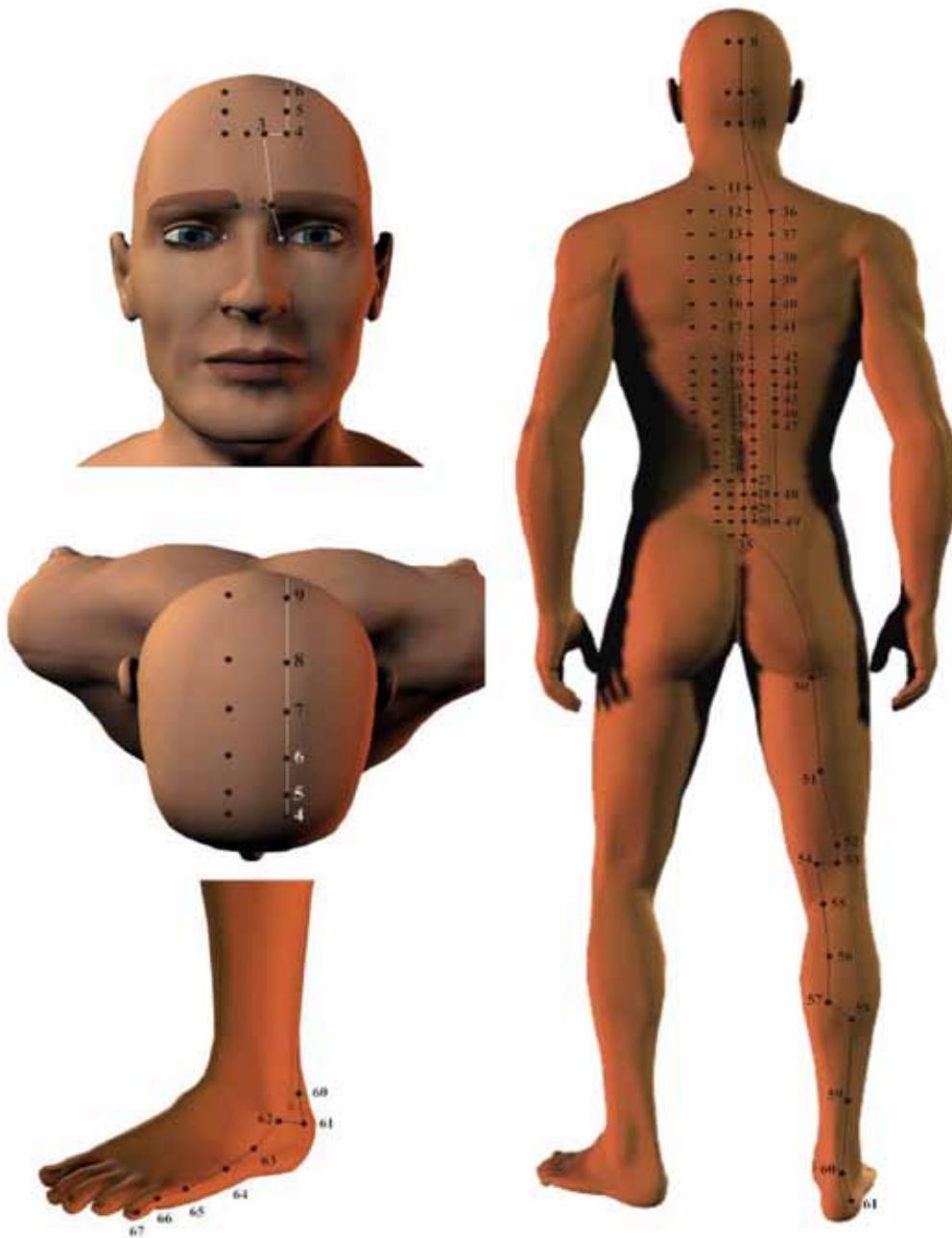


Abb. 2:

sätzlichen Gabe von empfohlenen Vitaminen verbunden werden. Diese Maßnahmen dienen der Ankurbelung des Immunsystems und ergänzen somit unseren Behandlungsplan.

Kontaktadresse  
 Ryan Thompson  
 Registered Traditional Chinese Medicine  
 Practitioner and Registered Acupuncturist  
 1717 Grant St.  
 East Vancouver, Kanada

[www.acupuncturebc.com](http://www.acupuncturebc.com)  
 Mobiltelefon: 604-317-7731  
 Büro: 604-255-9945



photo by Erika Reithlisberger

"Dem Menschen ist es möglich,  
Wesen und Eigenschaft über jedes Werk,  
das Gott geschaffen hat, zu ergründen."

Quelle: Dr. Aschner, Bernhard: *Paracelsus, Sämtliche Werke*,  
Band IV, vgl. Seite 42 (Complete Works, Volume IV)

# Hilfe bei Parodontitis

**Heike Dahl**



*Heike Dahl, seit 1997 Homöopathiestudium an verschiedenen Schulen und bei verschiedenen Lehrern/innen. Seit 2003 Heilpraktikerin in eigener Praxis in Berlin. Supervision, div. Arbeitsgruppen und Seminare seit 2008. Schwerpunkte: schwere Pathologien, Kinderhomöopathie, klassische Homöopathie.*

Bis zu 50% aller Deutschen leiden oder litten schon einmal unter Parodontitis (umgangssprachlich auch Parodontose). Unbehandelt können Zahnfleischentzündungen, Zahnfleischbluten, Mundgeruch und schlimmstenfalls Zahnausfall die Folgen sein. Der Zusammenhang mit anderen körperlichen Erkrankungen wie Herzinfarkt und Gefäßerkrankungen wird diskutiert.

Vorläufer einer Parodontitis ist in den meisten Fällen eine Zahnfleischentzündung, die durch bakterielle Zahnbeläge ausgelöst wird. Vor allem bei Erwachsenen scheinen die Plaques (Zahnbeläge) Zerfallsprodukte abzusondern, die die körpereigenen Abwehrmechanismen dazu bringen, nicht nur gegen diese Bakterien, sondern auch gegen körpereigenes Gewebe vorzugehen.

So werden Kieferknochen, Wurzelhaut, Zahnfleischgewebe und die Zähne selbst angegriffen, was zu Verlust von Bindegewebe, Knochen und Zähnen führen kann.

Erste Warnzeichen für eine bestehende Parodontitis ist eine Kälteempfindlichkeit der Zähne, Zahnfleischbluten vor allem beim Zähne putzen, das Zurückweichen des Zahnfleisches vom Zahn

und Mundgeruch, auch kurz nach dem Zähneputzen. Dabei kann diese Erkrankung einen einzelnen Zahn betreffen oder auch mehrere Zähne.

## Die Risikofaktoren der Parodontitis

Parodontitis tritt vor allem bei einer geschwächten Abwehrlage auf. Manchmal gibt es eine Neigung zu autoimmunen Prozessen. Hier lässt sich ein allgemeines Reaktionsmuster des Körpers erkennen. (Colitis ulcerosa, Diabetes, Reizdarmsyndrom, Rheumatische Erkrankungen, Schilddrüsenerkrankungen etc). Oft wird eine familiäre Häufung dieser Erkrankungen oder der Parodontitis in der Familie beobachtet.

In der Schwangerschaft kann Parodontitis auftreten, wenn das Bindegewebe durch die hormonelle Umstellung aufgelockert und empfindlicher für Bakterien ist.

Schulmedizinisch lässt sich die Veranlagung zu autoimmunen Erkrankungsmustern nicht beeinflussen. Doch die homöopathische Therapie kann regulierend auf das körpereigene Immunsystem einwirken und ist daher sehr gut zur Unterstützung bei Parodontitis geeignet.

## A und O der Parodontitisbehandlung und -vorbeugung

Das A und O der Parodontitisvorbeugung und -behandlung ist die Zahnhygiene.

Gibt es eine genetische Veranlagung, sollten besondere prophylaktische Maßnahmen ergriffen werden. Dazu gehören überdurchschnittlich häufige und zumindest regelmäßige Zahnarztbesuche und Wahrnehmung von professioneller Reinigung der Zähne,

## Hilfe bei Paradontitis

des Zahnsaumes, des Zahnfleisches, der Zahntaschen sowie Entfernung des Zahnsteins. Hierbei wird Zahnstein und Plaque gründlich entfernt. Gibt es schon abweichendes Zahnfleisch und Taschen, werden diese gründlich gereinigt, so dass Gewebeabbauprozesse in diesem Bereich gestoppt werden können. Nach der Sanierung helfen bestimmte Putz-, Ernährungs- und Verhaltensregeln dem Wiederauftreten von Bakterienansammlungen zu begegnen.

### Zahnputztechnik und Zahnputzmittel

Oft schrubbeln Erwachsene unkoordiniert ihre Zähne. Dies ist im Allgemeinen nicht gut. Besonders bei vorgeschädigtem Gewebe, wie bei Paradontitis, gelangen schädliche Bakterien der Zähne unter den aufgelockerten Zahnfleischsaum. Dort sind diese für die Zahnbürste unerreichbar und der Abbauprozess kann von außen nicht mehr gestoppt werden. Elektrische Zahnbürsten mit rotierenden Köpfen oder breitgeputzte, abgenutzte und ausgefransete Zahnbürsten leisten der Einlagerung von Plaque unter den Zahnfleischsaum Vorschub. Besser putzt man nur in eine Richtung, und zwar vom Zahnfleisch in Richtung Zahn. Dabei wird nur sanfter Druck ausgeübt.

Für die Zahnzwischenräume sollte man Zahnseide und besser noch Zahnbürstchen (Interdentalbürstchen) benutzen, die die Plaque deutlich besser entfernen können, als Zahnseide allein. Der Zahnarzt kann die passenden Bürstchen ausmessen und empfehlen.

Auch übliche Zahncreme kann das Milieu des Mundraumes schädigen. Die Creme ist oft sehr scharf und enthält Stoffe, die den Zahn und das Zahn-

fleisch angreifen, statt diese zu schützen. Zahnpulver mit mineralischen Bestandteilen und Kräutern ist besser geeignet. (Bioladen, Internet)

Es gibt besondere Zahnbürsten mit kleineren Köpfen und kürzeren Bürsten, die direkt für das Putzen bei Paradontitis benutzt werden. Diese kann man beim Zahnarzt oder im Internet bestellen.

Die Zähne sollten nicht direkt nach dem Essen geputzt werden, da der Zahnschmelz vor allem durch saure Lebensmittel angeweicht und dann geschädigt werden kann. Die Franzosen machen es richtig. Das Essen von Käse zum Abschluss eines Mahls, schließt den Zahnschmelz und führt den Zähnen nötiges Calcium zu.

Verwenden Sie herkömmliche Zahnbürsten. Sie sollten weiche Borsten benutzen und nach jeder Zahnpflege die Zahnbürste desinfizieren.

### Ölziehen gegen Paradontitis

Eine sinnvolle Anwendung zur Vorbeugung und Behandlung der Paradontitis, aus der ayurvedischen Therapie, ist das Ölziehen. Es dient zur Stärkung von Zähnen und Zahnfleisch sowie zur Entgiftung. Dazu werden hochwertige kaltgepresste Öle (Sonnenblumenöl oder auch Sesamöl in Bioqualität) verwendet. Olivenöl kann ebenfalls benutzt werden, hat jedoch keine so stark entgiftende Wirkung. Morgens wird auf nüchternen Magen ein Esslöffel Öl in den Mund genommen und dieses im Mundraum hin und her bewegt. Das Öl kann durch die Zähne gezogen, geschlürft, gesaugt oder gekaut, nicht jedoch herunter geschluckt werden. Nach 10-15 Minuten spuckt man die Speichel-Ölmischung aus und spült mehrmals mit warmem Wasser nach. Nach dem Ölziehen

werden die Zähne normal geputzt. Das Ölziehen ist für die ungeübte Mundmuskulatur sehr anstrengend. Steigern Sie sich daher kontinuierlich von anfangs 3 Minuten auf täglich 10-15 Minuten.

Grapefruitkernextrakt reguliert den pH-Wert des Mundraumes und eignet sich als Mundspülung (10 - 15 Tropfen auf ein Glas Wasser).

### **Ernährung bei Paradontitis**

Alles, was unseren Körper schädigt oder gut tut ist auch für die Vorbeugung der Paradontitis gültig. Rauchen, Zucker, ungesunde Lebensmittel, Übersäuerung des Körpers usw. führt zu einer Schwächung des gesamten Organismus und des Immunsystems. Eine gesunde Ernährung und Lebensführung ist also immer auch ein Baustein für Gesundheit und Wohlbefinden.

Für den Aufbau und die Stärkung von Bindegewebe und Zähnen hat sich vor allem der Verzehr von grünen Lebensmitteln bewährt. In diesen findet sich unter anderem auch Folsäure, die bei Paradontitis fehlen soll.

Gräserdrinks eignen sich ebenfalls (Gerstensaft- Weizen-, Dinkel-, Kamutgras etc.) Mit ihren hohen Anteilen an Kieselsäure, Vitaminen, und Aminosäuren haben diese eine stabilisierende Wirkung auf Bindegewebe und Immunsystem.

### **Homöopathie bei Paradontitis**

#### **Schüssler Salze:**

Vor allem die Schüssler Salze Nr. 1 (Calcium fluoratum D12) und Nr. 2 (Calcium phosphoricum D6) wirken als Gewebesalze auf die menschlichen Bänder, Sehnen und Knochen. Sie sol-

len den Zahnschmelz aufbauen, stabilisieren und festigen und können als Pulver oder Tabletten einmal täglich 3 Stück eingenommen werden. (nach einer Einnahmezeit von 2 Monaten muss wegen möglicher Nebenwirkungen eine Pause von mind. 2 Monaten eingelegt werden).

#### **Hochpotenz Homöopathie:**

Die klassische Homöopathie arbeitet in der Regel mit Einzelmitteln ab der C30 und soll durch den Arzneireiz eine Stabilisierung des Immunsystems bewirken. Hierbei werden individualisierte homöopathische Arzneien verordnet, die auf die vorhandenen Symptome des Patienten passen.

So kann zum Beispiel das Arzneimittel Mercurius sol. wirksam sein, wenn die Paradontitis auftritt, nachdem viel Amalgam im Mundraum eingesetzt wurde.

Das Zahnfleisch blutet beim Putzen, ist ausgefranst und geschwollen. Die Zähne sind locker und fallen später aus. Mercurius gilt als Hauptmittel bei autoimmunologischen Prozessen im Körper. Das heißt, oft tritt die Paradontitis vergesellschaftet mit anderen Erkrankungen wie Colitis ulcerosa etc. auf.

Das Arzneimittel Nitricum acidum wird vor allem angewendet, wenn das Zahnfleisch wund und / oder entzündet ist und starke Schmerzen auftreten. Die Arznei wirkt besonders auf alle Schleimhäute, vor allem bei stark blutendem Zahnfleisch.

Carbo vegetabilis, die Holzkohle, ist ein Arzneimittel für den Zerfall. Daher kann es auch für die Paradontitis angewendet werden. Es hilft vor allem, wenn die Zähne beim Kauen schmerzen und das Zahnfleisch zu Eiterungen

neigt. Vergesellschaftet hierbei sind oft Magen- / Darmprobleme.

Weitere homöopathische Arzneien zur Behandlung der Paradontitis können sein: Ammonium carbonicum, Arsenicum album, Barium carbonicum, Calcium carbonicum, Causticum, Iodum, Kalium carbonicum, Kalium phosphoricum, Lachesis, Mercurius corosivus, Muriaticum acidum, Phosphoricum acidum, Plumbum, Phosphorus, Staphisagria, Sulphur, Zinc und andere. Jedes einzelne Arzneimittel weist individuelle Symptomenkomplexe auf und sollte nur durch Homöopathen verordnet werden.

Kontaktadresse

Heike Dahl

Heilpraktikerin

Praxis am Ostkreuz

Böcklinstr. 6

10245 Berlin

Tel.: 030 / 420 88 074

<http://www.heike-dahl.de>

<http://www.heike-dahl.de/2013/04/01/hilfe-bei-paradontitis>



Ich habe die ganze Welt auf der Suche nach Gott  
durchwandert und ihn nirgendwo gefunden.  
Als ich wieder nach Hause kam, sah ich ihn  
an der Türe meines Herzens stehen, und er sprach:  
„Hier warte ich auf dich seit Ewigkeiten.“  
Da bin ich mit ihm ins Haus gegangen.

Rumi (1207 - 1273 Persian mystics)

# Aloe Vera (Echte Aloe)

Erika Röthlisberger

Erika Röthlisberger  
ist zert. Phytotherapeutin  
nach Ursel Bühring,  
dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin,  
Märchenerzählerin und  
Lach-Yoga-Trainerin.  
Im Rahmen der  
Gesundheitsförderung  
führt sie Kurse für Erwachsene  
und Kinder durch.

Lateinisch: *Aloe vera*

Synonym: *Aloe Barbadensis*

Dieser Name bezieht sich auf ihre Heimat, die westindische Insel Barbados.

*Aloe ferox* Mill. oder *Kap-Aloe*: Dieser Name bezieht sich auf ihre Heimat, das südafrikanische Kapland.

Familie: *Asphodelaceae* | *Affodillgewächse*

Volksnamen: Wundkaktus, Bitterschopf, Königin der Pflanzen



*Aloe vera blühend*

Die Aloe ist in tropischen/subtropischen Gebieten beheimatet. Sie gedeiht auf trockenem, sandigem, kalkhaltigem Boden. Es gibt über 300 Arten. Die Aloe vera hat fleischige, schwertförmige Blätter mit dornigem Rand, die je nach Art 20 – 50 cm lang werden. Diese entwickeln sich aus der Mitte der Rosette heraus. Die schützende äußere Blattschicht ist mit einer Wachsschicht = Caticula bedeckt, deren Spaltöffnungen Luft und Wasser filtern. Die Blütenstände sind langgestielt angeordnet, schmal und glockenförmig. Aus den Blüten entwickeln sich ovale und bei der Reifung braun werdende Früchte <sup>1</sup>.



*Aloe vera Blüte*

Die älteren Texte nennen nur den Einsatz des Gels aus den Blättern. Später wurde aus Arabien ein durch Abkochen gewonnener Gummi eingeführt, zur Weiterverarbeitung in den Apotheken zu Tinktur, Extrakt, Pulver. Heute gibt es zwei ganz unterschiedliche Aloe-Zubereitungen, derjenigen aus dem sehr bitteren gelben Aloin-Saft aus der Blattrinde und jener aus dem Blatt-Mark, dem transparenten Pflanzen-Gel.

Arzneilich werden die Blätter von Aloe vera (Gel) und Aloe ferox (Saft) ver-

## Aloe Vera

wendet. Aufgrund des niedrigen Aloin-Gehalts der Aloe vera, bevorzugt die Dermatologie für äußere Anwendungen das schleimhaltige Pflanzenmark = klarsichtiges Gel. Aloe ferox dagegen hat einen höheren Anthranoidgehalt, weshalb aus dem Blattsaft die aloinhaltige Tinktur, der Extrakt hergestellt wird. Die beiden Anwendungsbereiche sind:

1. Als arzneilich stärkstes pflanzliches Abführmittel (Präparate aus Aloin-Saft=apothekenpflichtig)
2. Die Verwendung von Aloe vera-Gel im kosmetischen und gesundheitlichen Bereich. Durch ein spezielles Verfahren haltbar gemacht, gibt es das Blattgel auch als Produkt im Handel. Dabei ist auf zertifizierte Produkte, die regelmäßigen Qualitätskontrollen unterzogen werden, zu achten.<sup>2</sup>



*Aloe ferox*  
www.fotalia.com:  
Jürgen Hansmann

**Tinktur/Extrakt/Pulver aus Aloe ferox** enthalten Anthranoide (Aloin), Harze, Bitterstoffe. Das Aloin, ein bitterer, gelb-rötlicher Saft liegt in den Blatt-randschichten. Für die Weiterverarbeitung zu Tinktur, Extrakt, Pulver wird dieser Saft durch einen Schnitt am Blattgrund gewonnen. Aloe-Tinktur ist in der Volksmedizin als bitteres Magenmittel bekannt, das in niedrigen Dosen die Gallsekretion anregt. In höheren Dosen gilt es als stärkstes pflanzliches Abführmittel, das nur kurzfristig angewendet werden darf und verschreibungspflichtig ist.

**Das Blattmark = Gel aus Aloe vera** enthält Mucopolysaccharide, Saponine, Aminosäuren, Vitamine: A, C, B1, B2, B6, B12. Mineralien: Calcium, Phosphor, Kalium, Eisen, Natrium, Mangan, Magnesium, Kupfer, Chrom, Zink, Enzyme und Flavonoide, Acemannan, ein langkettiges Polysaccharid, ist einer der Hauptwirkstoffe, der experimentell das Immunsystem aktiviert, die Zellmembranen schützt und gegen Viren, Bakterien, Pilze wirksam ist.<sup>3</sup>

**Nebenwirkungen von Aloe vera-Gel sind nicht bekannt.**

**Aloe vera-Gel** kühlt und wirkt zusammenziehend, feuchtigkeitsspeichernd, entzündungs- und keimhemmend, schmerz- und blutstillend, wundheilungsfördernd, immunstimulierend, antiviral, antimykotisch, antioxidativ. Das Gel beschleunigt die Narbenheilung, desinfiziert Wunden, lindert den Schmerz, beugt Infektionen vor, fördert eine schnelle Geweberegeneration.<sup>3</sup>

**Indikation:** Wunden, Hautkrankheiten: Ekzeme, Mykosen, Verbrennungen, Sonnenbrand, strahlungsbedingte Hautschäden, Allergien, Insektenstiche, Juckreiz, Verstauchungen, Zerrungen, Sehnenscheiden- und Venenentzündungen.<sup>3</sup>

### Großmama's Hausmittel

Noch in den 1950iger Jahren hatten die Hausfrauen für kleine Notfälle wie Schürfwunden, Insektenstiche, Sonnenbrand ihren „Arzt im Topf“ auf der Fensterbank stehen.



*Aloe vera Topf*

ren, vor der ersten Blüte, medizinisch verwendet werden. Die therapeutische Wirkung beider Sorten ist identisch.

Als Zimmerpflanze liebt Aloe vera Halbschatten, kein direktes Sonnenlicht. Wer die Pflanzen im Freien halten will, kann sie in Kübel setzen und ab Frostgefahr im Haus überwintern. Im Sommer 2 x pro Woche reichlich gießen und düngen, im Winter trocken halten. Sie vermehren sich durch Ableger = Baby-Aloes, die sich aus dem Wurzelstock bilden. Es geht auch mit Blattstecklingen oder Aussaat.

### Frisches Blattmark

#### Gel filetieren



*Aloe filetieren*

Es gibt zwei geeignete Aloe vera-Sorten, eine „grüne“ und eine „blaue“. Meist wird die grüne, die leuchtend gelbgrüne Blätter mit hellen Flecken hat, zum Kauf angeboten. Sie treibt ab dem ersten Wachstumsjahr Schösslinge, kann aber erst nach 5 Wachstumsjahren medizinisch verwendet werden. Die blaue Aloe vera findet man seltener auf dem Markt. Sie wächst jedoch schneller und kann bereits nach 3 Wachstumsjah-

Zur direkten Verwendung schneidet man von der Aloe vera-Zimmerpflanze ein ganzes oder ein Teil eines Blattes ab. Am Rand zwischen Blattschale und innenliegendem Gel wird eine gelbe Flüssigkeit sichtbar. Diese enthält das Aloin mit den abführenden Eigenschaften. Mit einem Messer schneidet man die Blattschale vom Gel weg = filetieren. Das freigelegte pure Gel ist klar-sichtig, weich, doch in sich fest wie ein

## Aloe Vera

Wackelpudding. Unter fließendem Wasser spült man die gelbe Aloin-Flüssigkeit weg. Dann kann das reine, klarsichtige, etwas schleimige, geruchsneutrale Gel verwendet werden. Bleibt nach Anwendung ein noch nicht filetierter Blattrest übrig, lässt sich dieser in Folie gewickelt 1 – 2 Wochen im Kühlschrank aufbewahren. Sobald das Gel aus der schützenden Blatthülle freigelegt ist, beginnt es in sich zu verfallen. Es eignet sich deshalb nur für unmittelbare Anwendung.

### Das biologische Wundpflaster Aloe vera-Gel

Wenn ein Stück eines Blattes abgeschnitten wird, heilt die Pflanze diese Schnittwunde selbst, indem sie Blattgel austreten lässt, das die Wunde desinfiziert, und hermetisch abschließt. Genauso wirkt Aloe bei leichten Schürfwunden an den Händen, Knien usw. Dazu trägt man das frische Gel einfach direkt auf die Haut auf. Durch das Trocknen wird das Gel-Wundpflaster zwar fest, doch es bleibt beweglich und elastisch und verheilt mit weniger Narbenbildung.

Bei Insektenstichen, Pickeln, Blättern an Füßen kann das frische Blatt-Gel als natürlicher, desinfizierender, heilender **Umschlag** aufgelegt werden. Sofort tritt ein spürbarer, angenehmer Kühlungseffekt ein. Der Umschlag kann halbstündlich erneuert werden.

Eine weitere Methode ist das **Aloe-Eis-Gel**: Etwas Aloe-Gel in einen Eiswürfel-Behälter geben, einen Zahnstocher in die Mitte des Gels einstecken, einfrieren. Mit dem vereisten Aloe-Gel die schmerzenden Stellen, z. B. bei Insektenstichen, bestreichen.

Das Gel besteht zu 95 % aus Wasser, dringt aber viermal schneller in die

Haut ein. Wegen der regenerierenden, elastizitätsfördernden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaft wird es auch in der Kosmetik und Körperpflege hoch geschätzt. Hier ein Schönheitsrezept:

### Erfrischende Gesichtsmaske

1 El Aloe-Frischblatt-Gel zerdrücken und wie ein Eiweiß zerquireln, 1 Tl flüssiger Honig und 2 El Quark zusammen verrühren. Die Masse sofort auf Gesicht und Hals verteilen. 10 Minuten einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abwaschen.

### Geschichte

Die Aloe mit ihrer legendären Heilkraft ist seit der mesopotamischen Kultur bekannt und wird auf der ganzen Welt angewendet. Cleopatra und Nofretete schätzten sie für die tägliche Schönheitspflege. Wegen der bakteriziden und fungiziden Wirkung wurden Pharaonen nach ihrem Tod mit dem Gel einbalsamiert. Alexander der Große ließ die Aloe auf Wagen einpflanzen und mitführen, damit er zum Behandeln der Verletzungen seiner Krieger die entzündungshemmende, schmerzlindernde Wirkung der Pflanze zur Verfügung hatte. Der Arzt und Naturforscher Dioskurides empfahl sie zur Wundbehandlung, bei Magen- und Darmbeschwerden, Zahnfleischentzündung, Gelenkbeschwerden, Juckreiz, Sonnenbrand, Akne, Haarausfall, usw. Christoph Kolumbus ließ Blumentöpfe mit Aloe vera bepflanzen. Er führte sie auf seinen Schiffen mit, um mit deren Frischblatt-Gel die Wunden seiner Söldner zu behandeln. Indianerstämme des 16. Jh. rieben sie als Schutz gegen Insektenstiche ein. In der Medi-

zin asiatischer Länder wie Tibet, China, Japan, Indien (Ayurveda) gehört die Aloe zu den hoch geschätzten Heilpflanzen. Hildegard von Bingen empfahl Aloe bei Gelbsucht, Magenerkrankungen, Migräne, Zahnfäule, eitrigen Geschwüren.

Paracelsus<sup>4</sup> ordnete Aloe als Bestandteil seiner Rezepturen an: als Abführmittel, bei Würmern (*II/215*), in einem Diätetikum bei Lungenkrankheit (*II/487*), zum Herstellen eines Pflasters zum Auftragen bei Geschwüren (*III/413*). Folgendes Rezept beschreibt er als Schutzmittel gegen Pest, Pleuresis (Rippenfellentzündung) und Geschwüre (*III/646*), das am Morgen eingenommen werden soll:

Rec. (Nimm!)

- 300 g Sulfuris purgati (gereinigter Sulfur)  
15 g Myrrhae Romanae (Myrrhe = lat. *Commiphora myrrhe*)  
30 g Aloepatici (Aloe-Gel = lat. *Aloe vera*)  
15 g Croci orientalis (Safranfäden = lat. *Crocus sativus*)

Misce, fiat pulvis (Mische, mache ein Pulver daraus)

*Wichtig: Krankheiten gehören in die Hände des Arztes und Therapeuten.*

Literaturliste

- 1) Schilcher, Heinz: Kleines Heilkräuter-Lexikon. 2008. S. 26. Hädecke
- 2) Pahlow M., Apotheker: Das grosse Buch der Heilpflanzen. 2006. S. 361. Weltbild
- 3) Bühring, Ursel: Praxislehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde. 2009. S.434,435,164. SonntagVerlag.
- 4) Dr. Aschner: Paracelsus. Sämtliche Werke. Aschner.1993. Bd II, S.215,491, Bd III, S.413,646. Anger Verlag.

Fotos

Aloe ferox:

[www.fotalia.com](http://www.fotalia.com)

Jürgen Hansmann

Aloe vera:

Erika Röthlisberger

Kontaktadresse

Erika Röthlisberger

Hochhüsliweid 13

CH-6006 Luzern

[e.roethlisberger@swissonline.ch](mailto:e.roethlisberger@swissonline.ch)

„Jeder Zusammenbruch ist ein Durchbruch.“

Marshall MacLuhan



„Es gibt keinen Anderen.  
Mein Selbst lebt in allen Wesen.“

Wenn alle Menschen dies eines Tages sagen werden,  
hat das goldene Zeitalter begonnen.

Wenn hier und dort dies jemand sagt,  
wird seine Gegenwart, wohin er auch geht,  
als wohltätig empfunden werden.

Wir sind Brüder, und sogar mehr als Brüder,  
weil Brüder einen gemeinsamen Vater haben,  
aber wir haben ein gemeinsames Selbst.

Annie Besant

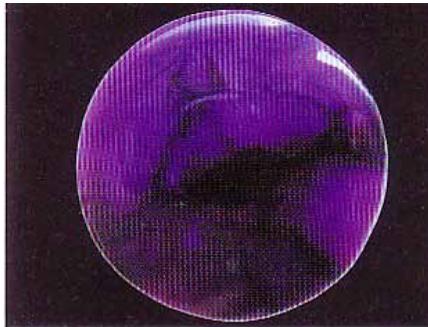
---

# Heilsteine

## Sugilith (New Age Stone)

### Das große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter

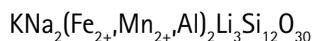
*Das Große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter ist nicht das Werk eines Autors, sondern eine gemeinschaftliche Errungenschaft vieler Autoren und erfahrener Menschen weltweit, die sich über Jahrzehnte um die Erkenntnisse heilender Steine bemüht haben. Es spiegelt demnach keine vorangegangene Literatur wieder, worauf in einem Quellenverzeichnis hingewiesen werden könnte, sondern die tatsächlichen Erfahrungen unzähliger geheilter Menschen, deren Bemühungen um die Kräfte der heilenden Steine die wahren Quellen dieses Buches sind.*



#### **Farbe:**

Lila, dunkellila, undurchsichtig

#### **Chemische Zusammensetzung:**



#### **Geologie:**

Der Sugilith ist eine sehr mineralienreiche Kalium-Natrium-Eisen-Mangan-Silizium-Verbindung. Seine Härte beträgt 6,5 bis 7. Es gab nur eine einzige Fundstelle in Südafrika. Diese ist jedoch bereits ausgebeutet und macht den Sugilith zu einem der wertvollsten Edelsteine.

#### **Geschichtliche Überlieferung:**

Sugilith ist der Stein des 20. Jahrhunderts. Er wurde nur kurz gefunden und die Fundstelle ist bereits erschöpft.

Sugilith wurde als Schmuckstein und Heilstein in kürzester Zeit zu einem der begehrtesten Edelsteine. Eigenartigerweise wurde der Sugilith genau dort in Afrika gefunden, wo die vermutlichen Wiegen der Menschheit liegen. Viele Menschen glauben, dass der Sugilith der Stein ist, welcher durch die Kraft aller Planeten für die Menschen aus der Tiefe der Erde geholt wurde, um diese vor den bösen UV-Strahlen des Kosmos und vor stärksten Erkrankungen und Größenwahn zu schützen.

#### **Heilwirkungen auf den Körper:**

Der Sugilith ist einer der kräftigsten Heilsteine, welcher ganz besonders lebensbedrohende Erkrankungen des Menschen und der Tiere im fortgeschrittenen Stadium bekämpft. So heilt er beispielsweise starke Knochenmarkserkrankungen und Lähmungen und ist ein starker Therapiestein bei Querschnittslähmungen, Schlaganfall, Herzinfarkt, Rücken- und Knochenquetschungen, sowie bei schweren Gehirnerkrankungen und Gehirnerschütterungen. Der Sugilith kräftigt das Immunsystem und die Nervenzentren im Gehirn und auf dem Sonnengeflecht. Er stärkt den Energiefluss im Kreislauf und die Abwehrkräfte und regeneriert die Zellenergie. Sugilith kräftigt und heilt auch die Sinne, wie z. B. Augen, Sprache, Hören und Fühlen. Er reinigt und stärkt die inneren Organe, besonders Galle, Leber, Magen und Darm und harmonisiert die Produktion in den Drüsen. Sugilith lindert und heilt auch schwere geistige Erkrankungen und seelische Krisen (Neurosen). Zwangsneurosen, wie z. B. Zwangsvorstellungen, Platzangst, Angst vor Reisen und vor dem Fliegen, Nachtangst, Reinigungsfimmel

## Heilsteine

und Autosyndrom (Automanie) können mit Hilfe des Sugiliths gelindert und geheilt werden. Sehr starke Heilwirkungen hat der Sugilith auch auf Krebserkrankungen und Tumorbildungen im Körper. Er heilt Krebs nicht nur bis ins fortgeschrittene Stadium, sondern bewahrt auch den Organismus vor krebsartigen Geschwulsten. Suchterkrankungen und Abhängigkeiten von Drogen können mit Hilfe des Sugilith geheilt werden. Der Sugilith ist der einzige Stein, welcher Aids vorbeugt und im frühen Stadium auch noch heilen kann. Diese Erfahrungen mit Aids stammen aus den USA: "Aids fürchtet sich vor Sugilith".

### Heilwirkungen auf die Psyche:

Sugilith kräftigt Menschen, welche in Abhängigkeiten geraten sind. Er unterstützt beispielsweise drogenabhängige Menschen mit mehr eisernem Willen und mehr Kraft zum Entzug. Aber auch Menschen, die in finanzielle Abhängigkeiten oder Hörigkeiten von anderen Menschen gefangen sind, finden im Sugilith einen sehr kräftigen Befreiungsstein. Der Sugilith bringt mehr Selbstverwirklichung und Selbstkontrolle und bereitet auch Menschen mit stärksten Schicksalsschlägen die Möglichkeit eines Neuanfangs. Ganz besonders Menschen, welche aufgrund von stärksten Krankheiten und Unfällen ein neues Leben, beispielsweise im Rollstuhl oder in langer Therapie finden, erhalten durch den Sugilith unendlich neue Kraft. Menschen, welche als klinisch tot galten, wurden beispielsweise mit der Kraft des Sugilith wieder aus ihrem Koma geholt und Menschen, die gänzlich gelähmt waren, können sich heute mit Hilfe des Sugilith wieder frei bewegen.

### Sternzeichen:

Fische, 21. Februar bis 20. März

### Chakra:

Der Sugilith eignet sich zum Auflegen auf alle Chakras, ganz besonders aber für das Scheitelchakra und auf der Stirn. Er ist einer der kräftigsten Heilsteine und Schutzsteine. Er dringt bei der Meditation mit starken, charaktervollen Schwingungen in unseren Geist ein und bewirkt eine Verschiebung der geistigen Bahnen. Dadurch werden in uns Horizonte und Ebenen geöffnet, die wir bisher noch gar nicht kannten. Geistige Verknüpfungen, ganz besonders hin zu unseren Mitmenschen, werden durch den Sugilith verstärkt. Der Sugilith wirkt in uns wie ein Lebensmotor und aktiviert Geist, Körper und Seele. Er macht uns kräftig gegen Infektionen und auch gegen das Eindringen böser Kräfte durch Mitmenschen. Sugilith schenkt mehr Licht, Wärme, Lebensfreude und Optimismus, und begleitet auch stark vom Schicksal geplagte Menschen in eine neue Lebensfüllung.

### Wie erhalte ich einen Sugilith und wie pflege ich diesen?

Sugilith gehört, wie bereits erwähnt, zu den wertvollsten Edelsteinen. Durch seine Purpurfarbe ist er auch ein begehrter Schmuckstein. Sugilith liegt im höheren Preisbereich und ist als Trommelstein, Handschmeichler, Anhänger, Kugel, Pyramide, Kette, Donuts und vielen phantasievollen Formen für Halsreifen und Lederband erhältlich. Besonders linsenförmige Ketten oder Kugelketten verkörpern die reinste Kraft des Sugiliths. Diese sind wahre Lichtbringer und in der Gesundheitsvorsorge an Heilkraft

bezüglich Krebs, Aids, Lähmungen und Tumore kaum zu übertreffen. Sugilith sollte einmal im Monat über Nacht in einer Schale mit Hämatit-Trommelsteinen entladen werden. Ketten und Anhänger, die direkt auf der Haut getragen werden, sollten unbedingt einmal die Woche über Nacht in einer trockenen Schale mit Hämatit-Trommelsteinen gereinigt werden. Sugilith ist ein so energievoller Stein, dass unser Leben nicht ausreichen würde, um ihm seine Kraft zu entziehen. An die Sonne legen bringt dem Sugilith nichts, da er

die Sonnenkraft nicht in sich speichert, sondern sich nur erwärmt. Möchten Sie Ihrem Sugilith jedoch etwas Gutes tun, so legen Sie ihn über die klaren Spitzen einer Bergkristall-Gruppe.

Mit freundlicher Genehmigung entnommen aus dem Buch

*Das Große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter*.

Methusalem Verlags-Gesellschaft mbH.  
D - 89231 Neu-Ulm

*Chalana O Grove, Galizien, Spanien*



photo by Enrique Dans: www.enriquedans.com

## PARACELSUS – Health & Healing (Gesundheit & Heilen) Die Zeitschrift für Heilmethoden und traditionelles medizinisches Wissen in Ost und West

Paracelsus war ein Meister der Gesundheit und des Heilens, eine Brücke zwischen der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Was er vor 500 Jahren sagte, hält allmählich auch die moderne medizinische Wissenschaft für richtig. Deshalb wird die Zeitschrift im Gedenken an Paracelsus herausgegeben. Sie möchte über die verschiedenen Formen des Heilens informieren, die als wirkungsvoll erkannt wurden. Themenbereiche sind: Ayurveda, Homöopathie, Yoga, Alchemie, Naturheilkunde, traditionelle chinesische Medizin und andere traditionelle Therapien aus dem Fernen Osten, Magnettherapie, Hydrotherapie, Massage, Fußreflexzonenmassage, Phytotherapie, Diätetik, Edelsteine und Kristalle mit heilender Wirkung, Farbtherapie, Klangtherapie, alte „Großmutter-Rezepte“, spirituelle Therapien einschließlich der Heilung durch Meditation.

### Chefredaktion:

Prof. Dr. K. Parvathi Kumar, Indien

### Chef-Koordination:

Sabine Anliker, Master of Science, Naturärztin NVS, Schweiz

### Redaktion:

Prof. Dr. K. Parvathi Kumar, Indien ·

Sabine Anliker, Master of Science, Naturärztin NVS, Schweiz  
Dr. med. Josep Parés, Spanien ·

### Kontakt:

- Redaktion und Inserate:  
Paracelsus-Center, Büelstrasse 17,  
CH-6052 Hergiswil  
Tel.: +41-(0)41-630 19 07  
e-mail: [info@paracelsus-center.ch](mailto:info@paracelsus-center.ch)  
[www.paracelsus-center.ch](http://www.paracelsus-center.ch)
- Abonnements und Rechnungen:  
e-mail: [sb.anliker@bluewin.ch](mailto:sb.anliker@bluewin.ch)
- Bildmaterial: e-mail: [anna.beutler@gmx.ch](mailto:anna.beutler@gmx.ch)

### Bankkonto:

#### ▪ Schweiz

UBS-Bank Einsiedeln 80-2-2  
Paracelsus-Center Konto Nr. 216-514422.01V  
IBAN-Code: CH32 0021 6216 5144 2201 V  
Swift-Code: UBSWCHZH80A

#### ▪ Deutschland

Paracelsus-Center, Konto Nr. 758368-464  
Postbank Dortmund BLZ: 440 100 46  
IBAN DE 98440100460758368464  
SWIFT/BIC: PBNKDEFF

### Abonnementpreise (einschl. Versandkosten und MwSt.):

1 Jahr: 84,00 Euro  
2 Jahre: 160,00 Euro

Erscheinungsweise: monatlich

Kündigungsfrist: Ein Monat vor Ende der Abo-Dauer,  
ansonsten automatische Verlängerung um ein weiteres Jahr.  
Einzelheft: 10,00 Euro

ISSN 1660-4466; Druck und Copyright: Paracelsus-Center

Die in der Zeitschrift enthaltenen Artikel drücken die  
Ansichten der Autoren aus. Die Redaktion übernimmt  
in dieser Hinsicht keine Verantwortung.

Die Zeitschrift übernimmt ebenfalls keine Haftung für allfällige durch Autoren begangene Urheberrechtsverletzungen.

Wir danken allen Autoren ganz herzlich für  
ihre Mitarbeit und den Verlagen für ihre  
freundliche Unterstützung.

A SYNTHESIS BETWEEN



THE EAST AND WEST